



20 mei 2022 • Nr. 190

INHOUD

Editoriaal.....	1
Meldingen.....	2
Hoofdanalyse	2
Beleggingen.....	24
- Goud.....	24
- MTA.V	24
- Zilver.....	25
- TUD.V	25
Vrije Tribune	26
Pater Daniël Maes.....	30
- Reflectie	30
- Foto-update.....	31
Lezersvragen	32
- Varia.....	32
- Pensioen.....	33
- Goud.....	33
- Crypto	34
Invest. Piramide.....	37
Beleggingsrooster.....	38

MACROTRENDS is een uitgave van:

Capital & Trends

Janseniuslaan 64-A

44561 NN HULST

BTW: NL855987753B01

e-mail :

support@macrotrends.be

King Dollar

Beste abonnee,

Persoonlijk had ik nooit gedacht dat de Fed de rente zou verhogen, want dat betekent vrijwel zeker economische crisis: vergeet niet dat 65% van de bedrijven in de Russell 3000 Growth Index "negative earnings" rapporteren, een eufemisme voor verlieslatend zijn. Al die bedrijven hangen al jaren vast aan een infuus van quasi nulrente, en het is nog maar de vraag hoe ze dit gaan overleven.



Maar in politieke middens is logica ver te zoeken. Omdat centrale banken in de eerste plaats al geen recht van bestaan hebben - we hebben toch ook geen Centrale Bakkerij voor ons brood - leidt elke redenering die gemaakt wordt waar zij een factor in zijn, onvermijdelijk tot foute besluiten. Zo ook het mijne, van een paar maanden terug, dat ze de rente "niet konden" verhogen. Dat klopt dus niet: ze hebben het gedaan, en zonder rücksicht voor wat dat betekent voor de man in de straat.

Betekent dit echter dat mijn analyse van de dollar nu mee de vuilbak in kan? Helemaal niet. Ik blijf ervan overtuigd dat die zal stijgen, zelfs ondanks de zet van Putin om enkel nog Roebels voor zijn petroleum te willen. Veel belangrijker dan de ietwat lagere productie van de dollar (dat is wat je doet wanneer je de rente verhoogt) is namelijk het feit dat de energieprijzen in Europa de pan uitswingen, en dat dit zich binnenkort (ik reken op een paar kwartalen) zal vertalen in veel hogere prijzen. Van alles.

Dat zal natuurlijk op de koopkracht van mensen drukken, en finaal dus ook op de winst die bedrijven nog kunnen maken. In wezen is namelijk alle materie een condensatie van energie. En het is daarom dat er in mijn ogen een vlucht komt uit de euro, richting de dollar. Als je weet dat de achterliggende waarde van elke fiatmunt het vermogen is om de fiscale slavenplantage uit te melken waarin die munt gebruikt wordt, dan is het resultaat op voorhand al te voorspellen: de euro gaat door het putje.

Nogmaals, en ten overvloede: wie de prijs van energie beheerst, die beheerst de prijs van alle materie die ermee gemaakt wordt. Ik zou er bijvoorbeeld niet in verschietsen mocht je binnenkort 5 EUR voor een brood betalen, en mocht petroleum nog duurder worden. Wat voor effect heeft dat op een werknemer die elke dag met zijn auto naar het werk moet om zijn brood te verdienen? Wat houdt hij of zij nog over op het einde van de maand? En wat kun je daarvan nog stelen voor de vetpotten van de staat?

Het antwoord lijkt me duidelijk: terwijl de Tax-to-GDP ratio in de VS in 2020 nog om en bij de 25% lag (cijfers: OECD), en je daar nog vlot 2% op je bankrekening krijgt, is de legale diefstal hier een stuk hoger en heb je te maken met een nulrente op het gewone spaarboekje. En dan zijn we nog niet eens begonnen over de inflatie. Als iemand dus nog een case wil maken voor een sterkere euro, dat hij dan naar voren komt: ik zeg dat het slimme geld al lang gezien heeft dat de dollar de enige veilige vluchthaven is.

Aangekomen bij de dollar gaat het overigens niet richting de aandelenmarkten, maar zoals altijd naar de obligatiemarkten, en binnen die markten richting de lange termijn. Door de stijging van de rente en de inflatie daalt de meerwaarde op de Amerikaanse Treasury (30 jaar) nu wel even, maar dat is slechts van voorbijgaande aard. Als straks blijkt dat de economie wel degelijk in crisis gaat - nogmaals: hoe hou je al die firma's op de been zonder gratis geld - zal de Fed hun beleid wel moeten corrigeren.

Tenzij, natuurlijk, de crisis het doel op zich is. Tenzij, zoals ik al jaren vermoed, dit hele scenario een vooropgezet plan is om de 198 fiscale slavenplantages die het oppervlak van de wereld besmeuren via een jarenlang geplande crisis te fusioneren in één grote plantage onder leiding van de VN, met één wereldmunt, geproduceerd door het IMF, stabiel gehouden door één geloof, geproduceerd door de vrijmetselarij. Maar hé, dat is wappietaal, niet? Nou, schiet mij maar lek.

Brecht Arnaert

Praktisch preppen

Deel 2 | Voorraden en uitrusting

De tegenpool van een "just-in-time" maatschappij is een klein familiaal stamverband waarin alles en iedereen goed voorzien is van buffers, gereedschap en reserveonderdelen. Zoals de eekhoorn die hamstert met het oog op de barre winter, zo legt het vooruitziende gezinshoofd voorraden aan met het oog op mogelijke crisissen. Het alternatief voor de huidige fragiele complexiteit is simpliciteit en robuustheid. Voedsel, brandstofreserves en andere voorraden maken integraal deel uit van een goeie prep-strategie. Vermits elk budget onvermijdelijk beperkt is, zal de opbouw van reserves altijd een afweging zijn tussen kwantiteit en kwaliteit, tussen wat wenselijk en wat mogelijk is. Een euro kan je maar één keer uitgeven, en dus moet elke aankoop weloverwogen zijn.



Dat je liefst zoveel mogelijk eten wil inslaan, is logisch. Als het zover komt, zal je immers moeten kiezen tussen wie je wel en wie je geen eten zal geven. Met goedkopere reserves kan je met hetzelfde geld misschien tien in plaats van vijf familieleden helpen. Iedere 100 kilo aan extra voedsel betekent in zo'n context een mensenleven gered.

Een mooie en diepe voedselreserve koopt je tijd en gemoedsrust in tijden van chaos. Het geeft je opties, het geeft je de zekerheid dat je gezin gevoed kan worden voor een zekere termijn, en het geeft je de opportuniteit om je te focussen op andere belangrijke domeinen zoals bescherming en het opstarten van een eigen voedselproductie. Tijd is één van de belangrijkste luxes die je kan hebben in tijden van chaos. Het geeft je de mogelijkheid in rust en redelijkheid te zoeken naar oplossingen voor de onvoorziene problemen die zich zullen presenteren. Hoe groter de reserve, hoe meer familie en geliefden je zal kunnen beschermen, hoe meer tijd je koopt, en hoe sterker de positie die je jezelf gunt.

Het is voor sommigen misschien wat moeilijk hieraan te denken, maar stel jezelf ook de vraag waar je prioriteiten liggen: wie wil ik absoluut helpen, wie eventueel, hoeveel maanden wil ik zeker veilig kunnen stellen, en hoeveel geld wil of kan ik hierin investeren. Eens je een klaar beeld hebt, kan je verder. Natuurlijk zal het nooit genoeg zijn. Misschien wil je meer stock, misschien meer opslagruimte. Laat je echter nooit afschrikken door het gevoel het niet perfect te kunnen aanpakken - "don't let perfect be the enemy of good". Iets is nog steeds beter dan niets.

Deze editie

"De Kijk van Verdyck" zijn 3 artikelen die samen het document "Praktisch Preppen" vormen, een dossier voor al wie zichzelf en zijn geliefden van de nodige stabiliteit en veiligheid wil voorzien in het geval van een systeem-crash. Dit dossier werd onlangs herzien en gezien het alsmat groeiende belang ervan, nemen we het op als hoofd-analyse. Vorige editie werd het onderwerp ingeleid en was vooral bedoeld om mensen wat te ontdoen van het idee dat dit een ver-van-mijn-bed-show zou zijn. Maar nu de aanzet is gegeven, schakelen we een versnelling hoger. In deel twee volgt een overzicht over alles wat voorraad en uitrusting betreft. Ten slotte sluit deel drie, over leiderschap, het herziene dossier af.

Nu de 3 delen werden gepubliceerd, zullen ze spoedig als integraal dossier op de site worden geplaatst, samen met de voedings- en supplementengids van Callan Correo.

Roosterwijzigingen

MIN.TO

van "KOPEN" naar "HOUDEN"

Meldingen

Komende edities

Vrijdag 3 juni verschijnt de volgende editie en eind juni zijn we ook meteen aan het einde van het 2^{de} kwartaal beland, wat wil zeggen: tijd voor een webinar! Meer info over het webinar in de volgende editie.

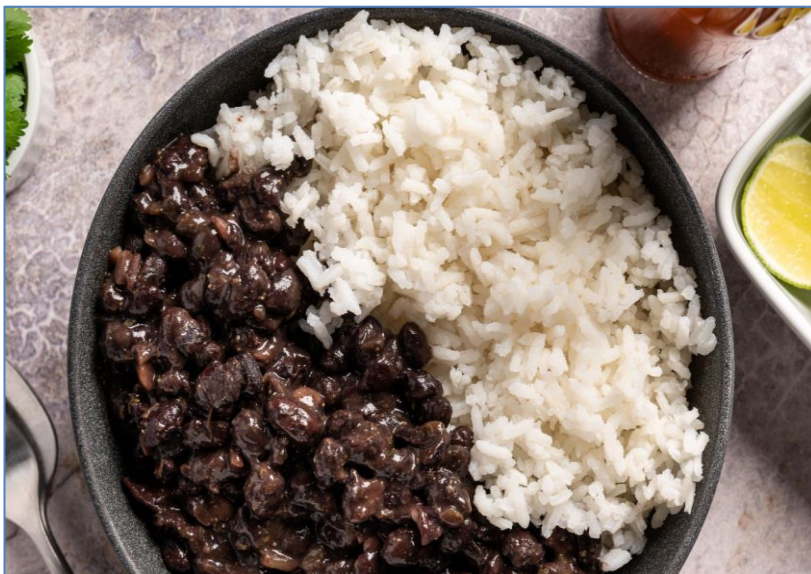


Yannick Verdyck, zaakvoerder van de Antwerpse Goud & Zilver Compagnie, kan u contacteren voor uw beleggingsgoud aan een scherpe prijs en met een persoonlijk aanpak op +32 478 219 666 of via yannick.verdyck@gmail.com. Dank gaat uit naar Igor Guilts, die Yannick hielp delen van dit dossier te schrijven, en Callan Correo, wiens voedings- en supplementengids die hij met Freya Wygaerden schreef zal worden opgenomen op de website als waardevolle toevoeging aan dit dossier.

Mijn ideale tijdshorizon is één volledig jaar. In mijn ideale situatie wil ik voedselreserves die mij in staat stellen mijn groep te voeden voor minstens één jaar. Meer voedsel is wenselijk, eventueel als ruilmiddel, eventueel om anderen te kunnen helpen. Maar blijf steeds bewust van het feit dat je niet iedereen zal kunnen helpen.

Berekenen

Een gemiddeld mens heeft behoefte aan een minimum van 2000 calorieën, per mens, per dag. Wil je berekenen hoeveel voedsel je van een bepaalde soort nodig hebt, dan kijk je naar de hoeveelheid calorieën die één kilo voedsel van die soort bevat. Het aantal calorieën dat je voor één jaar nodig hebt is 365×2000 . Dat geeft 730.000 calorieën. 730.000 calorieën, dat heb je dus nodig om één mens één jaar te voeden. Eén kilo rijst, bijvoorbeeld, bevat 3500 calorieën. Als je 730.000 deelt door 3500, dan weet je dat je zo'n 210 kilo rijst nodig zal hebben om voor één mens één jaar in zijn energiebehoefte te voorzien - en deze formule kan je uiteraard toepassen op alle mogelijke producten.



Bonen en rijst: een bron van evenwichtig voedsel voor honderden miljoenen mensen wereldwijd. Niet duur en zeer voedzaam. Ideaal voor preppers. Kijk zeker ook uit naar goedkope maar minder courante granen, zoals boekweit. Deze zijn voedzaam, lekker, en bewaren goed, maar zijn in onze keuken wat in onbruik geraakt.

Calorieën zijn één deel van het verhaal, maar er zijn natuurlijk ook andere essentiële voedingsstoffen zoals proteïnes, vitamines, vezels en mineralen. Complete proteïnes zijn een belangrijk deel van de voeding. Denk eraan dat een tekort aan proteïnes leidt tot slecht functioneren, een ziek gevoel en zwakker lichaam, een verlies aan spiermassa, en verminderde cognitie en mentale alertheid. Er zijn veel goede lang-houdende bronnen van goed eiwit. Goedkoop en makkelijk zijn bonen en rijst. Bruine bonen in bulk kosten ongeveer 50% meer dan rijst per kilogram, dus stel jezelf zeker de vraag hoeveel je nodig hebt. Een andere goede bron van zowel proteïnes, vetten, bijbehorende vitamines en mineralen, zijn de vis-conserven. Deze zijn handig, compact, klaar om te eten en populair onder alle lagen van de bevolking (in de zijbalken: enkele punten waar je mee rekening moet houden bij het aanleggen van een visconserven-stock).



Zie het inslaan van voedsel, opslaan van brandstof en aanhouden van andere verbruiksgoederen in bulk misschien wat als het hebben van goud: het zijn geen investeringen, maar verzekeringen. In tijden van stabiliteit levert het niks op, en kost het geld en tijd, maar "when shit hits the fan" zal dat zich terugbetalen. Net als met edelmetalen: als de nood zich aandient, kan je erop terugvallen. Het zijn zaken die ons meer soeverein maken. Ik weet dat veel mensen vooralsnog niet overtuigd zijn van de noodzaak van het inslaan van voedsel. Deze mensen maken doorgaans een denkfout die door statisticus Nassim Taleb omschreven wordt als "de denkfout van de kalkoen". De kalkoen wordt gevoed en beschermd, dag na dag, het lijkt wel een zekerheid. Tot de avond voor Thanksgiving, en de kalkoen wordt geslacht. We kennen in deze tijd geen lege rekken meer, en worst case scenario is er toch nog steeds de voedselbank. Maar het is niet omdat we al meer dan zeventig jaar geen schaarste hebben gekend, dat crisissen (zoals onze voorouders doorheen de geschiedenis die hebben gekend) niet meer kunnen voorkomen.



Bovenaan: kabeljauwlever in blik. Misschien wel de meest voedzame commercieel beschikbare visconserve. Deze krijgt prioriteit, samen met levertraan in bulk, sardientjes en makreel. Levertraan werd vroeger gegeven aan kinderen als natuurlijke bron van vitamine D. Kabeljauwlever is echter nog voedzamer. Hoewel prijziger dan 'gewone' vis, is dit een echte "life hack" die je de nodige energie geeft bij zware inspanningen en herstel van zieken of gewonden sterk bevordert. Onderaan: sardientjes zijn de goedkoopste visjes in blik, en tevens een goeie 'kanarie in de koolmijn' - zoek naar de goedkoopste sardientjes in uw supermarkt, en let goed op wanneer deze uit de rekken verdwijnen of de prijs ervan drastisch stijgt. Zelf heb ik opgemerkt dat er in mijn lokale supermarkt nog iemand is die frequent alle kabeljauwlever opkoopt. Let wel op: koop vis in eigen nat en niet in olie, tenzij u van plan bent te koken met de olie. Vitaminen lossen zichzelf op in olie en je raakt waardevolle stoffen kwijt als je deze weggiet. Ten slotte: tonijn en zalm zijn het geld niet waard. Bovendien bevat tonijn te weinig waardevolle vetten.

Houd er rekening mee dat er verschillende mensen en situaties gaan zijn. De landbouwer of de mecanici zal meer nood hebben aan proteïnes en vetten dan iemand die fijne handarbeid verricht. Iemand die herstelt van ziekte, wonden, of een onmenselijk zware inspanning, zal nood hebben aan een voedzaam duwtje in de rug. Profiteurs zullen misschien op een verminderd rantsoen moeten terugvallen tot zij hun gedrag verbeteren. Hier bestaan geen kant-en-klare antwoorden voor. Wel lijkt het Pareto-principe, 80/20, een goed vertrekpunt voor analyse. 80% bulk zoals rijst en peul, 20% "power foods", "comfortvoeding", en "morale boosters".

Bewaren

Wie serieus bezig is met survival, die is bezig met het opslaan van honderden kilo's aan rijst, bonen, peulvruchten, kippenvoer, melkpoeder (zeer actueel), conserven, pasta, en andere niet-bedervende voorraden. Al die reserves worden echter waardeloos als je ze niet kan opslaan op een manier dat ze niet bederven of ontdekt worden door knaagdieren, schimmels en vocht.

Wanneer je voedsel in bulk koopt, koop dan steeds gedroogd voedsel, en doe dit in zakken van 5, 10 en 20 kilo. Sla op in luchtdichte voedselemmers die gebruikt worden in de voedselindustrie. Dergelijke emmers beschermen je kostbare voorraden tegen vocht en ongedierte, en stellen je in staat de voorraden voor lange tijd (veel langer dan de vervaldatum suggereert) op te slaan, zodat het ook nog steeds eetbaar is wanneer je het nodig hebt.

Voedselemmers van 10, 20 en 30 liter helpen je om je voedsel makkelijk op te slaan in de kelder, schuur, zolder of garage. Je kan ze makkelijk op mekaar stapelen (eventueel met houten planken tussen de onderste emmers, zodat ze niet bezwijken onder het gewicht). Zulke voedselemmers zijn bovendien relatief goedkoop. Een emmer van 10 liter kan je vinden voor 2 EUR, en de grotere emmers schalen ongeveer naar prijs per liter. Inzetten op genoeg emmers van de betere kwaliteit zal je misschien wat geld kosten, maar het moeten weggooien van stock kost pakken meer...



Celeris is het bedrijf van MACRO Trends abonnee Joachim Van Wing en is gespecialiseerd in de productie en verkoop van verpakkingsemmers en andere kunststof-verpakkingen. Je kan hem altijd contacteren voor advies per e-mail: jvw@celeris.be. Zijn site kan u [via deze link](#) vinden.



Mensen die geen budgettaire limieten kennen, die kunnen gaan voor gevriesdroogde kant-en-klaar maaltijden die speciaal voor preppers verkocht worden (complete jaarrantsoenen in pakket-vorm worden verkocht voor ettelijke duizenden euro's). Wanneer je echter gaat berekenen hoeveel dat kost per maaltijd, val je vaak achterover van de prijs. Je kan rantsoenen kopen op gespecialiseerde websites voor 6 EUR voor één dag, één persoon. Dan zit je aan zo'n 2000 EUR per persoon, per jaar, maar dat is het absolute minimum. Veel van de gevriesdroogde rantsoenen zullen eerder landen op 10.000-15.000 EUR per persoon, per jaar. Zelf voedsel in bulk inslaan is mijn inziens veel kosten-efficiënter. Dat zal je brengen op een 500 EUR per persoon, per jaar. Je gaat met veel minder geld veel meer voedsel, en dus veel meer tijd, kunnen kopen. Voor wie toch opteert voor de rantsoenen: degene in gebruik bij het Franse en het Belgische leger bevatten veel voedingswaarde voor je geld. Maar persoonlijk: ik zie het voordeel niet.



Hoe overtuig je ongelovige naasten - een vraag die voor verschillende onderwerpen vaak terugkomt onder de abonnees? Wel, deze truc heeft al meermaals gewerkt in mijn omgeving: vraag uw kennis wat hij of zij graag eet. Perzik in blik? Gezeefde tomaat bij de pasta? De officiële inflatie bedraagt op moment van schrijven (mei 2022) +8%. Komt daar nog bij dat de voorzitter van het World Food Program heeft aangekondigd dat het blokkeren van Oekraïense havens +400 miljoen mensen van graan zal ontfangen. Dus: de prijzen zullen niet enkel stijgen, ze zullen heel hard stijgen. Hoe vaak eet uw kennis spaghetti? Eén keer per week? Dat zijn 52 pakjes tomaten en pasta per jaar. Hoelang blijven de pakjes goed? Jaren. Nu 52 pakjes kopen, dat bespaart niet enkel geld, maar zal misschien spaghetti voorzien wanneer de rekken leeg zijn. Je hebt dus het chaos-scenario niet nodig om hen te overtuigen. We zijn op een punt aangekomen dat er simpelweg heel weinig nadelen te vinden zijn voor het hamsteren van een voorraad. Zet het geld dat je ervoor zou gebruiken in de plaats op de bank, en binnen een jaar kan je er al 8% minder eten mee kopen. Een gewaarschuwd man...

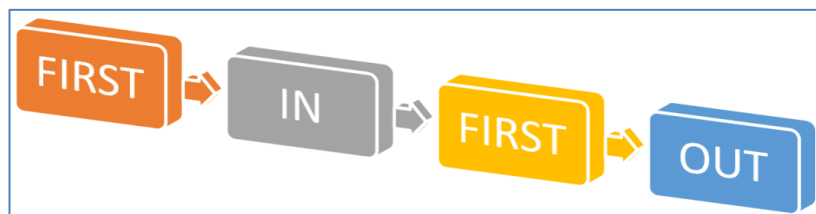
Wanneer je bijvoorbeeld rijst wil opslaan voor langere termijn, dan zijn voedsel emmers ("Food Grade Buckets") onontbeerlijk. Wie heel zeker wil zijn van opslag op zeer lange termijn, kan de rijst ook nog eens luchtdicht opslaan in "mylar bags" en zuurstof-absorbeerters of vochtvreters toevoegen (silicagel). Op die manier verdwijnt al het zuurstof en al het vocht uit de rijst, en kan je voor meer dan tien jaar lang het voedsel veilig opslaan. Voedsel emmers kan je, zoals hierboven aangegeven, aankopen bij MT-abonnee Joachim Van Wing, en ook online tweedehandswebsites hebben vaak een surplus. Persoonlijk gebruik ik graag emmers van een iets groter volume (20-30 liter - die dingen kosten tussen vijf en tien euro per emmer): het is een goeie balans tussen genoeg ruimte, maar nog steeds draagbaar en verplaatsbaar genoeg (ook belangrijk).

Mijn persoonlijke aanpak is enorm economisch: ik ga voor een "voedsel-voor-je-euro's" benadering. Ik ben dan ook een simpele man met primitieve eisen en weinig smaak. Werk in team (gezin of vriendengroep) en probeer samen creatief met alles om te gaan. Je kan alles in één keer kopen, of week na week dezelfde hoeveelheid en zo opbouwen (zolang je de nodige discipline blijft opbrengen). Probeer te profiteren van promoties en vergelijk prijzen. Rijst, graan en bonen kun je in zakken van 5, 10 en 20 kilo kopen in de lokale supermarkt, en daarmee sta je meteen stukken verder. Conserven gaan lang mee en zijn heel vaak nog eetbaar na vervaldatum.

Geloof me: wanneer mensen echt honger beginnen krijgen, geeft niemand nog een bal om vervaldatum. De regulering omtrent vervaldatum is ontstaan uit het lobby-geweld van de voedselindustrie als een manier voor multinationals om voedsel kunstmatig schaars te houden en zo winstmarges op te drijven.

Variatie

Natuurlijk overleeft niemand graag enkel en alleen op droge rijst. Als de eerste laag van bulkreserves aangelegd is, kan je overgaan op het inslaan van conservenblikken en andere reserves. Wederom: de "voedsel-voor-je-euro's" benadering kan hulp bieden.



Een intelligente manier van conserven hamsteren is conserven anschaffen die je gezin sowieso verbruikt op één volledig jaar. Een goeie gewoonte is dan om de oude blikken eerst op te eten, en ze iedere week opnieuw aan te vullen - het "FIFO-principe": "First In, First Out. Zo heb je altijd een reserve van blikken en bokalen in huis die je toch gebruikt en die niet vervallen zijn. Voedselitems die ook interessant zijn om aan te vullen zijn koffiebonen, suiker, honing, cacaopoeder, bakpoeder, zout, tabak en ook sterke drank. De laatste twee kunnen in een chaos-scenario als ruilmiddel dienen. Het probleem met sterke drank: de hoge accijnzen, en escapisme. Iedereen wil natuurlijk vermijden dat familie of geliefden niet alert zijn, of emotioneel instabiel, in een chaos-scenario.



Silicagel om zuurstof uit je emmers te trekken. Te koop bij de Mormonen, die door hun geloof in de eindtijden een traditie hebben met voedselopslag.



Rijst kon je vroeger vinden aan 0.80 EUR per kilo, nu zit je daar ruim over. In een emmer van 30 liter krijg je zo'n 26 kilo rijst. Voor de opslag van 1000 kilo rijst zit je dan aan zo'n 1800 EUR (1500 EUR rijst en 300 EUR emmers). Met duizend kilo rijst kan je ong. 4.8 mensen voor een jaar van calorieën voorzien. Zet de afgesloten emmers weg van zonlicht en vocht, en je hebt een reserve die 25 jaar goed blijft. De voedingskracht vermindert ietwat met de tijd, maar het blijft 80% van zijn waarde behouden over 25 jaar. In de jaren 90 heb ik nog rijst gegeten die mijn grootmoeder gehamsterd had in de nasleep van de Cubacrisis in 63.



Uiteraard is de allerbeste saus ter wereld honger, maar een goede voorbereiding maakt het mogelijk om het wat aangenaam te maken ook. Dus: welke goedkope smaakversterkers zijn er die in bulk lang bewaard kunnen worden en tevens ook voedzaam zijn? Het bouillonblokje is relatief goedkoop, gaat een eeuwigheid mee, is lekker, en bevat vetten, proteïnes, en mineralen zoals magnesium. Een kommetje warme rijst met wat kippenbouillon op een ijskoude dag terwijl je op de uitkijkpost staat, brengt allicht een grotere vreugde met zich mee dan een privésauna met zwembad vandaag.

Wat betreft andere essentiële voedingsstoffen vertrouw ik op de expertise van Callan Correo en Freya Wygaerden, die speciaal voor ons de prachtige gids "My Food, My Kingdom" over voeding en supplementen hebben geschreven. Met hun natuurlijke en lekkere inslag hebben zij een gezond en bewezen werkbaar alternatief voor ons uitgewerkt. Tevens hebben zij ook [een interessante webshop](#).



Jacht, visserij, verzamelen, tuinieren

In een dichtbevolkte regio als de Lage Landen vereist de vraag of men kan leven "van het land" een nuchtere benadering. In theorie is er meer dan voldoende klein wild om een redelijke groep mensen van eten te voorzien. Het probleem is echter dat veel mensen de vaardigheden missen om deze te kunnen vangen en klaar te maken (zie komende zijbalken voor wie hiermee aan de slag kan en wil).

Ook kunnen bossen en weiden je voorzien van eetbare planten en paddenstoelen, al is dit uiteraard seizoensgebonden. De meeste eetbare paddenstoelen zoals boleten, russula's en eekhoorntjesbrood groeien in de nazomer tot de late herfst, en het soort bos is strikt bepalend voor hun aanwezigheid (een beukenbos zal kaal zijn, maar in Kempische zandbodems heb je een hogere kans). Paddenstoelen kunnen worden gedroogd of opgelegd.

De gids van Callan en Freya die later op de website geplaatst zal worden, staat vol met praktische natuurtips. In de lente kan je bijv. onkruid zoals brandnetels plukken en gebruiken als een schitterend alternatief voor spinazie. Paardenbloemen, dennenscheuten en de zeer invasieve Japanse Duizendknoop kunnen ook in gerechten worden verwerkt, en dennennaalden kunnen een goede thee vol vitamine C maken (maar vergeet niet de naalden in twee te knippen om zo het sap los te brengen). Dennennaaldenthee komt in de Vrije Tribune rubriek hieronder ook nog ter sprake als middel om de gevaren van een vaccin te counteren. Meer nuttige (natuur)tips zullen te vinden zijn in de supplementengids.

Een belangrijk punt dat ik hier wil maken: vergeet niet dat "bushcraft" (voedsel-verzamelen en survivalisme) een hobby is. Een zeer leerrijke en nobele hobby, maar romantiseer ze niet te hard. In een chaos-scenario zal het simpelweg beter zijn om een hele reeks aan extra aanstekers te hebben dan te weten hoe vuur te maken met vuursteen. We zien een groeiende interesse in tuinieren (moestuin-beheer), vooral bij mensen die stedelijk leven, en alweer moeten we hierbij realistisch blijven. Het is zeker geen slecht idee, maar het vereist veel tijd, kennis, toewijding, en natuurlijk ook grond.



De gids van Callan en Freya heeft er bij mij ook voor gezorgd dat ik mensen niet meer aanraad goedkope supplementen uit de supermarkt in te slaan, gezien deze synthetische supplementen te vaak ongezond zijn. Niet iedereen kan en moet een expert zijn op alle vlakken. Het is mooi dat je als mens kan erkennen dat er altijd mensen zijn die meer weten over bepaalde domeinen. Ik raad iedereen van harte aan deze gids door te nemen.



Enkele mooie russula's, een vaak-voorkomende, makkelijk te herkennen, en lekkere paddenstoel die rauw en gekookt gegeten kan worden. Ga wel na of er geen wormpjes in de poot zitten, en wees er zeker van dat je geen giftige lookalikes plukt.



Een goed loodjesgeweer (liefst een PCP - een pers-luchtwapen - zoals deze Benjamin Marauder) of kruisboog met een kijktje zal je in staat stellen om in tijden van chaos konijnen, houtduiven en ander klein wild te jagen. Vandaag is het niet mogelijk om te jagen (enkel mensen met jacht-verlof mogen in België wild jagen, conform zeer strikte regels). Vroeger was er in elke boerderij plaats voor een hagelgeweer of een kleinkaliber jachtbuks. Het bezitten van een kruisboog of een PCP-luchtbuks is perfect legaal in België en Nederland. Hoewel ik niet geloof dat je volledig van de jacht zal kunnen overleven in tijden van chaos, geloof ik wel dat het een waardevolle aanvulling kan vormen op een monotoon rantsoen.

Gewassen moeten op het juiste ogenblik gezaaid worden, gronden moeten omgespit worden, oogsten is seizoensgebonden, en ga zo maar door. De opbrengsten zullen niet zo groot zijn als wat mensen verwachten, en veel zal ook niet lang bewaard kunnen worden. Mijn mening: het mag u gerust prikkelen, zolang het er niet voor zorgt dat u de opslag van voedsel en conserven verzaakt. Begin misschien te oefenen met groenten uit de supermarkt? Probeer uw komkommers te pekelen, leer lekkere confituur te maken, tomaten in te leggen, kool en zure wortel te fermenteren. Wil je er meer dan een hobby van maken, dan is een grotere groep toegewijde mensen noodzakelijk - maar waar ligt dan nog de grens tussen tuinieren en landbouwen? Enkele gewassen die mij realistisch lijken:



Aardappelen groeien makkelijk en overal, zijn relatief ongevoelig en bewaren lang. Steek per direct die kleinburgerlijke gazons vol met de aardappelen in je kelder die groen worden en 'scheuten' geven. Munt is makkelijk, groeit overal zonder te veel inmenging, is lekker, goed voor de maag, en is een mild antisepticum - ideaal voor mensen in de groep met maagklachten. Ui en look zijn eveneens gemakkelijk om te kweken - gewoon op de juiste diepte de grond in duwen. De groene scheutjes (zoals bieslook) van gewone uien en look zijn eveneens eetbaar, lekker en gezond. Kies soorten die vorst-, parasiet-, en ziektebestendig zijn. Een oogst verliezen omdat je ze één keer niet gewaterd hebt of omdat slakken alles hebben opgegeten, is ook kostbare tijd en zekerheid verliezen.

Vee en pluimvee zijn ook goede bronnen van kwalitatief voedsel. Velen in de Lage Landen hebben kippen en dus ook een idee over hoe ermee om te gaan. Kippen zetten gras, voedingsresten en insecten om in eieren en vlees, en doen dit op een snelle en efficiënte manier. De voorkeur gaat naar de kip, maar konijnen zijn een andere, relatief snelle en gemakkelijke optie. Zij kweken als zichzelf, eten gras en vereisen relatief weinig onderhoud. Het na-deel is uiteraard dat zij geen eieren leggen, het voordeel is dat je van hun pelsjes lekkere warme handschoentjes kan maken voor in de winter. Bij bovenstaande diersoorten dient men uiteraard rekening te houden met specifieke ziektes en met roofdieren. O.a. vossen, marters, en hermelijnen zijn plundersaars die een goede kippen- of konijnenbil kunnen smaken.



Luchtbuksen en kruisbogen hebben een beperkte kracht, een lage magazijn capaciteit, en zijn vooral geschikt voor recreationeel gebruik. Ook is het belangrijk dat je ze steeds kan hervullen. Flinke reserves loodjes (diabolos), pijlen in het geval van bogen, perslucht in de vorm van gekeurde persluchtflessen, een compressor of een goede handpomp zijn dan belangrijk om in huis te hebben. Kruisbogen en persluchtwapens worden vandaag door veel verschillende producenten aangeboden en voor elk budget is er wel iets leuk te koop. Voor goede kwaliteit en nauwkeurigheid ga je al een flinke duit moeten investeren. Als je alle precisie uit je buks wil halen, is een goede kijker en zijn duurdere match-loodjes ook noodzakelijk. Zoals met alles is goeie research vooraf noodzakelijk. Nogmaals: primair is het niet, maar het kan voor wat variatie zorgen, en het is op z'n minst een zeer leuk tijdverdrijf.



Voor wie de PCP-route neemt, mag een handpomp zoals deze Hill/BSA0 PCP-pomp niet ontbreken.



Deze Man Kung kruisboog (bovenaan) is te vinden voor zo'n 75-100 EUR. Man Kung levert meestal prijs-kwaliteit, en is voldoende voor recreatieve doeleinden. Een meer complexe jachtkruisboog, meer kracht maar ook duurder, staat eronder afgebeeld. Wie met een (kruis)boog wil werken, schaft best ook extra pezen, pezenwax, en pijlen aan. Vuur een (kruis)boog nooit "droog" af (wat wil zeggen: zonder pijl). Dit kan de boog, zelfs na één keer, onherstelbare schade toebrengen.

Groter vee zoals geiten, schapen, varkens en koeien hebben zeker hun toepassingen indien de groep 'personeel' geeft dat ervaring heeft met deze dieren. Wederom: als je deze piste bewandelt, kies dan voor soorten die taai zijn (bijv. kunnen werpen zonder veearts of een keizersnede) en goed tegen de koude kunnen. Kijk ook uit voor veediefstal, zeker in tijden van chaos.

Ten slotte: bij dieren, zowel wild als tam, dient de gewoonte te worden gemaakt om niets weg te gooien. Niet enkel het vlees maar ook de organen bevatten zeer veel essentiële voedingsstoffen. Onze voorouders aten dit allemaal en er zijn goede bereidingen voor nagenoeg alles. In tijden van chaos hebben we de luxe niet om de viesneus uit te hangen...

Water en sanitair

Leven op deze planeet zou onmogelijk zijn zonder de aanwezigheid van water. In België komt water veelal uit de lucht gevallen en is het nooit echt heel lang droog, en overal in de Lage Landen kom je beken en rivieren tegen die nooit helemaal droog staan. Wel zal het van vitaal belang zijn vele duizenden liters regenwater op te vangen in watertanks die je in staat stellen periodes van droogte te overbruggen met het nodige water om te overleven en te koken, voor hygiëne, en eventueel om je moestuin en dieren te onderhouden.

Een mens kan makkelijk twee weken overleven zonder eten, maar zonder water is men na 72 uur al dood. Waterreserves voor een flinke groep lopen vrij snel op tot enkele tienduizenden liters. Het is belangrijk waterreserves voor drinken en koken apart te houden van reserves voor meer algemeen gebruik, zodat de eerste soort niet bezoedeld wordt door vervuild water. Dit spreekt voor zich.

Door regenwater eerst te laten koken (minstens vijf minuten) en daarna door een speciaal daarvoor ontworpen filter te laten lopen, kan je er drinkwater van maken. Gebruik je vuil water uit een beek of een poel, dan gaan je filters sneller verzadigd raken en gaan ze minder lang mee. Er zijn veel soorten op de markt: keramische, koolstof, met of zonder actieve chemische componenten, etc. Het kan een zeer technische zoektocht worden, maar in deze tijd kan je eender wat in gedachten hebben en er zeker van zijn dat er een groep van mensen bestaat die op het obsessieve af interesse heeft erin. Doe daar u voordeel mee: ga op zoek naar internet-fora, zie wat de liefhebbers te zeggen hebben, en trek met die informatie naar producenten of verkopers.



Kweektassen voor aardappelen.



Een inwoner zamelt water in van een plas in het midden van de stad. Grozny tijdens de Eerste Tsjetsjeense Oorlog, 1995.



Ook voor het sanitair zullen relatief proper water, maar ook wc-papier, zeep en tandpasta belangrijk zijn. Een mooie voorraad van de 'basics' is geen overbodige luxe. Denk ook aan kapotgescheurde, oude katoenen T-shirts als mogelijke alternatieven voor (de luxe van) wc-papier en natte doekjes. Met dingen die je niet makkelijk kan aanvullen, moet je altijd zeer economisch omspringen. Als je op een patrouille, missie of belangrijke opdracht moet, kan je dan wel gebruik maken van die schaarse reserves, afhankelijk van hoe de situatie zich aandient. Zorg steeds voor basis-hygiëne en zorg dat wonden niet ontsteken. Iemand die lang moet lopen met open wonden tussen zijn billen, is geen prepper maar een kreupel die niet kan wandelen, laat staan deftig taken uitvoeren.

Medische voorraden

Wanneer het licht uitgaat, zal je in geval van een ongeval of ziekte niet naar de dokter of het ziekenhuis kunnen. Ook apotheken gaan dan niet meer open zijn. Al de medische infrastructuur die iedereen jarenlang als vanzelfsprekend beschouwde, valt dan weg. Moderne geneeskunde is heel arbeids- en kennisintensief, en hangt af van veel uiterst gespecialiseerde middelen en apparatuur (waar hoog-technologische bio-laboratoria voor nodig zijn). Hoe kan en zal je het wegvallen van dit alles opvangen? Wat ga je doen als iemand gewond raakt? We gaan infectieziektes zien opduiken wanneer men hygiëne gaat verwaarlozen en bij de implosie van het waternet en de riolering zullen dingen als dysenterie en salmonella de kop opduiken. Wat zijn de meest courante soorten trauma bij fysieke arbeid, verplaatsingen, en herstellingswerken? Wat zijn de andere courante gezondheidsproblemen? Welke voorraden en vaardigheden kan ik opbouwen om hiermee om te gaan? Allemaal belangrijk.

De basis is het niet verzaken van de eigen hygiëne (van lichaams-hygiëne tot het letten op watergebruik zoals hierboven vermeld), en natuurlijk het aanleggen van een voorraad met de meest voor de hand liggende genees- en ontsmettingsmiddelen, en verbanden. Qua vaardigheden is een cursus EHBO een goed begin - eigenlijk noodzakelijk. Vervolgens kan technische kennis levens redden: leer de verschillen tussen soorten infecties (virale, bacteriële, schimmel, parasieten, giftige stoffen, enzovoort), hoe deze te vermijden en aan te pakken indien ze zich voordoen.

Vervolgens komen wij bij de eigenlijke voorraden, waarbij wij een onderscheid maken tussen gereedschappen en geneesmiddelen. Onder gereedschap hoort wondgaas in grote hoeveelheden (steriel en niet steriel), scharen om kledij open te knippen bij verwonding, injectiespuiten, bloeddrukmeters, chirurgische mondmaskers, en tourniquets om bloedingen te stoppen (zie zijbalk).



Onder de geneesmiddelen kunnen we een onderscheid maken tussen voorschrift-vrije en voorschrift-plichtige geneesmiddelen. Nuttige voorschrift-vrije middelen zijn onder andere schimmelzalf en zalf tegen huidirritatie, fysiologische zoutoplossingen (om ogen en neusholtes te spoelen), chloorhexidine tegen mondinfecties, ontsmettingsalcohol, en lichte pijnstillers. Middelen op basis van kruiden zoals valeriaan of passiflora kunnen werken als kalmerings-middel, maar dit verschilt sterk van persoon tot persoon. Gezien de moeilijkheid om voorschrift-plichtige geneesmiddelen te bekomen, is de eerste regel: gooi nooit iets weg!



De "[supply list](#)" van Selco kan u helpen een overzicht op te maken van wat nodig is. Verder is het lezen van een handboek geneeskunde voor nood-situaties handig om de achterliggende kennis te begrijpen. Onderschat dit aspect niet: kennis van behandelingen is waardeloos als je symptomen of oorzaken door elkaar haalt.



Een CAT-tourniquet om massieve bloedingen snel te stoppen door slagaders af te klemmen. Bij een massieve bloeding is het een kwestie van minuten eer een persoon bezwijkt aan bloedverlies.



Heeft u een EHBO-koffer in huis? Ja? In dat geval: weet u wat erin zit? Kan u een verband leggen om een enkel te stutten? Hoe ontsmet u een wonde? Wat zijn uw vaardigheden op dit vlak? Een EHBO-koffer is nutteloos zonder iemand die weet hoe 'm te gebruiken. Het is verstandig om in de familie- of vriendenkring een inventaris op te maken van wie wat kan - en die inventaris vanbuiten te kennen.

Wat goud waard is in een antisanitaire omgeving, is antibiotica in al haar vormen (crèmes, pillen, injecties). Bacteriële infecties zoals dysenterie, die ontstaan door besmet water, ontstoken wonden, of uit de hand gelopen longontstekingen, zijn makkelijk te behandelen met antibiotica, maar kunnen onbehandeld wel een pijnlijke dood betekenen. Vervolgens zijn er verschillende klassen aan geneesmiddelen die nodig zijn. Lokale verdovingsmiddelen, pijnstillers, ontstekingsremmers, kalmeringsmiddelen, anti-allergenen, geneesmiddelen voor mensen met chronische aandoeningen (zoals bijv. insuline), enzovoort. Ook chemische stoffen tegen o.a. parasieten zoals luizen, bedwantsen, vlooien (bij dieren), teken en wormen zijn van belang. Deze zeer vervelende dieren wachten vol spanning op TEOTWAWKI, wat voor hen een culinair festijn zal betekenen.

Nogmaals: de gouden regel bij het aanmaken van een apotheekje is niks weg te gooien. Houd alles bij, en vergaar kennis over wat nuttig is. Ga na welke medicijnen men meeneemt op een containerschip dat in China vertrekt en pas weken later op zijn bestemming in Antwerpen aankomt. Wat nemen zij mee om aan alle kwaaltjes en ziektes het hoofd te bieden, zonder een scheepsarts of een spoedafdeling? Probeer die filosofie mee te nemen bij het samenstellen van je eigen medicijnkast.

Energie en mobiliteit



Wanneer het stroomnet uitvalt, het aardgas wordt afgesloten en tankstations niet meer worden bevoorraadt, worden een heel deel zaken waar we dagelijks afhankelijk van zijn meteen waardeloos. Niet alleen televisie, verwarming en internet zullen wegvallen, ook koelkasten en diepvriezers vallen dan uit. Maak zelf maar eens een lijst op van elektrische apparaten die je doorheen de dag gebruikt, en je zal versteld staan van hoe afhankelijk we vandaag zijn van die infrastructuur. Hoe pakken we dit aan in een prep-strategie?

Compleet onafhankelijk zijn van de brandstofbevoorrading en het stroomnet is uiteraard een utopie. Toch zijn er een aantal maatregelen en oplossingen die de vooruitziende mens al een heel eind vooruit kunnen helpen in zijn pogingen om onafhankelijk te worden van het net en het systeem. De meest voor de hand liggende oplossing voor wie zichzelf van elektriciteit wil: de stroomgroep of stroomgenerator van 220 Volt. Wil je een klein gezin van stroom voorzien, dan heb je al gauw een vrij forse dieselgenerator nodig van 10 tot 30 KiloWatt.



Een lelijke wonde. De vrouw op de foto, die ik verder maar niet bij naam zal noemen, koos voor alternatieve wondverzorging, maar de wond raakte geïnfecteerd. Uiteindelijk heeft ze toch antibiotica moeten nemen om haar been te redden en bloedvergiftiging tegen te gaan.



Teken zijn overal te vinden en verspreiden o.a. de ziekte van Lyme, een moeilijk te behandelen aandoening die de laatste 20 jaar een zeer sterke groei heeft gekend in de Benelux. De bacterie die deze ziekte veroorzaakt valt in een vroeg stadium (de eerste weken) te behandelen met antibiotica - doe dit meteen bij tekenen van besmetting (de gekende rode kringen rond de tekenbeet). Zoals steeds: voorkomen is beter dan genezen. In dit geval zijn routinecontroles op teken na elke langdurige blootstelling aan verwilde plantengroei een must. Verwijder elke teek ook steeds op de correcte manier, en controleer steeds je dieren op teken en vlooien, en haargroei op luizen.



Je kan ook stroomgroepen kopen op benzine, maar benzine is duur en kan je onmogelijk op langere termijn bewaren.



Bovenaan: draagbare generator op benzine. 900 Watt, 230VAC en 12VDC, 14 kg, draait 5 uur lang, 4-takmotor. Onderaan: dieselgenerator, 7.5KW, 230 of 400VAC (enkel- en driefasig), 116 kg, kan aan half vermogen een tiental uur draaien, brandstoftank bevat 14 liter dieselolie of equivalente brandstof.

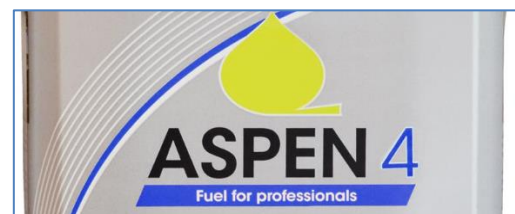
Sowieso zal het gebruik van elektriciteit hard gerantsoeneerd moeten worden. In geen geval wil je kostbare diesel opgebruiken om een huis te verwarmen. Als je thuis op mazout stookt, zal het belangrijk zijn om die ketel van ettelijke duizenden liters te allen tijde voor 90% gevuld te houden. Extra gevulde modulaire mazout-tanks die je in staat stellen grote hoeveelheden (rode) diesel bij te houden en te transporteren, zullen zeer belangrijk worden.

Zonnepanelen en windturbines zijn dan weer de meest voor de hand liggende 'groene' oplossing. Het probleem met zonnepanelen is dat de hoeveelheid energie die ze leveren variabel is en dat ze gelijkstroom opwekken. Om van die gelijkstroom wisselstroom te maken, heb je omvormers nodig. Om voor langere tijd constant stroom te krijgen, heb je bovendien een batterijenbank nodig die als buffer fungeert. Als je dat zou koppelen met een extra stroomgroep, dan kan je de gedroomde "eiland-capaciteit" verwerven: een eigen lokaal stroomnetje dat ervoor zorgt dat bij jou thuis het licht blijft branden, onafhankelijk van het functioneren van het net.

Dit soort capaciteit is prijzig, maar essentieel als je op lange termijn écht onafhankelijk wil zijn van "the grid". Knooppunten bij deze systemen zijn de batterijen en de omvormers. De grootste hoofdpijn komt door de "consumer-grade" kwaliteit van deze technologie, doorgaans met garanties van slechts 2 jaar. Batterijen degraderen snel indien ze niet juist ontladen, opgeladen of bewaard worden, en omvormers zijn fragiel en kunnen niet in regen geplaatst worden.



Het grote voordeel van stoomgroepen is dat je meteen elektriciteit voor handen hebt, het grote nadeel is dat ze enkel draaien zolang de brandstofvoorraad strekt. Dieselstroomgroepen kan je stoken op rode mazout of op huisbrandolie. Iedere liter brandstof zal goud waard zijn. Zo'n stroomgroep vraagt ook regelmatig onderhoud en toezicht: de bougie uitdraaien, de cilinder leegblazen, de bougie uitkuisen of vervangen (zorg steeds voor voldoende reserve), en de verstoppingen van de carburateur, brandstofleiding en filter oplossen. En dit na elke lange stilstand.



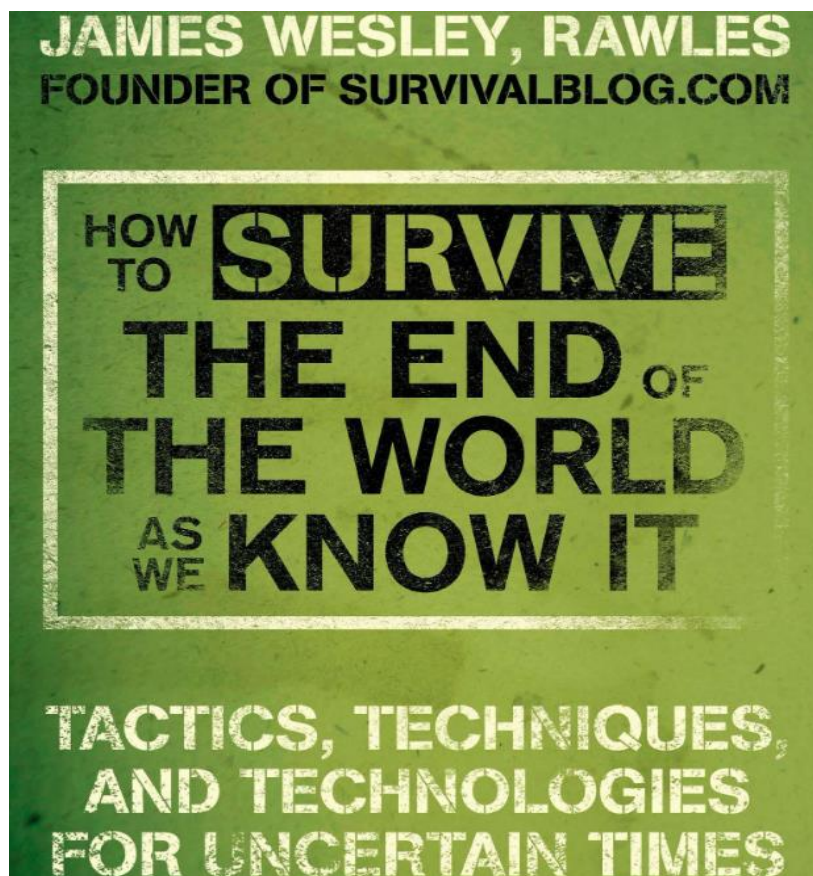
Wie benzine wil opslaan voor viertakt- of voor tweetakmotoren (voor bijv. je Stihl-kettingzaag), koopt best Aspen of alkylaatzbenzine. In Benzine 95 of Benzine 98 aan de pomp zit tegenwoordig meer dan 10% ethanol (E10) vermengd. Dat zorgt ervoor dat je de benzine niet lang kan bijhouden omdat ethanol hydrofiel is en dus vocht aantrekt. Deze speciale benzine is best duur (richtprijs: 100 EUR voor 25 liter) maar is jammer genoeg de enige manier om je gekochte brandstof niet na drie maanden te moeten weggooien. Een generator van 1KW kan hiermee 40 uurtjes draaien. Ik zou altijd aanraden om toch enkele honderden liters viertakt benzine in voorraad te houden (uiteraard liefst meer). Gebruik deze verstandig! Is diesel voldoende? Gebruik dan diesel, en houd deze benzine voor specifiek gereedschap dat erom vraagt en cruciaal is om bepaalde taken goed uit te voeren. Deze problemen met benzine maken van mij een fan van grote hoeveelheden accijnsvrije machine-diesel en stookolie (rode mazout). Feitelijk moet de focus hierop liggen. Goed spul: kopen! Het is de meest goedkope manier om stevige voorraden aan nuttige brandstof op te bouwen. Er zijn altijd wel mensen die wat exotische alternatieven aanraden, zoals biogas en houtvergassers, maar daarvoor moet je al een zeer handige Harry zijn. Soms heeft men het ook wel eens over stoommachines, maar het enige bedrijf in Nederland die daarop focuste, is failliet, en het enige bedrijf in België die ermee bezig is (in het Vlaamse Eeklo), focust zich op toepassingen voor passief wonen. Een creatief trucje dat je steeds kan toepassen, is het hangen van een propeller aan een boormachine, om zo een wind- of watermolen te creëren waarmee je een gsm of een radio kan opladen.

In ieder geval: brandstof zal goud waard zijn, en daarom ligt het voor de hand om jezelf en je voedsel op te warmen op hout. Hout vind je overal: in het bos, in verlaten woningen, gewoon op straat. Een open vuurtje vereist nagenoeg geen andere middelen dan het hout, maar is niet de meest efficiënte manier om te verwarmen, en is niet mogelijk binnen. Stationaire houtkachels zijn zwaar, maar bieden veel beter rendement. Er zijn draagbare tentkachels die ook bovenaan een plat oppervlak hebben waar je een vat kunt zetten om te koken. Wat koken betreft is het hebben van een snelkookpan (een "pressure cooker" of "presspot") een aanrader. Zulke pannen gebruiken de warmte veel efficiënter en houden veel meer bij dan een gewone pan die de warmte laat verdwijnen als damp. Ten slotte: wat vanzelfsprekend maar toch het vermelden waard, is om bewerkt hout en vooral pershout of andere materialen die lijm bevatten steeds te mijden bij het koken.

Andere uitrusting

- Nachtkijkers:

Dit zijn sowieso leuke dingen, maar bij een crash vergemakkelijken ze echt je leven. Jagen bij nacht bijvoorbeeld, of je moestuin in de gaten houden. Er zijn twee soorten: warmtecamera's en restlichtkijkers. De laatste maakt gebruik van licht (bijv. sterrenhemel). De eerste soort ziet geen gereflecteerd licht maar enkel uitgestraalde warmte. De twee geven een heel ander beeld. Wij raden warmtecamera's aan want restlichtkijkers zijn gevoelig voor overbelichting en zijn eigenlijk niet ideaal voor dit specifieke scenario.



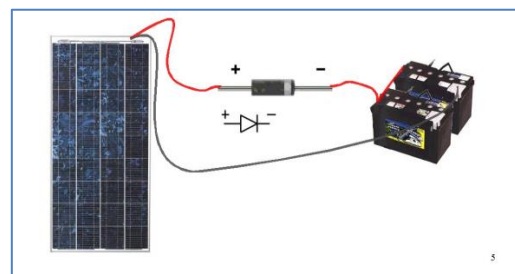
De moeite waard om door te nemen: "How to Survive the End of the World as We Know It" van James Wesley, Rawles.

Equipment	Power rating (Kwh)	Equipment	Power rating (Kwh)
Lights	36	AC	1250
Ceiling fans	85	Computer	280
Television	250	Microwave	1000
Fridge/refrigerator	1200	Juicer/blender	500
Washing machine	850	Toaster	1000
Vacuum	1000	Rice cooker	1000
Iron	1000		

Hoeveel Watt vermogen heb je nodig per toestel?



Tenzij u een gespecialiseerd voertuig nodig hebt (voor bijv. landbouw), heeft het geen zin om te lang stil te staan bij mobiliteit. De Lage Landen zijn oververzadigd met moderne wagens die fragiel, onbetrouwbaar en kwaliteitsloos zijn. Sowieso zal er de eerste maanden en jaren geen tekort aan 'verlaten' voertuigen zijn in een TEOTWAWKI-scenario. Een balans tussen mobiel zijn en locatiegebonden zijn, zal sterk afhangen van specifieke situaties. De noodzaak zich te verplaatsen kan van dag op dag veranderen. En de mogelijkheid ook: misschien zal je een vrachtwagen aan benzine ter beschikking hebben, misschien niet meer dan een bakfiets en een kruiwagen. In dit laatste geval moet men zeer realistisch en pragmatisch zijn over wat men meedraagt. Wie reeds met een rugzak heeft rondgetrokken in de wildernis, zal goed weten wat ik hiermee bedoel. Enkele kilo's meer op de rug hebben reeds een drastische impact op je mobiele mogelijkheden en je energieverbruik.



Een primitief circuit voor het opladen van autobatterijen met een zonnepaneel. De diode zorgt voor bescherming tegen plotse spanningsinversie. Een autobatterij is ongeveer 12 Volt.

- Batterijen en batterijbanken:

Maak tevens een inventaris van welke batterijen al je toestellen gebruiken, en leg ook een kleine extra voorraad aan van de meest gebruikte types. Herlaadbare batterijen zijn zeer belangrijk, en het correct leren opladen en ontladen is een zeer waardevolle skill.

- Drones en dergelijke:

Misschien een van de enige uitvindingen van de tech-industrie van de laatste tien jaar die echt iets veranderd heeft. Hetgeen een drone zo bijzonder maakt tegenover pakweg een modelbouw-helikopter is dat er snelle microchips inzitten die de drone stabiel houden door constant te berekenen hoe snel elke motor moet draaien. Alle info over positie, snelheid, kanteling, en luchtdruk wordt in real-time omgerekend tot een commando aan de motoren om datgene te doen wat de drone stabiel zal houden. Net daarom krijg je zulke schitterende beelden.

Een drone besturen is niet simpel, en het zal wat oefening vragen (met een simulator, of aan de hand van een goedkope speelgoed-drone voor in de tuin) om de controlehandelingen onder de knie te krijgen. De informatie die je ermee kan inwinnen kan verrassend nuttig zijn. IP-camera's werken zolang er GSM-netwerk is, want dat gebruikt een SIM-kaart. Wie handig is, kan industriële bewegings-sensoren gebruiken als een alarm - eentje met een reflector kan een doorgang van een goede tien meter dekken. Ten slotte: een goede verrekijker is ook altijd handig.

Wat ons brengt tot een meer algemene bespreking van informatie, communicatie, en controle.



Commerciële drones, meer specifiek de DJI Mavic, worden dagelijks gebruikt in het Oekraïne-Rusland conflict om elkaars positie te verkennen.



Intussen in Finland: een inventieve automobilist heeft een houtvergasser gebouwd in een aanhangwagen. Deze voorziet zijn auto van gas afkomstig van het zonder lucht opwarmen van droog hout, turf, paardenstront, enzovoort. Tijdens de Tweede Wereldoorlog reden veel voertuigen op houtgas. Dit is echter een arbeidsintensieve methode die ook de motor sterk vervuult.



Een konijn door een thermische scope. Thermische camera's laten je toe warmere objecten te zien door thermisch contrast, maar door glazen ramen kijken zal je niet lukken.



Een handige tip: lege gebruikte .50 munitiekistjes die gebruikt worden door alle NATO-legers kan je overal in het Westen vinden voor een appel en een ei. Ze zijn stapelbaar, stevig, compact, hebben een rubberen waterdichte dichting en een handig handvat. Deze kistjes zijn geschikt om materiaal dat droog en veilig moet blijven (bijv. batterijen) op te slaan en te vervoeren.

Informatie

Het verzamelen van informatie (van globale politieke beslissingen tot het uitzonderlijke, plotse lawaai in uw achtertuin) en die informatie op een efficiënte manier kunnen communiceren naar eender wie er nood aan heeft, is een essentieel element van preppen.

Informatie komt in vele vormen. Om goede beslissingen te kunnen maken, moet je goede informatie verzamelen, hoofdzaak van bijzaak kunnen onderscheiden, en ook de info kunnen verwerken tot iets wat bruikbaar is. We kunnen 3 soorten informatie onderscheiden:

1) Strategische informatie

Dit kan gaan over feitenkennis (welke paddenstoelen zijn eetbaar, wat is het verschil tussen gelijkstroom en wisselstroom, wat moet je doen als je peuter methanol heeft gedronken - antwoord voor het laatste: hen meteen wat wodka of andere sterke drank geven, waarbij de ethanol als antidotum zal werken), of inzichtelijke kennis over bijv. economische gegevens zoals de prijs van goud, de werking van crypto, enzovoort. Belangrijk is om steeds het volgende principe in gedachten te houden (iets wat de MACRO Trends abonnees wel weten, maar toch niet genoeg herhaald kan worden):

"Crowdsourcing" (het beetje bij beetje uitbouwen van inzicht, wat zich uiteindelijk kristalliseert in een kennisbegrip, door mensen uit je gemeenschap - mensen die je vertrouwt) is beter dan afgaan op 'kennis' van 'experts' of 'erkende media'. Dat is nu al het geval, en dat zal zeker het geval zijn wanneer de chaos totaal is. Er hangt nog steeds een taboe rond alternatieve bronnen van kennis (waarom het internet vertrouwen boven iemand die jaren heeft gestudeerd voor iets), maar wil je degelijke info over iets, dan zal het afhangen van eigen onderzoek - het doornemen van blogs en fora, het leren oppikken van de signalen die duidelijk maken wat te vertrouwen valt en wat niet, en het leren luisteren naar ervaringen van mensen om die dan af te toetsen aan elkaar, aan basisprincipes, en aan simpel boerenverstand - "water is nat", "steek geen vingers in een stopcontact", en "politici handelen niet in ons algemeen belang".

Belangrijk: sommige mensen worden neerslachtig van de actualiteit, of gaan uit angst verkeerde conclusies trekken. In dat geval: volg het dan niét. Om te beginnen kan een foute of onvolledige analyse veel schadelijker zijn dan geen analyse. En uiteindelijk is mentale stabiliteit ook belangrijk. Indien de confrontatie met de actualiteit constant een negatieve impact heeft op je energie, het aanvatten van plannen, of je denkvermogen, dan is het geen schande het te mijden - integendeel, dan is het net de constructieve manier om ermee om te gaan. Ken uzelf.

Tussendoor: alcohol (stoken)



Nu de fundamentele elementen van voorraad, uitrusting, voedsel, en ook medische kennis besproken zijn, wil ik ook nog even aandacht geven aan (het stoken van) alcohol. Want hoewel de mogelijkheid steeds bestaat dat het, in een chaos-scenario, een vorm van escapisme wordt, zijn er natuurlijk ook zoveel voordelen aan alcohol. Alcohol bestaat in nagenoeg iedere menselijke beschaving, en is ouder dan het wiel, het schrift en zelfs de landbouw. Alcohol kent veel toepassingen: het is een ontsmetter, een 'ontstresser', een bewaarmiddel, een betaalmiddel, een bevorderaar van sociale cohesie, een middel om de tong los te maken van verdachte individuen, een manier om snel koorts te verlagen (bij kinderen), in meer zuivere vorm zelfs een brandstof, en ik vergeet allicht nog tal van andere toepassingen. Alcohol kan verkregen worden uit nagenoeg alles wat suikers bevat. Wel is niet alles ongevaarlijk om te brouwen door de vorming van giftige alcoholen zoals methanol. In het algemeen is het brouwproces van suiker, water en gist het meest voorkomende en ook het meest aan te raden. Suiker kan worden vervangen of aangedikt met bloem of brood - dan krijg je de Oost-Europese drank "kvass". Bij het blijven toevoegen van suiker kan je gaan tot een alcoholpercentage van 16-18 procent, daarna doodt de alcohol alle werkzame gistcellen en bacteriën. Om nog hoger te gaan, moet je beginnen distilleren. Wanneer de pleuris uitbreekt, zullen de huidige legale obstakels om dit te doen waarschijnlijk verdwijnen. Vandaag kan je echter reeds het nodige materiaal, de uitrusting en de lectuur kopen om deze capaciteit op te starten. Alcohol stoken doe je door het mengsel te verwarmen, waarbij de vloeibare alcohol, dat een lager kookpunt heeft dan water, zal verdampen. Het verwarmde vat is met een buisje aangesloten aan een opvangvat, waar de dampen afkoelen en iets 'wodka-achtig' vormen. Dit kan men, mits kennis en kunde, nog "doorstoken" tot 60-70%. Om nog hoger te gaan dan dit heb je speciale technieken nodig. Vermijd bij brouwen en bij stoken het aanbranden van het mengsel, dit geeft allerlei ongewenste producten die in het beste geval walgelijk smaken. Vermijd verder ook de vorming van methanol (let op met cellulose). Ten slotte: let op met appels en peren, die vereisen enkele aanpassingen in het proces.

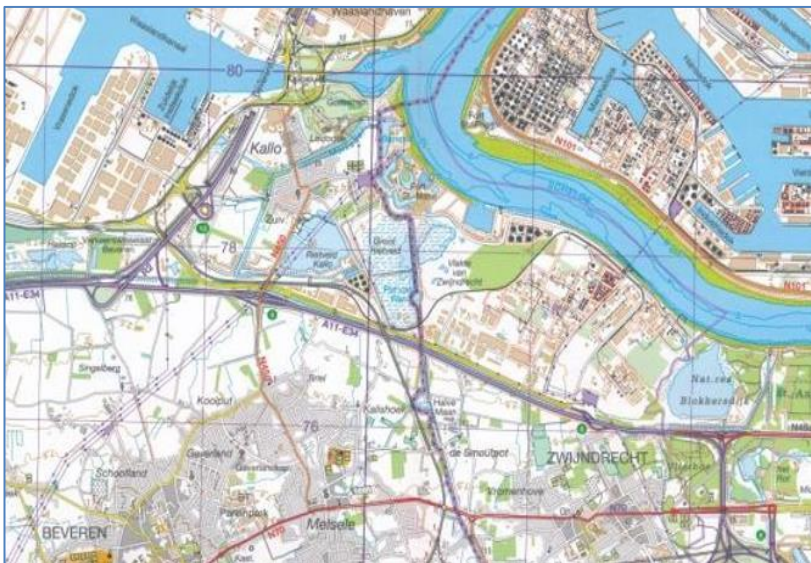


2) Operationele informatie

Er is goed weer op komst, organiseren we een BBQ? Er zijn weeral werken aan de ring, nemen we een omweg? De elektriciteit in de stad is uitgevallen, wat is er aan de hand? Operationele informatie is informatie die terloops verandert. De basisregels zijn: deze info verkrijg je het best via je netwerk aan mensen. Is er een storm en waait het hard? Bel even naar oma die 50 kilometer verder woont om te horen hoe het daar is. Zijn er rellen in Brussel? Contacteer je makker die er woont. Bij operationele informatie hoort vooral ook operationele data. Het weerbericht, verkeersinformatie, je locatie op een kaart. De meeste mensen weten wel hoe hun smartphone als GPS te gebruiken, maar wat als het netwerk platligt?

Enkele praktische tips:

Download nu (dit eigenste moment) zoveel mogelijk zaken offline. Een smartphone en een GPS geven je de mogelijkheid om kaarten (maar bijvoorbeeld ook talen voor je Translate-app) offline op te slaan, zodat deze bruikbaar zijn zonder een netwerk-connectie. Doe dit idealiter op toestellen die je niet gebruikt, maar je achterwege houdt in geval van een TEOTWAWKI-scenario. Denk ook eens na over het aankopen van mogelijke kaarten. Toeristische kaarten of wegenatlassen zijn een goed begin, maar beter zijn topografische- of stafkaarten (te koop bij het NGI) op schaal 1:50 000 en 1:25 000. Een klein weerstationnetje kan ook nooit kwaad. Eventueel als hobbyproject met de kinderen, met een Arduino of Raspberry Pi.



Een topografische kaart van Antwerpen. Leer afstanden bepalen, symbolen herkennen, en leer navigeren met én zonder kompas.

3) Tactische informatie

Wat ruist daar door het struikgewas (even een obligatoire ode aan de meester Toon Hermans)?! Dat weet ik niet, want het is donker. Had ik maar iets wat toelaat om te zien in het donker. Dan had ik geweten dat het geen dikke egel is deze keer maar een weerwolf, en haalde ik mijn zilveren kogels. Even serieus: tactische informatie is alles wat nu-nu, direct gebeurt. De lichaamstaal van een liegende verkoper, de smaak van bedorven en niet goed bewaarde voeding, je hond die in de nacht begint te grommen bij de voordeur...



Het brouwen van kvass uit oud brood. Kvass is een goede manier om lekkere en gezonde laag- of niet-alcoholische drank te maken uit oud brood, bloem en/of groenten.



Een speciaal geval van operationele informatie die wordt samengevoegd tot strategische: tendensen en conjuncturen opmerken. Dat de prijzen stijgen in de winkel is een evidentie. Dat er steeds meer bewakingscamera's en parkeerwachters komen, duidt ook op iets. Dat de daklozen er steeds jonger en minder afgeleefd uitzien, wat betekent dat?



Bij overstromingen in Pepinster (waarvan de slachtoffers nog steeds niet geholpen zijn) waren GSM-masten weggespoeld, waardoor vele zones geen bereik hadden. Niet onbelangrijk wanneer we het over communicatie en info hebben. Tijdens zoveel grotere rampen wordt de netwerkcapaciteit (die niet gebufferd is, want bufferen kost geld, en de grote aandeelhouder zou zo een Ferrari minder moeten kopen) overschreden. Denk bijv. aan de storm op Pukkelpop zoveel jaren terug, waarbij honderden festivalgangers hun familie niet konden bereiken. Het is een standaardonderdeel van elke militaire doctrine: vernietig eerst de communicatie-infrastructuur van de vijand. "Shoot at the guy with the radio".

Tactische informatie is heel vaak "tacit", wat betekent dat het gaat om een inzichtelijk aanvoelen dat niet in richtlijnen of definities valt uit te drukken. Bijgevolg is het moeilijk hier langer bij stil te staan. Verder is tactische info ook veelal zintuiglijk, en onze zintuigen zijn natuurlijk niet zo scherp als bijv. die van een hond - de loyale, beste vriend van de mens. Een hond kan de voetstappen van een familie-lid onderscheiden van vreemde voetstappen, nog voor jij de voetstappen hebt gehoord.

Communicatie

Er gebeurt iets. Je trouwe viervoeter heeft een vieze teek, of vlees-etende zombies van Mars zijn net de perimeter voorbijgestoken. Hoe contacteer je op een betrouwbare, veilige manier de persoon die je op dat moment nodig hebt? Hopelijk was je respons niet "GSM" of "internet", want ondertussen zou toch duidelijk moeten zijn dat we niet kunnen rekenen op deze gedigitaliseerde systemen waarbij alle communicatie passeert via datacentra.

Het alternatief is werken zonder centrale. De meest voor de hand liggende methode is radio. Hoe radio werkt op natuurkundig vlak, valt buiten het bestek van deze reeks artikels, aangezien elektromagnetisme en radio-elektronica zeer complexe onderwerpen zijn. Eigenlijk zou "radio voor preppers" een alleenstaande cursus nodig hebben, en het is ten zeerste aangeraden om u, op eigen tempo en via allerhande kanalen, bekend te maken met de basis (frequenties en golflengtes, modulatie, analoog en digitaal, bandbreedte, etc.).

Waar gaan wij het hier dan over hebben? Verschillende manieren om te zenden en de beperkingen ervan, soorten en merken radio die beschikbaar zijn, en ten slotte ook radio-elektronische oorlogvoering (want wat als plundersaars meeluisteren). Grof gezegd hangt het bereik van een radiosignaal af van landschap en golflengte of frequentie. Langere golven buigen met de 'curvatuur' van de aarde en kunnen zo voorbij de horizon gaan. Zij zijn vaak meterslang en gaan dus moeilijk door ramen, deuren en gangen. Korte golven gaan enkel line-of-sight, in rechte lijnen, maar in een stedelijke omgeving kunnen ze reflecteren van muren en zich door ramen, deuren en rond kleine obstakels wurmen.



Twee commercieel beschikbare en veelgebruikte voorbeelden zijn de 27MHz oftewel 11 meter, en de 446MHz oftewel de 70 cm. De 11-meter-golf zullen sommigen onder jullie kennen als "CB-radio" ("citizen band"), oftewel het "bakkie" dat vroeger elke vrachtwagenchauffeur had (en nog altijd frequent wordt gebruikt).



Ver-van-uw-bed, zegt u? Voor deze inwoners van Pepinster lag dit alles ook ver van hun bed, tot hun bed samen met al hun andere bezittingen in een zee van water wegdreef. Meer dan een half jaar later zit men nog steeds in de problemen...

The Consequences of Internet Shutdowns in Kazakhstan

Tijdens onrusten in Kazachstan in 2022 schakelde de overheid communicatie uit om zo buitenlandse inmenging en 'disinformatie' tegen te gaan.



Een ietwat getrainde hond die de nodige liefde ontvangt, zou figuurlijk en letterlijk zijn leven voor zijn baasje geven - en in een minder extreem scenario kan een hond zich ook vaak onrustig en alert gedragen in het bijzijn van onbetrouwbare mensen. Het is aan u te oordelen in hoeverre u dat kennis of net 'onzin' vindt, maar de ervaring lijkt ons vaak te leren dat mensen die zich als beulen gedragen naar dieren toe, ook vaak beulen van mensen zijn (tegenover hun medemens). Als het dus aankomt op groepsvorming, en de vraag wie een betrouwbaar mens is, kan gedrag tegenover deze trouwe viervoeters vaak veel info bevatten (zolang u angst of onverschilligheid niet verwacht met openlijke agressie of haat).

Onder alle vrij-verkrijgbare mogelijkheden (geen zendvergunning nodig), is dit het toestel met het grootste bereik. In o.a. landelijke gebieden of langs autosnelwegen met een hooggeplaatste, goed afgestemde antenne is tien kilometer de norm, en vaak veel verder tot voorbij de horizon. De tweede frequentieband die we bespreken is de PMR446 ("personal mobile radio"), 70 cm, FM (of digitaal). Dit kennen jullie als de klassieke "walkietalkies" met 16 kanalen. Een specifieke radio als voorbeeld hiervan, de Baofeng UV-5R, is dan ook volledig compatibel met gewone walkies, maar kan veel meer.



De fameuze Baofeng. Enerzijds kan iedereen na het zien van een paar video's hiermee werken op basisniveau. Anderzijds kan deze radio echt veel meer. Dit is nog steeds dé goudstandaard onder de portofoons.

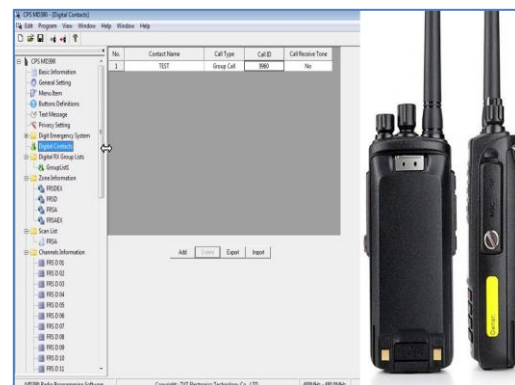
Eerst enkele woorden over de frequentieband. Dit is een ultrakorte golf die uiterst handig is in stedelijke omgevingen, bossen, en ook binnenshuis. Magazijniers en heftruckchauffeurs gebruiken dit vaak, alsook mensen die parking of beveiliging organiseren voor grote evenementen. Reken 500 meter bereik in stedelijk gebied op grondniveau. Je ontvangt ook binnen, en de kleine antenne (een kwart van 70 cm) maakt de toestelletjes handig voor gebruik. Het aan te raden toestel, eigenlijk een must-have voor elk huishouden, is de Baofeng UV-5R. De prijs-kwaliteit van deze apparaten is de beste op de markt. Je kan er twee met toebehoren vinden voor minder dan 100 euro - op bijv. Portofoonweb of AliExpress.

Het toestel kan op het volledige VHF-bereik (de twee-metergolf, rond 150MHz) en 70cm-bereik (400 tot 480MHz, dus ook PMR446) zenden en ontvangen. Ook kan je ermee scannen, en de volledige frequentieband automatisch laten aflopen en luisteren of er ergens iemand zendt. Indien er ergens signaal is, stopt de radio even met zoeken, en krijg je te horen wat er wordt gezegd. Handig, dus, om gesprekspartners te zoeken, te luisteren of er overlevenden zijn na een ramp, of te luisteren of er indringers zijn die eveneens radio gebruiken voor hun communicatie. De radio heeft bijzonder veel instellingen - het kan nooit kwaad wat extra's te kopen om 'al prutsend' de verschillende mogelijkheden te leren kennen.

Let op! Je communicatie is niet "encrypted": de vijand luistert mee. Er bestaan beveiligde alternatieven zoals de DMR ("digital mobile radio") - dit is de meest populaire, en wordt gebruikt door rebellen in Oost-Oekraïne op dit eigenste moment. Het opzetten van een dergelijk netwerk vereist echter enige kennis: begin liever met een gewone UV-5R, en groei daarna verder.



Een van de nadelen van de CB-radio is echter dat een golf van 11 meter lang niet vlot door een raam of deur past. Monteer je dit toestel binnenshuis, dan ga je niets horen. De antenne hiervan moet dus op een hoge locatie buiten staan. Ook is het zo dat de duimregel voor de lengte van een antenne geldt dat ze een kwart van de golflengte is, terwijl commerciële antennes korter zijn omdat zij door elektrische methodes zijn afgestemd om toch te kunnen werken. Hierdoor is het correct afstellen van de antenne(kabel) en de radio noodzakelijk. De parameter die hierbij belangrijk is: de staandegolfverhouding ("SWR" of "standing wave ratio"). Dit is een maat voor de energie die 'blijft hangen' in je antenne en niet uitgestraald wordt. Dit moet zo klein mogelijk zijn, liefst 1:1.5. Ook moet de antenne correct geaard zijn, moet de coaxkabel de juiste lengte hebben, en moet men er uiteraard mee leren werken. Er zijn zeer veel toestellen op de markt, en denk ook terug aan crowdsourcing: Truckersfora, of fora voor kampeerders en radio-liefhebbers bieden goede inzichten!



De "encrypted" oplossingen kan je niet verstaan, maar kan je wel horen. Wanneer je met je radio de scan-functie gebruikt, dan ga je geregeld ritmisch geklop, getik, gezoem of gepiep horen. Dat zijn de datapakketjes van digitale radio. Je luidspreker vat ze op als geluid, maar eigenlijk zijn het 'bestandjes' die door een digitale radio worden omgezet in spraak. Dus zelfs wanneer een potentiële indringer een digitale radio heeft, kan je zijn aanwezigheid alsnog detecteren door een digitale transmissie op te pikken en te herkennen. Voor toepassingen zoals het zenden van video, het zenden over zeer lange afstanden (honderden tot duizenden km), het werken met "repeaters" en nog veel meer, raden wij aan om een radioamateur-club aan te spreken. Dat zijn tempels aan waardevolle kennis, en wie weet: misschien is dit wel je nieuwe hobby.

Controle

Ten slotte, als uitleiding van het deel over voorraden en uitrusting, nog een kort woordje over "controle". Hoe zet je namelijk data om in waardevolle info voor het maken van beslissingen - beslissingen die soms snel moeten gebeuren, en van levensbelang kunnen zijn?

Vaak is dit een psychologisch proces. Hier zijn enkele valkuilen waar mensen in trappen bij het maken van beslissingen:

"Don't let the perfect be the enemy of the good."

Een van de meest gemaakte fouten is het niet correct kunnen (of willen) onderscheiden van hoofdzak en bijzaak. Soms richt men zich op details die niet van belang zijn, met desastreuze gevolgen. De redenen voor die foute focus zijn zeer persoonlijk en divers, maar vaak komt het uit een gevoel álles zo goed en zo snel mogelijk te willen aanpakken, een luxe die we ons in crisissituaties vaak niet kunnen veroorloven. Opnieuw: zorg ervoor dat "perfectie" geen vijand van "goed" wordt. Leer bijv. om problemen op te delen in sub-problemen, en pak eerst de acute problemen aan. Dit maakt alles wat overzichtelijker, wat ervoor zorgt dat een ander veelvoorkomend probleem zich niet zal vormen.

Dat ander, veelvoorkomend probleem is "analyseparalyse". Hierbij gaat men een situatie op zodanig veel verschillende manieren bekijken, dat men verdrinkt in analyse, zonder zich aan een oplossing te houden. Houd het simpel! Zo word je ook geen slachtoffer van beslissingsmoeheid. Beurstraders hebben hier ook vaak last van. Het nemen van een beslissing is een psychologisch stresserend gegeven. Hoe langer het idee 'een stap te moeten nemen' op je doorweegt zonder een resultaat, hoe groter de negatieve impact op je beslissingsvermogen.

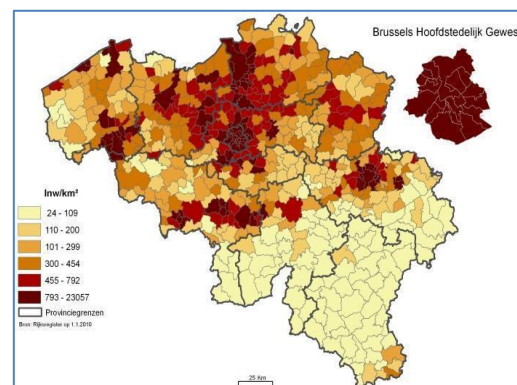
Als laatste: het is belangrijk de mogelijkheid van een chaos-scenario niet te ontkennen, en het is even belangrijk die mogelijkheid niet te dramatiseren. Wat wij willen dat er gebeurt, is niet noodzakelijk wat zal gebeuren; en wat wij denken dat onmogelijk is, blijkt soms ook mogelijk te zijn. De mens die preppen meteen afdoet als flauwe kul, neemt geen redelijke positie in - een kop-in-het-zand attitude kan hem zuur komen te staan. Maar weet ook: wat komen moet, dat komt, en irrationele angst zal je enkel in de weg staan.

Voor de mensen die hun emotie niet in de hand hebben bij het denken aan TEOTWAWKI: vergeet niet dat je eraan denkt met de bril van het heden op, met alle luxe die ons leven nu eigen is. Dat maakt het denken aan een chaos-scenario misschien meer afschrikwekkend dan de realiteit ervan. Het is merkwaardig hoe flexibel de mens kan zijn, in geest en handelen, hoe weerbaar, en hoe snel we ons kunnen aanpassen aan harde omstandigheden eens we ons erin bevinden. Wat komen moet, dat komt.

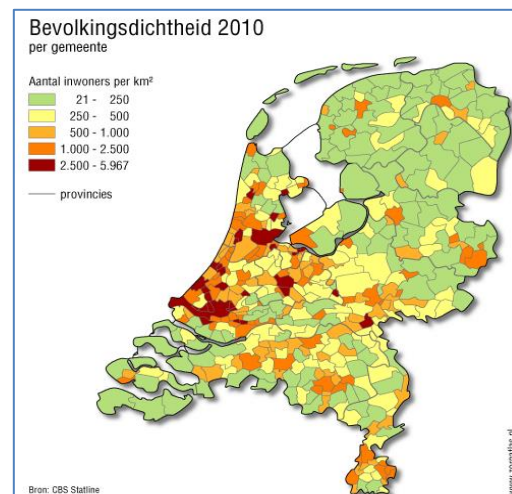
Yannick Verdyck



De sterk gedigitaliseerde setup van een moderne radio-amateur.



De bevolkingsdichtheid in Vlaanderen: Vlaanderen is één grote stad. Gevolg? Een chaos-scenario kan extra destructief worden, en een Vlaamse prepper heeft extra veel voorbereidingswerk voor de boeg.



Nederland: een lichtjes ander scenario. Alles zal er meer afhangen van je eigen woonplaats.



Beschaving: een dun laagje op de diepere dierlijke aard van de mens? Of zoals Bertold Brecht het zei: "Erst kommt das Fressen, dann kommt die Moral."

Deel 3 | Groepsvorming

Hiermee komt de uitvoerige bespreking van voorraden en uitrusting ten einde, maar er is nog één uiterst cruciaal element die we kort moeten aankaarten indien we het preppen serieus willen nemen. Het grootste probleem voor de prepper in Nederland en België is namelijk niet het opbouwen van voorraden en reserves voor wanneer de boel serieus fout loopt. Het grootste probleem voor de prepper in Nederland en België is het feit dat 99,99% van de mensen zich niet aan het voorbereiden is. Wij, zeldzame mieren, worden omringd door krekels. Om dat probleem op een deftige manier op te lossen, is het uitbouwen van een netwerk, een groep van loyale, gelijkgestemde en geëngageerde mensen, onontbeerlijk, en misschien wel het belangrijkste prep-fundament.



Omdat Vlamingen en Nederlanders nu eenmaal in één van de meest dichtbevolkte gebieden ter wereld leven, is groepsvorming een cruciaal thema om te bespreken. Het is voor ons onmogelijk om naar een plaatsje in de Lage Landen te trekken waar de dichtstbijzijnde buur op een half uur rijden woont om zo aan het chaos-scenario te ontsnappen.

Jij mag dan wel voorbereid zijn op het ergste, met je reserves en je buffers; wanneer de problemen beginnen, zal iedereen rondom u die niet voorbereid is, snel door hun reserves branden. De honger begint te knagen en het dunne laagje vernis dat we "beschaving" noemen, begint af te kalven. Zoals in het eerste deel werd uitgelegd: denk niet dat een scenario van plunderen, stelen, en zelfs moorden "volledig bij de haren getrokken" is.

In het begin zullen plunderingen van de onvoorbereide mensen nog chaotisch en ongecoördineerd zijn, maar na een tijd zullen gebieden nauwkeuriger en minutieus worden uitgekamd. Op een organische wijze zullen de éénlingen en de gezinnen ofwel ten onder gaan en sterven, ofwel hun krachten bundelen in beter georganiseerde plunderende roofgroepen. Dit betekent dat de prepper die zich eerst dacht weg te kunnen steken, vroeg of laat een doelwit kan worden. De mens als roedeldier zal terugkeren en de meer door-dachte, de beter geleide en de beter bewapende groepen zullen de minder goed georganiseerde en geleide groepen uitschakelen. Na een aantal maanden en een periode van brute selectie, zal er een veld ontstaan van efficiënte bendes, geleid door de taaiste en de meest intelligente leiders.



In november 2016 organiseerde ik al een rondetafelgesprek rond migratie en preppen. Nogmaals: jullie mogen mij steeds contacteren indien jullie persoonlijk meer informatie willen over preppen.



Ook mensen als Erik Geenen waarschuwen al jaren dat de huidige status quo van onvoorstelbare luxe op krediet onhoudbaar is op de lange termijn. Voorbereiden op zware tijden of migratie naar het buitenland, is niets meer dan een kwestie van gezond verstand geworden. De getuigenis van Erik over zijn ervaringen omtrent zijn migratie vanuit Vlaanderen naar Afrika, is een boeiend voorbeeld van een praktisch prep-plan. In Afrika bouwt hij al jaren aan een loyale groep van mensen die zich samen voorbereiden op de komende storm.



Onvoorbereide mensen zullen in het begin nog verdeeld en versplinterd zijn. Er zal geplunderd en geroofd worden de eerste weken, maar het zal veelal chaotisch en ongecoördineerd gebeuren. Die strijd zal na verloop van tijd enkel maar intenser worden naarmate de schaarse voedselvoorraden meer en meer uitgeput raken. Als de mensen echte honger beginnen te krijgen, en de crisis maanden begint aan te slepen, dan worden de plunderingen systematischer.

Wanneer er een zekere mate van zelfvoorzienigheid is bereikt door de verschillende clans, kunnen er spontaan allianties en nieuwe structuren worden opgebouwd, en in die fase kan met de wederopbouw begonnen worden van een nieuwe en een hopelijk betere wereld. Uit de 99,99% van onvoorbereide mensen, zullen misschien 1% van de meest innovatieve en flexibele exemplaren het halen. Tijdens die "Die-Off" periode, ligt de grootste overlevingskans bij mensen die deel uitmaken van een sterke, gezonde, goed geleide groep. Enkel zij die zich snel weten aan te passen aan de bikkelharte uitdagingen van de crash, maken een kans.

De groep

Wachten met preppen tot je een groep hebt gemaakt, dat is de grootste fout die je als prepper vandaag kan maken. Een groep vinden is moeilijk, daarom bouwen veel preppers een netwerk uit dat bestaat uit mensen die allemaal op zichzelf ook soeverein zijn. Pas wanneer je jezelf, je eigen gezin en je geliefden kan voorzien van voedsel, brandstof en het allernoodzakelijkste, mag je beginnen nadenken over het bouwen van een groep.

Om te vermijden dat je als mens of gezin geen makkelijke prooi wordt voor plunders, zal je door de omstandigheden zo goed als gedwongen worden om in groep of stamverband samen te werken. Door voorraden, budget, kennis en middelen samen te leggen, zal je immers veel sterker staan en zal je elkaars zwaktes kunnen opvangen. Alleen jezelf en je gezin beschermen van lokale dreigingen, is onmogelijk - niemand is in staat om 24u alert te zijn, en alles te surveilleren, laat staan te verdedigen. Verdediging zal een van de belangrijkste thema's worden die in groepsverband wordt vastgelegd, onderhouden, en uitgevoerd. Dat is een onvermijdelijk feit. Desondanks ben ik van mening dat we er altijd naar moeten streven om in de mate van het mogelijke vredevol met de medemens om te gaan, iets wat meer en meer mogelijk zal worden naarmate de zelfvoorzienigheid van individuen en groepen vergroot.

Wat betreft de voorraden, reserves en uitrusting van de groep, dat zal grotendeel begrensd worden door wat de verschillende leden op zichzelf allemaal op korte tijd bij elkaar wisten te schrapen. Wie meer kan bijdragen, zal ook meer zeggenschap en gewicht krijgen dan de zoveelste luie opportunist die aan komt kloppen met lege handen. Vermits je geen toegang zal hebben tot bevoorrading ("re-supply"), zal het cruciaal worden om, ook als goed voorbereide mens, zo snel mogelijk een zelfvoorzienende gemeenschap uit te bouwen en te komen tot een duurzame staat van autarkie.



Doorheen de geschiedenis is het droeve lot van de vluchteling die zijn vertrouwde woonplaats en zijn gemeenschap verlaat altijd tragisch geweest. Men zal in tijden van nood eerst voedsel delen met familie en vrienden, dan kennissen, en de vreemde wordt als laatste geholpen. Vluchten is vaak het slechtste plan - dat kan je niet voorbereiden.



Om begrijpelijke redenen kunnen we niet al te diep ingaan op de praktische kant van het thema verdediging. Iedereen heeft hierover ook z'n eigen opvattingen. Toch zijn er een aantal zaken die we veilig kunnen concluderen. Als je naar de situaties kijkt in conflictgebieden zoals ex-Joegoslavië, Irak, Syrië, de Sahel, en Oekraïne, zie je dat de succesvolle groepen steeds de mobielere groepen zijn. Zo zien we in de Sahel dat organisaties zoals IS grote successen boeken door te opereren met mobiele groepen van 20 tot 100 man. Zij gebruiken motorfietsen en lichte trucks om hun mensen en hun materiaal te verplaatsen. Wat ze verder nog nodig hebben, nemen zij. En hoewel we hun ideologie en moralen absoluut dienen te verwerpen, kan je niet anders dan concluderen dat hun systeem, in hun situatie, in hun voordeel werkt. Op de foto: een mobiele groep IS-strijders in Wilayat, West-Afrika (de Sahel) op motorfietsen. Kleine en zeer mobiele groepjes bewegen zich er van dorp tot dorp, en nemen wat zij nodig hebben.



Hiervoor zullen veel verschillende "skill sets" noodzakelijk zijn - bijv. voedselkennis, geneeskunde, huishoudkunde, schrijnwerkerij, jacht, defensie, elektriciteit, organisatievermogen, ingenieurswetenschap, en ga zo maar door. Het zal moeilijk in te schatten zijn welke skills uiteindelijk "bottleneck skills" blijken te zijn. De omvang van de voorraden bij de start zal bepalen hoe lang de groep tijd zal hebben om dat doel van zelfvoorzienigheid te bereiken.



In groepsverband zal je sneller kunnen compenseren voor het feit dat er soms al eens iemand ziek valt. Bovendien zal het gezelschap en het grotere aantal mensen ook een kalmerende factor zijn voor de groep. De onvermijdelijke stress die gepaard gaat met dergelijke harde omstandigheden, zal verminderen. Mensen kunnen grapjes maken, hun hart luchten, en genieten van kleine momenten van schoonheid en geluk te midden van de grotere miserie.

Belangrijk zal ook zijn dat er een goede sfeer hangt in de groep, dat iedereen doordrongen is van dezelfde normen en waarden en dat alles gebaseerd is op het principe van wederzijds respect. Allemaal goed en wel, maar dat is natuurlijk gemakkelijker gezegd dan gedaan. De uitbouw van een goede, stabiele clan is dan ook één van de moeilijkste dingen om te verwezenlijken. Mensen verzamelen en overtuigen om hun tijd, hun geld, en hun vertrouwen te investeren in een project, is aartsmoeilijk. Daarom zal je moeten netwerken en actief op zoek moeten naar gelijkgezinden, en je zal op voorhand moeten bepalen wie je wel en wie je niet kan opnemen en voor elk van die mensen voorraden en reserves moeten voorzien.

En daarna... Wie gaat de leiding nemen? En waar verzamel je "when shit hits the fan"? Denk dus ook aan mobilisatie, ook in figuurlijke termen (wie wil je de eerste uren contacteren, wie eventueel daarna). Denk na over mensen die beter gepositioneerd zijn en denk na over wat jij te bieden hebt. Hoe kan ik van meerwaarde zijn voor potentiële partners en bondgenoten? Zijn er manieren waarop ik mijn potentiële waarde kan vergroten? Vergeet niet dat je, door na te denken over dit probleem, en door nu al reserves op te bouwen, je reeds beter gepositioneerd bent dan 99% van de bevolking. Is er een domein waarin je helemaal niet uitblinkt of weinig te bieden hebt? Vergroot dan, indien mogelijk, je kennisveld waar je nu reeds in uitblinkt. Ken je sterktes, ken je zwaktes, en creëer voor jezelf en je gezin opties en mogelijkheden. Hoe meer troeven je in je handen hebt, hoe beter je in staat bent verschillende situaties het hoofd te bieden. Dat was, is, en zal altijd de essentie van succes zijn.



De "Minute Man", de man die klaarstaat om zijn gezin, zijn clan, en zijn vrienden te beschermen wanneer het moment van beproeving aanbreekt.



Iemand met gouden handen is, wat dacht u, goud waard.



Het is belangrijk uw eigen medische kennis op peil te houden, maar dat neemt niet weg dat medisch geschoolden logischerwijze een belangrijke positie zullen innemen in de groep.

De gouden regels "hebben is hebben" en "kennen is kennen" zullen nooit hun waarde verliezen. Gebruik je tijd maximaal en wees dankbaar voor iedere dag die je nu krijgt om jezelf zo goed mogelijk voor te bereiden op een ineenstorting van het systeem. Handel nu, blijf steeds binnen de grenzen van het legale, en geniet van het leven!

Leiderschap

Ik begrijp dat veel mensen geloven in een soort van consensus-model. In dat model worden beslissingen genomen door alles steeds met iedereen te overleggen. Dat is echter gevaarlijk en onwenselijk, het is immers heel moeilijk en tijdrovend om over elk onderwerp en over elke beslissing overeenkomst te vinden. Dergelijke groepen ontaarden vaak in praatgroepjes waarin iedereen eindeloos zijn mening ventileert, maar waarin nooit dingen verwezenlijkt worden.

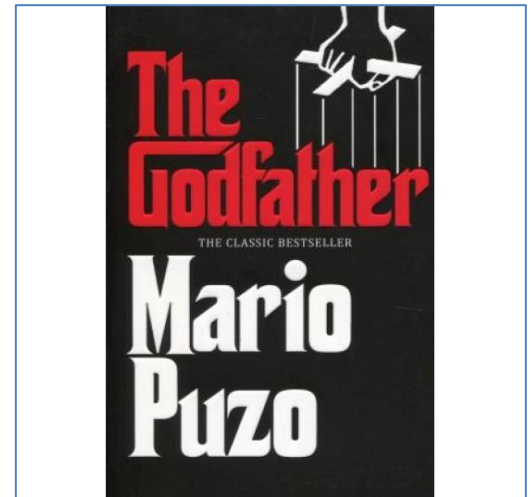
In tijden van crisis zullen beslissingen in fracties van een seconde genomen moeten worden. Daarom zal iemand leiderschap op zich moeten nemen. Vaak weten de mensen nu al wie geschikt is daarvoor, en wie ze bij zich willen hebben wanneer de situatie uit de hand loopt, zonder dat dit expliciet gezegd moet worden. Veel mensen wanen zich echter vaak ook een leider, hebben een mening over bijna alles, maar zijn tegelijkertijd bijzonder slecht in het omgaan met anderen. Zij zullen in tijden van crisis genegeerd worden en verweesd achterblijven.

Een goede leider is dan ook iemand die van zijn mensen houdt, visie heeft, initiatief neemt, naar zijn mensen luistert, maar ook iemand die in staat is tot snel denken en harde beslissingen wanneer nodig. Hij moet bereid zijn om zijn eigen middelen en zijn eigen tijd te investeren in het gezamenlijke project, hij moet "skin in the game" hebben. Een goede leider is iemand die de moed heeft het juiste te doen, zelfs wanneer iedereen rondom hem de hoofden in het zand steekt. Hij zal samen met zijn groepsleden delen in alle ontberingen en risico's die zich gaandeweg aandienen. Hij zal troosten en opmonteren wanneer de situatie er hopeloos uit ziet en wanneer er interne conflicten ontstaan, zal hij moeten bemiddelen. Hij is ook degene die met de buitenwereld zal onderhandelen. Hij is sterk en taai, en heeft een zeer brede, algemene kennis van techniek, cultuur, geschiedenis, economie en geografie.



Locatie en mobiliteit

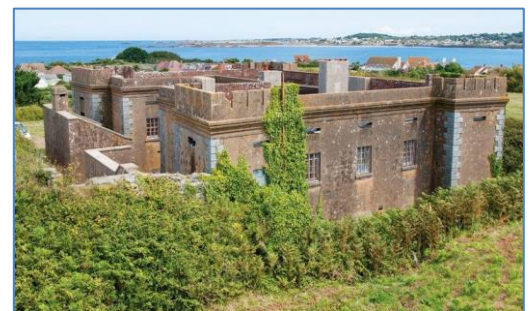
Vroeger was ik ervan overtuigd dat iedereen op voorhand moest beslissen waar naartoe te trekken wanneer de pleuris uitbreekt, maar daar ben ik nu minder zeker van. Vaste locaties die je koste wat het kost blijft verdedigen, dienen vermeden te worden. Het is gezonder je te focussen op een klein gebiedje of een regio dan op een zeer specifieke plaats of positie.



Wie meer inzicht zoekt over groepsdynamiek, en leiderschap in harde, chaotische tijden, kan ik "The Godfather" van Mario Puzo aanraden. De films zijn klassiekers natuurlijk, maar ook het boek (ook als audiobook beschikbaar) is verrassend inzichtelijk.



"All the world will be your enemy, Prince with a Thousand Enemies, and whenever they catch you, they will kill you. But first they must catch you..."



Historisch gezien zijn forten eigenlijk moeilijk te verdedigen, en worden ze snel magneten die ongewenste aandacht naar zich toe zuigen. Tenslotte is geen enkel huis of hoeve mensenlevens waard, hoeveel sentimentele waarde er ook meespeelt. Belangrijker zijn de mensen zelf die de locatie bewonen en bemannen, en ook de voorraden en de middelen die ze bezitten. Wie dat echt wil, kan een "BOL" ("Bug Out Location") kopen ergens in het platteland (een goedkoop buitenverblijf), maar benader het dan eerder als een leuke testcase dan als deel van je actieplan. Probeer vooral te leren wat het aanschaffen, vervoeren, en opslaan van materiaal en uitrusting inhoudt, wat je goed lukt en wat moeilijk is, en zorg er natuurlijk ook voor dat het geen zwart zinkgat wordt dat al je budget en tijd opzuigt.

"Je hebt een dorp nodig om een kind op te voeden" zegt men wel eens, en hetzelfde geldt voor een groep, een gemeenschap of een clan. Op basis van hoe de situatie, de chaos, evolueert, zal ook de optimale plaats om te bivakkeren mee evolueren. De focus moet liggen op mobiliteit, niet alleen van de mensen, maar ook van hun uitrusting (gereedschap, energiesystemen, voertuigen, voorraden, en brandstof). Ideale locaties kunnen 'gehuurd' worden (en huur kan betaald worden met edelmetaal, of met goederen en diensten), maar wat de ideale locatie is, zal veranderen afhankelijk van de omstandigheden. Zorg dan ook steeds dat je alles van grote waarde snel kan verplaatsen (met voertuigen, of met kruiwagens en fietsen).

Wanhoop niet!

Ik merk dat veel mensen zich nog steeds geen goed beeld kunnen vormen van hoe drastisch onze wereld zal veranderen eens het licht uitgaat. Om een beter beeld te kunnen vormen, raad ik iedereen aan om [het verhaal van Selco te lezen](#), wiens "supply guide" eerder aan bod kwam. Hij heeft de totale ineenstorting van het systeem meegemaakt in Bosnië in de jaren 90, en beschrijft overlevingsstrategieën die hijzelf heeft moeten gebruiken om met zijn familie te kunnen overleven toen de wereld rondom hem veranderde.

Bovenal wil ik de mensen tot slot motiveren om niet te wanhopen. Het leven is nooit niet gemakkelijk geweest. Onze voorouders hebben voor veel hetere vuren gestaan dan dit, en er is steeds licht aan het einde van de tunnel. Het zal een zware beproeving worden, maar de menselijke creativiteit en innovativiteit kent geen grenzen. Zeg dus niet te snel "ik kan het niet". Begin aan de uitdaging, en zet de hand aan de ploeg. Beginnen is het moeilijkste. Eens je begonnen bent, lopen dingen vaak vanzelf verder.



Ik hoop dat jullie iets opgestoken hebben van deze bijdragen. Eens ze samengebundeld als dossier beschikbaar zijn op de MT-site, zou ik iedereen willen motiveren om het naar zoveel mogelijk gelijkgezinden door te sturen, opdat het mensen zou motiveren en inspireren. Iedere persoon die extra actie onderneemt, stopt deel te zijn van het probleem en begint mee deel uit te maken van de oplossing. Preppen is niet alleen noodzakelijk, het is best wel leuk, het dwingt je out-of-the-box te denken, en helpt dingen op een andere manier te bekijken.

Dan rest mij enkel nog jullie succes te wensen op jullie verdere tocht naar onafhankelijkheid. Wacht niet langer, de tijd is nu!

Yannick Verdyck



Natuurlijk kunnen we Selco zijn lessen uit die periode niet één op één projecteren naar vandaag (ikzelf denk dat de komende ineenstorting nog veel erger gaat worden dan wat er in Sarajevo is gebeurd), het is niettemin een zeer interessante ervaring om te lezen en om eruit te leren.



Wie dit dossier leest, gaat voor de rode pil. Maar handelen is voor mij belangrijker dan weten. Dus nu is het aan u, om uw onafhankelijkheid uit te bouwen, om soeverein te worden!



Dank aan Yannick voor dit indrukwekkende overzicht. Indien u met vragen of bedenkingen zit over preppen, dan kan u Yannick contacteren via het volgende mailadres: yannick.verdyck@gmail.com

Update beleggingsrooster

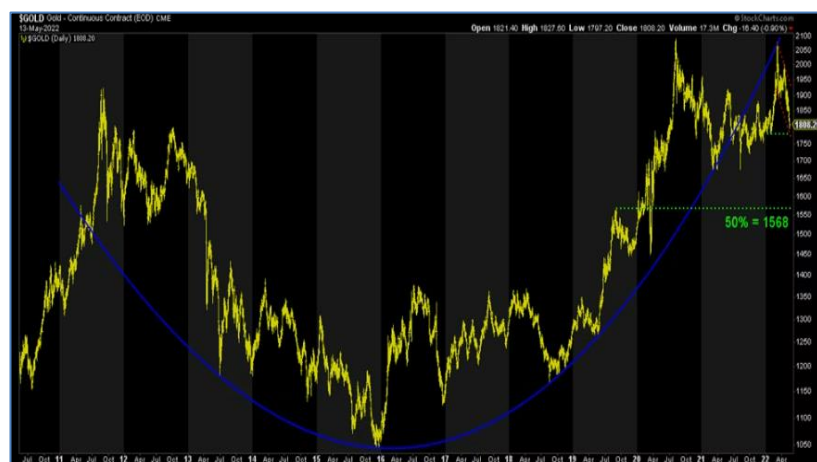
Goud

Een maand geleden schreef ik dat goud wat zijwaarts bewoog en dat er op korte tijd enige neerwaartse druk kon ontstaan. Nou, die neerwaartse druk is er gekomen. Net als zoveel andere assets (crypto, aandelen, US treasuries), ging ook goud omlaag. Maar deze daling biedt kansen, zeker voor de lange termijn.



De goudprijs piekte een maand geleden op 18 april met een intraday koers van boven de 2.000 USD, om vervolgens te dalen tot aan zo'n 1.800 USD. Dat is een 10% daling in een maand tijd. De goudprijs ging dus door de eerste steun (1.900 USD), maar ook door de tweede steun (1.830 USD). De volgende steun ligt op 1.780 USD en daarna volgt een zeer belangrijke steun op 1.670 USD. Vorig jaar heeft de koers driemaal deze belangrijke steun aangetikt.

De RSI is erg "oversold" (oververkocht) en het is goed mogelijk dat we nu een "bounce" gaan zien. De eerste weerstand van de goudprijs ligt rond de 1.830 USD en we moeten boven de 1.920 USD sluiten om vast te kunnen stellen dat we het dieptepunt hadden bereikt. Breken we daar door, dan ligt er een stevige weerstand op 2.069 USD, de hoogste slotkoers, die het in augustus 2020 aantikte.



Ook de eerder genoemde "cup & handle" (zie MT-editie #184 voor een uitgebreide analyse over de fundamentele van goud) is nog intact. Het 'oortje' is nu in de maak.

Aandelen

MTA.V



Een van onze belangrijkste "goldplays" is Metalla Royalty and Streaming. Vorige week publiceerde Metalla het resultaat over het eerste kwartaal van 2022. De aandelenkoers ging omhoog op de dag van publicatie. MTA.V verwacht dat de Beaufort royalty in de tweede helft van dit jaar in productie gaat, evenals El Realito (onderdeel van de Angico Eagle mijn La India). Hierdoor komt het aantal aan cashflow-producerende royalty-projecten dit jaar op zeven te staan.



De koers van Metalla daalde, net als de goudprijs, de laatste weken naar 6 CAD, na begin 2021 piekt te hebben op bijna 17 CAD, en begin maart nog boven de 10 CAD te staan. Hoewel de technische trend op korte termijn nog steeds dalende is, lijken we de bodem gezien te hebben en is de lange termijn stijgende trend nog steeds intact.

Insider Transactions Reported - Last Two Years				
Insider	Transaction	Type	Value	Date
HEATH (BRETT) Director of Issuer	Acquisition or disposition in the public market at price 5.55 per share.	Direct	555	Apr 28, 2022
HEATH (BRETT) Director of Issuer	Acquisition or disposition in the public market at price 5.55 per share.	Direct	555	Apr 28, 2022
HEATH (BRETT) Director of Issuer	Acquisition or disposition in the public market at price 5.55 per share.	Direct	555	Apr 28, 2022
HEATH (BRETT) Director of Issuer	Acquisition or disposition in the public market at price 5.55 per share.	Direct	555	Apr 28, 2022
HEATH (BRETT) Director of Issuer	Acquisition or disposition in the public market at price 5.55 per share.	Direct	6,329	Apr 28, 2022
HEATH (BRETT) Director of Issuer	Acquisition or disposition in the public market at price 5.56 per share.	Direct	556	Apr 28, 2022
KREPIAKOVICH (TERRY JOHN) Director of Issuer	Acquisition or disposition in the public market at price 5.83 per share.	Direct	23,328	Apr 28, 2022
CASSWELL (KIM CHARISSE) Senior Officer of Issuer	Exercise of rights at price 9.15 per share.	Direct	9,150	Apr 27, 2022
HEATH (BRETT) Director of Issuer	Direct			Apr 27, 2022
MOLYNEUX (ALEXANDER) Director of Issuer	Direct			Apr 27, 2022
SARA (DUNDEEP) Senior Officer of Issuer	Acquisition or disposition in the public market at price 5.80 per share.	Direct	580	Apr 27, 2022

Het management heeft vertrouwen in het bedrijf. In de laatste paar dagen van april heeft het voor zo'n 220.000 USD aan aandelen ingekocht, veelal in de open markt. Insiders die kopen is een sterk signaal. Ik heb vertrouwen in MTA.V's strategie en management, en deze lagere koersen zijn goede koop gelegenheden voor de langere termijn.

TUD.V



Tudor Gold kondigde recent de start aan van fase 1 voor het 2022 exploratie-programma van hun vlaggenschip: Treaty Creek.

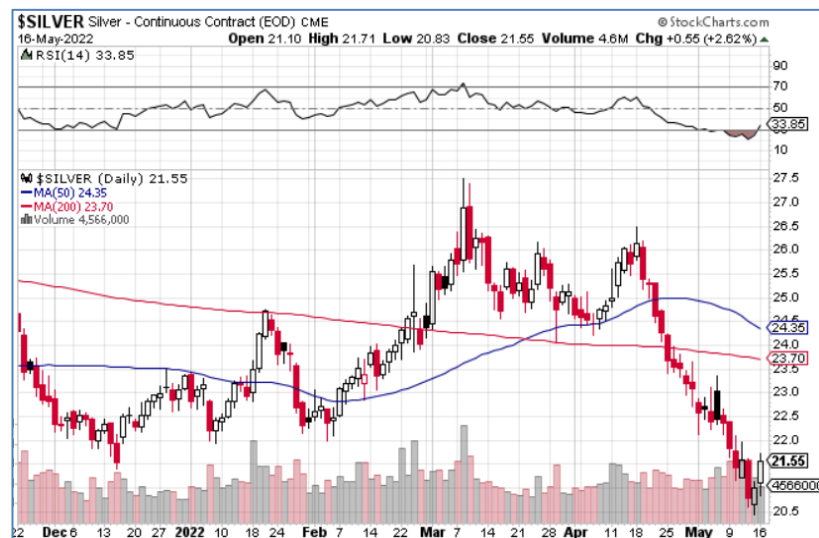
Veelal zien we dat de koers, die gevormd wordt in het oortje, niet verder terugvalt dan 1/3^{de} van de koersstijging van bodem tot piek. Dit zou betekenen dat er rond 1.740 USD een bodem ligt. Overigens kan de terugval (de bodem van het oortje) in extreme gevallen wel eens 50 % lager liggen. De bodem ligt in dat geval op de 1.568 USD.

Ik denk dat we de ergste terugval gezien hebben, maar zelfs als we nog verder terugvallen is de "cup & handle" nog intact. Op de lange termijn ben ik sowieso positief. Er zijn wat mij betreft 2 scenario's. De Fed (en andere centrale banken) kan de rente nog verder verhogen en QT toepassen, waardoor de economie in een stevige recessie of zelfs depressie belandt - waarschijnlijk zit de VS na dit kwartaal al in een recessie. We kunnen dan een omkering van het beleid verwachten, net als de Fed in december 2018 deed. De andere optie is dat de huidige geplande renteverhogingen en QT geen doorgang vinden (of slechts in veel mindere mate). Beide scenario's zullen uiteindelijk positief zijn voor de prijs van goud.

Conclusie: Ik verwacht dat we de ergste daling gehad hebben en zie een verdere opleving. Op de lange termijn blijf ik in ieder geval positief. Goud is een must-have, en blijft de bouwsteen van onze investeringspiramide. Aan- of bijkopen tegen deze prijzen vind ik een prima deal.

Zilver

Voor zilver geldt ongeveer hetzelfde verhaal als voor goud, alleen reageert zilver vaak wat heftiger dan goud.



De zilverprijs stond een maand geleden nog iets boven de 26 USD, om vervolgens fors te dalen naar zo'n 20,5 USD. Een daling van ruim 20% in een maand tijd. Zodoende ging het door de 22 USD, een belangrijk steunpunt. De RSI was zwaar oververkocht en vorige week konden we dan ook het begin van de "bounce" zien. De 22 USD is nu de weerstand. Rond de 27 - 27,50 USD (laatste piek in maart) ligt een belangrijke weerstand.

Conclusie: Wat voor goud geldt, gaat ook (zoals zo vaak) op voor zilver. Ook hier verwacht ik dat we het ergste gezien hebben en dat we vanaf hier verder omhoog gaan. Voor wie nog onvoldoende zilver heeft, zijn dit mooie prijzen om bij te kopen.



Treaty Creek is gelegen in het hart van de Gouden Driehoek van Noordwest Brits-Columbia. Het ganse gefinancierde programma bestaat uit een diamant-boorcampagne van 30.000 meter die is ontwikkeld om de uitbreiding van de Goldstorm-afzetting te testen op systematische wijze, wat verder gaat dan de eerdere Mineral Resource Estimate uit '21. Zoals jullie weten, is het met dergelijke exploratie-bedrijven vaak lang wachten totdat er echt schot in de zaak komt. In 2023 verwacht men de boor-resultaten van 2021 en 2022 te presenteren in een PEA (lees: "preliminary economic assesment", een economische analyse van een project). Dit project is veelbelovend. Treaty Creek kent tevens een van de grootste goudontdekkingen van de afgelopen decennia. CEO Walter Storm bezit zo'n 30% van de aandelen, en Eric Sprott zo'n 17%.



De koers daalde de laatste weken met de goudprijs mee, en zit al een tijdje in een neerwaartse trend, sinds de explosieve stijging in de zomer van 2020. Voor wie nog geen (grote) positie heeft, zijn dit prima koersen om te tanken. Doe dat ook weer gespreid en met limieten.



First Majestic is onze "silverplay" en is een van de grootste zilverproducenten ter wereld. De koers van het aandeel is in het kielzog van de zilverprijs ook hard gedaald de afgelopen maand. Hetzelfde geldt voor zilveraandeel SilverCrest Metals. Dit zijn prima prijzen om voor de lange termijn in te slaan.

Reeks: Vaccin Detox

Deel II | Middelen tegen vaccinatieschade

Het is velen ondertussen duidelijk dat een loopje werd genomen met de wetenschappelijke deontologie als we het hebben over de zogenaamde COVID-vaccins. Veel minder gekend zijn echter de middelen die beschikbaar zijn om opgelopen vaccinatieschade te bestrijden. Daarom hebben we vorige maand in MACRO Trends deze nieuwe reeks opgestart, die stilstaat bij de vele manieren waarop we de schadelijke gevolgen van de vaccinaties kunnen beperken, om zo ook aan de gevaccineerden hoop te bieden.



Veel vaccins bevatten dan ook stoffen die u best zo snel mogelijk probeert te 'counteren'. Volgens o.a. research van Door Frankema en het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu) zijn in alle vaccins één of meerdere van de volgende stoffen te vinden: sorbitol, natriumfosfaat, kaliumfosfaat, gehydrolyseerde gelatine, medium 199 met zouten van Hanks, mononatriumglutamaat, neomycine, fenolrood, natriumbicarbonaat, natriumhydroxide, en zoutzuur. Om deze factoren te compenseren, is er maar één manier: de gifstoffen uit je lichaam verwijderen en spike-productie blokkeren (in de mate van het mogelijke), en een gezonder leven leiden.

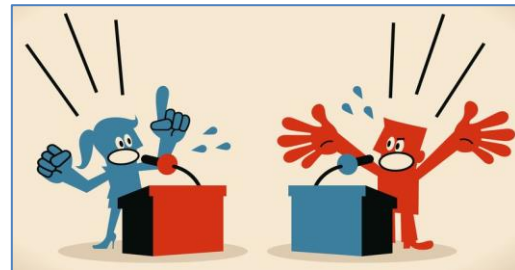
Dat laatste lijkt gemakkelijker gezegd dan gedaan. Veel mensen menen op hun gezondheid te letten, maar ondertussen blijven ze hun microgolfoven of hun plastic folie gebruiken, gaan ze joggen op veel te drukke wegen, gebruiken ze cosmeticaproducten die we beter vermijden, en ga zo maar door. Probeer dus iets dieper te graven dan de voor de hand liggende wijsheden zoals "sport is goed voor je, en junkfood niet". Deze reeks zal u daarbij helpen, en later dit jaar zullen ook nog bijdragen worden gepubliceerd over onder andere gezonde voeding en het positieve effect van vasten.

Lifestyle > Health

Therapeutic Goods Administration recalls Cancer Council and Nivea sunscreen products due to cancer causing chemical

The Therapeutic Goods Administration has recalled three popular sunscreen products after they were found to contain levels of benzene above the acceptable limit.

Decennialang werden de stemmen van mensen die meenden dat zonnemelk absoluut vermeden moet worden met spot onthaald, maar dit jaar zagen we reeds meerdere landen met gelijkaardige berichtgeving (hierboven: Australië). Meer en meer lijkt dit specifieke voorbeeld publieke kennis te worden.



De MACRO Trends gemeenschap blijft groeien, en bijgevolg zijn er ook steeds meer knappe koppen die hun mede-abonnees iets willen bijbrengen in de rubriek "Vrije Tribune". Ik verwacht daarbij niet dat de bijdragen volledig samenvallen met mijn eigen visie. Veel belangrijker is gedegen research en goeie intenties.



Een lezer merkte n.a.v. de vorige bijdrage in deze reeks terecht op dat men de moeilijkheid om zink door het lichaam te laten opnemen verminderen kan door een gelijktijdige inname van Quercetine supplementen (vit. P). Quercetine zorgt immers voor het transport van zink naar de cellen. Kies echter altijd voor een quercetine-supplement die op natuurlijke wijze gebonden is aan fytosomen, die opneembaarheid in het lichaam bevorderen. Quercetine is namelijk, zoals heel veel flavonoiden, slecht opneembaar door het lichaam ingevolge de lage wateroplosbaarheid. Innemen doet men het best met o.a. yoghurt, melk, en platte kaas.

Trampolinespringen



Gezond én leuk: dagelijks 10 minuten trampolinespringen zal je lymfestelsel enorm stimuleren. Het lymfevocht, het weefselvocht in de vaten, vervoert ook stoffen, net als je bloedvaten. Dit zijn echter geen voedingsstoffen die naar de cellen en weefsels toegebracht worden. Het gaat hier om het vervoeren en verwerken van o.a. afvalstoffen, beschadigde lichaamscellen, ongunstige indringers en ziekteverwekkers, die door de lymfe worden opgehaald, onschadelijk gemaakt en afgevoerd.

Laat ons hier echter specifiek stilstaan bij manieren om opgelopen vaccinatieschade te lijf te gaan. Naast NAC en zink, wat vorige keer aan bod kwam, zijn er namelijk nog veel manieren om je immuunsysteem te optimaliseren (misschien wel ter voorbereiding op een volgende aanval op onze gezondheid).

Resveratrol

Resveratrol behoort tot de familie van de polyfenolen en is één van de meest efficiënte wapens tegen de schadelijke vaccin-gevolgen. Resveratrol is in hoge concentratie aanwezig in rode wijn, alsook in aardbeien, blauwe bessen, en chocolade. Waarmee wij u natuurlijk niet aanraden dagelijks flessen rode wijn te overmeesteren - maar één glaasje doet wonderen. Veel beter is echter resveratrol in de vorm van een voedingssupplement te nemen.

Voor een kuur van 2 weken gelinkt aan COVID wordt 1000-2000 mg per dag aanbevolen. Absoluut te mijden zijn supplementen die PAH's bevatten ("polycyclic aromatic hydrocarbons"), wat terug te vinden is in de meeste Chinese resveratrol. Resveratrol wordt ook moeilijk door het lichaam opgenomen. Dit kan opgelost worden door het gelijktijdig nemen van een katalysator die de opname verbetert. Piperine (in zwarte peper) en cayennepeper zijn hier een voorbeeld van. Er zijn fabrikanten die capsules met beide componenten leveren (zoals bijv. "Bioperine" van Evolva, te koop bij [Vitakruid](#)).

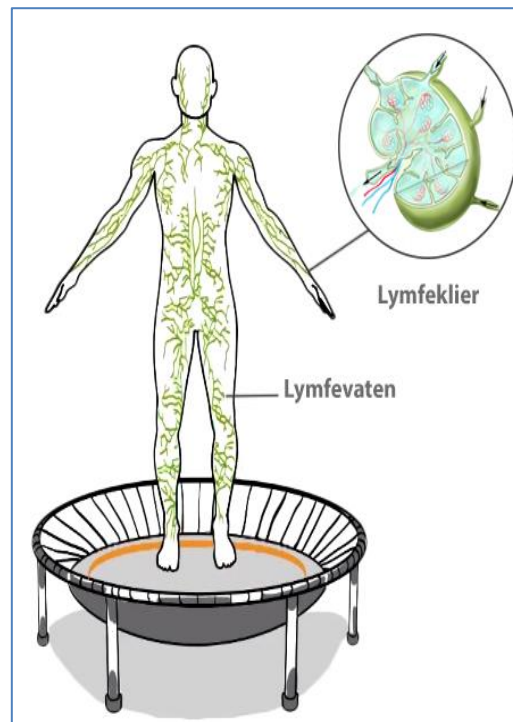
Resveratrol gaat op natuurlijke wijze de "reverse-transcriptase" (RT) van het mRNA-vaccin tegen, waardoor de omzetting van RNA naar DNA niet plaatsvindt. Hierdoor kan het m-RNA vaccin onze cellen geen spike-eiwitten laten fabriceren. Volgens Peter van der Voort, IC-hoofd van het Universitair Medisch Centrum te Groningen, kan resveratrol voorkomen dat een COVID-patiënt op de IC belandt, en dat omdat het één van de beste middelen is om de hoeveelheid "leptine" in het bloed te laten dalen.

prof. dr. P.H.J. (Peter) van der Voort
Head of the Department of Intensive Care

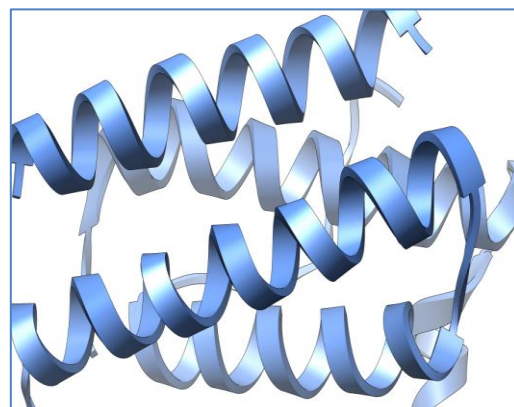


Faculty of Medical Sciences

Van der Voort deelde [in talkshow Jinek](#) zijn onderzoeksbevindingen: leptine is een eiwit dat in buikvet wordt aangemaakt en daarom bij mensen met overgewicht in verhoogde hoeveelheid aanwezig is. Het coronavirus zelf zou ook zorgen voor een toename van leptine - bij alle patiënten met COVID blijkt de leptine-concentratie hoger dan normaal te zijn. Verhoogde leptine-concentratie zorgt o.a. voor een afname van het reukvermogen, vertraagt de maagontlediging, verhoogt de kans op trombose, en zorgt voor een verstoring van het ACE-2 receptor-evenwicht (zie zijbalk).



Je lymfestelsel werkt dus als een filter en is een van de belangrijkste reinigingsdiensten van ons lichaam. In je lymfevaten gaat de voortstuwing via de samentrekkende en ontspannende bewegingen van de spieren in je lichaam. De enige pomp van je lymfevatenstelsel is dus bewegen. Alle vormen van bewegen is goed, maar op-en-neer springen is het beste. En dus is trampolinespringen ideaal. Dagelijks 30 min. flink doorwandelen kan een alternatief zijn, zei het met minder rendement.



Een verstoring van het ACE-2 receptor-evenwicht zorgt voor een ontsteking in de longen, en heeft een directe invloed op het functioneren van het hart en het bloedvatstelsel. Het coronavirus hecht zich namelijk aan het ACE-2 receptoreiwit dat zich op de oppervlakte van de cel bevindt om vervolgens de cel binnen te dringen. Het ACE-2 eiwit zit op de cellen in de neus, de longen en de darmen. ACE-2 houdt in de longen de molecule "bradykinine" onder controle. Een teveel daaraan maakt de bloedvaten lek op de plaats van infectie. De longontsteking die voorkomt bij patiënten bevordert deze lekkages nog meer. Doordat het virus zich aan de ACE-2 receptoren hecht, komt er dus nog meer bradykinine vrij omdat het niet meer kan gereguleerd worden door de ACE-2.

Dit alles maakt het zeer aannemelijk dat leptine een rol speelt bij het ziekteverloop van corona. Het is dus zaak om de leptine-spiegel in het bloed te regulariseren, en resveratrol zou volgens dr. van der Voort één van de beste middelen zijn om de hoeveelheid leptine in het bloed te laten dalen en om de ACE-2 balans te herstellen.

Sulforafaan

De 'super molecule' genaamd "sulforafaan" is één van de vele 'neurogenische moleculen' waarvan bekend is dat ze het zenuwstelsel helpen 'regeneren'. Het activeert de zenuwstelsel-stamcellen om zenuwweefsel opnieuw te laten groeien. Terwijl mRNA-vaccins directe schade aan ons neurologisch en aan ons vasculaire systeem veroorzaken, zal sulforafaan ondersteuning bieden bij het herstellen van deze opgelopen beschadiging bij vaccin-slachtoffers.

Sulforafaan zit in kruisbloemige groenten, en nog het meeste in o.a. broccolikiemen. En omdat de natuur ons eigenlijk de medicijnen die we nodig hebben in de handen werpt, kun je dus voor slechts een aantal luttele euro's je eigen sulforafaan fabriceren.



Koop broccolikiemen, een kiempot en een kiemdeksel. Doe een eetlepel kiemzaadjes in de kiempot, spoel af met water, bevestig het kiemdeksel, en draai de pot ondersteboven om het water te laten wegllopen. Houd de kiempot ondersteboven, spoel eenmaal daags af met water, en laat uitlekken. Na een paar dagen heb je broccolikiemen vol sulforafaan. De kiemen zijn eetbaar, kan je gebruiken in salades, mengen in smoothies, verwerken in soepen, etc.

Concentraat cayenneolie



Cayenneolie is een fantastisch middel tegen bloedklonters en embolies die het gevolg zijn van spike-proteïne samenklontering. Tweemaal daags 2 tot 5 druppels volstaan om de spikes te neutraliseren. Let op: dit mag niet langdurig (maanden) in hogere dosis naeen gebruikt worden! Het neutraliseert namelijk ook de mitochondriën, waardoor ATP-productie (adenosinetriphosfaat) afneemt. Zoals wel vaker: overmaat schaadt. Cayenneolie voorkomt beschadiging van vaatwanden en bloedproppen, verlaagt ook de bloeddruk en versterkt het hart. Cayenne verbrandt het vet in ons bloedvatstelsel. Vermoedelijk breekt het ook de lipidenlaag af welke de spike-eiwitten als beschermmantel om zich hebben. Veel van de voordelen van cayenneolie worden toegeschreven aan o.a. de aanwezige capsaïcine. Het werkt anti-viraal en anti-bacterieel.

Dennennaalden



Het COVID-vaccin is berucht om z'n bloedstollend effect, wat in ernstige gevallen kan leiden tot o.a. beroertes en hartaanvallen. Een efficiënte remmer van de stollingscascade dat ook werkt tegen de ongepaste replicatie en modificatie van RNA en DNA, is te vinden in dennennaalden. Er zijn diverse manieren om dit tot u te nemen. Dennennaaldolie is gekend als middel tegen ontsteking, pijn, stress, depressie, infecties van de luchtwegen zoals longontstekingen, griep, en ook COVID-19. Dan is er ook dennennaaldentheë, een van de krachtigste antioxidanten die de mens kent, doder van parasieten. Dennennaalden kan je zo van de boom plukken, en je kan de topjes ervan opeten. Vergeet bij thee niet de naalden in twee te knippen. Ten slotte is er ook "suramine", een farmaceutisch synthetisch geneesmiddel dat wordt gewonnen uit dennennaalden, en volgens dr. Mikovitz tegengif voor het spike-eiwit kan bieden. Suramine zou structureel gelijkaardig zijn aan ivermectine.

Sulforafaan is een zeer robuuste en moeilijk te vernietigen supermolecule. Denk dus niet dat je het als een teer plantje behandelen moet. Zelfs het blenden van de kiemen heeft geen impact op de werkende kracht van sulforafaan. Broccoli kiemen maken het aan uit de lucht door koolstof, zuurstof en stikstof uit de atmosfeer te halen. Je kan de productie van sulforafaan echter tot x 10 opschroeven door je kiemen te besproeien met zwavel.

Iedereen kan dus voor weinig geld onbeperkt sulforafaan maken, zonder toestemming van een arts of onze tirannieke overheid, en zonder een ziektekostenverzekering of een bezoek aan de apotheek.



Bij deze hebt u reeds verschillende opties om de negatieve effecten van het vaccin te counteren. U kan voor voedingssupplementen, oliën en thee opteren, uw groene vingers aan het werk zetten, of een minitrampoline aanschaffen en eens goed 'uitzweeten'.

Er zijn echter nog meer opties, en dus zetten we in een volgende bijdrage de opsomming netjes verder. De komende Vrije Tribune bespreken we echter de groeiende relevantie, gezien de huidige situatie in Oost-Europa, van het "depletion" probleem en de valkuilen van een groene reconversie.



Noot: dit artikel moedigt niemand aan om enige medische behandeling te ondergaan noch zelf uit te voeren. Iedereen gebruikt op eigen risico al dan niet de verstrekte informatie. Dit is geen bewering over welke medicijnen of technieken dan ook welke ziektes of kwalen zouden kunnen behandelen en kan op geen enkel ogenblik tot een schadeclaim leiden.

Ivermectine



Ivermectine bindt zich aan de spike-proteïne zodat deze zich niet aan ons celmembraan kan koppelen. Een enkele dosis Ivermectine vernietigt in vitro het genetische materiaal van het COVID-19 virus binnen 48 uur, en kan daarom de groei van het SARS-CoV-2-virus in de celcultuur stoppen, aldus het team van de Monash University te Melbourne. Ondanks dat het middel uitstekend blijkt te werken, werd het net voor de COVID-'uitbraak' door meerdere overheden in de VS en Europa verboden - met dank aan de Big Pharma lobby. Daarbovenop werd een misinformatiecampagne gevoerd nadat een van de meest succesvolle podcasters, Joe Rogan, zich positief uitlaatte over ivermectine. Maar in o.a. Japan, Slowakije en India werd ivermectine met succes opgenomen in het officiële behandelprotocol rond COVID-19.

Zweten



Wetenschappers in Wuhan, China, ontdekten dat spike-eiwitten van het virus via zweetklieren uit de huid kunnen ontsnappen en overgedragen worden aan de omgeving via de lucht of huidcontact. De studie maakte geen claims over het vaccin, maar de correlatie valt te overwegen. Warmtetherapie zoals Finse sauna's en Turkse stoombaden zijn in deze optiek sowieso al een goed middel om te detoxen. Door het intens zweten in de Finse sauna (85°C-95°C) zal je lichaam op 15 minuten tijd meer toxines afvoeren dan in 24 uur via urinatie. Om optimaal te detoxen, dien je vooraf een half uur te sporten, gevolgd door twee maal 15 min. sauna, met een kwartier rust tussenin, en minimum één liter plat water of alternatief (groene thee, duindistelthee, gemberthee, of vers geperst sap). Drie maal per week voor één maand kan wonderen doen. Voeg aan het saunawater enkele druppels eucalyptus of dennenaaldolie toe vooraleer je de dampstoot geeft. Omdat je door het zweten ook de goede mineralen, vitamines en oligo-elementen gedeeltelijk kwijtspeelt, kan het zeker geen kwaad hiervan ook wat supplementen te nemen.

Pater Daniël Maes

Wie Pater Daniël wil steunen in zijn missie (het dorpje Sadat in Syrië), die kan dat op het rekeningnummer **BE32 0682 0832 4402**. Vermeld "**MACROTRENDS**" in het vakje met de beschrijving, zo weet de pater vanwaar het komt.

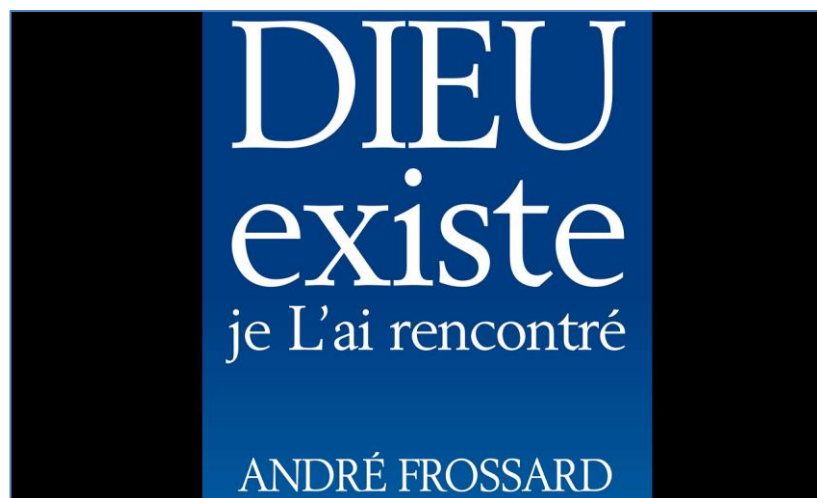
Voor de nieuwere abonnees: op zondag 20 oktober 2019 ging in het Crowne Plaza te Antwerpen een presentatie door onder de titel "De toekomst van het Christendom". In het laatste deel kwam Pater Daniël Maes zijn beschouwingen en missie met ons delen:

<https://www.youtube.com/watch?v=xmVefkFFDI8>

God bestaat, ik heb Hem ontmoet.

Goede Vrienden,

De uitleg in de vorige editie over de lijkwade van Turijn toont het afschuwelijke lijden en sterven van Jezus. Dit roept vele vragen op. Waarom is God in Jezus Mens geworden om onder ons te leven als de Heilige Gods en dan geheel vrijwillig dit verschrikkelijk lijden te ondergaan? Waarom moesten wij van de erfzonde bevrijd worden, en waarom werden we met een zonde belast terwijl we daaraan persoonlijk geen deel hadden. In een volgende inzending wil ik hierbij stilstaan door in de geest van René Girard het boek Genesis te doornemen, maar een diepere vraag is: kunnen we, hier op aarde, met ons menselijk vermogen, deze vragen wel doorgronden? God kan ons bepaalde diepe ervaringen of heldere inzichten meegeven, maar dat is geen resultaat van menselijk redeneren of inspanning.



Een sterk voorbeeld hiervan is de plotse bekering van de Franse journalist en essayist André Frossard. Zijn vader was een van de stichters van de communistische partij van Frankrijk. Zijn geboortedorp, Fosse-magne, was het enige in Frankrijk dat geen kerk had. In zijn jeugd, in hun gezin, was hij nooit in contact gekomen met enig teken van christelijk geloof of Kerk. Hij was een atheïst en sociaal bewogen zoals zijn vader, die veel tijd doorbracht in cafés om met arbeiders te overleggen.

(Zie zijbalk)

Op 20-jarige leeftijd was hij met zijn auto in Parijs met een vriend die vraagt even te stoppen om een boodschap te doen. Hij was zo lang weg dat André wat ongeduldig werd, uitstapte en een open deur binnen ging waar hij dacht zijn vriend te vinden. Hij kwam echter terecht in een kapel waar zusters het Allerheiligste Sacrament ter aanbidding hadden uitgesteld. Het zien van de Hostie veranderde zijn leven totaal en voorgoed. Enkele minuten later stond hij weer buiten en trof daar eveneens zijn vriend aan, aan wie hij zei: "ik ben gelovig, ik ben katholiek!" Inderdaad had hij vanaf dan een katholiek geloof dat nooit meer verdwenen is. Hij wilde zijn bekering niet meteen openbaar maken om zijn vader niet in moeilijkheden te brengen. Meer dan 30 jaar later, in 1969, schreef hij de bestseller "God bestaat, ik heb Hem ontmoet". Hij schreef nog tal van artikelen, een 25-tal boeken, werd in 1987 ook in de Académie Française opgenomen, en was bevriend met paus Johannes-Paulus II.



Dit fenomeen van plotse bekering (ook de bekering van logebroeders zoals bijv. Serge Abad-Galardo en Christophe Flipo gelden als pakkende voorbeelden) helpt ons foute verwachtingen omtrent onze menselijke inspanningen bij te stellen. Ben je theoloog, denk dan niet dat je daarmee op de 1^{ste} rij zit van de gelukzalige godsaanschouwing. Ben je helemaal niet christelijk opgevoed of erger nog, is uw leven één puinhoop, denk dan ook niet dat je zonder meer bent uitgesloten. Van wezenlijk belang is dat je met een oprecht hart naar de waarheid blijft streven, op zoek naar de diepste zin van je leven.

Pater Daniël Maes

Vrijdag 13 mei 2022

Foto-update



Drinkbaar water uit de bergen. De rest van het water loopt naar de granaatappelboom.



Het maken van wijnazijn (links) en het zuiveren van "zatar" (rechts).



Onze associatie "Son of Man" leverde in de Goede Week en de Paasweek op vier plaatsen in Libanon 360 voedselpakketten af aan de meest behoeftigen.



Materiaal voor het St. Jozefsklooster.



Karpers worden in ons 'meer van Galilea' gezet en gezegend.



Een foto van de Tweede Paaszondag: de dag van de heilige Thomas, en Goddelijke Barmhartigheid.



Een zondagsontbijt in de woestijn.



55 jongeren uit Damascus krijgen bijbelondericht van de orthodoxe priester Athanasios Makhouf, en tijdens de maaltijd worden vragen beantwoord.

Lezersvragen

Vragen kunnen gericht worden aan support@macrotrends.be. Aan de nieuwe abonnees raden we tevens aan om de dossiers op **de interne omgeving van de website** te bekijken. Daar staat heel veel informatie in die vaak vele van de vragen reeds wegnemen...

Brokers

Beste Brecht,

Alhoewel ik door de jaren heen toch een spaarpotje bij elkaar heb kunnen sparen, kan ik geen rekening openen bij Lynx omdat ik niet voldoende ervaring zou hebben in beleggen? Wat nu te doen?

Beste groeten,

Bezorgde Bert



Als ik vind dat het antwoord op uw vraag ook interessant kan zijn voor de gemeenschap, dan zorg ik dat die geanonimiseerd wordt gepubliceerd onder collectief pseudoniem "Bezorgde Bert".

=====

IDTL

Beste Brecht,

In vorige nieuwsbrieven en mails gaf u aan naast fysiek goud ook in goud te beleggen via de IDTL Treasury Bonds. De waarde van deze Bonds is de laatste maanden toch gevoelig gedaald. Hoe moet ik dit koersverloop interpreteren, en wanneer acht je de tijd rijp om deze te verkopen?

Beste groeten,

Bezorgde Bert

==

Dag Bert,

IDTL heb ik in een edito genoemd (maar niet in het beleggingsrooster opgenomen) omdat ik verwacht dat de rente uiteindelijk zal zakken. Indien de Fed plots het beleid moet draaien, zoals ze hebben gedaan in 2018/2019, zal de waarde van de IDTL stijgen. Ik zie dit echter niet als een lange termijn investering, maar eerder als een opportuniteit gelinkt aan de actualiteit - daarom was het deel van een edito, maar niet van het beleggingsrooster.

Beste groeten,

Brecht Arnaert



Dag Bert,

Allemaal zagezegd om klanten te kunnen 'beschermen'... Nou is Lynx wel meer voor de ervaren belegger - vele mogelijkheden, maar misschien wat gebruiksonvriendelijk voor wie nog maar net begint. Alternatief: open een rekening bij een broker die het wat simpel houdt, zoals bijvoorbeeld Bolero of KeyTrade. Heb je enige ervaring opgedaan, dan zal dat helpen bij het beantwoorden van Lynx hun vragenlijst, en zal het gebruik van hun platform makkelijker zijn.

Beste groeten,

Brecht Arnaert

Pensioensparen

Beste Brecht,

Op het ogenblik dat ik mijn pensioensparen ondertekende, zou ik het kapitaal krijgen op mijn zestigste, want dat was toen de leeftijd waarop ik met pensioen kon. Ik ben nu 63 en pas gepensioneerd. Indien ik morgen het kapitaal wens op te vragen, gaat men mij 38% inhouden, want men stelt dat ik nu plots 65 jaar moet zijn. Een mens wordt constant aan het lijntje gehouden, en je zou bijna op je knieën moeten vallen om je persoonlijk geld terug te krijgen! Als je uiteindelijk ziet wat je aan je pensioensparen overhoudt, dan ben ik geneigd iedereen aan te raden het niet te doen, en alles simpelweg in fysieke edelmetalen te beleggen. Mijn grootvader, die maar tot aan 12 jaar naar school is geweest, heeft mij in 1989 pensioensparen afgeraden, en zei toen al dat de overheid mij zou bestelen. Ik vond dat toen grappig, maar uiteindelijk was mijn grootvader een verstandig man.

Beste groeten,

Bezorgde Bert

==

Dag Bert,

Je grootvader had overschot van gelijk: op de maffia kun je nooit vertrouwen. Het is daarom dat ik de abonnees al jaren aanraad om zoveel mogelijk die boete nú te betalen - dan ben je ervan af, en voorkom je grotere diefstal. Al zijn er uitzonderingen...

Algemeen raden wij aan uit het pensioensparen te stappen, zelfs als er een "bestrafing" aan vast hangt. Maar de reden dat we dat aanraden, is omdat het alternatief het zelf beheren van uw kapitaal is, inderdaad in edelmetalen en bijv. de door ons uitgelichte aandelen. Het voordeel is een beter financiële uitkomst, en ook het positieve psychologische effect zelf voor uw kapitaal in te staan. Al vraagt dat natuurlijk ook wat meer werk: leeswerk, opvolgwerk, edelmetalen aankopen, het gebruiken van een broker, het begrijpen van onze piramidefilosofie om die te kunnen aanhouden, enzovoort. Indien dit het pensioensparen kan verplaatsen, is er duidelijkheid.

Daarom is het belangrijk dat we bij ons aanraden uit te stappen ook meegeven aan mensen: vang het dan effectief op door dit te doen. Indien dat om de één of andere reden niet lukt (bijv. een gebrek aan tijd), wordt het moeilijker om zomaar iedereen aan te bevelen hun pensioensparen op te zeggen. En er zijn natuurlijk ook steeds de persoonlijke factoren. Voor iemand die bijv. reeds dicht bij de pensioenleeftijd staat, is het al wat minder logisch.

Het belangrijkste is om schuldevrij te zijn, edelmetalen te hebben, en dan beetje bij beetje naar de steraandelen te kijken. Twijfelt men over een uitstap, dan is het belangrijk niks hals-over-kop te doen, en zicht te hebben op een aanpak voor je iets beslist.

Beste groeten,

Brecht Arnaert

Goud

Beste Brecht,

Ik werd pas recent lid van MACRO Trends. Ik zie dat jullie consistent aanraden goud te kopen, maar nu vraag ik mij af of ik niet te laat ben daarvoor?

Beste groeten,

Bezorgde Bert



Dag Bert,

Het is nooit te laat om goud te kopen. Bij aandelen/investeringen zegt men dat wel eens wanneer de prijs net omhoog gegaan is, maar de prijs van goud is eigenlijk wat secundair voor ons. Goud moet je nl. niet zien als een investering, maar eerder als een verzekering. In het geval van bijv. een crash, zal goud (en zilver) je comfort, koopmogelijkheden, en zelfs veiligheid bieden (gezien de thematiek van de hoofdanalyse van deze week), waar fiatgeld misschien niks meer waard zal zijn, en ook aandelen onvermijdelijk een klop krijgen.

Er zijn altijd wel 'betere momenten' (een goud-aankoop doen en meteen daarna de prijs zien zakken, dat is natuurlijk niet fijn), maar dat is secundair. Het belangrijkste is en blijft schulden wegwerken en liever nu dan morgen edelmetalen in huis hebben, om je te bewapenen tegen een verder ten onder gaan van het financieel systeem.

Ten slotte: aan de huidige prijzen is het geen misse deal om aan te kopen (zoals uitgelegd in bovenstaande rubrieken).

Beste groeten,

Brecht Arnaert

Banken & Crypto (1)

Beste Brecht,

Uw aanvaren met uw bank, opgenomen onder "Big Banking" in de editie van vorige week, zette mij aan om het volgende te melden:

Een zeventig jaar oude bankrelatie (begonnen als leerling 1^{ste} jaar lagere school met een spaarboekje bij het toenmalige ASLK, nooit door mijzelf onderbroken of veranderd) is thans plots door de bank beëindigd geworden en dat ondanks mijn loyaliteit aan deze bank, zelfs na financieel verlies door hun (Fortis) aandelen in 2008 (die destijds 'goede-huisvader-aandelen' werden genoemd).

In hun brief hieromtrent werd verder geen reden opgegeven. Maar enkele maanden geleden werd mij wel door de plaatselijke filiaal-directeur per telefoon meegedeeld "dat er geld op mijn rekening gestort was dat van crypto afkomstig was". Ik had inderdaad een halve Bitcoin in EUR gewisseld en dan van Kraken naar mijn Fortis rekening overgeschreven. Volgens de directeur kon dit niet anders dan frauduleus geld zijn want dit (bedrag) paste niet in mijn profiel (van gepensioneerde) en bovendien, vond hij, is crypto altijd fraude en misdaad. Op mijn vraag wat hem bezielde mij zo te bespioneren en van kwaad te verdenken, zei hij dat een softwareprogramma alles continu in het oog houdt. Vervolgens is het zijn taak om de klant met de verdachte verrichting te controleren - "soms zelfs voor veel kleinere bedragen in geval van mensen met een lager inkomen".

Arme man! De bankdirecteur, gedegradeerd tot een slaaf van een algoritme. Dreigend met "zware gevolgen" (die hij niet wou toelichten) wou hij zaken zoals o.a. de oorsprong van het bedrag kennen en zelfs "hoeveel BTC er nog in mijn bezit waren". Ik heb geantwoord met bijgesloten aankoopbewijzen, en dacht zo vrij spel te hebben om op korte termijn nog één overschrijving van Kraken naar deze bank te doen (en ondertussen te zoeken naar een betere bank of betaalservice). Na opnieuw een som van Kraken te hebben overgeschreven, deelde de directeur in een 2^{de} telefoongesprek mee dat "de bank" hierdoor besloten had de relatie te beëindigen.

Hij had het nu niet meer over fraude, maar zei "dat de bank geen deelname in een ander geldsysteem tolereert" en eindigde met "u kunt nog altijd proberen om protest in te dienen". Aangezien deze boosaardige houding van de bank t.o.v. Bitcoin misschien een teken is dat het daar niet zo goed gaat en dat ik mij beter uit de voeten maak om niet opnieuw in hun neergang meegesleurd te worden zoals in 2008, heb ik met een goed gevoel omtrent mijn beslissing vriendelijk afscheid genomen. Immers hadden hun fratsen van 2008 net bijgedragen tot mijn beslissing BTC aan te schaffen - niet zozeer in de hoop op winst, maar uit sympathie voor de visie en het idee.

Beste groeten,

Bezorgde Bert

(Zie zijbalk)

Dag Bert,

De domheid is stuitend. Maar tegelijk is het eigenlijk wel mooi om te zien hoe de traditionele banken stelselmatig hun eigen ramen ingooien: indien ze zo verder doen, zullen we op een dag onze BTC's niet eens meer moeten inruilen voor euro's, maar betalen we gewoonweg binnen een nieuw monetair ecosysteem.

Beste groeten,

Brecht Arnaert



Banken & Crypto (2)

Beste Brecht,

Mijn (bescheiden) hoeveelheid crypto had ik bij Kraken ondergebracht, en afgelopen week hielden ze mijn storting "on hold". Bij navraag bleek dat ik aanvullende KYC-info moest verstrekken. Tot die tijd kon ik niets storten of afhalen. De beschrijving van de foto en handgetekende goedkeuringen die ze nodig hadden, deed me gruwelen: een politiefoto was er niets bij. Maar wat mij vooral ergerde was de plotselinge eis. Zij konden simpelweg bepalen wat ik al dan niet met mijn geld kan doen.

Na enkele mailtjes mocht ik dan toch mijn geld terugtrekken, maar ik heb toch alvast beslist: geen Kraken meer voor mij.

Beste groeten,

Bezorgde Bert

==

Dag Bert,

Dit is waarom we vaak herhalen om zoveel mogelijk significante hoeveelheden crypto van de exchanges af te halen. Een deftig alternatief voor Kraken is er niet echt: er zijn andere (vaak ongereguleerde) exchanges, maar banken gaan daar al helemaal geen gelden van willen aanvaarden.

Beste groeten,

Brecht Arnaert

MACRO Trends Nieuwjaarsreceptie

Dank voor jullie aanwezigheid

(fysiek en online)

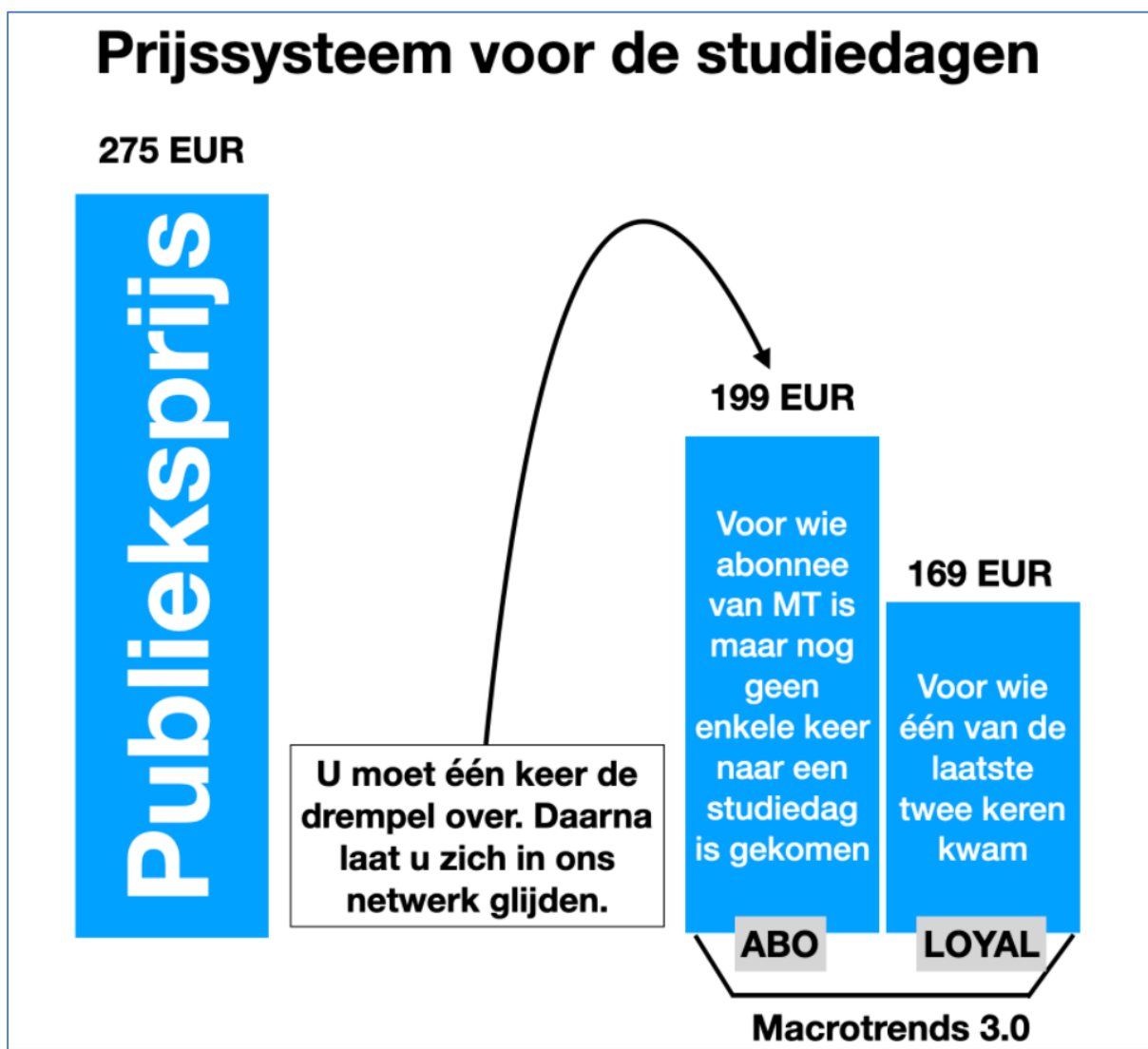


MACRO Trends Studiedagen

Beste abonnee,

De MACRO Trends Studiedagen in het voorjaar gaan meestal over het financiële, en die in het najaar meestal over het filosofische. Zoals u weet, zijn beide eigenlijk niet van elkaar te scheiden, en is het even belangrijk productief te denken als productief te investeren.

Voor wie nog nooit gekomen is: de publieksprijs voor een studiedag is 275 EUR. Maar dat is de prijs voor wie geen abonnee is. Wie dat wel is, betaalt nog 199 EUR, en wie één van de twee laatste keren naar een studiedag kwam, die mag aan het tarief LOYAL komen, wat nog 169 EUR kost.

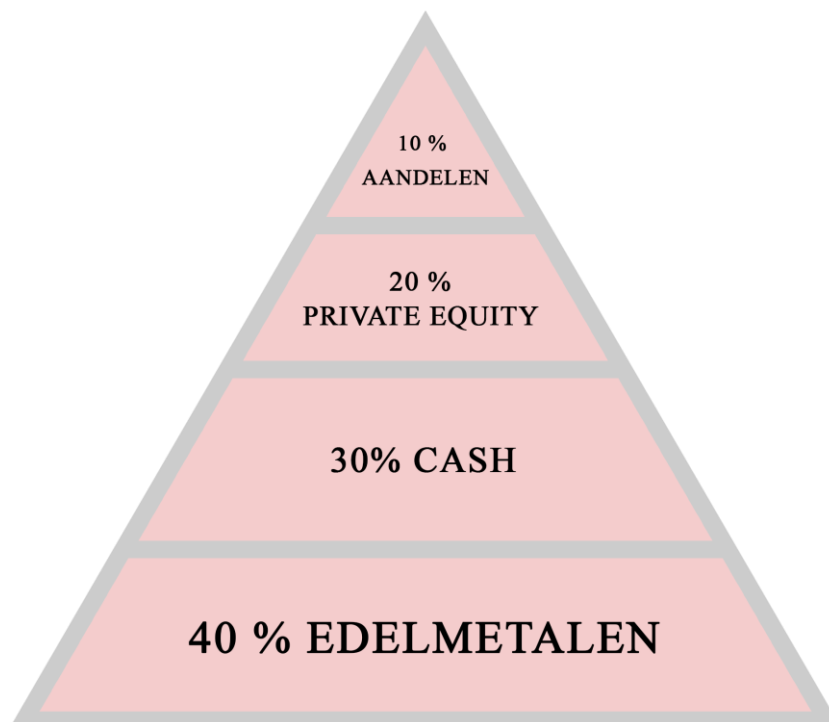


De online webinars zijn een leuke ervaring, en zullen in een andere vorm een blijvende zekerheid worden doorheen het MACRO Trends jaar, maar niets gaat boven een fysieke ontmoeting. Laten we dan ook hopen dat deze dit jaar, ondanks alle gekte, kunnen blijven doorheen.

Tot genoegen,

Brecht Arnaert

Investeringspiramide



De investeringspiramide is mijn methode om mijn kapitaal veilig te stellen. De basis van deze piramide bestaat uit 40% edelmetalen, die op zich voor 80% uit FYSIEK goud bestaat en voor 20% uit FYSIEK zilver, het liefst in kleine coupures (Napoleon, Vrenelis, Krugerrand - géén baartjes). Komt de crash, dan is élk van die muntjes een fortuin waard. Liquiditeit!

Daarboven leg ik een laag puur liquide cash. Dit ten belope van 30%, die op zich voor 60% uit EUR bestaat, 20% uit USD, 10% uit CHF en NOK, en 10% uit XMR en BTC. Dit vooral bedoeld als verzekering op het scenario waarin er wél een crash komt, maar we toch fout zijn over goud. Zowel EUR als USD hou je aan in de bank (giraal) + in biljetten thuis (chartaal).

Daarboven investeer ik 20% in "Private Equity", hetgeen aandelen zijn die niet op de beurs genoteerd staan. Het voordeel hiervan is dat dit soort aandelen bij een crash niet afwaarderen. Ik selecteer één zo'n opportuniteit per jaar en schrijf hierover niet in MT. [Indien u interesse heeft, vul dan even deze interessepeiling in](#). Instap is doorgaans 10 000 EUR.

PAS DAN, nadat de rest van de piramide stevig is gebouwd, investeer ik in publieke aandelen, en dit ten belope van slechts 10%. In het beleggingsrooster vindt u een tiental aandelen die ik de moeite waard vind, maar ik druk u op het hart dat we ons in een totaal artificiële bull-market vinden, die op elk moment kan crashen. NB.TO en LWLG zijn mijn favorieten.

RESPECTEER DEZE PIRAMIDE TE ALLEN TIJDE

Bekijk zeker ook de bijhorende video (in het Engels) waarin ik deze uitleg meer uitgebreid doe. Je vindt hem op YouTube door "Brecht Arnaert: How to safely structure your portfolio" in te tikken, of door [deze link te volgen](#).

Beleggingsrooster

Het beleggingsrooster is de concrete vertaling van de investeringspiramide, en begint met opzet "onderaan", om u zo te verplichten altijd terug te rekenen naar goud. Als u winst neemt, dan moet u altijd eerst uw basis verstevigen, alvorens in de hogere lagen iets te ondernemen. Investeer nooit met uw laatste geld, en enkel met geld dat u bereid bent te verliezen.

Datum	Naam	Symbool	Instap	Nu	Winst/Verlies	Risico	Advies
40 % in edelmetalen. Koop enkel FYSIEK en in kleine denominaties.							
30-6-2011	Fysiek goud (EUR)	XAU	1120	1720.8	54%	Laag	Kopen
30-6-2011	Fysiek zilver (EUR)	XAG	16.26	20.47	26%	Laag	Kopen
30 % in cash. Diversifieer weg uit de EUR, voornamelijk in USD.							
7/1/2012	Bitcoin (USD)	BTC	5.36	30421.5	567465%	Hoog	Kopen
12/3/2015	Monero (USD)	XMR	0.6	176.87	29378%	Hoog	Kopen
03/04/2020	Grin (USD)	GRIN	0.46	0.07	-85%	Hoog	Wachten
1/1/2014	Dollar (EUR)	USD	0.72	0.95	32%	Laag	Kopen
16/03/2018	Zwitserse Fr. (EUR)	CHF	0.85	0.97	14%	Middel	Kopen
16/03/2018	Noorse Kr. (EUR)	NOK	0.1	0.09	-10%	Middel	Kopen
20 % in Private Equity. Enkel voor wie de moeite doet naar de studiedagen te komen.							
2018	BioAegis	Recent (Aug 2019) enorm succes - onze investering is verdubbeld.					
2019	The Last Front	Kapitaalronde afgesloten					
2021	BioAegis	Webinar: https://tixoom.app/brechtarnaert/bpp0eexj					
10 % in publieke aandelen. Stap NOOIT in één keer in.							
15-1-2014	Niocorp Developm.	NB.TO	0.23	0.95	313%	Laag	Kopen
20-5-2014	Lightwave Logic	LWLG	0.75	7.94	959%	Laag	Kopen
25-10-2017	Suisse Centr. Bank	SNBN	3812	7000	84%	Midden	Wachten
01-08-2018	Excelsior Mining	MIN.TO	0.92	0.24	-74%	Midden	Houden
15-02-2019	Tudor Gold	TUD.V	0.28	1.61	475%	Hoog	Kopen
15-02-2019	Metalla R&S	MTA.V	4.2	7.23	72%	Laag	Kopen
25-01-2020	Nanalysis Scientific	NSCI	0.59	0.96	63%	Laag	Kopen
15-01-2021	Sprott Physical U. Trust	U/UN.TO	9.08	14.62	61%	Laag	Kopen
21-05-2021	First Majestic Silver	FR.TO	21.13	10.68	-49%	Laag	Kopen
21-05-2021	SilverCrest Metals	SIL.TO	11.26	9.04	-20%	Midden	Kopen
17-09-2021	Cameco Corp.	CCO.TO	30.47	29.62	-3%	Midden	Kopen
15-10-2021	Elysee Developm. Corp.	ELC.V	0.72	0.69	-4%	Midden	Kopen
01-04-2022	CryoMass Technologies	CRYM	0.28	0.292	4%	Hoog	Instappen

Volgens **li·ber·ta·ri·ërs** zijn mensen vrij om te denken en doen wat ze willen, mits ze daarbij anderen niet in hún vrijheid beperken. Zij verkiezen vrijwillige oplossingen vanuit de gemeenschap boven dwingende oplossingen vanuit de overheid en erkennen dat een vrije samenleving menselijker, welvarender en gelukkiger is.

