



INHOUD

Editoriaal	1
Meldingen	2
Hoofdanalyse	2
- LWLG	4
- NB.TO	5
- NSCI.V	6
- MIN.TO	6
- Sprött	7
- TUD.V	7
- CCO.TO	8
- MTA.V	8
- SNBN	8
- ELC.V	9
- FR.TO	9
- YORK.V	10
- SIL.TO	10
- CRYM	12
Crypto	14
- BTC	14
- XMR	15
Vrije Tribune	16
Pater Daniël Maes	21
Lezersvragen	24
- Herfstmeeting ..	24
- Oproep	25
Invest. Piramide	29
Beleggingsrooster	30

MACROTRENDS is een
uitgave van:

Capital & Trends
Janseniuslaan 64-A
4561 NN HULST
BTW: NL855987753B01

e-mail:
support@macrorends.be

Pecunia Centralis Delenda Est

Beste abonnee,

Op 25 augustus kwamen 's werelds belangrijkste centrale bankiers samen in Jackson Hole, een onooglijk klein plaatsje in de Amerikaanse staat Wyoming. Maar hoe klein dat dorp ook moge zijn, er worden beslissingen genomen die uw en mijn portemonnee op een zo direct mogelijke manier beïnvloeden. Hun beslissing is deze keer trouwens absoluut niet mals: de rente wordt globaal verhoogd.



In een vrije samenleving - dat is: een samenleving zonder centrale planning van de geldhoeveelheid - zou dit helemaal niet hoeven. De rente zou in de eerste plaats al niet zo onderdrukt geweest zijn. Dat doet men, namelijk, vanuit de hautaine illusie dat de economie moet "bijgestuurd" worden, alsof het een auto betrof. De motor van die auto moet "zuurstof" krijgen, er moet aan "gesleuteld" worden, en als 'ie te snel dreigt te gaan, dan kan 'ie "oververhitten".

Allemaal mechanistische metaforen, gehanteerd door theoretici die er heilig van overtuigd zijn dat de economie een machine is. Het machinale-mechanistische denken van de Verlichting dus, zoals prof. dr. Mattias Desmet dat zo mooi beschrijft in de eerste hoofdstukken van zijn boek over totalitarisme. Want totalitarisme, zo moeten wij begrijpen, is niet in de eerste plaats een politieke overtuiging, maar een epistemologische overtuiging: het idee dat men alles kan beheersen.

Dat idee, van totale controle over alle variabelen, is dus niet gewoon een verhaaltje van samenzweringstheoretici - ik noem ze liever "toevalstheoretici" - maar de basis die achter het denken zit van de meeste economen: de mens, qua mens, telt niet, maar is gewoon een abstracte variabele in een groter model. En als dat model niet meer werkt, dan ligt het niet aan het reduceren van die mens tot iets wat wiskundig te begrijpen valt, maar aan die mens zelf. Men is nog té onvoorspelbaar.

Vandaar dat er vanuit hun denken winst te halen valt in het kunnen reduceren van die variabele tot volledige voorspelbaarheid. Dat is het punt waarop hun wiskundig model volledig zal werken. Waar ik van mening verschil met prof. Desmet is precies op dat punt: ik zeg dat de massa-vorming waarin we nu duidelijk zitten een bewust georganiseerde strategie is door een hele kleine minderheid van dat soort lui, die, zonder het goed te beseffen, zélf in een psychose zitten.

Is er hoop? Ja, natuurlijk. De reden dat de mensheid de grandioze fout gemaakt heeft de economie centraal te willen plannen, is in hoofdzaak onschuldig: kijken hoe ver het menselijke intellect kan gaan in het controleren van het universum. Het is wat Pandora beleefde, toen ze uit pure nieuwsgierigheid de doos opende waarvan Zeus nog zo had gezegd ze niet te openen, omdat het de verschrikkelijkste rampen bevatte. Hongersnood, oorlogen, ziekte en alle andere onheilspellende gaven.

Er bleef echter één gave van de goden achter in de doos, en dat was de hoop. Nooit mogen we de hoop opgeven dat de mens op een dag beseft dat 'ie niet naar de bank moet voor een krediet, maar dat krediet al heeft voor 'ie de bank binnenstapt, en het daar gaat verkopen in ruil voor geld. Dat is het geheim van bankieren, en pas op de dag dat de mensheid zich haar eigen innerlijke monetaire macht her-innert (cf. Plato), gaan al die rampen terug de doos in.

Dat wordt een glorieuze, stralende, prachtige dag, met blote voeten in het gras. Maar tot die dag komt, zeg ik en blijf ik zeggen: alle centrale banken moeten vernietigd worden. Of nog korter: PCDE - Pecunia Delendum Centralis Est.

Brecht Arnaert

Stilte voor de storm?

De zomervakantie is voorbij en we maken ons op voor de herfst. Tijdens deze warme zomer stond de wereld in brand, maar hielden de beurzen zich eigenlijk prima staande. Veel risicovolle assets stegen in waarde. Een laatste stuiptrekking voor de daling definitief wordt ingezet? Niemand die het met zekerheid kan zeggen, maar een gewaarschuwd mens telt voor twee.



De wereld lijkt te vergaan, althans als we het 'nieuws' mogen geloven: het klimaat is op hol geslagen, met verstrendende hitte en droogte. We hebben te maken met mislukte oogsten en beperkt transport over water. Aan de oorlog in Oekraïne lijkt geen einde te komen. Voedselprijzen stijgen en de energierekening wordt fors duurder. Boeren worden tot vijand gemaakt en moeten worden onteigend. We lijken voorbereid te worden op een nieuwe lockdown, de digitale ID is in de maak, en we hebben een schuldenberg die niet meer kan worden terugbetaald. Alles wordt in gang gezet voor de "Great Reset". Creëer tweedeling, chaos, een energietekort, een financieel systeem dat op instorten staat, en een samenleving die in armoede wordt geduwd. Uiteraard heeft de elite ook een oplossing: een basisinkomen, gekoppeld aan een sociaal krediet systeem.

Het is dan ook niet zo moeilijk om negatieve emoties te hebben en angstig te zijn. Maar laat u niet vangen. Zet het nieuws uit en zorg voor een goede basis: weinig schulden, zoveel mogelijk zelfvoorzienend zijn, een voorraad aan eten en drank, gelijkgestemden om u heen, en vooral: richt u op positieve zaken. Alles wat u aandacht geeft, groeit. Ga wandelen, of tuinier wat. ["Zing, vecht, huil, bid, lach, werk en bewonder"](#). Er komt een kantelpunt, maar we kunnen niet weten wanneer precies. En "last but not least": zorg er natuurlijk voor dat u de piramide op orde heeft. Dat geeft rust, en met een stevige basis goud en cash komen we ook deze financiële storm door.

Ondertussen was het op de aandelenmarkt de afgelopen zomer, ondanks alles, vrij rustig. Na het dieptepunt van half juni, toen de meeste beurzen dit jaar zo'n 20% of meer waren gedaald, waren de koersen weer wat opgelopen tot vorige week vrijdag. Wij denken dat dit een typische "bear market rally" was, oftewel een korte opleving binnen een neergaande markt.

Deze editie

De wereld staat in brand, en toch lijken de beurzen wonderwel stand te houden. Veel van onze bedrijven hebben onder-tussen kwartaalcijfers gepubliceerd en ander nieuws naar buiten gebracht. Tijd voor een uitgebreide analyse dus. We overlopen de brede beurs en staan stil bij onze aandelenposities.

Meldingen

Komende edities en events

Het zomerreces van MACRO Trends is voorbij, en september wordt meteen een drukke maand. Na deze editie volgt nog het kwartaalwebinar van do. 15/09 en de herfstmeeting van za. 24/09. Oktober telt terug twee edities, één op vr. 07/10 en één op vr. 21/10.

Saxo

Saxo heeft bepaalde OTC-aandelen uit hun assortiment gehaald, en dat zonder klanten te informeren. Saxo was reeds een alternatief voor onze eerste keuzes (Lynx en Bolero), maar dit is voor ons het signaal te beslissen om Saxo niet meer als potentiële broker aan te raden. Meer info: zie zijbalk pagina 12.

Roosterwijzigingen

CryoMass | CRYM

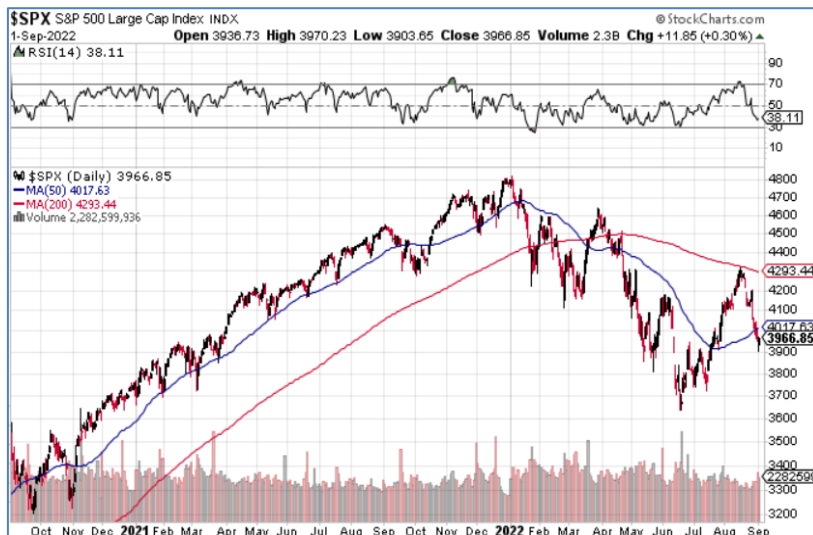
Van instappen naar kopen

York Harbour | YORK.V

Van instappen naar kopen



We blijven het herhalen: de investeringspiramide is de methode om uw kapitaal veilig te stellen. Ze is opgebouwd vanuit de erkenning dat niets zeker is, en we dus op alles voorbereid moeten zijn.



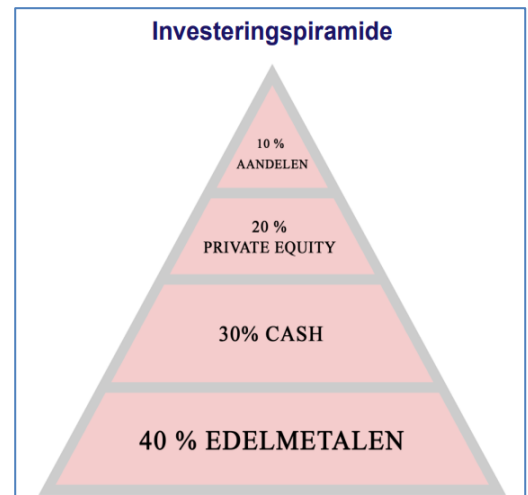
Vorige week vrijdag kwam er een einde aan het positieve sentiment. Jerome Powell liet er geen misverstand over bestaan: de rente moet verder omhoog om de inflatie in te dammen. De Fed moet dit beleid aanhouden totdat de inflatie daadwerkelijk onder controle is. Dat betekent (als hij zich aan zijn woord houdt en de inflatie hoog blijft) dat we geen renteverlagingen kunnen verwachten volgend jaar.

Het gevolg is dat de economie verder zal lijden. We kunnen dus een recessie en misschien wel een depressie verwachten. De markt had gehoopt op een draai in het beleid, maar Powell was kordaat. De kans op een zachte landing (in hoeverre dat nog mogelijk was), verdween als sneeuw voor de zon, en risicovolle assets daalden fors. De woorden van Powell dreunden de afgelopen dagen nog na, en de beurs daalde nog wat verder.

Rentengevoelige sectoren zoals IT stonden deze week, net als vorige week vrijdag, onder druk. Iets waar LWLG ook last van had. Daarnaast kwam ook de ECB met het bericht dat ze volgende maand een renteverhoging van 0,75% overweegt. De ECB heeft echter nog een ander probleem: als ze serieus de rente gaat verhogen, komt de val van de eurozone snel dichterbij. En als men moet kiezen, dan gaat men voor het euro-project. Hoe dan ook, wij zien niet in hoe Europa, en dan in het bijzonder de eurozone, onder deze omstandigheden economisch levensvatbaar kan blijven.

De economische indicators en globale gebeurtenissen (vaak bewust in de hand gewerkt) zijn dus verre van positief. Hoewel de economie en de beurs niet altijd gelijklopen, komen ze uiteindelijk wel weer bij elkaar. We kunnen het ons maar moeilijk geloven dat het deze herfst beter zou gaan, en we verwachten een verdere daling van de beurs.

Dat gezegd zijnde: niets gaat in een rechte lijn naar beneden of omhoog. En niemand die het zeker weet. Mocht de Fed opeens haar beleid weer draaien (oftewel verruimen, met lagere rentes), dan kan de aandelenmarkt weer een boost krijgen. Voorlopig ziet het daar echter niet naar uit, en fundamenteel verandert dat niets aan de verrotte economie. Wel zien wij dat alles en iedereen negatief is over de economie en de beurs, en de netto short posities (beleggers die inspelen op een dalende markt) zijn de afgelopen twee jaar niet zo hoog geweest. Dat kan betekenen dat veel slecht nieuws al is verwerkt.



We houden rekening met een mogelijke crash van het financiële systeem, maar het kan ook een meer geleidelijke overgang worden, waarin bijv. CBDC's in eerste instantie secundair in het financiële systeem worden geplaatst (zie de 1^{ste} MT-editie van 2022). De investeringspiramide is dus zo opgebouwd dat ze stabiel blijft onder verschillende scenario's, ook een crash. Het beste is de piramide te volgen in plaats van te gokken dat 1 scenario de correcte zal zijn om volop daarop gebaseerd keuzes te maken. Met goud hebben we een solide basis, en 40% is vrij fors. Mochten we fout zitten met onze visie op goud, dan hebben we de 30% cash. Cash zal minder koopkracht hebben in de tijd, maar is wel de munt van het systeem, dus verwacht niet zo snel dat dit - zonder dat we dit voorzien tenminste - in een keer zal verdampen. Verder houden we cash ook achter de hand om op koopjes te kunnen jagen, bijv. als de aandelenmarkten fors dalen. Eigenlijk zou er nog een laag onder de huidige piramide moeten, en dat is ons persoonlijk kapitaal. Zorg vooral voor een gezond lichaam (het voertuig van onze ziel) en een gezonde geest.



Onderliggend gaat het natuurlijk niet goed. Niet alleen in Europa, maar ook in de VS. Daar loopt ongeveer 1 op de 6 Amerikanen achter met het betalen van de energierekening. Dat is een record. In Europa is dat getal lager, maar het lijkt ook maar de stilte voor de storm. De energieprijzen zijn door het dak geschoten. De elektriciteitsprijzen zijn zelfs harder gestegen dan de gasprijzen. Normaal is een verdubbeling van de prijzen al genoeg om een recessie te veroorzaken, dus het is zeker mogelijk dat we richting een depressie gaan als niets gebeurt.

Desondanks is ons meest waarschijnlijke scenario dat de beurs zal blijven dalen. Onze steraandelen zullen dan wellicht mee omlaag gaan, maar dat hoeft niet per se zo te zijn. We zijn ervan overtuigd dat onze steraandelen het beter zullen doen dan de brede beurs, en denken dat we in de tweede helft van dit jaar positieve rendementen kunnen neerzetten. Zeker als we het nieuws krijgen waar we op wachten. Maar nogmaals: niemand die het zeker weet. En bovenal: DYOR ("do your own research"). Laat MACRO Trends niet het eindpunt, maar eerder het beginpunt van uw denken zijn.

Lightwave Logic



Op 10 augustus publiceerde LWLG haar tweede kwartaalresultaten. Hoewel zulke resultaten altijd terugkijkend zijn en dus weinig nieuwe info bieden, is het steeds de moeite waard om deze te bestuderen.

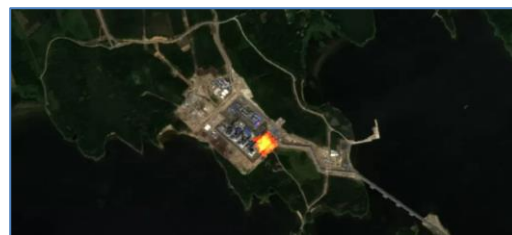
Second Quarter 2022 and Subsequent Company Highlights:

- As of June 30, 2022, the Company's cash and cash equivalents were \$24.8 million, enabling it to finance operations through February 2024.
- Announced enhanced photostability results on the Company's proprietary electro-optic polymer modulators - demonstrating the reliability necessary for commercial deployments - all based on a technology which can be ported into high-volume silicon foundries and integrated onto a silicon photonics platform with other optical devices.
- CEO Dr. Michael Leebay chaired the 6th PIC International Conference in Belgium and led an invited talk entitled, "Enabling lower power consumption optical networking using high speed, low power polymer modulators", focusing on the issue of reducing power consumption in datacenters and optical networks.
- The Company's common stock was added to the Russell 3000® Index, one of the most widely followed benchmarks globally, after market open on June 27, 2022.
- Presented at leading investor conferences nationally, including the LD Micro Invitational and the Benzinga All-Access Show - with plans to attend the upcoming Jefferies Semis, IT Hardware & Comm Infrastructure Summit.

Zo maken we op dat LWLG een cashposities (in brede zin) heeft van bijna 25 miljoen USD. Voldoende om hun operaties voort te kunnen zetten tot februari 2024. Dit betekent dat ze, indien ze tot die tijd geen omzet zouden genereren, nog anderhalf jaar vooruit kunnen voordat ze bij externe partijen moeten aankloppen voor financiering. We gaan ervan uit dat ze voor die tijd omzet zullen genereren, maar het is toch prettig te weten dat ze voorlopig vooruit kunnen.

Wat vaak het boeiendste is aan kwartaalresultaten, zijn commentaren van het management. Hoewel hier ook geen nieuwe informatie werd gegeven, kun je wel het enthousiasme en de richting opmaken voor de komende tijd. Michael Leebay zegt in dit onderdeel onder andere: *"I look forward to providing further updates as we move closer to our end goal of mass market commercialisation."*

Het moment waar we op wachten komt steeds dichterbij. Alle signalen wijzen erop dat LWLG zich aan het klaarmaken is voor massacommercialisatie. Ondertussen veerde de koers eventjes op nadat het voor de zoveelste keer de zone van 6 USD had opgezocht, en ging terug richting de weerstand van 13 USD. Maar na vorige week vrijdag is de daling terug ingezet. Het is en blijft wachten op de bekendmaking van een commerciële deal.



Het is natuurlijk niet dat er geen gas is. Dat is er in overvloed, alleen niet op de 'juiste' plek. In Rusland is er gas in overvloed, maar door de maatregelen die Rusland werden opgelegd, komt het onze kant niet op. Er wordt dagelijks voor ruim 4 miljoen m³ aardgas afgepakt aan de grens met Finland. Dat gas zou zo door de Nordstream pijpleiding kunnen, maar die is dicht!



Maar niet alleen de (aankomende) hoge energierekeningen leveren financiële problemen op, ook de hogere hypotheekrente zal druk op het huishoudboekje geven. Nu zijn er landen waar huizenkopers veelal een lange rente zijn aangegaan, waardoor een hogere hypotheekrente niet altijd een direct gevolg is, maar in de VS en ook in Spanje wordt er vaak korter geleend. De maandelijkse rentebetalingen schieten dan de lucht in.

Lightwave Logic

Recently posted jobs		
	Computational Chemist 1m	
	Silicon Photonics Engineer 1d	
	Photonic Device Engineer 1d	
	Materials Scientist 1d	
	Optoelectronic Measurement Engineer 1d	
	RF Measurement Engineer 1d	
	Synthetic Organic Chemist 3m	

LWLG is flink aan het werven op de arbeidsmarkt. Een positief teken. Een bedrijf waarmee het niet goed gaat of geen vertrouwen in de toekomst heeft, gaat geen personeel werven voor nieuwe posities.

Afhankelijk van de potentie van die deal, is het te verwachten dat de koers dan de all-time high van boven de 20 USD gaat opzoeken. Tot dan is het zeker mogelijk dat de 6 USD terug wordt opgezocht.



Conclusie: voor wie nog geen of een beperkt aandeel heeft in LWLG komt het moment dichterbij om die positie in te nemen. Een verdere terugval naar ong. 6 USD (het niveau waar de koers al verschillende keren op afketste) valt op korte termijn wel te verwachten als nieuws over een deal uitblijft en de brede beurs onder druk blijft staan. Aan de andere kant: het moment van commercialisatie komt dichterbij, en dan wil je reeds je positie op orde hebben natuurlijk.

NioCorp



Het is momenteel wachten op de resultaten van de testen in Quebec, maar ondertussen zitten Mark Smith en Scott Honan niet stil. In verschillende interviews brengen zij het potentieel van NioCorp naar buiten. Ook de aandelensite Equity Guru besteedde aandacht aan NioCorp (zie zijbalk). Niet alleen hielden ze een interview met Mark en Scott, ook was NioCorp onderwerp van gesprek tijdens een soort van aandelenpitch (een "investors roundtable") waarbij iedereen een mening moest geven op het aandeel. Het oordeel: super bullish!

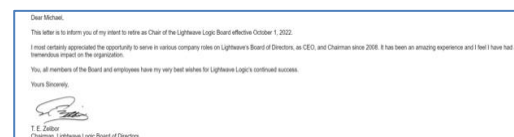
Allemaal leuk en aardig, maar het echte vuurwerk waar we al zo lang op wachten, moet nog steeds komen. Wij zijn er nog steeds van overtuigd dat de financiering komt en het verhaal van NioCorp is ook actueler dan ooit ("green revolution", "rare earth minerals", grondstoffen onafhankelijkheid). Het momentum is er dus: hopelijk wordt het nu snel gerealiseerd.



Ter vergelijking: het aantal openstaande vacatures bij Tech-bedrijven in de VS loopt snel terug en duidt op een afkoeling van de economie. Dat LWLG nu sterk gaat uitbreiden, terwijl de sector het tempo terugschroeft, is een teken van sterkte.

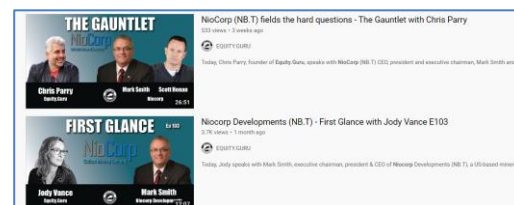


De institutionele beleggers bouwen hun posities in LWLG flink uit. Begin dit jaar hadden zij nog geen 2 miljoen aandelen gekocht. Momenteel is dat al uitgebouwd tot 26 miljoen. De voornaamste reden hiervoor is vrij simpel. Door de opname in de Nasdaq en later de Russel 3000 moesten zij voor hun indexfondsen aandelen kopen. Wat echter opvalt, is dat de richting van de aandelenkoers niet mee heeft bewogen met het opbouwen van de posities van de institutionele beleggers. In de periode voordat de eerst grote aankopen plaatsvonden (van 2 miljoen naar 10 miljoen), daalde de aandelenkoers daarvoor van 20 USD naar 6 USD. Dat ruikt naar manipulatie.



Ondertussen zal Tom Zelibor op 1 oktober aftreden als chairman, waarop hij nog tot 31 december zal aanblijven als adviseur. Gezien z'n leeftijd (geboren in 1954) ook niet zo verwonderlijk.

NioCorp



Equity Guru pakte flink uit met NioCorp: twee diepe interviews en een investors roundtable (zie hoofd-analyse). Equity Guru richt zich op de meer jongere beleggers en maakt voor hen begrijpelijke analyses van 'kleinere' beursgenoteerde bedrijven. Hoewel je hun enthousiasme over NioCorp kritisch moet bekijken (NioCorp is een van hun sponsors), hebben wij alvast geen onjuiste info gehoord.

De koers zat in een opwaartse trend, maar is de afgelopen week ook wat teruggevallen, net als de beurs.



Conclusie: wie nog geen of weinig aandelen NioCorp heeft, kan zeker kopen. We verwachten snel een bijgewerkt rapport over de "rare earths", wat de koers verder kan laten opveren en wat hopelijk het laatste zetje geeft richting financiering.

Nanalysis

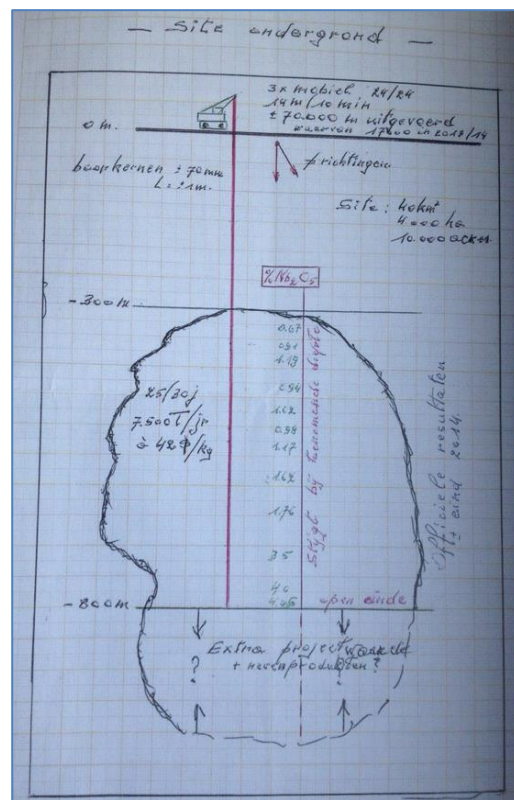


Op 25 augustus presenteerde Nanalysis haar financiële resultaten over het tweede kwartaal. De belangrijkste feiten waren de volgende:

- De omzet over het 2^{de} kwartaal in 2022 was bijna 5,2 miljoen dollar, 19% hoger dan hetzelfde kwartaal in 2021.
- De bruto marge was 62%, een jaar eerder 67%.
- Er werd een verlies gerealiseerd van zo'n 2,5 miljoen dollar, terwijl vorig jaar nog een winst werd gemaakt van zo'n 220.000 dollar.
- Er was aan het einde van het kwartaal ruim 12 miljoen dollar in kas.

De resultaten waren dus op het eerste gezicht teleurstellend, maar onderliggend ook begrijpelijk en waarschijnlijk eenmalig. Ondanks de wederom hoge, maar lager dan verwachte, omzetgroei, was CEO Sean Krakiwsky niet tevreden. Veel tijd en aandacht werd besteed aan de fantastische deal die het bedrijf sloot met de Canadese overheid (CATSA-deal van 160 miljoen dollar, waarbij Nanalysis de securitysystemen van alle Canadese luchthavens gaat onderhouden).

Daarnaast speelde ook de overname van K'(Prime) een rol. De sales-organisatie van K'(Prime) was anders ingericht en had een andere cultuur dan Nanalysis. Nu gaat de ganse sales-organisatie op de K'(Prime) manier werken, wat bij een aantal verkopers botste. Deze zijn nu vervangen, en het lopende kwartaal ziet er weer beter uit.



Voor wie visueel is ingesteld en beter wil begrijpen wat er in de grond zit: zie deze schets van de ondergrondse site van de deposit van NioCorp, gemaakt door een abonnee (waarvoor dank).

New Federal Legislation Could Deliver Powerful New Benefits to NioCorp for its Critical Minerals



Recent is er een nieuwe wet ("Inflation Reduction Act 2022") getekend door Biden die voordelig is voor NioCorp. Niet alleen krijgt men een belastingreductie op het produceren van hun grondstoffen, maar ook kopers van elektrische auto's of EV's krijgen voordelen indien deze EV's grondstoffen gebruiken die in de VS gedolven worden. Tot slot worden er ook garanties gegeven aan banken die leningen verstrekken aan NioCorp. Goed nieuws dus voor NioCorp, wat miljoenen dollars per jaar moet gaan besparen.

Excelsior Mining



Het is de laatste tijd stil rond Excelsior Mining. Dat hoeft niet per se een slecht teken te zijn, in alle rust werken aan een oplossing is prima, maar het duurt allemaal wel wat lang.

Tot slot had ook de overname van Quad Systems vanwege boekhoudkundige verschuivingen een tijdelijke negatieve invloed op de resultaten, waardoor die omzet later gerealiseerd wordt. Al met al een paar kleine tegenslagen die verholpen worden. Het lopende (3^{de}) kwartaal ziet er een stuk beter uit, en het draait weer zoals verwacht. Vanaf het 4^{de} kwartaal gaat de vermelde CATSA-deal opbrengsten genereren, en vanaf Q3 2023 verwacht men hieruit een maandelijkse opbrengst van 2 miljoen CAD. De koers van het aandeel leek niet te reageren op deze publicatie, maar uiteindelijk daalde de koers toch stevig (-10%), mede door het algemene negatieve marktsentiment.



Laat je niet van de wijs brengen door dit kwartaal en de verliescijfers. Nanalysis kiest ervoor om te investeren en te groeien. Zolang de marges goed zijn en het bedrijf groeit, zowel autonoom als door gerichte overnames, is het niet erg dat het bedrijf verlies draait. Dat weet ene Jeff Bezos ook (Amazon boekte ook jaren geen winst; alles was gericht op toekomstige groei). Het doel is niet winst maken op de korte termijn, dat kan Nanalysis namelijk als het zou moeten (dank voor de vraag, Walter), maar Sean heeft een visie op de lange termijn - het bouwen van een "multibillion company". Dit jaar moet wat gezien worden als een tussenjaar, waarbij Sean verwacht dat aan het einde van het jaar het bedrijf goed gepositioneerd zal zijn om verder te groeien en om aandeelhouderswaarde te creëren.

Conclusie: matige resultaten over het afgelopen kwartaal, maar het lopende kwartaal ziet er weer goed uit en we verwachten dat dan ook de kleine tegenslagen verwerkt zullen zijn. Daarnaast gaan vanaf volgend kwartaal de eerste omzetten van de CATSA-deal in de boeken verwerkt worden. We zijn positief over Nanalysis en zien hierin een mooi groeiaandeel, waarvan we de groeistuipe voor lief nemen. Kan maandelijks en bij iedere dip worden bijgekocht.

Sprott Physical Uranium Trust

Het was de afgelopen tijd een beetje stil rond uranium en uranium-aandelen. De prijs van uranium piekte in april, met een koers van tegen de 65 dollar per pond uranium. De laatste weken schommelt deze tussen de 45 en 50 dollar. De koers van het Sprott Physical Uranium Trust fonds (SPRUT) stond hierdoor onder druk en daalde, net als de uraniumprijs. Begin april noteerde deze nog op 20 CAD, waar deze de laatste weken tussen de 12 en 15 CAD noteerde.



Het 'goede' nieuws is dat de koers is uitgebodemd en is opgeveerd van het zeer lage niveau van 0,155 USD. Nu schommelen we rond de 0,20 USD.

Conclusie: we houden het aandeel aan, in ieder geval tot we meer te weten komen over hun aanpak van het CO₂-probleem.

Tudor Gold



Na de positieve boorresultaten in juli is de TUD.V koers weer wat afgegleden en noteert nu rond de 1,1 CAD. Treaty Creek (waar Tudor 60% van bezit) is een van de meest veelbelovende gouddepots ter wereld, en de voorlopige boorresultaten zijn goed. Later dit jaar kunnen we waarschijnlijk meer goed nieuws verwachten. Tudor wil ook een "spin-out" organiseren van dochteronderneming Goldstorm. Aandeelhouders van Tudor zullen 0,251 aandelen per aandeel Tudor verwerven van Goldstorm. De reden voor deze spin-out is dat het management onvoldoende aandacht kon geven aan exploratie-project Goldstorm. Aandeelhouders kunnen hierover stemmen en het zal bij voldoende positieve stemmen in de week van 12 september worden geëffectueerd. Wij hebben geen bezwaren.



Conclusie: nu de koers wat is teruggefallen, lijkt dit een prima moment om bij te kopen. Dit is een veelbelovend project, maar weet dat junior exploratie aandelen de nodige risico's kennen.



Vorige week vrijdag zagen we echter een flinke opstoot in het fonds en in de uraniumaandelen. De reden hiervoor kwam uit Japan, waar ze overwogen om nieuwe kernreactoren te bouwen. Hoewel ze al besloten hadden om kerncentrales te heropstarten (zeven zijn er al heropgestart en nog eens tien zullen heropgestart worden), was tot voor kort de bouw van nieuwe en de vervanging van oude centrales uitgesloten. Dit was ruim een decennium lang een "no go" na de tsunami in 2011, wat zorgde voor een meltdown in Fukushima.

Anno 2022 zijn er echter steeds meer landen die voor kernenergie kiezen en het verder willen opschalen. Een draai als deze dat net van Japan moet komen, is van groot belang voor deze sector, want het is tekenend voor het momentum. En natuurlijk zal er meer uranium geproduceerd moeten worden om aan de groeiende vraag te kunnen voldoen. De huidige productie is al onvoldoende voor de huidige vraag, laat staan de vraag in de toekomst.

Merk op: voor een uitgebreide analyse van de uraniummarkt raden wij u aan om MACRO Trends editie #165 erbij te nemen.

Cameco

Dit nieuws uit Japan was het zetje dat de uraniumaandelen nodig hadden nadat de sector de afgelopen maanden onder druk gelegen had. Dat had geen fundamentele oorzaken, maar was slechts een terugval na de snelle stijging, waardoor aandelenkoersen daalden. Waar sommige aandelen de afgelopen tijd met zo'n 50% waren gedaald, stegen ze vorige week donderdag tussen de 10% en 20%.

Zo ook de koers van Cameco, die met ruim 14% steeg. Afgelopen maandag steeg het nog eens ruim 9%, terwijl de brede markt omlaag ging, en daarna steeg het nog even verder. Een goed teken. De koers komt nu weer bij de piek van april, toen deze boven de 40 CAD noteerde. Het volume is hoger en de koers maakt hogere toppen, wat een technisch goed teken is.

Conclusie: zowel fundamenteel als technisch staat het er goed voor, maar niets gaat in een rechte lijn omhoog. Een terugval na deze snelle stijging valt te verwachten. Wie dan nog geen positie heeft, maar wel positie wil hebben, kan dan kopen.

Metalla R&S



De koers van Metalla is net als de goudprijs sinds maart afgeleden, naar een niveau rond de 5 CAD. Deze niveaus hebben we sinds maart 2020 niet meer gezien.



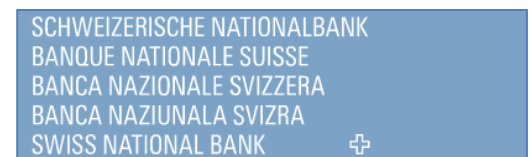
Fundamenteel is er weinig veranderd. Men blijft projecten toevoegen aan de pijplijn en er worden steeds meer ontdekkingen gedaan (zoals positieve boorresultaten) over projecten waar men royalty of streaming overeenkomsten mee heeft.

Balance Sheet All numbers in thousands			
Breakdown	12/30/2021	5/30/2020	5/30/2019
> Total Assets	112,623	50,308	47,098

De assets nemen dus in waarde toe en er komen steeds meer projecten 'online'. Het bedrijf draait weliswaar verlies, maar blijft een divers portfolio opbouwen. Royaltybedrijven in goud en zilver zijn bedrijven die alternatieve financiering bieden aan mijnbouwbedrijven in ruil voor een percentage van de toekomstige opbrengst uit de mijn. Ze delen dus mee in de opbrengsten, zonder daarbij veel risico te lopen. Metalla neemt belangen in top goud- en zilverprojecten door bestaande royalty's van huidige royalty-houders over te nemen.

Conclusie: met een unieke maar ook wat agressieve groeistrategie is dit aandeel een zeer goede "buy and hold" voor de lange termijn.

Zwitserse Nationale Bank



In maart hebben we het advies gegeven om winst te nemen op SNB (Zwitserse Nationale Bank). Dit bleek een goede timing te zijn, want sindsdien is de koers van het aandeel weggezakt. Mede door de lagere waarde van hun investeringen daalde ook de koers van het aandeel.



Waar deze in februari en maart nog bijna 8.000 CHF waard was, kijken we nu tegen een koers van rond de 5.200 CHF.

Conclusie: vooralsnog niet kopen. We wachten op betere signalen.

First Majestic Silver



First Majestic is onze 'silverplay' en een van de grootste zilverproducenten ter wereld. Het bedrijf haalt de helft van de omzet uit zilver en heeft de ambitie om de grootste zilverproducent ter wereld te worden. Met assets in Mexico en Nevada zit het in goede jurisdicties met weinig politieke risico's. Door de lagere zilverprijs waren de 2^{de} kwartaalresultaten van het bedrijf wat lastiger. Er werd een verlies gedraaid van 84 miljoen dollar, waar er in het eerste kwartaal nog 7 miljoen dollar winst werd gerealiseerd. De omzet steeg wel wat procenten. De AISC ("All-In Sustaining Cost", de totale kosten voor een ounce) was het afgelopen kwartaal 19,91 dollar. De zilverprijs was in dat kwartaal teruggelopen naar rond de 20 dollar. Dat zet dus druk op de marges. Het goede nieuws is dat die kosten 5% lager waren dan in het 1^{ste} kwartaal. In Mexico, waar het grootste deel van het zilver vandaan komt, lag deze AISC op 15,35 dollar. Het bedrijf verwacht dat de AISC de komende kwartalen verder zal dalen, omdat de productie in Santa Elena (zilver) en Jerrit Canyon (goud) wordt opgeschroefd.



De lagere zilverprijs heeft de afgelopen maanden duidelijk effect gehad op de resultaten en koers van First Majestic. Als de zilverprijs nu consolideert (en nog beter, stijgt), dan zullen met de lagere kosten en hogere productie de resultaten verbeteren en zal de koers terug hoger komen.

Elysee Development Corp.

ELYSEE
DEVELOPMENT CORP.

Elysee publiceerde op 5 augustus haar kwartaalresultaten over het tweede kwartaal. Door de lagere grondstofprijzen in dat kwartaal, met name goud en zilver, stonden de koersen van de grondstofbeleggingen ook onder druk. De grootste beleggingen zijn namelijk grondstof-gerelateerd, waardoor dit fors drukte op de resultaten.

Our Top Ten Investments

At June 30, 2022 our most significant marketable equity investments were:

Arizona Sonoran Copper Company Inc.	www.arizonasonoran.com	TSX: ASCU
Dundee Precious Metals Inc.	www.dundeeprecious.com	TSX: DPM
Wesdome Gold Mines Ltd.	www.wesdome.com	TSX: WDO
Green Impact Partners Inc.	www.greenip.com	TSX.V: GIP
Minera Alamos Inc.	www.mineraalamos.com	TSX.V: MAI
Spartan Delta Corp.	www.spartandeltacorp.com	TSX: SDE
Agnico Eagle Mines Limited	www.agnicoeagle.com	TSX: AEM
Superior Gold Inc.	www.superior-gold.com	TSX.V: SGI
SSR Mining Inc.	www.ssrmining.com	TSX: SSRM
Victoria Gold	www.vgck.com	TSX: VGCK

Zo'n 55% van de totale beleggingen zit in metalen en zo'n 65% daarvan in edelmetalen. Hierdoor werd er in het afgelopen kwartaal een verlies genoteerd van ruim 3,4 miljoen USD. Let wel, dit kwam met name door "papierverliezen" van 3,5 miljoen USD, welke ontstaan zijn door koersdalingen. De NAV ("Net Asset Value") van het aandeel daalde met 17%, van 0,64 USD naar 0,53 USD. Verschillende benchmarks deden het een stuk slechter. De GDXJ (een index van junior goud- en zilvermijnen) daalde in die periode met 31%, en een index van kopermijnen daalde zelfs met 35%. In perspectief waren de resultaten van Elysee dus niet zo slecht.

Ondertussen kocht het ook nog eens 75.500 eigen aandelen in, waardoor het aantal uitstaande aandelen daalde. De koers van Elysee is inmiddels ook weer hersteld van het dieptepunt half juli, toen ook de goudprijs dipte. De koers dook toen onder de 0,5 CAD. Momenteel noteert het weer op het niveau van rond de 0,65 CAD.



Conclusie: met dit aandeel koop je een gediversifieerde portefeuille waar competent management achter zit. Met een jaarlijkse dividend-uitkering, wat is gegroeid de laatste jaren, is dit dan ook een goed aandeel voor de lange termijn.

York Harbour



De koers van York Harbour is de laatste tijd gestabiliseerd, nadat het onder druk lag, mede door de lagere koper- en zinkprijzen.



Conclusie: Dit is een "top-tier" zilverproducent met goed management en assets in goede jurisdicties. Het heeft het afgelopen kwartaal last gehad van de lage zilverprijs, maar maakt goede vorderingen om de kosten omlaag te brengen en de productie te verhogen. Op het moment dat de zilverprijs gaat stijgen, zal de koers nog harder omhooggaan.

SilverCrest Metals



SilverCrest is hard op weg om de high-grade Las Chipas mijn in Sonora (Mexico) operationeel te krijgen. In het vierde kwartaal wordt de eerste commerciële productie verwacht. De werkzaamheden gaan vooralsnog goed (voor op schema en binnen het budget).



Dit moet een impuls geven aan de beurskoers, die net als andere zilvermijnaandelen onder druk heeft gestaan de laatste tijd. Naast een hogere zilverprijs en productie, zal ook een nieuw technisch rapport moeten bijdragen aan een hogere beurskoers. Naar verwachting zal dat laatste begin volgend jaar klaar zijn. De cashpositie is voldoende (118 miljoen dollar), waardoor ze geen schuldverhoging of aandelen-uitgifte voorzien. Van een extra kredietfaciliteit van 30 miljoen dollar gaan ze geen gebruik maken.

Conclusie: men staat aan de rand van productie. 2023 moet het eerste volledige jaar van productie worden en moet er "free cashflow" (positieve kasstroom) gegenereerd gaan worden. Ondanks de goede stappen die er gezet zijn en een sterke balans, heeft de koers onder druk gestaan. Succesvolle productie en een hogere zilverprijs moeten een katalysator zijn voor een hogere beurskoers.

De index van kopermijnbedrijven ging in het tweede kwartaal met 35% omlaag. Niet verwonderlijk dat de koers van York Harbour ook onder druk stond. Daarnaast speelde de financieringsronde ook een rol in de daling, maar eigenlijk was dit goed nieuws. Hiermee is York goed gekapitaliseerd en is het nu wachten op de beoordeling van de fase 3 boorresultaten. Deze worden binnenkort verwacht. De voorbereidingen voor fase 4 zijn ondertussen in volle gang. De resultaten hiervan worden ergens eind dit jaar verwacht, en moeten meer inzicht geven in het enorme potentieel van dit project.

York Harbour



De koperprijs herstelde zich weer na de enorme daling die het inzette in april. Toen noteerde de koperprijs bijna 5 USD, om vervolgens te dalen tot 3,20 USD begin juli. Nu noteert de prijs rond de 3,50 USD. De koers van veel kopermijnbedrijven lieten eenzelfde daling zien, met erna een (klein) herstel. Ook de zinkprijs stond onder druk. In april betaalde men nog 4.500 USD per ton, waarna het daalde onder de 3.000 USD. Een daling van ruim 30%. Het is dus niet verwonderlijk dat de koers van York Harbour ook onder druk was komen te liggen door de lagere koper- en zinkprijzen. Momenteel noteert zink weer iets hoger, rond de 3.500 USD per ton.



Ondertussen komen de 'experts' met nog meer berichtgevingen dat de koperprijs wel moet gaan stijgen vanwege de groeiende vraag naar koper, mede door verdergaande elektrificatie als gevolg van de ingezette energietransitie. S&P Global schat dat de huidige vraag naar koper van 25 miljoen ton zal stijgen naar 50 miljoen in 2035. Hoewel we weinig waarde hechten aan voorspellingen en we in de tussentijd vast nog zware economische tijden zullen meemaken, is wel het iets om in het achterhoofd te houden. Koper is en blijft een essentiële grondstof in onze maatschappij.



Initiating Coverage - Looking for Copper Rich VMS Deposits in Newfoundland

ACTION: Initiating Coverage with a SPECULATIVE BUY

We are initiating coverage of York Harbour Metals Inc. (York) with a **SPECULATIVE BUY, no target**. We believe that the York Harbour project in eastern Newfoundland hosts the right geology and mineralization for the discovery of copper/zinc deposits. It is too early, in our view, to properly ascribe a value to the project, but we think the positive exploration results and exploration model are worthy of investment. The SPECULATIVE BUY rating reflects the high risks involved with mineral exploration.

MACRO Trends was er alweer vroeg bij: nu ziet ook research bureau Research Capital de potentie, en beoordeelde York Harbour met een speculatieve "buy" als advies. Dit is het eerste institutionele bedrijf dat York Harbour volgt en er een adviesrapport over geschreven heeft. Hoewel ze het nog te vroeg vinden voor een koersdoel, zijn ze positief. Uiteraard wijzen ze ook op de risico's (die er zijn, en wij ook hebben besproken). Dergelijke rapporten moeten dat, vanwege de claimcultuur, steeds uitgebreid doen.

In de tussentijd heeft York Harbour een stuk grond bijgekocht (de Gregory River area) van ruim 10.000 hectare, waar men slechts 54.000 USD voor heeft betaald. Dit gebied is veelbelovend, met naar verwachting minimaal dezelfde mineralisatie als het York Harbour gebied. De totale grondpositie is verdriedubbeld, en dat tegen een zeer acceptabele prijs. Een goede deal dus.

Conclusie: de koers van York Harbour daalde flink, voornamelijk door de lagere koper- en zinkprijzen. Ook de "private placement" zorgde voor wat koersdruk, maar het project is nu wel voor minimaal anderhalf jaar gefinancierd. De aankoop van het nieuwe gebied is goed nieuws. Uiteindelijk zullen de resultaten van fase 4, die we dit jaar nog in fases kunnen verwachten, een inkijk moeten geven in de grote potentie van dit project.

De huidige koers is een mooi instapmoment voor wie nog geen of onvoldoende aandelen heeft. De koers is echter afhankelijk van de koper- en zinkprijs, en een verder afkoelende economie zal druk zetten op de prijzen. Maar we hebben vertrouwen in dit project, en in het management.

CryoMass Technologies



Op 1 april maakten we onze nieuwe aandelentip bekend: CryoMass Technologies, een nieuwe macrotrend in de cannabissector. Een bedrijf met een gepatenteerde technologie die de sector op zijn kop kan zetten (zie MACRO Trends editie #187 voor meer info). Wij tipten het aandeel, twee Amerikaanse beleggers ook. Gevolg? De koers schoot omhoog.



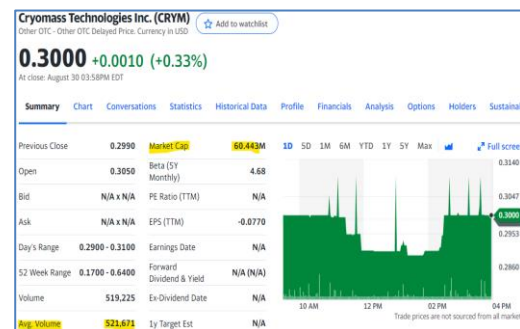
Na die opleving is de koers terug net boven het niveau van april. Maar de daling kwam niet omdat er negatieve berichten waren. Integendeel: het bedrijf kwam met een zeer mooie update, waarvan beleggers de impact nog niet helemaal leken te begrijpen. Begin augustus gaf men een update waarin men vertelde klaar te zijn om de eerste machine te gaan verhuren. Christian Noël (CEO) kon zijn enthousiasme niet verbergen. Vanaf het vierde kwartaal verwachten ze de eerste omzet, en volgend jaar kan het weleens erg hard gaan:

CryoMass Director and CEO Christian Noël stated, "Finally, after seven years of engineering, product development, and testing, we are ready to commercialize this exciting new technology. And the demand is incredible. Every week we receive inquiries from cannabis and hemp cultivators and processors from all around the United States and the rest of the world as well. It's an exciting time for us."

Together we are establishing a toll processing station at their sophisticated Monterey facility, where we expect to process cannabis on behalf of some of California's leading cannabis cultivators, many of which are already close business relationships. The Company is confident this partnership will begin generating revenues in the 4th quarter of 2022 and anticipate a steep ramp-up in revenues throughout 2023.

Dat er vertrouwen is, blijkt ook uit de testfase. De testresultaten van de CryoCann machine laten zien dat er geen echte concurrentie is.

CryoMass Technologies



CryoMass is een klein aandeel, met een marktkapitalisatie (koers x aantal uitstaande aandelen) van rond de 60 miljoen dollar. Ter vergelijking: LWLG heeft een marktkapitalisatie van een kleine 1 miljard dollar, en Apple van 2600 miljard dollar (of 2,6 biljoen dollar). Het volume (het aantal aandelen dat verhandeld wordt per dag) was een paar maanden geleden zeer beperkt, met ruim 100.000 aandelen per dag, maar tegenwoordig is het ruim 500.000 stuks. Er zijn zelfs dagen met (meer dan) 1 miljoen. Het verbetert dus, maar koop altijd met een limiet en niet te grote aantallen. Liever 2000 stuks per keer dan 20.000.

LYNX

CryoMass is een typische microcap-belegging: een aandeel met een marktkapitalisatie tot aan 200 miljoen dollar. Microcap-aandelen handelen vaak op de OTC-markt, en de koers is vaak onder een paar dollar. De institutionele beleggers mijden deze markt, veelal omdat de marktkapitalisatie te klein is en zij niet in kunnen stappen omdat ze te groot zijn en er onvoldoende handel is. Ook is er weinig research over die bedrijven, waardoor veel partijen het niet aandurven om de aandelen te kopen, zelfs al zouden ze het kunnen. Alle risico's uitsluiten kan niet, maar door deftige due diligence kun je al heel ver komen. Het aandeel CryoMass Technologies Inc. noteert op de OTC-markt ("Over the Counter") in Amerika. Je kunt het aandeel niet bij iedere broker kopen. Zo hebben Bolero, Keytrade, en De Giro het aandeel niet in hun assortiment, en heeft Saxo de aankopen van sommige OTC-aandelen (waaronder CryoMass) stopgezet. Ons advies: bel massaal Saxo, maak online tickets aan, en vraag of ze CryoMass terug willen opnemen. Je kunt het aandeel wel aanschaffen via Lynx. De CEO is bekend met het probleem en wil dan ook graag dat het aandeel op de Nasdaq komt. Dan zullen er meer partijen zijn die het aanbieden. We verwachten dit pas (ten vroegste) de eerste helft van volgend jaar.

CryoMass V5. Traditional Trichome Separation Systems	CryoMass	Traditional Systems Average
Biomass processed per hour (lbs.)	1320	60
Separation time in days (based on 12-hour days)	1.6	66
Expected average trichome yield (lbs.)	8,000	1750
Operating expenses (\$)	\$ 2,816	\$ 33,533

Waar de gemiddelde systemen er 66 dagen over deden, klaarde de CryoCann de klus (het verwerken van 25.000 pond) op (ruim) anderhalve dag. Daarnaast was de opbrengst ook nog eens ruim viermaal zo waardevol. Niet gek dat er zoveel animo is voor de CryoCann. Als men dit gaat schalen, dan explodeert de omzet en kunnen ze vanaf volgend jaar ook een mooie winst realiseren, wat jaarlijks fors zal kunnen stijgen. Overigens zou de winst hoger kunnen zijn, maar we verwachten dat er ook geïnvesteerd zal worden in nieuwe machines.

Door de eerste verwachte omzet volgend kwartaal, is de kans op verwatering van de aandelen ("dilution") ook beperkt. Men nam in het kwartaalrapport op dat ze de komende 12 maanden naar verwachting voldoende cash hebben. De verwachte inkomsten en de huidige cashpositie (zo'n 2 miljoen USD) is voldoende om de kosten te dekken. Afgelopen jaar waren de kosten ruim 4 miljoen USD. Als men een paar machines verhuurt, is men dus al uit deze kosten, en kunnen ze winst gaan maken. Spannende tijden!

Het heeft ons dan ook doen besluiten om een tweede teen in het water te steken. Hoewel het risico groot blijft, is het wel degelijk gedaald door deze positieve berichten. Daarnaast is de liquiditeit in het aandeel toegenomen (er worden veel meer aandelen verhandeld), waardoor er ook grotere aantallen gekocht kunnen worden zonder de koers te laten exploderen. Nadeel is wel dat momenteel alleen LYNX de mogelijkheid geeft om het aandeel te kopen.

Conclusie: CryoMass maakt goede stappen en lijkt de belofte in te gaan lossen. We zijn positiever geworden over het aandeel, terwijl de koers niet is gestegen sinds opname van het aandeel in april. Wij steken een tweede teen in het water en breiden onze positie uit.

Wees wel nog voorzichtig met aankopen. Hoewel de gemiddelde verhandelbaarheid nu hoger ligt, blijft het een microcap-aandeel, met alle risico's die daarbij horen. Indien we bevestiging krijgen van de leaseprijs en de schaalbaarheid, kunnen we "full monty" gaan. Maar voor nu: voorzichtig de positie wat uitbreiden. Wie nog twijfelt: tijdens het aankomende kwartaalwebinar op 15 september is CEO Christian erbij. Kom kijken, en stel uw kritische vragen!

Hiermee zijn jullie weer helemaal bij met onze aandelenselectie. Nogmaals: dit is niet het moment om meer risico te nemen. Zorg dat de piramide op orde is. We verwachten dat de beurs nog wel wat klappen zal krijgen. De economische realiteit geeft hier in ieder geval alle aanleiding toe. Desondanks is het zeker mogelijk dat onze steraandelen de komende tijd positieve rendementen zullen neerzetten, zeker als ze dit jaar nog met verlossend nieuws komen. Mocht dat niet komen, zullen ze (zeker LWLG), veelal meebewegen met het beurs sentiment. Wees daar mentaal op voorbereid. Wie daar niet tegen kan: houd het bij goud en cash.

Brecht Arnaert & Peter Tros

Ten slotte



Nogmaals, en o zo belangrijk: angst is een slechte raadgever. Er is geen enkele reden om echt bang te zijn. U bent goed geïnformeerd en bijgevolg veel beter voorbereid op wat mogelijk gaat komen dan anderen. Waarmee we niet willen bagatelliseren wat mogelijk op ons afkomt. Het kan nog veel zwaarder worden, en we moeten ons daar mentaal op voorbereiden. Maar de mate waarin dat vooruitzicht op uw gemoedsrust impact heeft, hangt van u af.



Ons advies in deze tijden: laat (sociale) media voor wat het is. De angst brengt u niets. Ga wandelen in de natuur en zoek gelijkgestemden op. Het zal de hoop terug tastbaar maken, en dat geluk hervinden zal u mentaal sterken, en zal u tevens veel beter in staat stellen om de invloeden van buitenaf wat te plaatsen en erop te reageren op een constructieve, doordachte manier in plaats van snel en blind te handelen uit angst. En dat is een veel betere manier om ze te bekampen. En vergeet niet: uiteindelijk komen we hier sterker en beter uit.

De essentie op de achterkant van een postzegel

Respecteer steeds de piramide. Maximaal 10% in publieke (dus beursgenoteerde) aandelen en voor wie geen private equity positie heeft, max. 30% in publieke aandelen. Liever wat minder, want we staan voor economisch zware tijden en de risicovolle assets (waar aandelen onder behoren) moeten hier nog (deels) voor worden gecorrigeerd. Desondanks geloven we in onze steraandelen en verwachten we dat deze het beter zullen doen dan de brede aandelenbeurs.

Crypto

Bitcoin

Hertest van 20.000 USD

In de vorige editie waarschuwden we voor overdreven optimisme. En wat zien we: de groene opwaartse trend, die enig optimisme in de markt leek te pompen, is ondertussen alweer teniet gedaan:



Zoals al zo vaak benadrukt: het zal trager gaan, en iedereen in de markt moet zijn verwachtingen bijstellen. De mensen die snelle, grote winsten verwachtten van Bitcoin moeten er eerst uit vooraleer BTC weer (traag) kan beginnen stijgen. Bitcoin is wat digitaal goud geworden; een investering die u énkelt doet voor de lange termijn.



Het aantikken van 30.000 USD in 2022, waar we in de vorige editie nog een opening voor lieten, lijkt me nu een onrealistisch scenario geworden. Als de algemene aandelenmarkten nog een dip zouden maken in het najaar, komt mijn "bear target" van 12.000 tot 16.000 USD in zicht (oranje zone).

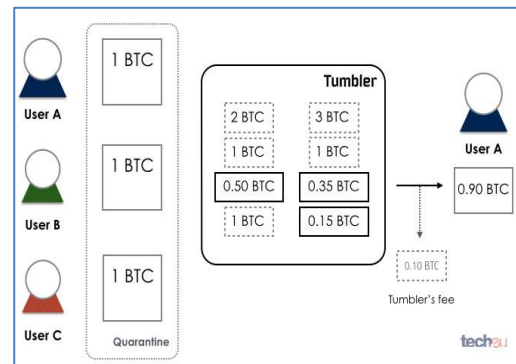
Conclusie: kopen kan nu echter ook al, rond 20.000 USD. Bodems voorspellen is niet eenvoudig. U kan bijvoorbeeld elke maand een klein bedrag in crypto steken tot uw volledige allocatie gemaakt is. Als we ervan uitgaan dat Bitcoin over enkele jaren uiteindelijk 100.000 USD zou halen, is BTC een goede langetermijninvestering.

Regulering

XMR is géén cryptomixer



We kregen de laatste tijd wat bezorgde mailtjes in onze inbox over het feit dat een ontwikkelaar van TornadoCash, een coinmixer voor Ethereum, werd gearresteerd in Nederland. Een mixer is in essentie een service waar men munten naar stuurt om dan een tijd later andere munten terug te krijgen. Het doel is uw balans te anonimiseren (wat overigens niet echt efficiënt werkt, maar dat terzijde).



Essentieel bij een mixer is dat er steeds actieve coördinatie nodig is. Het kan dus niet volledig gedecentraliseerd verlopen. Die coördinatie wordt gedaan via een server waarmee de mensen die willen mixen verbinden. Een server heeft een kost, en dus vragen de ontwikkelaars een percentage aan "mixing costs" voor het anonimiseren van de coins. En net dat aspect is problematisch voor de mixing services. Men is nu een zaak tegen TornadoCash aan het opbouwen omdat men geld zou verdienen aan "witwassen". Men ziet het actief coördineren van het anonimiseren van cryptotransacties dus als witwassen. Maar, in tegenstelling tot wat de doemberichten vaak voorspellen, lijkt dit de case voor Monero net te versterken.



Mensen die vrezen dat hierdoor Monero wel eens het volgende slachtoffer zou kunnen worden van aangescherpte regulering, moeten weten dat XMR geen cryptomixer is. Er is dus ook geen coördinatie nodig om de fondsen te anonimiseren, en dus is er geen gecentraliseerde zwakke schakel. Hieronder een gedetailleerde uitleg.

Monero

Uitbraak op komst?

In de vorige editie schreven we dat we XMR eind september boven 0.007 BTC willen zien, als bevestiging van de opwaartse trend in de XMR-BTC markt. Op moment van schrijven staat de koers reeds op 0.0076 BTC. Het ziet er dus goed uit.



Zoals eerder gezegd: zolang de volatiliteit in BTC-USD laag blijft, zien we groekansen voor Monero in bitcointermen. Het kan nu snel gaan. Een stevige uitbraak richting 0.010 BTC lijkt me zelfs mogelijk in de komende weken. Maar liever zie ik gewoon een verderzetting van de gestage (groene) opwaartse trend. Als die gevolgd wordt, dan staat XMR eind dit jaar boven 0.010 BTC.



Zelfs als BTC eind dit jaar wat lager zou staan dan nu, betekent een stijging naar 0.010 BTC hoogstwaarschijnlijk een positieve uitbraak uit het paarse neerwaartse trendkanaal in USD. In dollartermen blijft 180 USD de eerste stevige weerstand.

Conclusie: op een nieuw hoogterecord is het nog wel even wachten, maar Monero die Bitcoin lijkt te outperformen, is een goede zaak en kan een zichzelf-versterkend effect hebben. We hebben het al vaker gezegd: Monero is een rollercoaster in vergelijking met Bitcoin, maar de potentiële returns zijn dan ook een pak groter.



Op het moment dat u een Monero-transactie verstuurt, zal uw PC willekeurig andere "outputs" plukken uit de Monero-blockchain, en wordt het zo naar de buitenwereld cryptografisch onmogelijk gemaakt om te zien welke output de echte betaling verricht. Hiervoor is geen toestemming nodig van de eigenaars van de andere outputs. Er is dus ook geen gecentraliseerde coördinatie. Ontwikkelaars kunnen niet verantwoordelijk gesteld worden voor "witwassen" aangezien ze zelf enkel maar software schrijven. Wat wel steeds kan, is dat XMR-gebruikers verantwoordelijk gesteld worden voor witwassen, maar dan nog ligt er een serieuze "burden of proof" op de claim; u hebt steeds het recht uw fondsen te anonimiseren voor legitieme redenen. Net zoals u steeds het recht heeft cash af te halen van de bank. Het enige waar men mogelijk in de toekomst XMR mee zou kunnen aanpakken, is via de zogenaamde "mining pools". Deze bedrijven coördineren het mijnen van Monero, en voor deze service wordt vaak een "mining pool fee" gevraagd aan individuele mijners die zich erbij aansluiten. Hier maak ik me echter niet zoveel zorgen over, omdat er reeds een gedecentraliseerde "mining pool" gestart werd. Dat verloopt wel iets minder efficiënt, maar eens regulering XMR in het vizier zou nemen, verwacht ik een snelle verschuiving van de gecentraliseerde naar de gedecentraliseerde pool. Bovendien: om Monero te mijnen heeft men geen gespecialiseerde hardware nodig (in tegenstelling tot bijv. Bitcoin), waardoor XMR-mijners sowieso makkelijker onder de radar kunnen blijven. In ieder geval: niets is zeker, dat weet u ondertussen, maar Monero lijkt, althans voorlopig, zeer goed bestand te zijn tegen mogelijke toekomstige regulering.

Bittrex-problemen

Het belang van eigen opslag



ACCOUNT UPDATE

Ondertussen een ontwikkeling die nogmaals het belang van eigen opslag bevestigt, iets wat we vaak herhalen: mensen met residentie in Canada lijken nu van het Bittrex-platform geweerd te worden, en hun accounts zullen worden opgeheven. Dus nogmaals: het zelf opslaan van crypto is stéeds beter dan te vertrouwen in exchanges. Wie die sprong nog niet maakte, kan op de site steeds het crypto-dossier terugvinden. Daarin wordt stap per stap de info overlopen die u nodig hebt.

Reeks: Vaccin Detox

Deel IV | Darmreiniging

Het is velen ondertussen duidelijk dat een loopje werd genomen met de wetenschappelijke deontologie als we het hebben over de zogenaamde COVID-vaccins. Veel minder gekend zijn echter de middelen die beschikbaar zijn om opgelopen vaccinatieschade te bestrijden. Daarom startte we met MACRO Trends deze reeks die stilstaat bij de vele manieren waarop we de schadelijke gevolgen van de vaccinaties kunnen beperken, om zo de gevaccineerden ook hoop te kunnen bieden.



De afgelopen maanden kwamen allerhande mogelijkheden aan bod, van resveratrol, sulforafaan, en dennennaalden, tot de zogenaamde "7-wondercombinatie" (met o.a. vitamines, magnesium, selenium, melatonine, en gletsjerwater), en nog veel meer. Voor de mensen die een 'aflevering' gemist hebben: de vorige bijdrages zijn terug te vinden in edities **#188 (2^{de} editie van april)**, **#190 (2^{de} editie van mei)**, en **192 (1^{ste} editie van juli)**. In deze, voorlopig laatste bijdrage van de reeks staan we stil bij nog een aantal extra (volgens sommigen misschien ludieke) middelen en methoden om de productie van de spike-eiwitten (het gevolg van een mRNA-vaccinatie) te remmen of te neutraliseren, en de nadelige effecten van de toxische additieven bij vaccinatie te bestrijden.

Zwartzaadolie

Zwartzaadolie (zwarte komijnolie of *Nigella Sativa* olie) is een natuurlijke remedie en een geweldig supplement dat kan helpen bij COVID-prik ontgiftiging. [Volgens Dr. Nieusma](#) bindt het zich aan de spike-eiwitten voordat die zich binden aan de ACE2-receptoren van uw lichaam. Het voorkomt ook ontstekingen en de gevreesde "cytokine-stormen" die verantwoordelijk zijn voor een aantal verschrikkelijke effecten van het vaccin.

Aangezien mRNA-gevaccineerden continue spikes blijven aanmaken, moet dit proces op de een of andere manier worden verbroken. Dit was reeds een focus in de vorige bijdragen, en nu hebben we nog een mogelijkheid om dit te doen: zwartzaadolie. Verkrijgbaar bij de meeste drogisterijen, natuurwinkels, apotheken, [en online](#).



De MACRO Trends gemeenschap blijft groeien, en bijgevolg zijn er ook steeds meer knappe koppen die hun mede-abonnees iets willen bijbrengen in de rubriek "Vrije Tribune". Ik verwacht daarbij niet dat de bijdragen altijd samenvallen met mijn eigen visie. Veel belangrijker is nl. gedegen research en goeie intenties. Abonnees die zelf grondig met een onderwerp bekend zijn, diep denk- en opzoekwerk hebben verricht, en menen hun mede-abonnees iets te kunnen bijleren, kunnen mailen naar: support@macrotrends.be



De hier besproken producten of methoden zijn enkel bedoeld als een startpunt voor uw eigen onderzoek. Controleer alles grondig en bespreek het met uw arts of medisch adviseur vooraleer u het in uw lichaam stopt. Houd er verder rekening mee dat ik weinig ervaring heb met het online aanschaffen van de producten hier omschreven, aangezien ik aankoop bij een lokale (natuur)arts. Bijgevolg: hoewel ik steeds in de mate van het mogelijke zal proberen te antwoorden op vragen die hierover ingemailed worden, kan ik mij niet uitspreken over bijv. de betrouwbaarheid van online aankoopplaatsen, en blijft eigen onderzoek belangrijk. Vergeet daarbij niet dat een fysieke winkel in uw buurt vaak een betere optie is: geen verzendingskosten, en wat uitleg door de specialist in de zaak.



Zwartzaadolie wordt gewonnen uit de zaden van de *Nigella Sativa* (zwarte komijn), wat afkomstig is uit Zuidwest-Azië. De geschiedenis van het gebruik van de olie gaat terug tot meer dan 2000 jaar geleden. Volgens sommige bronnen werden vanwege de geneeskracht van zwartzaad de zaadjes gevonden in het graf van farao Toetanchamon. Er werden in de afgelopen 25 jaar wereldwijd ook meer dan 450 wetenschappelijk onderzoeken gedaan naar o.a. de toepassingen van zwarte komijnolie.

Koffie-klysmas

Er bestaan ook verschillende methodes en technieken om te detoxen via het reinigen van de darmen. Vasten is daar één methode van, iets wat in de hoofdanalyse van #192 (1^{ste} editie van juli) centraal stond, maar ook darmspoelingen zijn zeer effectief om uw dikke darm, lever en galblaas te reinigen. In de darm zetten zich gemakkelijk onverteerbare voedselresten, darmslijm en parasieten vast, waardoor gifstoffen ruime baan krijgen en zo de kans op darmproblemen maar ook intoxicatie, migraine, psoriasis, Alzheimer, en zelfs kanker toeneemt. In het geval van intoxicatie door de neveneffecten van een of meerdere vaccinaties, is onze lever toxisch, traag en overbelast geworden, en heeft ze behoefte aan goede zorg.

Een van de eenvoudigste en meest efficiënte manieren hiertoe, is via een "koffie-klysmas" (Engels: "enema"). Hierbij wordt koffie via de aars in de darmen gebracht, te vergelijken met een klassiek lavement maar dan met koffie. Het is hierbij van groot belang om uw eetpatroon aan te passen: beperk het gebruik van vetten en alcohol, zodat uw lever niet continu bezig is met het omzetten van glycerol naar glucose en het onschadelijk maken van alcohol, en ze haar dagelijkse ontgiftiging naar behoren kan vervullen. Op deze manier kunnen minder vetten in de bloedbaan terechtkomen en kunnen de toxinen afgevoerd worden via zweten, stoelgang en urine. *Zie zijbalk*

Om uw lever maximaal voor te bereiden op het koffieklysmas is het aangeraden om voorafgaand op de nuchtere maag 250-500 ml lauwwarm natuurlijk citroenwater te drinken, en dit van zodra u wakker wordt. Dit is op zich reeds een buitengewoon effectieve manier om het lichaam te ontgiften. Knijp eenvoudig een vers in twee gesneden citroen uit in het water. Het citroensap activeert op moleculair niveau het water, waardoor het beter in staat is om de gifstoffen af te voeren die uw lever de ganse nacht verwerkte en in de bloedbaan heeft gebracht. Dit is dus heel efficiënt voor het reinigen van de lever, die 's ochtends nood heeft aan hydratatie en spoeling.



Als extraatje kan u een koffielepel rauwe bio-honing en een theelepel versgeraspte gember aan het citroenwater toevoegen. De lever gebruikt de honing om glucosevoorraden aan te vullen terwijl ze gifstoffen afvoert om ruimte te maken. Gebruik enkel bio-honing of (nog beter) honing direct van bij de imker. Spijtig genoeg is tegenwoordig 90% van de industriële honing allesbehalve honing. Als het even kan, ga dan voor Europese linde-, acacia- of klaverhoning. Vermijd absoluut bloemen- en koolzaadhoning.



Reduceer uw consumptie van transvetten. Deze zijn nog gevaarlijker voor de gezondheid dan verzadigde vetten. Zowel dierlijk als industrieel transvet heeft een negatieve invloed op het cholesterol. Transvet verhoogt het schadelijke LDL-cholesterol, terwijl ze het goede HDL-cholesterol verlaagt. Er zijn talrijke aanwijzingen dat ze het risico op hartaanvallen, beroertes, diabetes, ontstekingen en zelfs kanker verhoogt. Dat laatste door de stimulatie van de vrije radicalen productie, wat ook het verouderingsproces versnelt. In de hersenen kunnen de transvetten zich in de celmembranen vestigen, waarop o.a. de signaaloverdracht tussen de hersencellen onderling wordt verstoord, met als gevolg o.a. een negatieve impact op het geheugen, concentratieverlies, depressie, en ook vroegtijdige dementie. Transvetten of transvetzuren zijn een vetsoort van het type onverzadigd vet. In het algemeen zien we onverzadigde vetten net als gezonde vetten, maar transvetten zijn dat niet. Dit komt door hun scheikundige structuur, die niet flexibel is. De vetzuren veranderen niet snel en daardoor kan het lichaam dit type vet moeilijker verwerken. Transvetten komen van nature voor in bepaalde bijproducten van herkauwende dieren (melk, boter, kaas, vlees van koe en schaa, enzovoort), maar we komen ze vooral in industrieel geproduceerde vorm tegen. De vetten worden dan industrieel gedeeltelijk verhard. Hierdoor blijven vloeibare oliën langer houdbaar en wordt de structuur steviger. Denk aan hard frituurvet, harde bakboters, en harde braadvetten. Chips, gebak, snoep, industrieel gebakken brood, en kant-en-klare maaltijden zitten ook vol met transvetten.



Energie	380 kcal	7,5 g
Eiwit	73 g	29 g
Koolhydraten	25 g	1,3 g
waaronch:		
suikers		2,3 g
Vet		
waaronch:		
verzadigd		
enkelvoudig onverz.		
meervoudig onverz.		
Voedingselementen		
Natrium		

Ondanks dat de Gezondheidsraad het advies geeft dat maximaal 1% van de dagelijkse calorie-inname mag bestaan uit transvet (wat neerkomt op niet meer dan 2 gram transvet bij een gemid. van 2000 calorieën per dag), zijn producenten niet verplicht om transvetten aan te duiden op het voedsel etiket. Het gebruik van gedeeltelijk gehard vet of olie moet wel worden vermeld, iets wat u kan gebruiken om te mijden producten te spotten.

Nu is uw lever optimaal voorbereid op het koffieklysma.

Breng een halve liter water aan de kook en doe 22 gram (ong. 3 grote eetlepels) biologische koffie erin (geen klassieke koffie, dat bevat nl. pesticide-resten). Laat 3 minuten koken zonder deksel en laat dit dan 15 minuten met een deksel erop trekken op een lage vlam met een warmhoudplaatje eronder. Filter dan het brouwsel grondig door een fijne zeef of handdoek, en vul het net voor gebruik aan met water, tot maximum 750 ml totaal, zodat de temperatuur op lichaams-temperatuur komt. Starten kan met een kleinere hoeveelheid.

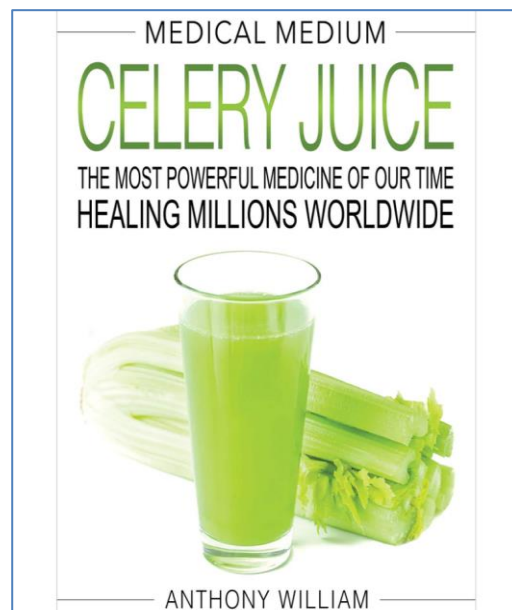
Opgepast: de darmen zijn volledig in staat om vloeistoffen, voedingsmiddelen en reststoffen op te nemen in het lichaam. Het is daarom van groot belang om geen ongefilterd kraantjeswater te gebruiken, maar het liefst natuurlijk mineraalwater met een zo laag mogelijke restwaarde aan vaste stoffen en een pH-waarde dat nauw aansluit bij die van het lichaam (7,4 - liever wat hoger dan lager). Ijslandwater (van Lifjalla, in de vorige bijdrage besproken) is hiervoor uitstekend. Indien dat niet beschikbaar is, zoekt u best naar een merk met een niet te hoge concentratie aan natrium. Apollinaris, Chaudfontaine, en Gerolsteiner vallen te mijden. Bru, Evian, Spa, en Vittel zijn oké.

De lauwe koffie-oplossing (37 graden) is nu klaar voor gebruik.



Breng een natuurlijk glijmiddel (kokosnootolie of olijfolie) aan op de canule om de inbreng in de aars te vergemakkelijken (een correct glijmiddel voorkomt irritatie). Giet de koffie in de klysma-pot, met gesloten kraantje, en plaats het op aanrechthoogte of hang het aan een statief. Het hoogteverschil tussen de uitgang van de klysma-pot en de canule moet minimum 60 cm en maximum 85 cm bedragen. Bij een groter verschil is de atmosferische druk te hoog en zal de inhoud van het koffieklysma onaangenaam snel en diep invloeien.

Open het kraantje. De buis zal zich nu vullen met koffiewater en de lucht kan eruit. Sluit daarna het kraantje en breng voorovergebogen en rechtstaand de ingevette canule 6 tot maximum 7 cm in de aars. Open daarna terug het kraantje, en ga drie minuten op uw rechterzijde liggen met de knieën opgetrokken, waardoor de vloeistof inloopt. Steun uw hoofd met uw rechterarm, en wissel eventueel van kant gedurende 3 minuten. Ga vervolgens een paar minuten op uw rug liggen met de knieën opgetrokken.

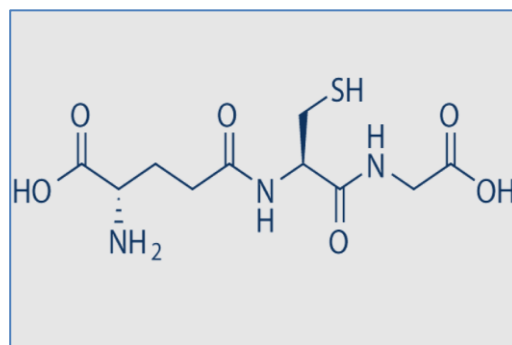


Idealiter drinkt u ná het koffieklysma een groot glas vers bleekseldersap om uw lichaam te hydrateren en uw elektrolytenbalans te optimaliseren. Bleekseldersap is een van de groentesappen met de meeste positieve effecten op de gezondheid. Het heilzame macronatrium (clusterzouten) in bleekseldersap brengt het bloed in balans en leidt niet tot een hoge natriumuitslag. Het fungeert als cruciaal bestanddeel van neurotransmitters. Dit maakt het sap tot het allerkrachtigste elektrolytisch drankje. Natriumclusterzouten zijn een aparte, actieve groep samenstellingen die het element natrium in bleekselderij omhullen. Natriumclusterzouten bevatten helende informatie die wordt geactiveerd in onze cellen als het in ons lichaam terechtkomt. De zouten in het sap "clusteren" rond elkaar en fungeren als één geheel. Dit gebeurt in geen enkel andere groente of fruit. Deze natriumclusterzouten in het bleekseldersap zijn in staat om gifstoffen onschadelijk te maken terwijl ze door de bloedbaan en de organen drijven. Zware metalen zoals kwik, koper en aluminium hebben een vernietigende actieve lading die onze hersencellen beschadigen, maar clusterzouten maken die lading onschadelijk, waardoor metalen minder agressief worden. Natriumclusterzouten zijn in staat om schadelijke bacteriën, schimmels, en virussen te doden wanneer ze door ons darmstelsel floreren, zelfs wanneer ze in de bloedbaan zijn geabsorbeerd en in de lever worden getrokken. Ze ondersteunen daarbij tevens de lever bij de productie van gal. De sporenelementen in bleekseldersap versterken ook het gepersonaliseerd immuunsysteem van de lever, en verlenen kracht aan haar lymfocyten om zo indringers zoals streptokokken te weren. Het sap bevat ook planten hormonen en heeft hierdoor een voedende en genezende werking op en voor ons endocrien systeem. Het bevat antioxidanten die afzettingen van vet en zware metalen in het lichaam verwijderen. Vetafzettingen klemmen zich vast aan afzettingen van zware metalen, waardoor oxidatie voorkomt, wat leidt tot corroderende afvloeiing die naburige organen aantast. Het gevolg is dat de vetafzetting bijzonder toxisch wordt, wat kan leiden tot o.a. Epstein-Barr en gordelroos.

De bedoeling is om de inhoud gedurende 10 minuten in te houden. Lukt dit (de eerste keer) niet? Geen probleem, de volgende maal lukt het zeker beter. Neem nooit meer dan één klysma per dag, en onderbreek het klysma bij felle drang door op het toilet de koffie en de darminhoud te ledigen. Beginnen kan met 250 cc of minder, en overschrijd nooit de $\frac{3}{4}$ liter. Adem door uw mond bij krampen, en helpt dit niet, sluit dan het kraantje tot de krampen verdwenen zijn. Neem het klysma 's morgens, na de stoelgang, want 's avonds kan het opwekkend werken en de slaap verstoren. Na de stoelgang is een klysma meer comfortabel, omdat er meer plaats in de darmen is om de koffie onder te brengen. Zorg voor een grote handdoek (en ev. een plastic zeil) in geval van een ongewild vroegtijdig verlies van de inhoud. Een inox-apparaat valt ook aan te raden boven een goedkoper plastic model, en gebruik natuurlijk nooit het apparaat van een ander. Spoel na ieder gebruik netjes met warm water.



Bleekseldersap bevat ook een grote hoeveelheid biobeschikbare, "pre-gemethyleerde" vitamine C. Dit houdt in dat de vit. C uit het sap niet eerst door de lever dient gemethyleerd te worden vooraleer ze bruikbaar is voor ons lichaam. Daarbij heeft de vit. C een speciale relatie met de natriumclusterzouten, omdat deze de vitamine C omhullen en transporteren in ons lichaam. Kort gezegd: een enorme oppepper voor ons immuunsysteem.



Glutathion is de meester onder de antioxidanten, werkt als belangrijkste intracellulaire beschermer tegen oxidatieve stress, en kan kankerverwekkende stoffen ontgiftigen. Omdat de antioxidatieve kracht van dit aminozuur zo belangrijk is, vormt de daling van glutathion als gevolg van vaccinatie een dreiging voor de gezondheid die snel en goed moet worden aangepakt. De additieven in de vaccins zoals kwik en vloeibaar aluminium binden zich immers aan glutathion en verstoren hierdoor haar evenwicht in het lichaam. De extra aanmaakstimulatie door middel van een koffieklysma is dus een zeer goed voorbeeld van de positieve gezondheidsgevolgen van zo'n klysma. Bijna elke chronische aandoening is immers gelinkt aan laag glutathion in de cel. Dit toont geen direct causaal verband aan, maar duidt op z'n minst wel op het belang van glutathion. Het beschermt o.a. de huid en netvlies tegen stralingschade, en helpt met het detoxificatieproces in de lever, nieren en longen. Glutathion heeft echter een slechte orale absorptie, waardoor een kuur met een koffieklysma een goed alternatief vormt voor bijv. intraveneuze toediening (wat altijd onder medisch toezicht moet gebeuren). We hebben een natuurlijke glutathionreserve in ons lichaam. Dit is wat ons een sterk immuunsysteem geeft. Maar wanneer de hoeveelheid grafeenoxide (door bijv. mRNA-vaccinaties) in het lichaam de hoeveelheid glutathion overschrijdt, zorgt dit voor een ineensstorting van het immuunsysteem en kan het een "cytokinstorm" veroorzaken. Op 65-jarige leeftijd daalt het glutathiongehalte drastisch, en het is ook zeer laag bij mensen met diabetes en obesitas. Dit terwijl het niveau hoog ligt bij jongeren. Alweer geen causaliteit, maar wel een mogelijke verklaring voor de groepen mensen die zwaarder en minder zwaar getroffen worden door COVID-19.



Opgepast: om dehydratatie uit te sluiten, is het belangrijk om voorafgaand én na het klysma 1-2 glazen natuurlijk water te drinken. Haal na het klysma een aantal maal diep adem, en neem een douche. Men kan probiotische supplementen nemen om de balans aan goede bacteriën in de darmen te reguleren, en idealiter drinkt men na het klysma een groot glas vers bleekseldersap. *Zie zijbalken*

Meteen na de opname van het koffieklysma door de darmen treedt er een grote ontlasting op voor de lever en het bloedvatenstelsel. Het is één van de snelste manieren om uw lichaam en uw lever in het bijzonder te ontdoen van afvalstoffen. Koffieklysma's bevorderen de productie van glutathion, en het palmitinezuur in koffie stimuleert de glutathion-s-transferase (tot wel 700%). *Zie zijbalken*

Verder heeft de overgebleven cafeïne een antalgische, opwekkende, en krampwerende werking. Theobromine en theofylline verwijderen de lever- en galkanalen en verhogen de galstroom en ontgiftiging. Wanneer u een koffieklysma neemt zal het u geen "cafeïne-shock" geven zoals bij het drinken van koffie, omdat de cafeïne niet in uw bloedbaan terechtkomt. Wel kan het, zoals bij alle behandelingen, tot neveneffecten leiden. U kan bijv. een ongemakkelijk gevoel van overvolle darmen ervaren. Krampen en gasontwikkeling kunnen zich ook manifesteren tot enkele uren na het klysma. Breng uw dokter hiervan op de hoogte als deze langer dan een paar uur aanhouden.

Doe maximum 3-4 koffieklysma's per week, gedurende één maand. Hogere dosissen kunnen leiden tot dehydratatie en een elektrolyten-tekort - te spotten aan o.a. een droge mond, verminderd urineren, dorstgevoel, duizeligheid, en een bleke of gerimpelde huid. Een allergische reactie op een koffieklysma is dan wel uiterst zeldzaam, ze blijft mogelijk. Raadpleeg dus uw dokter in geval van huiduitslag, jeuk, gezichtszwelling, ademhalingsproblemen, duizeligheid, of/en andere symptomen van een allergische reactie. Doe natuurlijk geen koffieklysma indien u allergisch bent aan koffie, en raadpleeg eerst uw dokter indien u zou lijden aan de ziekte van Crohn of een andere darmziekte. Ten slotte: het langdurig gebruik van een klysma kan bij sommige mensen een verslavende werking hebben (zowel fysisch als mentaal). Wees dus steeds alert en zelf-reflecterend, en pak dat probleem aan vanaf het zich vormt.



Paracetamol: een ware glutathion-doder, en dus absoluut te vermijden!



Ten slotte

Wat hadden al deze bijdragen als hoofddoel? Hoop. Hoop geven aan de mensen die, om welke reden dan ook, zich lieten vaccineren, maar nu met twijfel of angst zitten rond de gevolgen daarvan. In deze bijdragen kwam zoveel aan bod, maar weet dat er nóg mogelijkheden bestaan. Daarom zou ik iedereen willen aanraden om zelf op onderzoek uit te gaan en zich in te lezen. *Zie zijbalk*

De realiteit is wat ze is: de mRNA-vaccinaties kunnen tot ernstige problemen leiden. Maar het mag duidelijk zijn: ons lichaam is in staat tot verbazingwekkende genezing en regeneratie. Velen die de COVID-propaganda in het begin niet doorzagen, maar die een paar injecties later de essentie begrepen, zijn aan het ontwaken. Ik hoop dat deze reeks hen kan helpen hun gezondheid te herwinnen.

Noot: dit artikel moedigt niemand aan om enige medische behandeling te ondergaan noch zelf uit te voeren. Iedereen gebruikt op eigen risico al dan niet de verstrekte informatie. Dit is geen bewering over welke medicijnen of technieken dan ook welke ziektes of kwalen zouden kunnen behandelen, en kan op geen enkel ogenblik tot een schadeclaim leiden.



Aangezien ik mensen aanraad zich in te lezen, wil ik alvast een eerste zet geven door hier nog even wat relevante literatuurtips mee te geven. Allereerst is er het hierboven reeds vermelde werk "[Celery Juice](#)" van Anthony Williams. Andere aanraders zijn onder andere "[Optimaal gezond zonder medicijnen](#)" van dr. Rudy Proesmans en "[Hope for Cancer](#)" van dr. Antonio Jimenez.



Ten slotte geef ik ook graag nog even het volgende wetenschappelijke onderzoek mee: "[Molecular Resonance Effect Technology](#)" van dr. Igor Smirnov.

Pater Daniël Maes

Wie Pater Daniël wil steunen in zijn missie (het dorpje Sadat in Syrië), die kan dat op het rekeningnummer **BE32 0682 0832 4402**. Vermeld "**MACROTRENDS**" in het vakje met de beschrijving, zo weet de pater vanwaar het komt.

Voor de nieuwere abonnees: op zondag 20 oktober 2019 ging in het Crowne Plaza te Antwerpen een presentatie door onder de titel "De toekomst van het Christendom". In het laatste deel kwam Pater Daniël Maes zijn beschouwingen en missie met ons delen:

<https://www.youtube.com/watch?v=xmVefkFFDI8>

De weg (kwijt)

Goede Vrienden,

De komende edities zou ik graag even stilstaan bij de "synodale weg" die de Kerk wereldwijd heeft ingeslagen.



Het Griekse woord "synode" betekent "samenkomst". Franciscus wil dat er meer deelname en inspraak komt, zodat de Kerk meer een gemeenschap kan vormen. Hierbij zijn vier etappes voorzien. De eerste stap werd nu gezet en bestond uit het luisteren naar wat er leeft onder de gelovigen. Hierop zullen de bisschoppen zich per regio of continent bezinnen (september 2022 - maart 2023). In oktober 2023 volgt dan de eigenlijke bisschoppensynode, en ter afsluiting zal de paus een postsynodaal document schrijven, wellicht begin 2024.

We hebben de rapporten gelezen van de Vlaamse bisdommen. Al is dit slechts een heel klein deeltje van de wereldkerk, verschillende belangstellingpunten blijken ook elders in de westerse Kerk te leven.

[Een samenvatting](#) geeft de volgende vijf krachtlijnen:

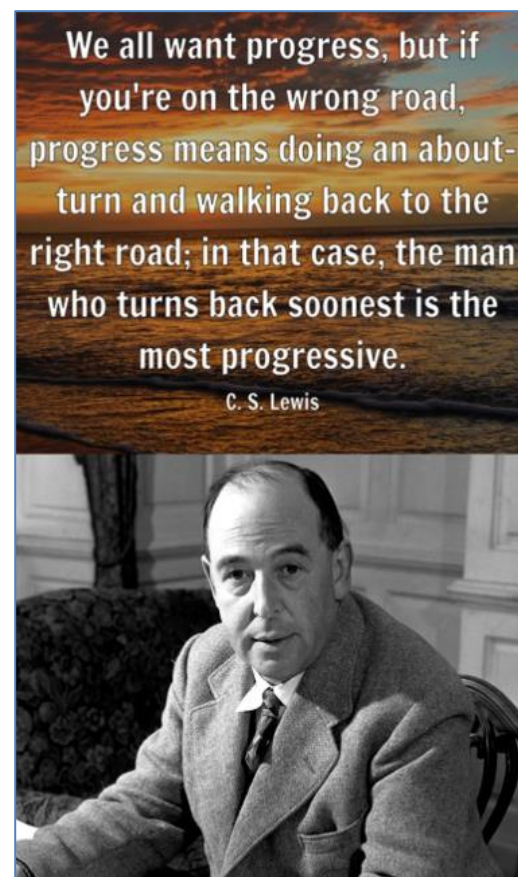
1. Onze droom: een solidaire kerk, die inclusief is, ondersteunend, en oog heeft voor de veranderingen in de maatschappij.
2. Diversiteit in het priesterschap, open voor gehuwde priesters, en open voor vrouwen.
3. Niet veroordelend tegenover relaties en seksualiteit, met de mogelijkheid van rituele en sociale erkenning van samenwonenden, homoseksuelen, en uit de echt gescheiden hertrouwd.
4. Jongeren en nieuwkomers hebben een eigentijdse Kerk nodig met begrijpbare liturgie; digitale communicatie en authentieke geloofsgetuigen. De boodschap van de Kerk sluit niet aan bij het leven van de mensen van onze tijd. De liturgische taal werkt vervreemdend. Er is vertaling en vertolking nodig van de Bijbelse Boodschap.

(zie zijbalk)

5. De Kerk is zoveel meer dan de Zondags-eucharistie. Er zijn nieuwe plekken nodig voor geloofservaringen, en verschillende wegen voor christelijk gebed.

Deze brede synodale beraadslaging heeft het grote voordeel dat ze zoveel mogelijk mensen meer actief bij de Kerk betrekken kan. De Kerk is nl. goddelijk én menselijk, eeuwig én tijdelijk, heilig én zondig, hemels én aards. Als een aardse instelling moet de Kerk zich voortdurend hervormen.

Het grote nadeel van dit ruim overleg is dat hierdoor de indruk gewekt wordt dat de Kerk een puur democratische organisatie is, waarbij de mening van de meerderheid deskundig omgezet wordt in allerlei beleidsbeslissingen.



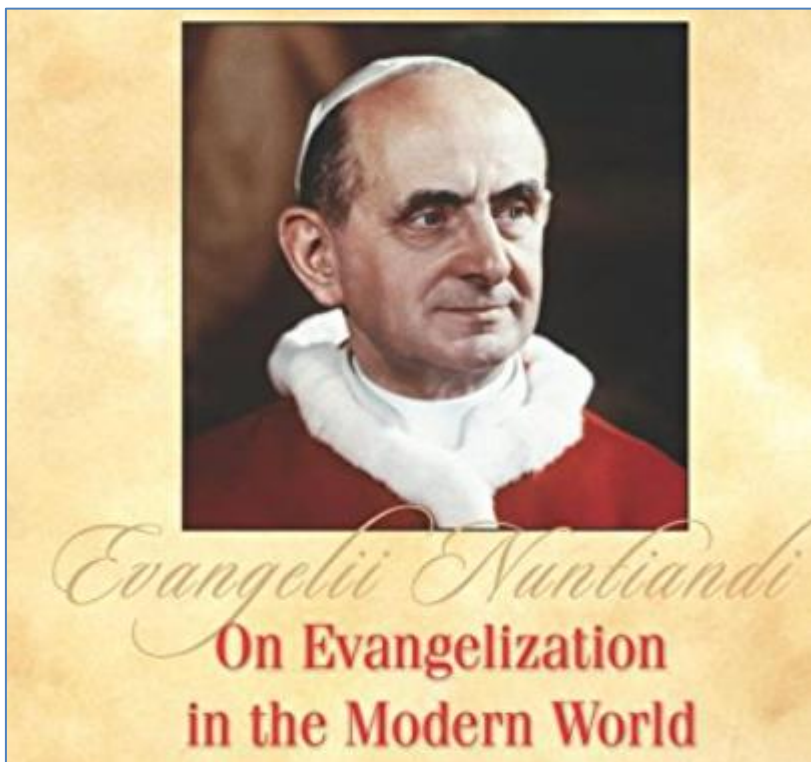
De Kerk dient daarentegen de 'enge' weg van het Evangelie te gaan en niet de brede weg van de wereld. Het zijn de bisschoppen die uiteindelijk moeten waken over de trouw aan de geloofsschat. Jezus wees dan ook duidelijk de richting aan: "*Bekeert u want het Rijk Gods is nabij*" (Mattheus 4, 17). Dat was de prediking van de profeten, Johannes de Doper, en van de apostelen.

(zie volgende pagina)

Ziedaar de leidraad voor iedere synodale weg in de Kerk, en daarbij moet zij met Christus een "teken van tegenspraak" (Lucas 2, 34) durven te zijn. In de bovenvermelde krachtlijnen vinden we enkele modegrillen, die mogelijk wel de opvattingen van een meerderheid vertegenwoordigen, maar niet de vaste leer van de Kerk, die de wil van Christus voorhoudt. In een volgende bezinning zal ik hier dieper op ingaan. Nu wil ik slechts wijzen op een algemene bekommernis.

Wat is de zending van de Kerk? Paulus VI gaf hierop een helder antwoord in zijn apostolische aansporing "Evangelii Nuntiandi" (8 december 1975): "Evangelisatie is de reden van ons bestaan!" In nr. 19 legt hij uit dat het gaat om een totale vernieuwing van mens en maatschappij, nl. een radicale revolutie waardoor de heersende waarden, normen, denkwijzen, opvattingen, beweegredenen en levenswijzen doordrongen worden van Christus en zijn Evangelie.

Het gaat er dus om de wereld te doordringen met de waarden van het Evangelie. Het rijk van geweld van deze wereld moet omgevormd worden tot het Rijk Gods. En dit geeft aanstoot (Grieks: "skandalon") omdat de steen die de bouwlieden afkeuren, daarbij de hoeksteen wordt (Lucas 20, 17). Niet de mening van de meerderheid, maar Gods wil in Christus staat hierbij centraal.



In het huidige synodaal proces lijkt dikwijls het tegenovergestelde nagestreefd te worden: de Kerk, het priesterschap, het huwelijk, de liturgie nóg meer aanpassen aan de geest van de huidige wereld. En daarbij gaat het dan veelal om structuurveranderingen. De Kerk dient echter om heel de mensheid te verlossen en te redden. Dit gebeurt door ieder mens in contact te brengen met God, langs Christus. De wezenlijke vraag voor ieder is hoe te leren leven in gemeenschap met God. Alleen in Hem vinden we het geluk, de bevrijding, en de diepste reden van bestaan.

(zie zijbalk)

Ik gaf vroeger reeds diverse boeiende bekeringsverhalen van bijv. moslims die christen werden. Ze hebben uiteindelijk Christus en de vereniging met God als de diepste kern van hun leven ontdekt, en zoeken in de Kerk bescherming, leiding, onderricht, en voeding. Maar nagenoeg allen betreuren het dat ze zo weinig steun vinden bij de kerkelijke hiërarchie en de parochieverantwoordelijken, die niet weten wat ze daarmee moeten doen of zelfs bang van hen zijn. Is de Kerk meer bekommerd om de aanpassing aan de geest van de wereld dan om haar wezenlijke taak?

Het synodaal overleg moet op de eerste plaats een aanmoediging zijn om mensen te leren leven met God en wel met de vrijmoedigheid van de apostelen. Daarvoor dienen de christelijke leer, het leven vanuit de sacramenten, het gebed, en de leiding van de Kerk. Het gaat erom God, Christus, te ontdekken in het leven, en van daaruit dienstbaar te zijn aan de medemens.

Een Kerk die zo teken van tegenspraak durft zijn, werft. Een Kerk die aangepast is aan de geest van deze wereld, mist haar vitale zending. Deze slappe Kerk moet haar vurigheid herwinnen, niét nóg meer keren naar de tijdsgeest.



"Gelukkig die vervolgd worden om de gerechtigheid, want hun behoort het Rijk der hemelen. Gelukkig zijn jullie, als ze je uitschelden en vervolgen en je van allerlei kwaad betichten om Mij. Wees blij en juicht: in de hemel wacht jullie een rijke beloning. Zo immers hebben ze de profeten vóór jullie vervolgd." (Mattheus 5, 10-12)

Pater Daniël Maes

Vrijdag 5 augustus 2022

Foto-update



Duizenden plaasteren beeldjes van het Heilig Hart. Gemaakt, afge-
werkt, en ingepakt.



Aardappelen planten.



Peren sorteren en courgetten oogsten.



Abouna Michel legt de symboliek van de
Byzantijnse Eucharistie uit.



De binnentuin in volle bloei!



Citroenkruid. Zorgt voor de lekkerste thee,
volgens sommigen.



Stenen invoegen.

Lezersvragen

Vragen kunnen gericht worden aan support@macrotrends.be. Aan de nieuwe abonnees raden we tevens aan om de dossiers op **de interne omgeving van de website** te bekijken. Daar staat heel veel informatie in die vaak vele van de vragen reeds wegnemen...

Livestream Herfstmeeting (I)

Beste Brecht,

Ik wil graag via de livestream 'meedoen' met de herfstmeeting, maar ik heb geen VISA-kaart. Kan ik op een andere manier betalen?

Beste groeten,

Bezorgde Bert



Dag Bert,

Dan vrees ik dat u de livestream niet zal kunnen volgen, want ons systeem aanvaardt geen andere betalingsmethode. Vroeger was het nog mogelijk om wat soepeler te zijn, maar nu het aantal abonnees en ook de samenkomsten groeien, is het onmogelijk geworden om vragen naar uitzonderingen bij te houden én ondertussen nog voor een deftige, vlotte organisatie te zorgen.

Dat gezegd zijnde: een kredietkaart is heel eenvoudig aan te vragen bij uw bank. Ik weet dat hier veel weerstand tegen is, en men dat misschien niet wil vanuit morele overtuigingen ("omdat men zich dan in de schulden steekt"), maar in tegenstelling tot wat de meeste mensen denken, betaal je daar geen enkele interest op zolang je de VISA-kaart meteen linkt aan je bankrekening. Dan functioneert ze eigenlijk als een tweede bankkaart, met dat verschil dat het je toelaat om 'in het rood' te gaan. Maar aangezien dat tegenwoordig ook al mogelijk is met je gewone bankkaart, die van het debet-type, zijn die lijnen sowieso al helemaal vervaagd.

Dus ik raad iedereen aan, ook omdat men investeerder is en dus wat met krediet moet leren werken, om een VISA-kaart te nemen. Die heb ik al tien jaar, en ik heb nog nooit ook maar één cent rente betaald. Linken aan de rekening, en dan gebeurt dat niet.

Dank voor uw begrip.

Beste groeten,

Brecht Arnaert



Als ik vind dat het antwoord op uw vraag ook interessant kan zijn voor de gemeenschap, dan zorg ik dat die geanonimiseerd wordt gepubliceerd onder collectief pseudoniem "Bezorgde Bert".

Livestream Herfstmeeting (II)

Beste Brecht,

Waarom moeten we eigenlijk betalen voor de livestream van de herfstmeeting? We betalen toch al 365 euro per jaar, ik had verwacht dat dit bij de abonnementskosten zou zitten. Ik begreep ook dat er heel veel leden bij zijn gekomen. 365 EUR is toch best een behoorlijk bedrag, beetje jammer dit. Ik ben toch wat teleurgesteld hierover, en dat wilde ik graag even delen.

Beste groeten,

Bezorgde Bert

==

Dag Bert,

Omdat het organiseren van zo'n event handenvol geld kost. Omdat het opnemen, editen, en online plaatsen van de video's handenvol tijd kost. Omdat het waarde heeft voor wie niet fysiek aanwezig kan zijn (we hebben nogal wat abonnees in het buitenland). Omdat 365 euro, voor de kwaliteit die wij tweewekelijks (met het zomerreces als uitzondering) bieden eigenlijk veel te weinig is. Omdat we geloven dat "gratis" niet gewaardeerd wordt. Maar nog het belangrijkste van al: omdat we onszelf respecteren en niet gratis willen werken.

Dank voor uw begrip.

Beste groeten,

Brecht Arnaert

Oproep | Huurwoning Limburg (NL)

Beste Brecht,

Een vriendin van mij moet helaas de bijstand in. Nu wordt ze door de gemeente gedwongen om een andere woning te zoeken, anders wordt ze dermate gekort op haar uitkering dat ze niet meer kan voorzien in het levensonderhoud van zichzelf en haar twee kinderen. Zowel haar familie als ikzelf proberen haar zoveel mogelijk te ondersteunen. Echter is het in Nederland zo geregeld dat alles wat zij van anderen ontvangt ook gezien wordt als inkomen, en dit bedrag wordt vervolgens ingehouden op haar uitkering. Dat schiet dus niet op.

Nu is ze met spoed op zoek naar een sociale huurwoning (max. 760 EUR per maand), bij voorkeur in Limburg (NL) in de regio's Beesel, Roermond, of Roerdalen. Bij deze vroeg ik me af of ik in MACRO Trends een oproep zou kunnen doen aan het netwerk, met de vraag of er mensen zijn die (mensen kennen die) een woning beschikbaar hebben in een van deze regio's.

Verder sta ik ook open voor tips en advies. Ik wil er alles aan doen om te voorkomen dat ze met haar kinderen op straat komt te staan.

Bij voorbaat alvast heel veel dank!

Beste groeten,

Bezorgde Bert



Dag Bert,

We zullen je oproep als lezersbrief plaatsen, op voorwaarde dat je borg staat voor je vriendin. Iedereen kan tegenslag hebben, maar de filosofie moet goed (blijven) zitten. MACRO Trends moedigt zoveel mogelijk samenwerking vanuit de gemeenschap aan, maar ik wil ook oplettend blijven dat we geen netwerk van 'armoedzaaiers' worden die elkaar problemen bezorgen in plaats van oplossingen.

Dus: als jij met de hand op het hart kan zeggen dat zij een goede huurder is en daar ook borg voor wil staan als teken van jouw geloof in haar, dan wil ik dit plaatsen. Gelieve dat met haar te bespreken.

Beste groeten,

Brecht Arnaert

(zie zijbalk)

Beste Brecht,

Uiteraard. Ik houd er zelf ook niet van om anderen met problemen op te zadelen, ik denk ook zoveel mogelijk in oplossingen. Echter met de huidige krapte op de woningmarkt weet ik het zelf ook even niet meer. Vandaar mijn vraag aan onze community.

Ik wil zeker borg voor haar staan, dat is geen enkel probleem. Ik heb dit met haar besproken; ze begrijpt dit en gaat akkoord. Ze is ontzettend blij met alle hulp die ze kan krijgen momenteel.

Als ik iets terug kan doen, hoor ik het graag!

Beste groeten,

Bezorgde Bert

==

Dag Bert,

Als ze via ons netwerk een woning vindt, dan zou het wel even leuk zijn mocht ze ook abonnee worden. Laat het ons op z'n minst weten, dan kunnen we deze lezersvraag met een mooie uitkomst opvolgen.

Beste groeten,

Brecht Arnaert

==

Beste Brecht,

Ik zal het haar zeker nog 's aanraden, iets wat ik sowieso doe bij velen in m'n omgeving. Ik ben ondertussen al jarenlang abonnee en dit heeft mij financieel, psychologisch en filosofisch geen windeieren gelegd.

Waarvoor dank!

Beste groeten,

Bezorgde Bert



MACRO Trends Nieuwjaarsreceptie

Dank voor jullie aanwezigheid

(fysiek en online)

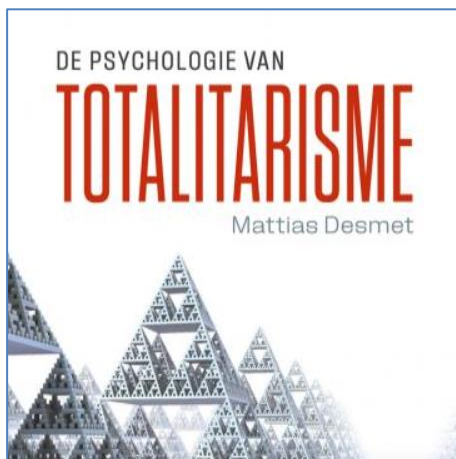


MACRO Trends Boekentips

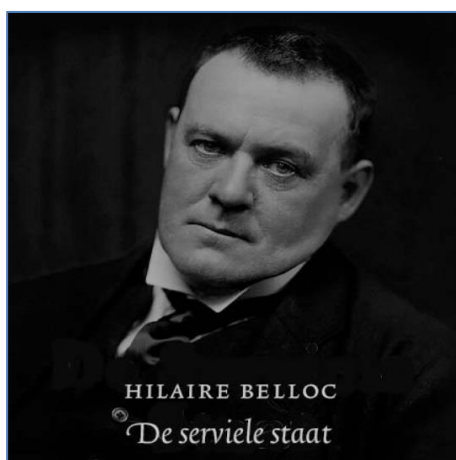
Door en voor vrienden en verwanten



["De macht van de onzichtbare bankiers"](#)



["De psychologie van totalitarisme"](#)



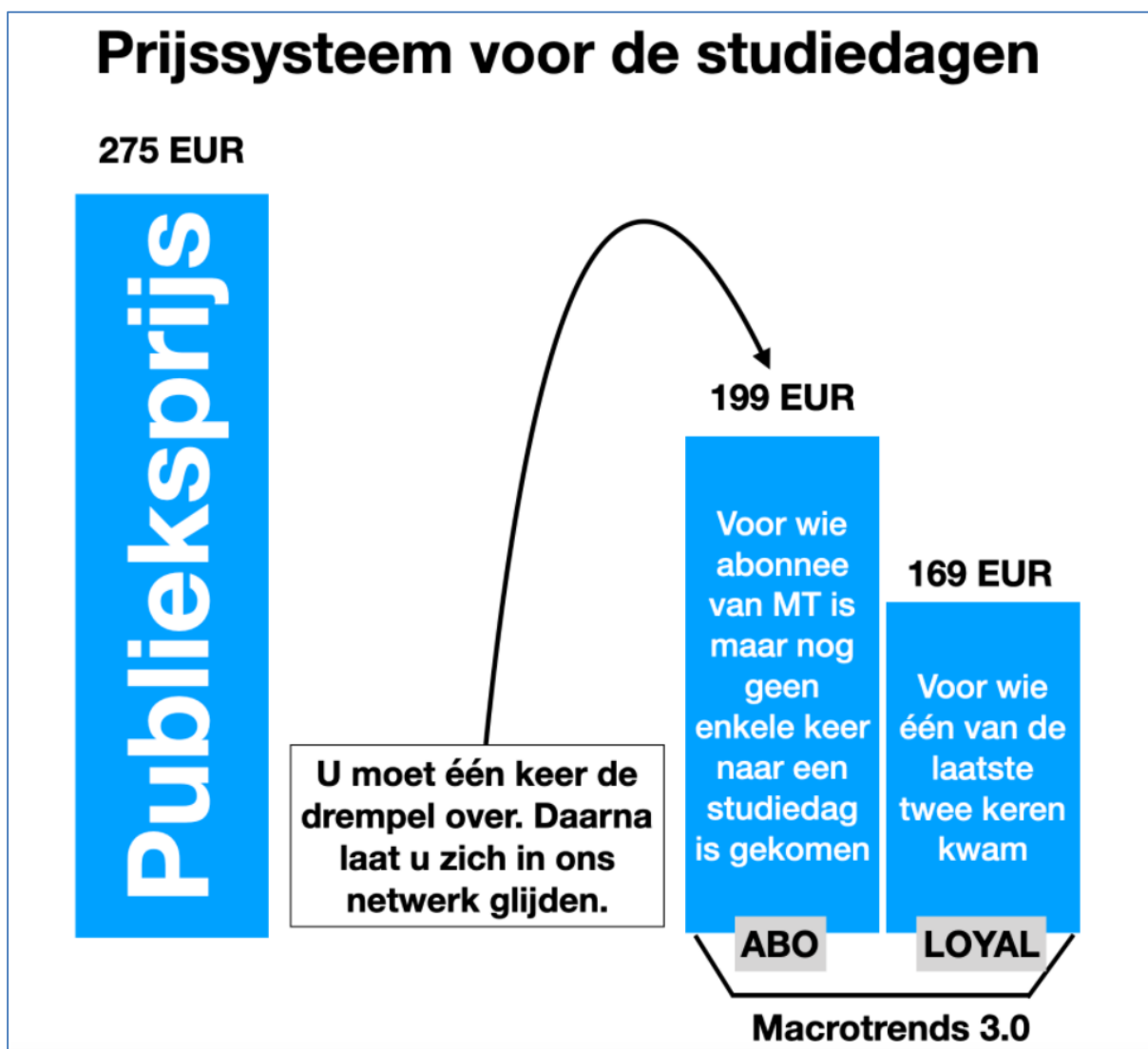
["De serviele staat"](#)

MACRO Trends Studiedagen

Beste abonnee,

De MACRO Trends Studiedagen in het voorjaar gaan meestal over het financiële, en die in het najaar meestal over het filosofische. Zoals u weet, zijn beide eigenlijk niet van elkaar te scheiden, en is het even belangrijk productief te denken als productief te investeren.

Voor wie nog nooit gekomen is: de publieksprijs voor een studiedag is 275 EUR. Maar dat is de prijs voor wie geen abonnee is. Wie dat wel is, betaalt nog 199 EUR, en wie één van de twee laatste keren naar een studiedag kwam, die mag aan het tarief LOYAL komen, wat nog 169 EUR kost.

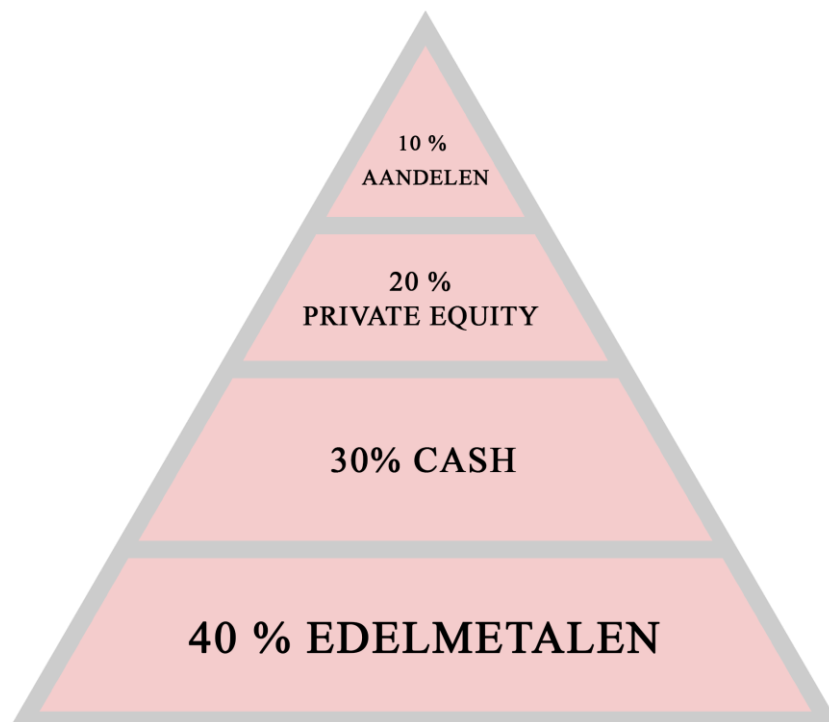


De online webinars zijn een leuke ervaring, en zullen in een andere vorm een blijvende zekerheid worden doorheen het MACRO Trends jaar, maar niets gaat boven een fysieke ontmoeting. Laten we dan ook hopen dat deze dit jaar, ondanks alle gekte, kunnen blijven doorheen.

Tot genoegen,

Brecht Arnaert

Investeringspiramide



De investeringspiramide is mijn methode om mijn kapitaal veilig te stellen. De basis van deze piramide bestaat uit 40% edelmetalen, die op zich voor 80% uit FYSIEK goud bestaat en voor 20% uit FYSIEK zilver, het liefst in kleine coupures. Napoleon, Vrenelis, en Krugerrand voor goud (géén baartjes), en Philharmoniker, Maple Leaf, Kangaroo, en Krugerrand voor zilver. Komt de crash, dan is élk van die muntjes een fortuin waard. Liquiditeit!

Daarboven leg ik een laag puur liquide cash. Dit ten belope van 30%, die op zich voor 60% uit EUR bestaat, 20% uit USD, 10% uit CHF en NOK, en 10% uit XMR en BTC. Dit vooral bedoeld als verzekering op het scenario waarin er wél een crash komt, maar we toch fout zijn over goud. Zowel EUR als USD hou je aan in de bank (giraal) + in biljetten thuis (chartaal).

Daarboven investeer ik 20% in "Private Equity", hetgeen aandelen zijn die niet op de beurs genoteerd staan. Het voordeel hiervan is dat dit soort aandelen bij een crash niet afwaarderen. Ik selecteer één zo'n opportuniteit per jaar en schrijf hierover niet in MT. [Indien u interesse heeft, vul dan even deze interessepeiling in.](#) Instap is doorgaans 10 000 EUR.

PAS DAN, nadat de rest van de piramide stevig is gebouwd, investeer ik in publieke aandelen, en dit ten belope van slechts 10%. In het beleggingsrooster vindt u een tiental aandelen die ik de moeite waard vind, maar ik druk u op het hart dat we ons in een totaal artificiële bull-market vinden, die op elk moment kan crashen. NB.TO en LWLG zijn mijn favorieten.

RESPECTEER DEZE PIRAMIDE TE ALLEN TIJDE

Bekijk zeker ook de bijhorende video (in het Engels) waarin ik deze uitleg meer uitgebreid doe. Je vindt hem op YouTube door "Brecht Arnaert: How to safely structure your portfolio" in te tikken, of door [deze link te volgen](#).

Beleggingsrooster

Het beleggingsrooster is de concrete vertaling van de investeringspiramide, en begint met opzet "onderaan", om u zo te verplichten altijd terug te rekenen naar goud. Als u winst neemt, dan moet u altijd eerst uw basis verstevigen, alvorens in de hogere lagen iets te ondernemen. Investeer nooit met uw laatste geld, en enkel met geld dat u bereid bent te verliezen.

Datum	Naam	Symbool	Instap	Nu	Winst/Verlies	Risico	Advies
40 % in edelmetalen. Koop enkel FYSIEK en in kleine denominaties.							
30-6-2011	Fysiek goud (EUR)	XAU	1120	1706.98	52%	Laag	Kopen
30-6-2011	Fysiek zilver (EUR)	XAG	16.26	17.97	11%	Laag	Kopen
30 % in cash. Diversifieer weg uit de EUR, voornamelijk in USD.							
7/1/2012	Bitcoin (USD)	BTC	5.36	20086.4	374646%	Hoog	Kopen
12/3/2015	Monero (USD)	XMR	0.6	152	25233%	Hoog	Kopen
03/04/2020	Grin (USD)	GRIN	0.46	0.05	-89%	Hoog	Wachten
1/1/2014	Dollar (EUR)	USD	0.72	1	39%	Laag	Kopen
16/03/2018	Zwitserse Fr. (EUR)	CHF	0.85	1.02	20%	Middel	Kopen
16/03/2018	Noorse Kr. (EUR)	NOK	0.1	0.09	-10%	Middel	Kopen
20 % in Private Equity. Enkel voor wie de moeite doet naar de studiedagen te komen.							
2018	BioAegis	Recent (Aug 2019) enorm succes - onze investering is verdubbeld.					
2019	The Last Front	Kapitaalronde afgesloten					
2021	BioAegis	Webinar: https://tixoom.app/brechtarnaert/bpp0eexj					
10 % in publieke aandelen. Stap NOOIT in één keer in.							
15-1-2014	Niocorp Developm.	NB. TO	0.23	0.96	317%	Laag	Kopen
20-5-2014	Lightwave Logic	LWLG	0.75	7.69	925%	Laag	Kopen
25-10-2017	Suisse Centr. Bank	SNBN.SW	3812	5260	38%	Midden	Wachten
01-08-2018	Excelsior Mining	MIN.TO	0.92	0.19	-79%	Hoog	Houden
15-02-2019	Tudor Gold	TUD.V	0.28	1.11	296%	Hoog	Kopen
15-02-2019	Metalla R&S	MTA.V	4.2	5.23	25%	Laag	Kopen
25-01-2020	Nanalysis Scientific	NSCI.V	0.59	0.92	56%	Laag	Kopen
15-01-2021	Sprott Physical U. Trust	U/UN.TO	9.08	16.35	80%	Laag	Kopen
21-05-2021	First Majestic Silver	FR.TO	21.13	9.18	-57%	Laag	Kopen
21-05-2021	SilverCrest Metals	SIL.TO	11.26	6.72	-40%	Midden	Kopen
17-09-2021	Cameco Corp.	CCO.TO	30.47	37.56	23%	Midden	Kopen
15-10-2021	Elysee Developm. Corp.	ELC.V	0.72	0.6	-17%	Midden	Kopen
01-04-2022	CryoMass Technologies	CRYM	0.28	0.28	0%	Hoog	Kopen
03-06-2022	York Harbour Metals	YORK.V	1.11	0.69	-38%	Midden	Kopen

Volgens li·ber·ta·ri·ërs zijn mensen vrij om te denken en doen wat ze willen, mits ze daarbij anderen niet in hún vrijheid beperken. Zij verkiezen vrijwillige oplossingen vanuit de gemeenschap boven dwingende oplossingen vanuit de overheid en erkennen dat een vrije samenleving menselijker, welvarender en gelukkiger is.

