

Praktisch preppen

Deel 1 | TEOTWAWKI

Het is ondertussen vijf jaar geleden dat Brecht mij vroeg om een reeks artikels over preppen te schrijven die uiteindelijk werden samengevoegd tot het "Praktisch Preppen" dossier. In 2017 leek het allemaal nog een "ver-van-mijn-bed-show". De financiële crisis leek achter ons te liggen en buiten een paar extreme scenario's zoals het spook van terrorisme leken veel van de scenario's vergezocht en onwaarschijnlijk. Vandaag, met de coronacrisis, de huidige energiecrisis, de oplopende inflatie en voedselprijzen, de toenemende (falende) overheidsinmenging, de immer groeiende censuur en repressie van onze overheid en de media, en nu met de oorlog in Oekraïne, lijkt het worst case scenario dat ik toen al schetste meer en meer onafwendbaar.

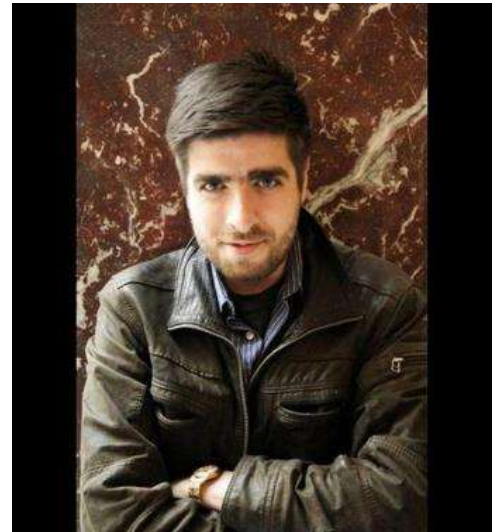


Wat ik in dit dossier schrijf, moet in geen geval als een bijbel gezien worden. Het is een gids met tips van iemand die al meer dan vijftien jaar bezorgd is over de toekomst, de samenleving, zijn medemensen en zijn geliefden. Met dit dossier wil ik andere mensen die ook bezorgd zijn een houvast geven en helpen om ook actie te ondernemen. Laat alles wat ik hier schrijf rustig tot u komen, laat u niet te veel intimideren of ontmoedigen, en benader alles met een open geest. Bereid u voor, vandaag eerder dan morgen.

Investeer het geld dat vandaag op de bank staat weg te rotten als gevolg van de hoge inflatie in voedselvoorraden, brandstofreserves, energievoorzieningen en andere cruciale uitrusting, met het oog op de storm die zeker komen zal. Naast investeren in voorraden en materiaal zal het ook cruciaal zijn om te investeren in mensen, niet alleen met geld, maar ook met tijd en liefde. Bouw kennis op, leer terug met uw handen werken, leer dingen repareren, leer groenten en dieren kweken, en bouw aan een groep en een netwerk van betrouwbare gelijkgezinden die bereid zijn om elkaar te helpen wanneer de nood acuut wordt.

Denk concreet, denk pragmatisch, maar durf ook ambitieus te zijn. Een goed plan vandaag in daden omgezet, is beter dan een perfect plan dat nooit van de grond komt. Blijf dus niet steken in eeuwige analyse, maar neem beslissingen en word in de mate van het mogelijke soeverein en onafhankelijk van het systeem waarin wij leven - een systeem dat kraakt in al haar voegen, en op barsten staat. Preppen kan in het begin een onoverkomelijke taak lijken, maar actie zal u bevrijden!

Deze editie



"De Kijk van Verdyck" zijn 3 artikelen die het dossier "praktisch preppen" vormen - een inleiding over het hoe en het waarom van een crash-scenario, een zeer praktisch gedeelte over het aanleggen van voorraden en uitrusting, en een reflecterend gedeelte over het belang van groepsvorming.

De afgelopen jaren toonden aan hoe snel onze samenleving kan ontsporen. De stabiliteit en de welvaart die we zo vanzelfsprekend vinden, is niet zomaar een zekerheid voor de toekomst. Voor velen ging dan ook een alarmbelletje af: het blijkt niet irrationeel te zijn om te denken over manieren waarop u uzelf en uw geliefden van de nodige veiligheid kan voorzien in het geval dit moderne, fragiele systeem faalt.

Bijgevolg hebben we Yannick gevraagd het dossier uit 2017 van een serieuze update te voorzien, en deze nieuwe versie zal, verdeeld over verschillende edities, als hoofdanalyses gepubliceerd worden. Neem alles eens rustig door, en probeer u te ontdoen van het idee dat dit een ver-van-mijn-bed-show zou zijn. Doe, op uw eigen manier, wat u kan om voeding in te slaan, uw kennis over bijv. EHBO uit te breiden, en uw contacten met betrouwbare mensen te onderhouden en te versterken.

De drie delen zullen later ook worden samengevoegd en, met een voeding- en supplementengids van Callan Correo, beschikbaar zijn als dossier op de site.

Maak fouten, leer uit uw fouten, en werk vooral door. Leg geld opzij, ga naar de winkel, en bouw stap voor stap een mooie voorraad op. Na die eerste stap gaat elke volgende stap veel gemakkelijker. Wanhoop nooit, want zelfs slecht of gedeeltelijk voorbereide mensen zullen een immens voordeel hebben wanneer de situatie uiteindelijk en onvermijdelijk escaleert. Doorheen de geschiedenis zijn het steeds de realisten, de planttrekkers, mensen die de koe bij de horens vatten, die uiteindelijk het best door elke crisis heen geraken. De wereldorde die ons tot dit punt heeft gebracht, is er niet een die de gewone mens ten goede komt, maar mits goede wil en wat inspanning krijgen we iets beter in de plaats.

Fragiel systeem

Sinds het einde van de Tweede Wereldoorlog hebben we in West-Europa in een onafgebroken periode van relatieve vrede en van economische voorspoed geleefd. Op 70 jaar tijd is de levensstandaard van de bevolking enorm gestegen, om ergens te pieken in de jaren 90 en 00. Sinds enkele decennia is de aftakeling van de Westerse samenleving echter een feit geworden. Alles gaat eerst langzaam en daarna steeds sneller bergaf. Ons overheidsbeslag is jaar na jaar gegroeid, tot het een enorme omvang bereikte en onze overheid zich moeit in elk facet van ons menselijk bestaan. Het niveau van ons onderwijs gaat jaar na jaar achteruit, technisch geschoolde babyboomers gaan op pensioen en worden vervangen door rechten-studenten, 'social media marketeers' en sociologen. De NMBS is zelfs niet meer in staat om de bestaande infrastructuur die ze heeft nog te onderhouden.

Onze productie-industrie is verdwenen en naar China verplaatst. Zelfs iets zo complex als de halfgeleiderindustrie is hier aan het verdwijnen en volgens analytici zal het organiseren van een eigen autonome chipindustrie binnen de kortste keren onmogelijk zijn, voor een groot deel omdat de expertise en de kennis er simpelweg niet meer is. We zijn ver voorbij het equilibrium (het evenwicht) tussen kapitaalcreatie en kapitaalconsumptie. We teren vandaag op rijkdom en kennis die onze voorouders over een periode van vele honderden jaren voor ons hebben opgebouwd. In het kort: we leven op geleende tijd, maar voor hoelang nog?



Mijn naam is Yannick Verdyck, ik ben zaakvoerder van de Antwerpse Goud & Zilver Compagnie. U kan bij mij altijd terecht voor uw beleggingsgoud aan scherpe prijzen en een persoonlijke aanpak. U kunt mij altijd contacteren op +32 478 219 666 of yannick.verdyck@gmail.com voor meer informatie en advies. Voor geïnteresseerden: in de toekomst wil ik ook presentaties geven over edelmetalen, praktisch preppen, en het financieel systeem.



Zonder Igor GuiltZ, goede vriend en verwante ziel, was dit dossier nooit in deze vorm tot stand gekomen. Grote stukken uit dit werk komen uit zijn pen. Hij heeft een zeer brede kennis en zijn voornaamste specialiteiten zijn elektronica en radio-communicatie. U kan hem bereiken op +32 495 948 025 of op igor.guilts@gmail.com



Mijn dank gaat ook uit naar Callan Correo. Hij is tango-leraar, en heeft als geen ander voeling met zijn eigen lichaam. Toen hij ernstige gewrichts-letsels, die een eind zouden betekenen voor zijn carrière, kon doen verdwijnen door zijn voeding aan te passen, besloot hij om zijn kennis met de buitenwereld te delen. Met zijn project "My Food My Kingdom" slaagt hij erin gezonde en geneeskrachtige voeding lekker te maken. Callan schreef met Freya Wygaerden een essay over voedings-supplementen die later in deze reeks aan bod zal komen, en ook integraal beschikbaar zal zijn voor MT-abonnees. Het is een ideale toevoeging aan dit preppen-dossier.

Landbouwers worden in België en Nederland gebroodroofd door duizend-en-één regeltjes als gevolg van o.a. de EU CO₂-leugen. De afzetmarkten van vele van onze fruitboeren worden vernietigd door de zinloze (broeder)oorlog tussen Rusland en Oekraïne. Hoge gasprijzen zullen een drama veroorzaken voor al wat serrebouw is in West-Europa, en de gas-lobby van Schröder en Van Der Straeten drijft miljoenen mensen uit de Europese middenklasse in sneltrein-tempo naar de armoede.

Elk jaar stijgen de gaten in onze begroting. Elk jaar wordt de groep geschoolde technici en ingenieurs die alles in gang houden kleiner en kleiner. Olie en gas uit Rusland moeten vanaf 1 april 2022 in goud en Russische roebels betaald worden. De oogsten in Oekraïne zijn niet ingezaaid, wat betekent dat de graanoogst dit jaar zal mislukken. Voor arme landen zoals Egypte (de grootste importeur van tarwe ter wereld met 85% van de import afkomstig uit Rusland en Oekraïne) zal dit catastrofaal blijken.

Verdere chaos in Egypte en de Sahel kan ook tientallen miljoenen vluchtelingen naar Europa doen trekken, iets wat verder het sociaal systeem van West-Europa over de kling zou jagen. Die mensen zijn niet aangepast aan onze economie, zijn vaak getraumatiseerd, en een deel ervan zijn tevens drager van extremistische ideologieën die als doel hebben de vijand, wij, de "Kuffar", te vernietigen. Ook het verhaal van het eco-fundamentalisme, de corrupte transitie naar groene stroom en elektrische wagens, is er een die alleen maar kan eindigen in volledige catastrofe. Er is geen vervanging voor Russisch gas behalve onvoldoende hoeveelheden dure Amerikaanse LNG. De kerncentrales worden afgebouwd, maar de "hernieuwbare bronnen" komen er maar niet.

Dit alles leidt ons steeds tot hetzelfde uiteindelijke gevolg: de totale vernietiging van de (West-)Europese middenklasse.



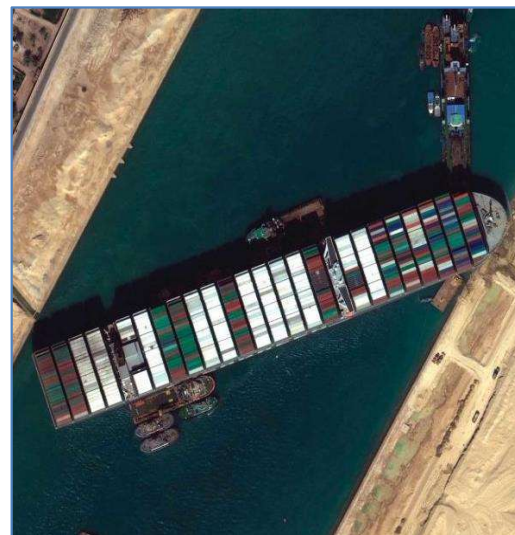
Zoals iedereen kan zien, zijn de problemen die vandaag op ons afkomen structureel van aard. Wij moeten de harde waarheid onder ogen durven zien. We moeten de feiten erkennen zoals ze zijn. Er is geen magische oplossing en er is geen 'messias' die ons met een vingerknip zal verlossen van deze ondergang.



Willen jullie reeds meer weten over Callan en zijn project, surf dan naar [deze website](#).



"Time is money" (of dat wordt ons toch verkocht). In de jaren 90 groeide de filosofie dat het zinloos was om grote stocks aan te houden. Want als de productie-buffers kleiner zijn, dan valt er ook meer winst te rapen - zo werd geredeneerd. Klopt, maar indien er iets fout gaat, betekent het ook dat er geen buffer meer is tussen ons en de chaos.



Iedereen herinnert zich het schip Ever Given dat vast kwam te zitten in het Suezkanaal. Slechts één schip was voldoende om leveringen met meerdere weken op te schuiven, waardoor bestellingen dan weer voor maanden werden vertraagd. Uiteraard had niet alles direct met het gebeuren van de Ever Given te maken. Zo waren er bijvoorbeeld ook producenten die op deze manier net hun falend beleid konden witwassen.

De samenleving waarin we leven is terminaal ziek en als visionairen en leiders van onze families en onze geliefden is het onze plicht om ons voor te bereiden, zodat we op z'n minst onszelf, onze families en onze geliefden kunnen redden. 'Onze' politici gaan ons niet redden, en er zijn ook geen structurele juridische oplossingen meer (dat werd de afgelopen jaren met de coronacrisis wel duidelijk). Enkel wijzelf kunnen onszelf redden.

Ondanks alles leven we in een fenomenale wereld. De luxe die we ons vandaag kunnen permitteren is historisch ongezien. De warenhuizen pulken non-stop uit van eten en andere producten, onze gezondheidszorg is fantastisch, en we hebben allemaal gsm's en computers waarmee we non-stop met elkaar in contact kunnen staan. We kunnen ons goedkoop verplaatsen, en voor het eerst in de geschiedenis leeft de grote meerderheid van de wereldbevolking in steden. Maar voor dit alles hebben we ook een prijs betaald.

De prijs die we als samenleving hebben betaald is de enorme interconnectiviteit, over-complexiteit en overspecialisatie die achter deze systemen schuilgaat. Voor het eerst in de geschiedenis van de mensheid is minder dan twee procent van de bevolking nog actief in de landbouw. Dit wil zeggen dat zo'n twee procent van onze bevolking verantwoordelijk is voor het voeden van de andere 98 procent. Denk daar eens rustig over na.

We drukken op een knopje en het licht gaat aan, we draaien aan de kraan en er loopt water uit, we checken onze bankrekening en ons loon staat er op. Een samenleving die misschien complexer, maar daardoor ook fragieler is dan ooit tevoren. Volgens het "Just-in-Time" (JIT) principe werken bedrijven en winkels tegenwoordig meestal zonder stock, zonder reserves en zonder buffers. Dit alles maakt de rijkdom die we vandaag kennen ook zeer kwetsbaar. We zijn we met andere woorden allemaal afhankelijk geworden van een complexe machine die via een al even complexe logistiek in al onze levensnoodzakelijke behoeftes voorziet.



Eigenaar Ever Given en uitbater Suezkanaal komen schadevergoeding overeen

De eigenaars van het containerschip Ever Given hebben een akkoord bereikt met de uitbater van het Suezkanaal over een schadevergoeding. Het schip blokkeerde in maart bijna een week de belangrijke vaarroute tussen Europa en Azië.

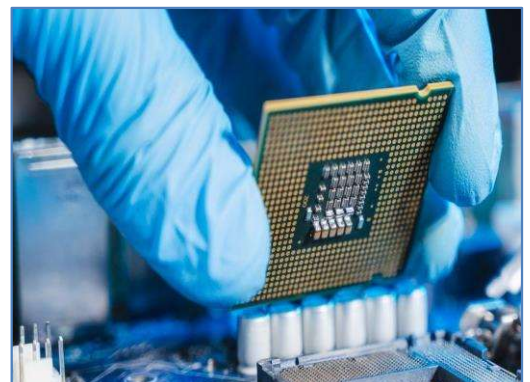
Uiteindelijk blokkeerde de Ever Given 6 dagen lang het Suezkanaal. De boete voor het blokkeren van het kanaal liep uiteindelijk op tot een slordige 550 miljoen dollar.

'Firms will go bust': Germany prepares for a future without Russian gas

Germany is bracing for supplies to be cut by Moscow in retaliation for sanctions or as part of an energy embargo



De Duitse papierindustrie heeft onlangs (midden april 2022) gezegd dat een stilstand dreigt. Papierproductie gebruikt vooral gas als energiebron, en het Russisch gas kan slechts voor 15% vervangen worden. Los van de morele discussie, was alvast de economische reactie van de VS en Europa op Rusland een drama in wording.

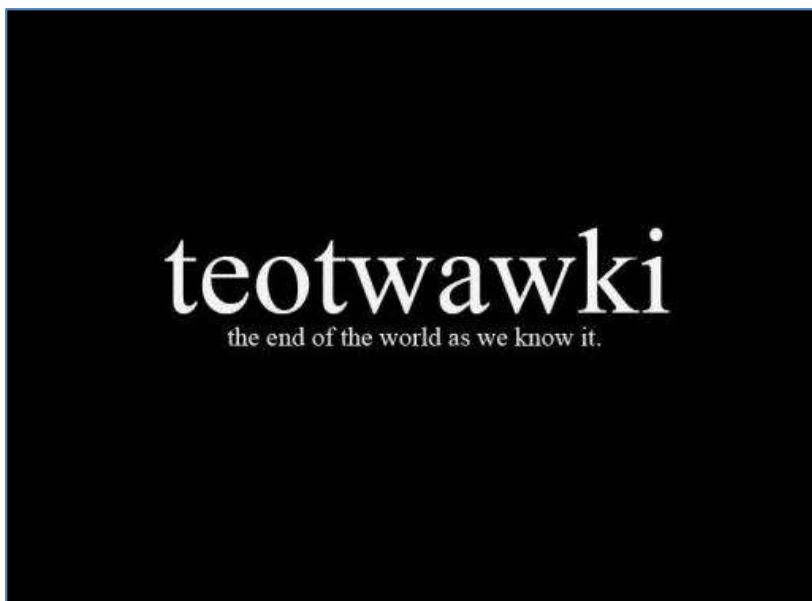


De chip-industrie behoort tot de meest complexe ter wereld en hangt af van honderden materialen en duizenden factoren. Om slechts één minder bekende te noemen: edelgassen voor de lasers die worden gebruikt voor het foto-etsen van chips, onder andere argon en xenon, zijn vaak afkomstig uit Rusland. Terwijl de chip-logistiek al verstoord is sinds 2020, spreekt men nu ook van dreigende tekorten aan deze cruciale componenten.

Indien slechts enkele cruciale elementen van deze logistieke machine tot stilstand komen, valt alles als een kaartenhuisje in elkaar. Chaos wordt dan onvermijdelijk. In het begin van de coronacrisis zagen we reeds lege winkelrekken opduiken hier en daar. Iedereen herinnert zich nog de tekorten aan wc-papier. Een complexe maatschappij als de onze kan enkel overleven zolang de mensen vertrouwen hebben in haar werking. Als dat vertrouwen verdwijnt en angst overneemt, komt alles onvermijdelijk tot stilstand. Signalen die tonen dat we stilaan het breekpunt benaderen, blijven zich opstapelen.

Het begint meer en meer duidelijk te worden dat ons systeem niet eeuwig kan verder blijven draaien zoals het dat vandaag doet en in het verleden heeft gedaan. Vroeg of laat breekt de dam. Vroeg of laat springt de rekker. Zodra onze complexe logistieke machine tot stilstand komt, begint de tijd meedogenloos tegen ons te werken. Een gemiddeld gezin heeft immers maar voor een week eten in huis, waarna er thuis al honger uitbreekt. Een Colruyt heeft voor gemiddeld drie dagen stock in huis. Wanneer ze niet bevoorrad worden, zijn die rekken in amper een paar uren geleegd. Niemand heeft nog de luxe om lange tijd zonder bevoorrading te leven.

TEOTWAWKI



Het aantal mogelijke triggers voor chaos is talrijk. Eén daarvan is natuurlijk het bankroet van het financiële systeem. Beeld u eens in dat lonen niet meer uitbetaald worden? Beeld u eens in dat het elektronische betaalverkeer stilvalt? Wanneer het logistiek apparaat faalt en de gespecialiseerde mensen die verantwoordelijk zijn voor de werking ervan niet meer komen opdagen voor hun werk, vallen distributiekanaalen plat en is er geen elektriciteit, stromend water of benzine meer. Alles waar we dagelijks op rekenen, valt dan weg.

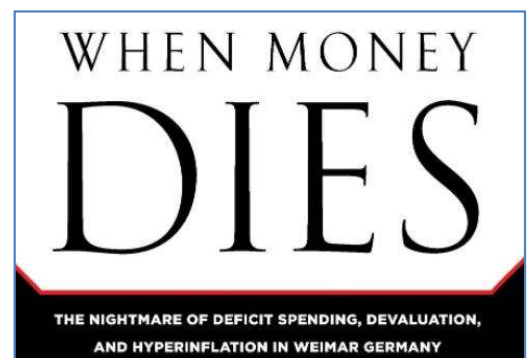
Wat is het belangrijkste verschil met vroeger? Toen bijna honderd jaar geleden in 1923 de hyperinflatie in Weimar-Duitsland toesloeg, verstoorde dit het economische leven en de industrie zeer ernstig. Maar te midden van alle chaos bleef tenminste de landbouw en de voedselproductie draaien. De maatschappij schakelde een aantal versnellingen lager, maar had nog steeds spierkracht.



Men vindt het leuk te kunnen zeggen "Google, zet Radio 2 op". Iets minder leuk was echter toen een data-center van Google stillag, en bijgevolg alle signalen die via deze centra passeerden (deurbel, licht, enzovoort) niet werden geregistreerd, waardoor mensen die hun huis op een smart-systeem hadden afgestemd plots zonder licht zaten, en een groot deel van hun huishoudelijke apparatuur niet werkte.



1923, Weimar, Duitsland. Een straatveger veegt biljetten aan de kant die waardeloos geworden zijn door de hyperinflatie. Daarna volgde honger. In "When Money Dies" van A. Fergusson verneemt u hoe de samenleving eruit kan zien wanneer het systeem faalt. Zo is er een anekdote over het lot van de vele trampaarden, die regelmatig geroofd werden voor het vlees.



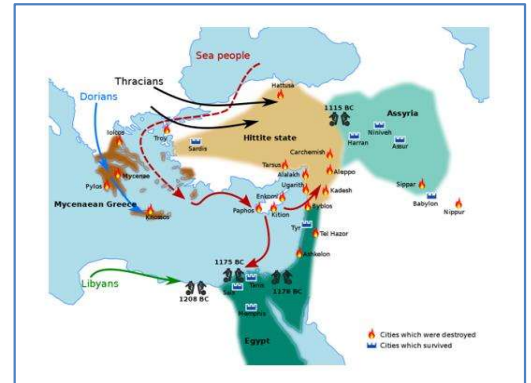
Noot: verwar het uitstekende "When Money Dies" niet, zoals wel eens gebeurt, met "The Ascent of Money" van beroepsleugenaar Niall Ferguson.

Honderd jaar geleden kon je een boer drie maanden afsluiten van de wereld zonder voedsel, zonder brandstof, zonder elektriciteit en zonder water, en hij ploegde voort, boerde voort en leefde voort. Het was een wereld die helemaal niet zo complex was als de onze, en net daarom ook beter bestand was tegen grote schokken. Een minder performante maatschappij, maar ook een robuustere.

Het grote verschil is de informatieverwerking en de technologische afhankelijkheid, die door digitalisering veel centraler is geworden. Het voortploeteren van de boer op zijn akker, zonder hulp van buitenaf, is volstrekt onmogelijk geworden in het snelle, digitale, "just-in-time" universum waar we vandaag in leven. Een boer die geen elektriciteit meer heeft voor zijn koelinstallaties en geen brandstof meer heeft voor zijn machines, ziet zijn productie volledig stilvallen. Hij kan de koeien niet meer melken en de varkens niet meer voederen. Zijn gewassen zullen rotten op het veld. Loopt het daar fout, dan zit iedereen meteen in zéér grote problemen.

Een systeem dat efficiënt is omdat alles op elkaar is afgesteld, is ook zo kwetsbaar wanneer slechts één schakel in de keten het laat afweten. In ons huidig systeem is deze gecentraliseerde aaneenschakeling zo radicaal, dat wanneer 'de stront door de ventilator vliegt' ("when the shit hits the fan"), we meteen in een TEOTWAWKI scenario kunnen belanden - "The End of the World as We Know It".

Dit kan misschien overdreven klinken, maar stel u even Jan Modaal voor wanneer dat ogenblik aanbreekt. Daar zit hij dan: de Colruyt en andere warenhuizen worden leeggeplunderd, benzinstations komen droog te staan, het internet valt weg, het licht gaat uit en er komt geen water meer uit de kraan. Hij blijft bang thuis zitten en na een week raakt het eten voor hem en zijn gezin op. Hij duikt met zijn gezin de auto in. Weg uit de stad waar winkels worden leeggeplunderd en sirenes loeien. Richting het platteland. Hij komt tot stilstand in een gigantische file, veroorzaakt door gestrande auto's en vrachtwagens door een gebrek aan brandstof. Met zijn vrouw, zijn kinderen, en een lege maag verlaat hij de auto en gaat hij op zoek naar eten, terug naar huis. Daar haalt hij zijn fiets van stal en gaat als een held uit plunderen. Jawel: plunderen.



De "Bronze Age Collapse" was een uitzonderlijk snelle (1200-1150 v.Chr.) instorting van culturen en beschavingen die voor vele eeuwen, zelfs millennia, hadden bestaan. De oorzaken waren o.a. een samenloop van misoogsten, een vulkaan, en een lawine van migrerende, veroverende volkeren. Als resultaat stortte de handel van koper en tin, nodig om brons te maken voor werktuigen, in elkaar. Het duurde 'een klein millennium' om hier volledig bovenop te komen.



Locatie, voedsel, bescherming, water, en goeie communicatie - zoveel dingen zijn relevant als het op preppen aankomt. Wees deel van de oplossing, niet van het probleem - dit dossier zal u daarbij helpen. Overwin uw angst, en neem bescherming van uzelf en uw gezin serieus. Er zijn namelijk vele druppels die de emmer kunnen doen overlopen, en de scenario's zijn heus niet zo vergezocht als een Hollywood-verhaaltje over de uitbraak van een virus die mensen in zombies doet veranderen.



Een financiële meltdown, doelgerichte aanvallen op datacentra en verdeelstations, EMP's (elektromagnetische aanvallen) en zonnestormen die onze elektrische infrastructuur kunnen uitschakelen, een nucleaire ramp, een epidemie, een natuurramp... Het punt is te begrijpen dat het niet zozeer gaat om de onwaarschijnlijkheid van deze scenario's, maar om de kwetsbaarheid van de huidige samenleving die ermee geconfronteerd zou worden. De complexe economische keten, technologisering, de demografische onrust, het gebrek aan een moreel kompas en een gezond groepsgevoel: dat maakt dat slechts een van die scenario's vandaag een veel grotere impact kan hebben dan vroeger, toen een samenleving misschien minder middelen had om fysiek met de gevolgen om te gaan (bijv. natuurramp), maar door een betere mentaliteit en een meer gedecentraliseerd economisch systeem er niet aan ten onder ging.



Op zo'n moment verandert de ethiek namelijk totaal. Dit aspect, het sociale, wordt vaak over het hoofd gezien in prep-besprekingen, wat meteen de reden is waarom ik er een heel deel aan zal wijden. De collectiviteit van al die 'Jan Modaa's', die allemaal denken geniale ideeën te hebben en met een non-motorisch voertuig gaan kijken of er iets 'te rapen valt' op het platteland, wordt door preppers vaak de "Gouden Horde" genoemd. Miljoenen mensen zoals Jan Modaal verlaten hun huizen op zoek naar voedsel en bescherming, terwijl agenten, dokters en brandweerlui hun posten verlaten om hun eigen gezin en familie te kunnen voorzien en beschermen. Bendes trekken te voet of per fiets de grootsteden uit, richting boerderijen, op zoek naar wat eetbaars.

Vroeg of laat beukt die horde misschien de deur van een MACRO Trends abonnee in, in een wanhopige zoektocht naar eender wat de situatie van zijn gezin kan verbeteren - want "dat is immers zijn recht", nietwaar? Opnieuw: u mag dit overdreven vinden, maar indien het monetair systeem werkelijk crasht en de complexe logistieke keten werkelijk tot stilstand komt, dan is dit scenario allesbehalve vergezocht. Honderd jaar aan relatieve stabiliteit deed ons misschien de menselijke natuur en onze drang naar overleven vergeten, maar heeft niet zomaar die menselijke natuur uitgewist.

Na de fase van de Gouden Horde, die maar van korte duur is, volgt een nieuwe fase, die de meest kritieke fase na de crash genoemd mag worden: die van de massale sterfte of de "Die Off". Ook dat kan u shockerend vinden, maar het is wat het is. Als er voedsel is voor slechts 30% van de bevolking, dan kan het gevecht om voedsel op enkele maanden leiden tot meer dan een halvering van de bevolking - en zeker in grootsteden (waar plunderen nu al vaak een plaag is, iets waar natuurlijk weinig aandacht aan besteed wordt in de media, om zo de illusie van stabiliteit hoog te houden).

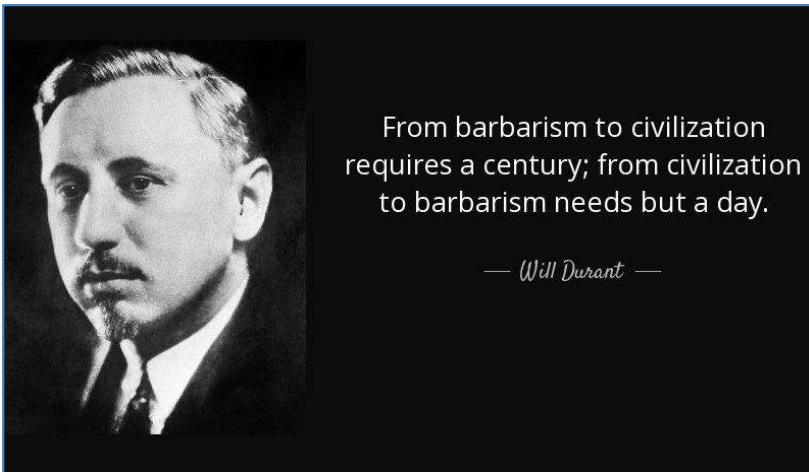
Ik zeg u: het is verwonderlijk hoe snel "beschaving" een dun laagje vernis kan blijken, zeker wanneer de onvoorbereide, doorsnee mens zichzelf en zijn gezin met moeite kan voeden. In die situatie valt men terug op "het doel heiligt de middelen". In de eerste fase zullen de meeste mensen helemaal verdwaasd zijn: ze zullen niet weten wat hen overkomt en niet weten wat doen. Enkel de snel van begrip en het meest 'brutaal' zijn, gaan plunderen en hamsteren, eerst met cash geld, daarna met geweld en volgens het principe van de wet van de sterkste.



Tevens kan de algehele desintegratie van onze sociale welvaartstaat en een compleet failliet van België of Nederland een gelijkaardige chaos met zich meebrengen. Probeer u namelijk eens in te beelden wat het gevolg zou zijn van miljoenen steuntrekkers, ambtenaren en gepensioneerden die plots volledig hun inkomen verliezen. Het is niet omdat "burgeroorlog" radicaal klinkt, dat het irrationeel is om er rekening mee te houden dat er in ons huidige systeem maar weinig nodig is om tot dat scenario te komen.



Tevens is er ook nog steeds het probleem van geradicaliseerden die Europese landen binnenkomen en zich vestigen. Bovendien staan de islamisten niet stil en zijn zij heus niet meer de amateuristische eenzaten zoals in 2001. Het is een effectieve machine geworden die een bepaalde techniek heeft bedacht dat op dit moment de troefkaart is tegen alles wat het Westen heeft: de terroristische oorlog. Dit verschilt van een guerilla-oorlog op twee manieren: het vechten gebeurt tegen de burgers en de aanvallen hebben een continue karakter. Een voorbeeld: een grauwe maandag in Brussel, en alle pendelaars zitten op kantoor. Een tiental groepjes elk van 20 man (dus in totaal 200 man, meer is niet nodig) gewapend met simpele infanteriewapens (machinegeweer en granaten) begint op tien plekken in Brussel rond te lopen en op burgers te schieten. In metrostations, treinen, winkelcentra, grote straten, enzovoort. De burgers worden gedwongen naar buiten te lopen in een schreeuwende en krijgende menigte. De terroristen verplaatsen zich binnen die menigte, en door de chaos weet niemand waar juist de terroristen zijn.



Feitelijk is een totale implosie zelfs niet noodzakelijk voor het gedeeltelijk verlies van moraliteit in een samenleving. Verarming van voldoende grote lagen van de bevolking zorgt sowieso voor wanhoopscenen: de mannen gaan de georganiseerde misdaad in, de vrouwen de prostitutie. Deze zuiver opportunistische bendes worden reeds pre-implosie, op het niveau van aftakeling (waar we nu inzitten) geconsolideerd, terwijl de burgers nog geen vinger uitsteken om daar enig verweer aan te bieden. Een goed historisch voorbeeld is de Sovjet-Unie: het banditisme steeg zodanig dat de (eveneens door crisis getroffen) ordediensten overspoeld werden en sommige misdaden gewoon lieten begaan. Naar schatting zijn in Rusland en Oekraïne tussen 1991 en 2000 één miljoen mensen omgekomen als gevolg van banditisme en georganiseerde misdaad.

Een mens doet er gemiddeld drie maanden over om van honger te sterven. Dus voor vele mensen die onvoorbereid zijn, komt er nog een lang en pijnlijk proces aan. Dan zijn we letterlijk in een "Walking Dead" scenario aanbeld, waarbij hongerigen als verdwaasde en hersenloze 'zombies' over de velden zullen dolen. Uit bezorgdheid en uit liefde voor de mensen rondom ons, is het onze taak als gezinshoofden om ons voor te bereiden op situaties als deze. En hoewel dat moeilijk is, zal ik de abonnees van MACRO Trends proberen zo goed mogelijk te helpen bij deze uitdaging. Ik sta ook altijd open voor vragen en suggesties (zie begin voor contactinfo).

**BY FAILING TO
PREPARE, YOU
ARE PREPARING
TO FAIL.**

Want wij moeten het doen! Denkt u, beste lezer, dat in een chaos-scenario de stoere militairen gaan langskomen om alles op te lossen? Denkt u dat onze zogezegde 'leiders', onze politici, ook maar enige hulp gaan zijn? Die zijn al lang op de vlucht om hun eigen vel te redden. Erken het belang van uzelf in de voorbereiding om chaos te bedwingen. Neem de komende bijdrages goed door, laat alles goed bezinken, en neem dan - in alle rust en redelijkheid - de nodige stappen om de veiligheid van u en uw gezin te vrijwaren.

Het alternatief voor complexiteit is simpliciteit en robuustheid. De tegenpool van een "just-in-time" maatschappij is een klein stamverband waarin alles en iedereen voorzien is van buffers, gereedschap en reserveonderdelen. Voedselreserves, brandstofreserves en anderen voorraden maken integraal deel uit van een prep-strategie. In de volgende bijdrage volgt een praktische gids voor voedselopslag, kruidenkennis, medicamenten, en allerhande technische en technologische apparatuur.

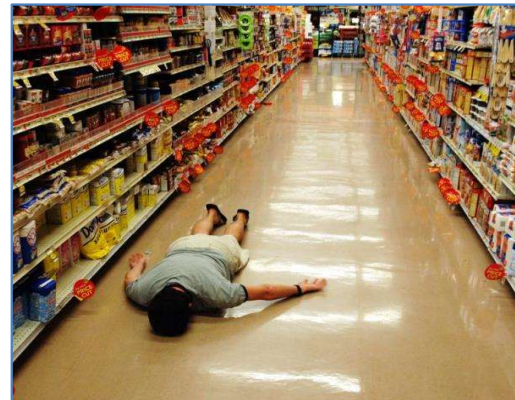
Yannick Verdyck



Wat zullen de militairen doen? Proberen in te grijpen en zo burgerslachtoffers maken? Helemaal niet ingrijpen? Hoe ziet Brussel eruit 24u of 48u na zo'n daad? Een kleine maar gecoördineerde aanslag op belangrijke infrastructuur kan gemakkelijk heel onze economische machine tot stilstand brengen.



Op 16 april 2016 viel een groep onbekende scherp-schutters een verdeelstation voor elektriciteit aan (hoog- naar middenspanning) in Californië door herhaaldelijk te schieten op de transformators tot deze vuur vatten. Een blackout in Silicon Valley kon nog net worden vermeden, maar het duurde 27 dagen om het station terug werkende te krijgen.



Train uzelf op deze gedachte de volgende keer dat u gaat winkelen: alles wat u in de rekken aantreft, bestond een week daarvoor niet eens. Waar de reserve vroeger in opslagplaatsen (van de warenhuizen) was, zit deze nu op de weg, in de vrachtwagens op weg naar de winkels. Valt die "just-in-time" keten echter stil (omdat krediettransacties niet meer mogelijk zijn bijvoorbeeld), dan staan de rekken waar u naar kijkt op minder dan een week leeg. Zodoende is het niet meer dan rationeel om goede voorzorgsmaatregelen te nemen. Zorg dat u steeds voor minstens 12 maanden voeding in huis hebt - per persoon in uw gezin. Als er helemaal geen crash komt, dan eet u in het ergste geval uit blik. Komt er echter wel een, dan zal uw voedselvoorraad het verschil maken tussen leven en dood. Dit is natuurlijk geen eenvoudige klus, en daarom gaan we in de volgende bijdrage van deze reeks de praktische kant uit.

Praktisch preppen

Deel 2 | Voorraden en uitrusting

De tegenpool van een "just-in-time" maatschappij is een klein familiaal stamverband waarin alles en iedereen goed voorzien is van buffers, gereedschap en reserveonderdelen. Zoals de eekhoorn die hamstert met het oog op de barre winter, zo legt het vooruitziende gezinshoofd voorraden aan met het oog op mogelijke crisissen. Het alternatief voor de huidige fragiele complexiteit is simpliciteit en robuustheid. Voedsel, brandstofreserves en andere voorraden maken integraal deel uit van een goeie prep-strategie. Vermits elk budget onvermijdelijk beperkt is, zal de opbouw van reserves altijd een afweging zijn tussen kwantiteit en kwaliteit, tussen wat wenselijk en wat mogelijk is. Een euro kan je maar één keer uitgeven, en dus moet elke aankoop weloverwogen zijn.



Dat je liefst zoveel mogelijk eten wil inslaan, is logisch. Als het zover komt, zal je immers moeten kiezen tussen wie je wel en wie je geen eten zal geven. Met goedkopere reserves kan je met hetzelfde geld misschien tien in plaats van vijf familieleden helpen. Iedere 100 kilo aan extra voedsel betekent in zo'n context een mensenleven gered.

Een mooie en diepe voedselreserve koopt je tijd en gemoedsrust in tijden van chaos. Het geeft je opties, het geeft je de zekerheid dat je gezin gevoed kan worden voor een zekere termijn, en het geeft je de opportuniteit om je te focussen op andere belangrijke domeinen zoals bescherming en het opstarten van een eigen voedselproductie. Tijd is één van de belangrijkste luxes die je kan hebben in tijden van chaos. Het geeft je de mogelijkheid in rust en redelijkheid te zoeken naar oplossingen voor de onvoorziene problemen die zich zullen presenteren. Hoe groter de reserve, hoe meer familie en geliefden je zal kunnen beschermen, hoe meer tijd je koopt, en hoe sterker de positie die je jezelf gunt.

Het is voor sommigen misschien wat moeilijk hieraan te denken, maar stel jezelf ook de vraag waar je prioriteiten liggen: wie wil ik absoluut helpen, wie eventueel, hoeveel maanden wil ik zeker veilig kunnen stellen, en hoeveel geld wil of kan ik hierin investeren. Eens je een klaar beeld hebt, kan je verder. Natuurlijk zal het nooit genoeg zijn. Misschien wil je meer stock, misschien meer opslagruimte. Laat je echter nooit afschrikken door het gevoel het niet perfect te kunnen aanpakken - "don't let perfect be the enemy of good". Iets is nog steeds beter dan niets.

Deze editie

"De Kijk van Verdyck" zijn 3 artikelen die samen het document "Praktisch Preppen" vormen, een dossier voor al wie zichzelf en zijn geliefden van de nodige stabiliteit en veiligheid wil voorzien in het geval van een systeem-crash. Dit dossier werd onlangs herzien en gezien het alsmaar groeiende belang ervan, nemen we het op als hoofd-analyse. Vorige editie werd het onderwerp ingeleid en was vooral bedoeld om mensen wat te ontdoen van het idee dat dit een ver-van-mijn-bed-show zou zijn. Maar nu de aanzet is gegeven, schakelen we een versnelling hoger. In deel twee volgt een overzicht over alles wat voorraad en uitrusting betreft. Ten slotte sluit deel drie, over leiderschap, het herziene dossier af.

Nu de 3 delen werden gepubliceerd, zullen ze spoedig als integraal dossier op de site worden geplaatst, samen met de voedings- en supplementengids van Callan Correo.

Roosterwijzigingen

MIN.TO

van "KOPEN" naar "HOUDEN"

Meldingen

Komende edities

Vrijdag 3 juni verschijnt de volgende editie en eind juni zijn we ook meteen aan het einde van het 2^{de} kwartaal beland, wat wil zeggen: tijd voor een webinar! Meer info over het webinar in de volgende editie.



Yannick Verdyck, zaakvoerder van de Antwerpse Goud & Zilver Compagnie, kan u contacteren voor uw beleggingsgoud aan een scherpe prijs en met een persoonlijk aanpak op +32 478 219 666 of via yannick.verdyck@gmail.com. Dank gaat uit naar Igor Guilts, die Yannick hielp delen van dit dossier te schrijven, en Callan Correo, wiens voedings- en supplementengids die hij met Freya Wygaerden schreef zal worden opgenomen op de website als waardevolle toevoeging aan dit dossier.

Mijn ideale tijdshorizon is één volledig jaar. In mijn ideale situatie wil ik voedselreserves die mij in staat stellen mijn groep te voeden voor minstens één jaar. Meer voedsel is wenselijk, eventueel als ruilmiddel, eventueel om anderen te kunnen helpen. Maar blijf steeds bewust van het feit dat je niet iedereen zal kunnen helpen.

Berekenen

Een gemiddeld mens heeft behoefte aan een minimum van 2000 calorieën, per mens, per dag. Wil je berekenen hoeveel voedsel je van een bepaalde soort nodig hebt, dan kijk je naar de hoeveelheid calorieën die één kilo voedsel van die soort bevat. Het aantal calorieën dat je voor één jaar nodig hebt is 365×2000 . Dat geeft 730.000 calorieën. 730.000 calorieën, dat heb je dus nodig om één mens één jaar te voeden. Eén kilo rijst, bijvoorbeeld, bevat 3500 calorieën. Als je 730.000 deelt door 3500, dan weet je dat je zo'n 210 kilo rijst nodig zal hebben om voor één mens één jaar in zijn energiebehoefte te voorzien - en deze formule kan je uiteraard toepassen op alle mogelijke producten.



Bonen en rijst: een bron van evenwichtig voedsel voor honderden miljoenen mensen wereldwijd. Niet duur en zeer voedzaam. Ideaal voor preppers. Kijk zeker ook uit naar goedkope maar minder courante granen, zoals boekweit. Deze zijn voedzaam, lekker, en bewaren goed, maar zijn in onze keuken wat in onbruik geraakt.

Calorieën zijn één deel van het verhaal, maar er zijn natuurlijk ook andere essentiële voedingsstoffen zoals proteïnes, vitamines, vezels en mineralen. Complete proteïnes zijn een belangrijk deel van de voeding. Denk eraan dat een tekort aan proteïnes leidt tot slecht functioneren, een ziek gevoel en zwakker lichaam, een verlies aan spiermassa, en verminderde cognitie en mentale alertheid. Er zijn veel goede lang-houdende bronnen van goed eiwit. Goedkoop en makkelijk zijn bonen en rijst. Bruine bonen in bulk kosten ongeveer 50% meer dan rijst per kilogram, dus stel jezelf zeker de vraag hoeveel je nodig hebt. Een andere goede bron van zowel proteïnes, vetten, bijbehorende vitamines en mineralen, zijn de vis-conserven. Deze zijn handig, compact, klaar om te eten en populair onder alle lagen van de bevolking (in de zijbalken: enkele punten waar je mee rekening moet houden bij het aanleggen van een visconserven-stock).



Zie het inslaan van voedsel, opslaan van brandstof en aanhouden van andere verbruiksgoederen in bulk misschien wat als het hebben van goud: het zijn geen investeringen, maar verzekeringen. In tijden van stabiliteit levert het niks op, en kost het geld en tijd, maar "when shit hits the fan" zal dat zich terugbetalen. Net als met edelmetalen: als de nood zich aandient, kan je erop terugvallen. Het zijn zaken die ons meer soeverein maken. Ik weet dat veel mensen vooralsnog niet overtuigd zijn van de noodzaak van het inslaan van voedsel. Deze mensen maken doorgaans een denkfout die door statisticus Nassim Taleb omschreven wordt als "de denkfout van de kalkoen". De kalkoen wordt gevoed en beschermd, dag na dag, het lijkt wel een zekerheid. Tot de avond voor Thanksgiving, en de kalkoen wordt geslacht. We kennen in deze tijd geen lege rekken meer, en worst case scenario is er toch nog steeds de voedselbank. Maar het is niet omdat we al meer dan zeventig jaar geen schaarste hebben gekend, dat crisissen (zoals onze voorouders doorheen de geschiedenis die hebben gekend) niet meer kunnen voorkomen.



Bovenaan: kabeljauwlever in blik. Misschien wel de meest voedzame commercieel beschikbare visconserven. Deze krijgt prioriteit, samen met levertraan in bulk, sardientjes en makreel. Levertraan werd vroeger gegeven aan kinderen als natuurlijke bron van vitamine D. Kabeljauwlever is echter nog voedzamer. Hoewel prijziger dan 'gewone' vis, is dit een echte "life hack" die je de nodige energie geeft bij zware inspanningen en herstel van zieken of gewonden sterk bevordert. Onderaan: sardientjes zijn de goedkoopste visjes in blik, en tevens een goeie 'kanarie in de koolmijn' - zoek naar de goedkoopste sardientjes in uw supermarkt, en let goed op wanneer deze uit de rekken verdwijnen of de prijs ervan drastisch stijgt. Zelf heb ik opgemerkt dat er in mijn lokale supermarkt nog iemand is die frequent alle kabeljauwlever opkoopt. Let wel op: koop vis in eigen nat en niet in olie, tenzij u van plan bent te koken met de olie. Vitaminen lossen zichzelf op in olie en je raakt waardevolle stoffen kwijt als je deze weggiet. Ten slotte: tonijn en zalm zijn het geld niet waard. Bovendien bevat tonijn te weinig waardevolle vetten.

Houd er rekening mee dat er verschillende mensen en situaties gaan zijn. De landbouwer of de mecanici zal meer nood hebben aan proteïnes en vetten dan iemand die fijne handarbeid verricht. Iemand die herstelt van ziekte, wonden, of een onmenselijk zware inspanning, zal nood hebben aan een voedzaam duwtje in de rug. Profiteurs zullen misschien op een verminderd rantsoen moeten terugvallen tot zij hun gedrag verbeteren. Hier bestaan geen kant-en-klare antwoorden voor. Wel lijkt het Pareto-principe, 80/20, een goed vertrekpunt voor analyse. 80% bulk zoals rijst en peul, 20% "power foods", "comfortvoeding", en "morale boosters".

Bewaren

Wie serieus bezig is met survival, die is bezig met het opslaan van honderden kilo's aan rijst, bonen, peulvruchten, kippenvoer, melkpoeder (zeer actueel), conserven, pasta, en andere niet-bedervende voorraden. Al die reserves worden echter waardeloos als je ze niet kan opslaan op een manier dat ze niet bederven of ontdekt worden door knaagdieren, schimmels en vocht.

Wanneer je voedsel in bulk koopt, koop dan steeds gedroogd voedsel, en doe dit in zakken van 5, 10 en 20 kilo. Sla op in luchtdichte voedselemmers die gebruikt worden in de voedselindustrie. Dergelijke emmers beschermen je kostbare voorraden tegen vocht en ongedierte, en stellen je in staat de voorraden voor lange tijd (veel langer dan de vervaldatum suggereert) op te slaan, zodat het ook nog steeds eetbaar is wanneer je het nodig hebt.

Voedselemmers van 10, 20 en 30 liter helpen je om je voedsel makkelijk op te slaan in de kelder, schuur, zolder of garage. Je kan ze makkelijk op mekaar stapelen (eventueel met houten planken tussen de onderste emmers, zodat ze niet bezwijken onder het gewicht). Zulke voedselemmers zijn bovendien relatief goedkoop. Een emmer van 10 liter kan je vinden voor 2 EUR, en de grotere emmers schalen ongeveer naar prijs per liter. Inzetten op genoeg emmers van de betere kwaliteit zal je misschien wat geld kosten, maar het moeten weggooien van stock kost pakken meer...



Celeris is het bedrijf van MACRO Trends abonnee Joachim Van Wing en is gespecialiseerd in de productie en verkoop van verpakkingsemmers en andere kunststof-verpakkingen. Je kan hem altijd contacteren voor advies per e-mail: jvw@celeris.be. Zijn site kan u [via deze link](#) vinden.



Mensen die geen budgettaire limieten kennen, die kunnen gaan voor gevriesdroogde kant-en-klaar maaltijden die speciaal voor preppers verkocht worden (complete jaarantsoenen in pakket-vorm worden verkocht voor ettelijke duizenden euro's). Wanneer je echter gaat berekenen hoeveel dat kost per maaltijd, val je vaak achterover van de prijs. Je kan rantsoenen kopen op gespecialiseerde websites voor 6 EUR voor één dag, één persoon. Dan zit je aan zo'n 2000 EUR per persoon, per jaar, maar dat is het absolute minimum. Veel van de gevriesdroogde rantsoenen zullen eerder landen op 10.000-15.000 EUR per persoon, per jaar. Zelf voedsel in bulk inslaan is mijn inziens veel kosten-efficiënter. Dat zal je brengen op een 500 EUR per persoon, per jaar. Je gaat met veel minder geld veel meer voedsel, en dus veel meer tijd, kunnen kopen. Voor wie toch opteert voor de rantsoenen: degene in gebruik bij het Franse en het Belgische leger bevatten veel voedingswaarde voor je geld. Maar persoonlijk: ik zie het voordeel niet.



Hoe overtuig je ongelovige naasten - een vraag die voor verschillende onderwerpen vaak terugkomt onder de abonnees? Wel, deze truc heeft al meermaals gewerkt in mijn omgeving: vraag uw kennis wat hij of zij graag eet. Perzik in blik? Gezeefde tomaat bij de pasta? De officiële inflatie bedraagt op moment van schrijven (mei 2022) +8%. Komt daar nog bij dat de voorzitter van het World Food Program heeft aangekondigd dat het blokkeren van Oekraïense havens +400 miljoen mensen van graan zal ontcijferen. Dus: de prijzen zullen niet enkel stijgen, ze zullen heel hard stijgen. Hoe vaak eet uw kennis spaghetti? Eén keer per week? Dat zijn 52 pakjes tomaten en pasta per jaar. Hoelang blijven de pakjes goed? Jaren. Nu 52 pakjes kopen, dat bespaart niet enkel geld, maar zal misschien spaghetti voorzien wanneer de rekken leeg zijn. Je hebt dus het chaos-scenario niet nodig om hen te overtuigen. We zijn op een punt aangekomen dat er simpelweg heel weinig nadelen te vinden zijn voor het hamsteren van een voorraad. Zet het geld dat je ervoor zou gebruiken in de plaats op de bank, en binnen een jaar kan je er al 8% minder eten mee kopen. Een gewaarschuwd man...

Wanneer je bijvoorbeeld rijst wil opslaan voor langere termijn, dan zijn voedsel emmers ("Food Grade Buckets") onontbeerlijk. Wie heel zeker wil zijn van opslag op zeer lange termijn, kan de rijst ook nog eens luchtdicht opslaan in "mylar bags" en zuurstof-absorbeerters of vochtvreters toevoegen (silicagel). Op die manier verdwijnt al het zuurstof en al het vocht uit de rijst, en kan je voor meer dan tien jaar lang het voedsel veilig opslaan. Voedsel emmers kan je, zoals hierboven aangegeven, aankopen bij MT-abonnee Joachim Van Wing, en ook online tweedehandswebsites hebben vaak een surplus. Persoonlijk gebruik ik graag emmers van een iets groter volume (20-30 liter - die dingen kosten tussen vijf en tien euro per emmer): het is een goeie balans tussen genoeg ruimte, maar nog steeds draagbaar en verplaatsbaar genoeg (ook belangrijk).

Mijn persoonlijke aanpak is enorm economisch: ik ga voor een "voedsel-voor-je-euro's" benadering. Ik ben dan ook een simpele man met primitieve eisen en weinig smaak. Werk in team (gezin of vriendengroep) en probeer samen creatief met alles om te gaan. Je kan alles in één keer kopen, of week na week dezelfde hoeveelheid en zo opbouwen (zolang je de nodige discipline blijft opbrengen). Probeer te profiteren van promoties en vergelijk prijzen. Rijst, graan en bonen kun je in zakken van 5, 10 en 20 kilo kopen in de lokale supermarkt, en daarmee sta je meteen stukken verder. Conserven gaan lang mee en zijn heel vaak nog eetbaar na vervaldatum.

Geloof me: wanneer mensen echt honger beginnen krijgen, geeft niemand nog een bal om vervaldatum. De regulering omtrent vervaldatum is ontstaan uit het lobby-geweld van de voedselindustrie als een manier voor multinationals om voedsel kunstmatig schaars te houden en zo winstmarges op te drijven.

Variatie

Natuurlijk overleeft niemand graag enkel en alleen op droge rijst. Als de eerste laag van bulkreserves aangelegd is, kan je overgaan op het inslaan van conservenblikken en andere reserves. Wederom: de "voedsel-voor-je-euro's" benadering kan hulp bieden.



Een intelligente manier van conserven hamsteren is conserven anschaffen die je gezin sowieso verbruikt op één volledig jaar. Een goeie gewoonte is dan om de oude blikken eerst op te eten, en ze iedere week opnieuw aan te vullen - het "FIFO-principe": "First In, First Out. Zo heb je altijd een reserve van blikken en bokaal in huis die je toch gebruikt en die niet vervallen zijn. Voedselitems die ook interessant zijn om aan te vullen zijn koffiebonen, suiker, honing, cacao poeder, bakpoeder, zout, tabak en ook sterke drank. De laatste twee kunnen in een chaos-scenario als ruilmiddel dienen. Het probleem met sterke drank: de hoge accijnzen, en escapisme. Iedereen wil natuurlijk vermijden dat familie of geliefden niet alert zijn, of emotioneel instabiel, in een chaos-scenario.



Silicagel om zuurstof uit je emmers te trekken. Te koop bij de Mormonen, die door hun geloof in de eindtijden een traditie hebben met voedselopslag.



Rijst kon je vroeger vinden aan 0.80 EUR per kilo, nu zit je daar ruim over. In een emmer van 30 liter krijg je zo'n 26 kilo rijst. Voor de opslag van 1000 kilo rijst zit je dan aan zo'n 1800 EUR (1500 EUR rijst en 300 EUR emmers). Met duizend kilo rijst kan je ong. 4.8 mensen voor een jaar van calorieën voorzien. Zet de afgesloten emmers weg van zonlicht en vocht, en je hebt een reserve die 25 jaar goed blijft. De voedingskracht vermindert ietwat met de tijd, maar het blijft 80% van zijn waarde behouden over 25 jaar. In de jaren 90 heb ik nog rijst gegeten die mijn grootmoeder gehamsterd had in de nasleep van de Cubacrisis in 63.



Uiteraard is de allerbeste saus ter wereld honger, maar een goede voorbereiding maakt het mogelijk om het wat aangenaam te maken ook. Dus: welke goedkope smaakversterkers zijn er die in bulk lang bewaard kunnen worden en tevens ook voedzaam zijn? Het bouillonblokje is relatief goedkoop, gaat een eeuwigheid mee, is lekker, en bevat vetten, proteïnes, en mineralen zoals magnesium. Een kommetje warme rijst met wat kippenbouillon op een ijskoude dag terwijl je op de uitkijkpost staat, brengt allicht een grotere vreugde met zich mee dan een privésauna met zwembad vandaag.

Wat betreft andere essentiële voedingsstoffen vertrouw ik op de expertise van Callan Correo en Freya Wygaerden, die speciaal voor ons de prachtige gids "My Food, My Kingdom" over voeding en supplementen hebben geschreven. Met hun natuurlijke en lekkere inslag hebben zij een gezond en bewezen werkbaar alternatief voor ons uitgewerkt. Tevens hebben zij ook [een interessante webshop](#).



Jacht, visserij, verzamelen, tuinieren

In een dichtbevolkte regio als de Lage Landen vereist de vraag of men kan leven "van het land" een nuchtere benadering. In theorie is er meer dan voldoende klein wild om een redelijke groep mensen van eten te voorzien. Het probleem is echter dat veel mensen de vaardigheden missen om deze te kunnen vangen en klaar te maken (zie komende zijbalken voor wie hiermee aan de slag kan en wil).

Ook kunnen bossen en weiden je voorzien van eetbare planten en paddenstoelen, al is dit uiteraard seizoensgebonden. De meeste eetbare paddenstoelen zoals boleten, russula's en eekhoorntjesbrood groeien in de nazomer tot de late herfst, en het soort bos is strikt bepalend voor hun aanwezigheid (een beukenbos zal kaal zijn, maar in Kempische zandbodems heb je een hogere kans). Paddenstoelen kunnen worden gedroogd of opgelegd.

De gids van Callan en Freya die later op de website geplaatst zal worden, staat vol met praktische natuurtips. In de lente kan je bijvoorbeeld onkruid zoals brandnetels plukken en gebruiken als een schitterend alternatief voor spinazie. Paardenbloemen, dennenscheuten en de zeer invasieve Japanse Duizendknoop kunnen ook in gerechten worden verwerkt, en dennennaalden kunnen een goede thee vol vitamine C maken (maar vergeet niet de naalden in twee te knippen om zo het sap los te brengen). Dennennaaldenthee komt in de Vrije Tribune rubriek hieronder ook nog ter sprake als middel om de gevaren van een vaccin te counteren. Meer nuttige (natuur)tips zullen te vinden zijn in de supplementengids.

Een belangrijk punt dat ik hier wil maken: vergeet niet dat "bushcraft" (voedsel-verzamelen en survivalisme) een hobby is. Een zeer leerrijke en nobele hobby, maar romantiseer ze niet te hard. In een chaos-scenario zal het simpelweg beter zijn om een hele reeks aan extra aanstekers te hebben dan te weten hoe vuur te maken met vuursteen. We zien een groeiende interesse in tuinieren (moestuin-beheer), vooral bij mensen die stedelijk leven, en alweer moeten we hierbij realistisch blijven. Het is zeker geen slecht idee, maar het vereist veel tijd, kennis, toewijding, en natuurlijk ook grond.



De gids van Callan en Freya heeft er bij mij ook voor gezorgd dat ik mensen niet meer aanraad goedkope supplementen uit de supermarkt in te slaan, gezien deze synthetische supplementen te vaak ongezond zijn. Niet iedereen kan en moet een expert zijn op alle vlakken. Het is mooi dat je als mens kan erkennen dat er altijd mensen zijn die meer weten over bepaalde domeinen. Ik raad iedereen van harte aan deze gids door te nemen.



Enkele mooie russula's, een vaak-voorkomende, makkelijk te herkennen, en lekkere paddenstoel die rauw en gekookt gegeten kan worden. Ga wel na of er geen wormpjes in de poot zitten, en wees er zeker van dat je geen giftige lookalikes plukt.



Een goed loodjesgeweer (liefst een PCP - een pers-luchtwapen - zoals deze Benjamin Marauder) of kruisboog met een kijktje zal je in staat stellen om in tijden van chaos konijnen, houtduiven en ander klein wild te jagen. Vandaag is het niet mogelijk om te jagen (enkel mensen met jacht-verlof mogen in België wild jagen, conform zeer strikte regels). Vroeger was er in elke boerderij plaats voor een hagelgeweer of een kleinkaliber jachtbuis. Het bezitten van een kruisboog of een PCP-luchtbus is perfect legaal in België en Nederland. Hoewel ik niet geloof dat je volledig van de jacht zal kunnen overleven in tijden van chaos, geloof ik wel dat het een waardevolle aanvulling kan vormen op een monotone rantsoen.

Gewassen moeten op het juiste ogenblik gezaaid worden, gronden moeten omgespit worden, oogsten is seizoensgebonden, en ga zo maar door. De opbrengsten zullen niet zo groot zijn als wat mensen verwachten, en veel zal ook niet lang bewaard kunnen worden. Mijn mening: het mag u gerust prikkelen, zolang het er niet voor zorgt dat u de opslag van voedsel en conserven verzaakt. Begin misschien te oefenen met groenten uit de supermarkt? Probeer uw komkommers te pekelen, leer lekkere confituur te maken, tomaten in te leggen, kool en zure wortel te fermenteren. Wil je er meer dan een hobby van maken, dan is een grotere groep toegewijde mensen noodzakelijk - maar waar ligt dan nog de grens tussen tuinieren en landbouwen? Enkele gewassen die mij realistisch lijken:



Aardappelen groeien makkelijk en overal, zijn relatief ongevoelig en bewaren lang. Steek per direct die kleinburgerlijke gazons vol met de aardappelen in je kelder die groen worden en 'scheuten' geven. Munt is makkelijk, groeit overal zonder te veel inmenging, is lekker, goed voor de maag, en is een mild antisepticum - ideaal voor mensen in de groep met maagklachten. Ui en look zijn eveneens gemakkelijk om te kweken - gewoon op de juiste diepte de grond in duwen. De groene scheutjes (zoals bieslook) van gewone uien en look zijn eveneens eetbaar, lekker en gezond. Kies soorten die vorst-, parasiet-, en ziektebestendig zijn. Een oogst verliezen omdat je ze één keer niet gewaterd hebt of omdat slakken alles hebben opgegeten, is ook kostbare tijd en zekerheid verliezen.

Vee en pluimvee zijn ook goede bronnen van kwalitatief voedsel. Velen in de Lage Landen hebben kippen en dus ook een idee over hoe ermee om te gaan. Kippen zetten gras, voedingsresten en insecten om in eieren en vlees, en doen dit op een snelle en efficiënte manier. De voorkeur gaat naar de kip, maar konijnen zijn een andere, relatief snelle en gemakkelijke optie. Zij kweken als zichzelf, eten gras en vereisen relatief weinig onderhoud. Het na-deel is uiteraard dat zij geen eieren leggen, het voordeel is dat je van hun pelsjes lekkere warme handschoentjes kan maken voor in de winter. Bij bovenstaande diersoorten dient men uiteraard rekening te houden met specifieke ziektes en met roofdieren. O.a. vossen, marters, en hermelijnen zijn plundersaars die een goede kippen- of konijnenbil kunnen smaken.



Luchtbuksen en kruisbogen hebben een beperkte kracht, een lage magazijn capaciteit, en zijn vooral geschikt voor recreationeel gebruik. Ook is het belangrijk dat je ze steeds kan hervullen. Flinke reserves loodjes (diabolos), pijlen in het geval van bogen, perslucht in de vorm van gekeurde persluchtflessen, een compressor of een goede handpomp zijn dan belangrijk om in huis te hebben. Kruisbogen en persluchtwapens worden vandaag door veel verschillende producenten aangeboden en voor elk budget is er wel iets leuk te koop. Voor goede kwaliteit en nauwkeurigheid ga je al een flinke duit moeten investeren. Als je alle precisie uit je buks wil halen, is een goede kijker en zijn duurdere match-loodjes ook noodzakelijk. Zoals met alles is goeie research vooraf noodzakelijk. Nogmaals: primair is het niet, maar het kan voor wat variatie zorgen, en het is op z'n minst een zeer leuk tijdverdrijf.



Voor wie de PCP-route neemt, mag een handpomp zoals deze Hill/BSA0 PCP-pomp niet ontbreken.



Deze Man Kung kruisboog (bovenaan) is te vinden voor zo'n 75-100 EUR. Man Kung levert meestal prijs-kwaliteit, en is voldoende voor recreatieve doeleinden. Een meer complexe jachtkruisboog, meer kracht maar ook duurder, staat eronder afgebeeld. Wie met een (kruis)boog wil werken, schaft best ook extra pezen, pezenwax, en pijlen aan. Vuur een (kruis)boog nooit "droog" af (wat wil zeggen: zonder pijl). Dit kan de boog, zelfs na één keer, onherstelbare schade toebrengen.

Groter vee zoals geiten, schapen, varkens en koeien hebben zeker hun toepassingen indien de groep 'personeel' geeft dat ervaring heeft met deze dieren. Wederom: als je deze piste bewandelt, kies dan voor soorten die taai zijn (bijv. kunnen werpen zonder veearts of een keizersnede) en goed tegen de koude kunnen. Kijk ook uit voor veediefstal, zeker in tijden van chaos.

Ten slotte: bij dieren, zowel wild als tam, dient de gewoonte te worden gemaakt om niets weg te gooien. Niet enkel het vlees maar ook de organen bevatten zeer veel essentiële voedingsstoffen. Onze voorouders aten dit allemaal en er zijn goede bereidingen voor nagenoeg alles. In tijden van chaos hebben we de luxe niet om de viesneus uit te hangen...

Water en sanitair

Leven op deze planeet zou onmogelijk zijn zonder de aanwezigheid van water. In België komt water veelal uit de lucht gevallen en is het nooit echt heel lang droog, en overal in de Lage Landen kom je beken en rivieren tegen die nooit helemaal droog staan. Wel zal het van vitaal belang zijn vele duizenden liters regenwater op te vangen in watertanks die je in staat stellen periodes van droogte te overbruggen met het nodige water om te overleven en te koken, voor hygiëne, en eventueel om je moestuin en dieren te onderhouden.

Een mens kan makkelijk twee weken overleven zonder eten, maar zonder water is men na 72 uur al dood. Waterreserves voor een flinke groep lopen vrij snel op tot enkele tienduizenden liters. Het is belangrijk waterreserves voor drinken en koken apart te houden van reserves voor meer algemeen gebruik, zodat de eerste soort niet bezoedeld wordt door vervuild water. Dit spreekt voor zich.

Door regenwater eerst te laten koken (minstens vijf minuten) en daarna door een speciaal daarvoor ontworpen filter te laten lopen, kan je er drinkwater van maken. Gebruik je vuil water uit een beek of een poel, dan gaan je filters sneller verzadigd raken en gaan ze minder lang mee. Er zijn veel soorten op de markt: keramische, koolstof, met of zonder actieve chemische componenten, etc. Het kan een zeer technische zoektocht worden, maar in deze tijd kan je eender wat in gedachten hebben en er zeker van zijn dat er een groep van mensen bestaat die op het obsessieve af interesse heeft erin. Doe daar u voordeel mee: ga op zoek naar internet-fora, zie wat de liefhebbers te zeggen hebben, en trek met die informatie naar producenten of verkopers.



Kweektassen voor aardappelen.



Een inwoner zamelt water in van een plas in het midden van de stad. Grozny tijdens de Eerste Tsjetsjeense Oorlog, 1995.



Ook voor het sanitair zullen relatief proper water, maar ook wc-papier, zeep en tandpasta belangrijk zijn. Een mooie voorraad van de 'basics' is geen overbodige luxe. Denk ook aan kapotgescheurde, oude katoenen T-shirts als mogelijke alternatieven voor (de luxe van) wc-papier en natte doekjes. Met dingen die je niet makkelijk kan aanvullen, moet je altijd zeer economisch omspringen. Als je op een patrouille, missie of belangrijke opdracht moet, kan je dan wel gebruik maken van die schaarse reserves, afhankelijk van hoe de situatie zich aandient. Zorg steeds voor basis-hygiëne en zorg dat wonden niet ontsteken. Iemand die lang moet lopen met open wonden tussen zijn billen, is geen prepper maar een kreupele die niet kan wandelen, laat staan deftig taken uitvoeren.

Medische voorraden

Wanneer het licht uitgaat, zal je in geval van een ongeval of ziekte niet naar de dokter of het ziekenhuis kunnen. Ook apotheken gaan dan niet meer open zijn. Al de medische infrastructuur die iedereen jarenlang als vanzelfsprekend beschouwde, valt dan weg. Moderne geneeskunde is heel arbeids- en kennisintensief, en hangt af van veel uiterst gespecialiseerde middelen en apparatuur (waar hoog-technologische bio-laboratoria voor nodig zijn). Hoe kan en zal je het wegvallen van dit alles opvangen? Wat ga je doen als iemand gewond raakt? We gaan infectieziektes zien opduiken wanneer men hygiëne gaat verwaarlozen en bij de implosie van het waternet en de riolering zullen dingen als dysenterie en salmonella de kop opduiken. Wat zijn de meest courante soorten trauma bij fysieke arbeid, verplaatsingen, en herstellingswerken? Wat zijn de andere courante gezondheidsproblemen? Welke voorraden en vaardigheden kan ik opbouwen om hiermee om te gaan? Allemaal belangrijk.

De basis is het niet verzaken van de eigen hygiëne (van lichaams-hygiëne tot het letten op watergebruik zoals hierboven vermeld), en natuurlijk het aanleggen van een voorraad met de meest voor de hand liggende genees- en ontsmettingsmiddelen, en verbanden. Qua vaardigheden is een cursus EHBO een goed begin - eigenlijk noodzakelijk. Vervolgens kan technische kennis levens redden: leer de verschillen tussen soorten infecties (virale, bacteriële, schimmel, parasieten, giftige stoffen, enzovoort), hoe deze te vermijden en aan te pakken indien ze zich voordoen.

Vervolgens komen wij bij de eigenlijke voorraden, waarbij wij een onderscheid maken tussen gereedschappen en geneesmiddelen. Onder gereedschap hoort wondgaas in grote hoeveelheden (steriel en niet steriel), scharen om kledij open te knippen bij verwonding, injectiespuiten, bloeddrukmeters, chirurgische mondkmaskers, en tourniquets om bloedingen te stoppen (zie zijbalk).



Onder de geneesmiddelen kunnen we een onderscheid maken tussen voorschrift-vrije en voorschrift-plichtige geneesmiddelen. Nuttige voorschrift-vrije middelen zijn onder andere schimmelzalf en zalf tegen huidirritatie, fysiologische zoutoplossingen (om ogen en neusholtes te spoelen), chloorhexidine tegen mondinfecties, ontsmettingsalcohol, en lichte pijnstillers. Middelen op basis van kruiden zoals valeriaan of passiflora kunnen werken als kalmeringsmiddel, maar dit verschilt sterk van persoon tot persoon. Gezien de moeilijkheid om voorschrift-plichtige geneesmiddelen te bekomen, is de eerste regel: gooi nooit iets weg!



De "supply list" van Selco kan u helpen een overzicht op te maken van wat nodig is. Verder is het lezen van een handboek geneeskunde voor nood-situaties handig om de achterliggende kennis te begrijpen. Onderschat dit aspect niet: kennis van behandelingen is waardeloos als je symptomen of oorzaken door elkaar haalt.



Een CAT-tourniquet om massieve bloedingen snel te stoppen door slagaders af te klemmen. Bij een massieve bloeding is het een kwestie van minuten eer een persoon bezwijkt aan bloedverlies.



Heeft u een EHBO-koffer in huis? Ja? In dat geval: weet u wat erin zit? Kan u een verband leggen om een enkel te stutten? Hoe ontsmet u een wonde? Wat zijn uw vaardigheden op dit vlak? Een EHBO-koffer is nutteloos zonder iemand die weet hoe 'm te gebruiken. Het is verstandig om in de familie- of vriendenkring een inventaris op te maken van wie wat kan - en die inventaris vanbuiten te kennen.

Wat goud waard is in een antisanitaire omgeving, is antibiotica in al haar vormen (crèmes, pillen, injecties). Bacteriële infecties zoals dysenterie, die ontstaan door besmet water, ontstoken wonden, of uit de hand gelopen longontstekingen, zijn makkelijk te behandelen met antibiotica, maar kunnen onbehandeld wel een pijnlijke dood betekenen. Vervolgens zijn er verschillende klassen aan geneesmiddelen die nodig zijn. Lokale verdovingsmiddelen, pijnstillers, ontstekingsremmers, kalmeringsmiddelen, anti-allergenen, geneesmiddelen voor mensen met chronische aandoeningen (zoals bijv. insuline), enzovoort. Ook chemische stoffen tegen o.a. parasieten zoals luizen, bedwantsen, vlooien (bij dieren), teken en wormen zijn van belang. Deze zeer vervelende dieren wachten vol spanning op TEOTWAWKI, wat voor hen een culinair festijn zal betekenen.

Nogmaals: de gouden regel bij het aanmaken van een apotheekje is niks weg te gooien. Houd alles bij, en vergaar kennis over wat nuttig is. Ga na welke medicijnen men meeneemt op een containerschip dat in China vertrekt en pas weken later op zijn bestemming in Antwerpen aankomt. Wat nemen zij mee om aan alle kwaaltjes en ziektes het hoofd te bieden, zonder een scheepsarts of een spoedafdeling? Probeer die filosofie mee te nemen bij het samenstellen van je eigen medicijnkast.

Energie en mobiliteit



Wanneer het stroomnet uitvalt, het aardgas wordt afgesloten en tankstations niet meer worden bevoorraadt, worden een heel deel zaken waar we dagelijks afhankelijk van zijn meteen waardeloos. Niet alleen televisie, verwarming en internet zullen wegvallen, ook koelkasten en diepvriezers vallen dan uit. Maak zelf maar eens een lijst op van elektrische apparaten die je doorheen de dag gebruikt, en je zal versteld staan van hoe afhankelijk we vandaag zijn van die infrastructuur. Hoe pakken we dit aan in een prep-strategie?

Compleet onafhankelijk zijn van de brandstofbevoorrading en het stroomnet is uiteraard een utopie. Toch zijn er een aantal maatregelen en oplossingen die de vooruitziende mens al een heel eind vooruit kunnen helpen in zijn pogingen om onafhankelijk te worden van het net en het systeem. De meest voor de hand liggende oplossing voor wie zichzelf van elektriciteit wil: de stroomgroep of stroomgenerator van 220 Volt. Wil je een klein gezin van stroom voorzien, dan heb je al gauw een vrij forse dieselgenerator nodig van 10 tot 30 KiloWatt.



Een lelijke wonde. De vrouw op de foto, die ik verder maar niet bij naam zal noemen, koos voor alternatieve wondverzorging, maar de wond raakte geïnfecteerd. Uiteindelijk heeft ze toch antibiotica moeten nemen om haar been te redden en bloedvergiftiging tegen te gaan.



Teken zijn overal te vinden en verspreiden o.a. de ziekte van Lyme, een moeilijk te behandelen aandoening die de laatste 20 jaar een zeer sterke groei heeft gekend in de Benelux. De bacterie die deze ziekte veroorzaakt valt in een vroeg stadium (de eerste weken) te behandelen met antibiotica - doe dit meteen bij tekenen van besmetting (de gekende rode kringen rond de tekenbeet). Zoals steeds: voorkomen is beter dan genezen. In dit geval zijn routinecontroles op teken na elke langdurige blootstelling aan verwilde plantengroei een must. Verwijder elke teek ook steeds op de correcte manier, en controleer steeds je dieren op teken en vlooien, en haargroei op luizen.



Je kan ook stroomgroepen kopen op benzine, maar benzine is duur en kan je onmogelijk op langere termijn bewaren.



Bovenaan: draagbare generator op benzine. 900 Watt, 230VAC en 12VDC, 14 kg, draait 5 uur lang, 4-taktmotor. Onderaan: dieselgenerator, 7.5KW, 230 of 400VAC (enkel- en driefasig), 116 kg, kan aan half vermogen een tiental uur draaien, brandstoftank bevat 14 liter dieselolie of equivalente brandstof.

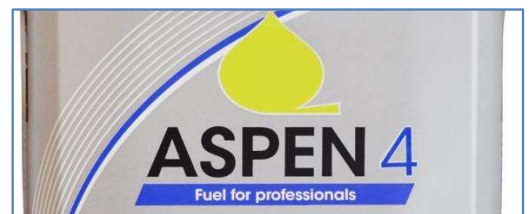
Sowieso zal het gebruik van elektriciteit hard gerantsoeneerd moeten worden. In geen geval wil je kostbare diesel opgebruiken om een huis te verwarmen. Als je thuis op mazout stookt, zal het belangrijk zijn om die ketel van ettelijke duizenden liters te allen tijde voor 90% gevuld te houden. Extra gevulde modulaire mazout-tanks die je in staat stellen grote hoeveelheden (rode) diesel bij te houden en te transporteren, zullen zeer belangrijk worden.

Zonnepanelen en windturbines zijn dan weer de meest voor de hand liggende 'groene' oplossing. Het probleem met zonnepanelen is dat de hoeveelheid energie die ze leveren variabel is en dat ze gelijkstroom opwekken. Om van die gelijkstroom wisselstroom te maken, heb je omvormers nodig. Om voor langere tijd constant stroom te krijgen, heb je bovendien een batterijenbank nodig die als buffer fungeert. Als je dat zou koppelen met een extra stroomgroep, dan kan je de gedroomde "eiland-capaciteit" verwerven: een eigen lokaal stroomnetje dat ervoor zorgt dat bij jou thuis het licht blijft branden, onafhankelijk van het functioneren van het net.

Dit soort capaciteit is prijzig, maar essentieel als je op lange termijn écht onafhankelijk wil zijn van "the grid". Knooppunten bij deze systemen zijn de batterijen en de omvormers. De grootste hoofdpijn komt door de "consumer-grade" kwaliteit van deze technologie, doorgaans met garanties van slechts 2 jaar. Batterijen degraderen snel indien ze niet juist ontladen, opgeladen of bewaard worden, en omvormers zijn fragiel en kunnen niet in regen geplaatst worden.



Het grote voordeel van stoomgroepen is dat je meteen elektriciteit voor handen hebt, het grote nadeel is dat ze enkel draaien zolang de brandstofvoorraad strekt. Dieselstroomgroepen kan je stoken op rode mazout of op huisbrandolie. Iedere liter brandstof zal goud waard zijn. Zo'n stroomgroep vraagt ook regelmatig onderhoud en toezicht: de bougie uitdraaien, de cilinder leegblazen, de bougie uitkuisen of vervangen (zorg steeds voor voldoende reserve), en de verstoppingen van de carburateur, brandstofleiding en filter oplossen. En dit na elke lange stilstand.



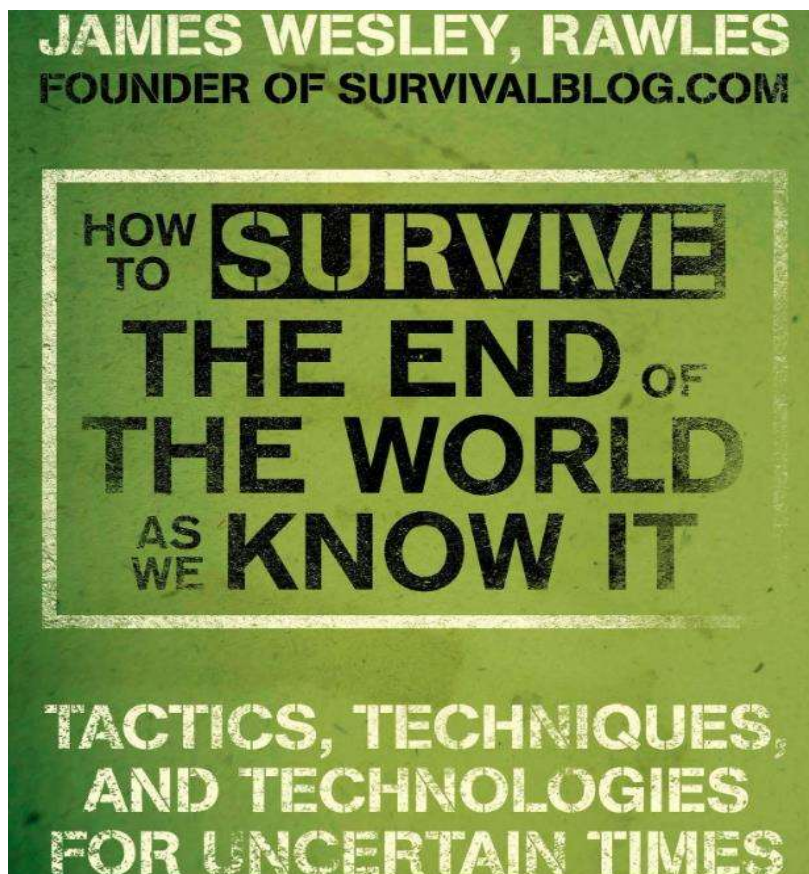
Wie benzine wil opslaan voor viertakt- of voor tweetaktmotoren (voor bijv. je Stihl-kettingzaag), koopt best Aspen of alkylaatzbenzine. In Benzine 95 of Benzine 98 aan de pomp zit tegenwoordig meer dan 10% ethanol (E10) vermengd. Dat zorgt ervoor dat je de benzine niet lang kan bijhouden omdat ethanol hydrofiel is en dus vocht aantrekt. Deze speciale benzine is best duur (richtprijs: 100 EUR voor 25 liter) maar is jammer genoeg de enige manier om je gekochte brandstof niet na drie maanden te moeten weggooien. Een generator van 1KW kan hiermee 40 uurtjes draaien. Ik zou altijd aanraden om toch enkele honderden liters viertakt benzine in voorraad te houden (uiteraard liefst meer). Gebruik deze verstandig! Is diesel voldoende? Gebruik dan diesel, en houd deze benzine voor specifiek gereedschap dat erom vraagt en cruciaal is om bepaalde taken goed uit te voeren. Deze problemen met benzine maken van mij een fan van grote hoeveelheden accijnsvrije machine-diesel en stookolie (rode mazout). Feitelijk moet de focus hierop liggen. Goed spul: kopen! Het is de meest goedkope manier om stevige voorraden aan nuttige brandstof op te bouwen. Er zijn altijd wel mensen die wat exotische alternatieven aanraden, zoals biogas en houtvergassers, maar daarvoor moet je al een zeer handige Harry zijn. Soms heeft men het ook wel eens over stoommachines, maar het enige bedrijf in Nederland die daarop focuste, is failliet, en het enige bedrijf in België die ermee bezig is (in het Vlaamse Eeklo), focust zich op toepassingen voor passief wonen. Een creatief trucje dat je steeds kan toepassen, is het hangen van een propeller aan een boormachine, om zo een wind- of watermolen te creëren waarmee je een gsm of een radio kan opladen.

In ieder geval: brandstof zal goud waard zijn, en daarom ligt het voor de hand om jezelf en je voedsel op te warmen op hout. Hout vind je overal: in het bos, in verlaten woningen, gewoon op straat. Een open vuurtje vereist nagenoeg geen andere middelen dan het hout, maar is niet de meest efficiënte manier om te verwarmen, en is niet mogelijk binnen. Stationaire houtkachels zijn zwaar, maar bieden veel beter rendement. Er zijn draagbare tentkachels die ook bovenaan een plat oppervlak hebben waar je een vat kunt zetten om te koken. Wat koken betreft is het hebben van een snelkookpan (een "pressure cooker" of "presspot") een aanrader. Zulke pannen gebruiken de warmte veel efficiënter en houden veel meer bij dan een gewone pan die de warmte laat verdwijnen als damp. Ten slotte: wat vanzelfsprekend maar toch het vermelden waard, is om bewerkt hout en vooral pershout of andere materialen die lijm bevatten steeds te mijden bij het koken.

Andere uitrusting

- Nachtkijkers:

Dit zijn sowieso leuke dingen, maar bij een crash vergemakkelijken ze echt je leven. Jagen bij nacht bijvoorbeeld, of je moestuin in de gaten houden. Er zijn twee soorten: warmtecamera's en restlichtkijkers. De laatste maakt gebruik van licht (bijv. sterrenhemel). De eerste soort ziet geen gereflecteerd licht maar enkel uitgestraalde warmte. De twee geven een heel ander beeld. Wij raden warmtecamera's aan want restlichtkijkers zijn gevoelig voor overbelichting en zijn eigenlijk niet ideaal voor dit specifieke scenario.



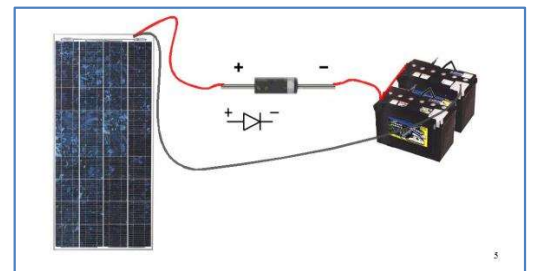
De moeite waard om door te nemen: "How to Survive the End of the World as We Know It" van James Wesley, Rawles.

Equipment	Power rating (Kwh)	Equipment	Power rating (Kwh)
Lights	36	AC	1250
Ceiling fans	85	Computer	280
Television	250	Microwave	1000
Fridge/refrigerator	1200	Juicer/blender	500
Washing machine	850	Toaster	1000
Vacuum	1000	Rice cooker	1000
Iron	1000		

Hoeveel Watt vermogen heb je nodig per toestel?



Tenzij u een gespecialiseerd voertuig nodig hebt (voor bijv. landbouw), heeft het geen zin om te lang stil te staan bij mobiliteit. De Lage Landen zijn oververzadigd met moderne wagens die fragiel, onbetrouwbaar en kwaliteitsloos zijn. Sowieso zal er de eerste maanden en jaren geen tekort aan 'verlaten' voertuigen zijn in een TEOTWAWKI-scenario. Een balans tussen mobiel zijn en locatiegebonden zijn, zal sterk afhangen van specifieke situaties. De noodzaak zich te verplaatsen kan van dag op dag veranderen. En de mogelijkheid ook: misschien zal je een vrachtwagen aan benzine ter beschikking hebben, misschien niet meer dan een bakfiets en een kruiwagen. In dit laatste geval moet men zeer realistisch en pragmatisch zijn over wat men meedraagt. Wie reeds met een rugzak heeft rondgetrokken in de wildernis, zal goed weten wat ik hiermee bedoel. Enkele kilo's meer op de rug hebben reeds een drastische impact op je mobiele mogelijkheden en je energieverbruik.



Een primitief circuit voor het opladen van autobatterijen met een zonnepaneel. De diode zorgt voor bescherming tegen plotse spanningsinversie. Een autobatterij is ongeveer 12 Volt.

- Batterijen en batterijbanken:

Maak tevens een inventaris van welke batterijen al je toestellen gebruiken, en leg ook een kleine extra voorraad aan van de meest gebruikte types. Herlaadbare batterijen zijn zeer belangrijk, en het correct leren opladen en ontladen is een zeer waardevolle skill.

- Drones en dergelijke:

Misschien een van de enige uitvindingen van de tech-industrie van de laatste tien jaar die echt iets veranderd heeft. Hetgeen een drone zo bijzonder maakt tegenover pakweg een modelbouw-helikopter is dat er snelle microchips inzitten die de drone stabiel houden door constant te berekenen hoe snel elke motor moet draaien. Alle info over positie, snelheid, kanteling, en luchtdruk wordt in real-time omgerekend tot een commando aan de motoren om datgene te doen wat de drone stabiel zal houden. Net daarom krijg je zulke schitterende beelden.

Een drone besturen is niet simpel, en het zal wat oefening vragen (met een simulator, of aan de hand van een goedkope speelgoed-drone voor in de tuin) om de controlehandelingen onder de knie te krijgen. De informatie die je ermee kan inwinnen kan verrassend nuttig zijn. IP-camera's werken zolang er GSM-netwerk is, want dat gebruikt een SIM-kaart. Wie handig is, kan industriële bewegings-sensoren gebruiken als een alarm - eentje met een reflector kan een doorgang van een goede tien meter dekken. Ten slotte: een goede verrekijker is ook altijd handig.

Wat ons brengt tot een meer algemene bespreking van informatie, communicatie, en controle.



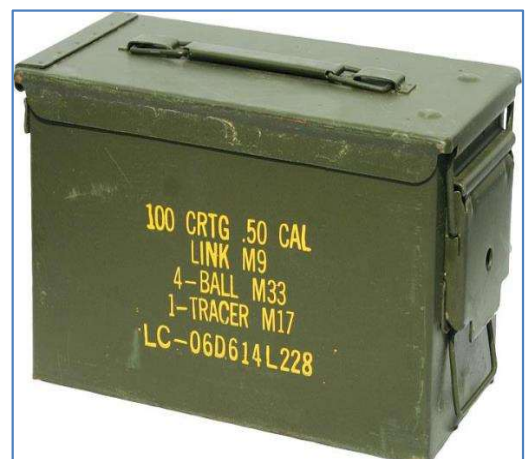
Commerciële drones, meer specifiek de DJI Mavic, worden dagelijks gebruikt in het Oekraïne-Rusland conflict om elkaars positie te verkennen.



Intussen in Finland: een inventieve automobilist heeft een houtvergasser gebouwd in een aanhangwagen. Deze voorziet zijn auto van gas afkomstig van het zonder lucht opwarmen van droog hout, turf, paardenstront, enzovoort. Tijdens de Tweede Wereldoorlog reden veel voertuigen op houtgas. Dit is echter een arbeidsintensieve methode die ook de motor sterk vervuult.



Een konijn door een thermische scope. Thermische camera's laten je toe warmere objecten te zien door thermisch contrast, maar door glazen ramen kijken zal je niet lukken.



Een handige tip: lege gebruikte .50 munitiekistjes die gebruikt worden door alle NATO-legers kan je overal in het Westen vinden voor een appel en een ei. Ze zijn stapelbaar, stevig, compact, hebben een rubberen waterdichte dichting en een handig handvat. Deze kistjes zijn geschikt om materiaal dat droog en veilig moet blijven (bijv. batterijen) op te slaan en te vervoeren.

Informatie

Het verzamelen van informatie (van globale politieke beslissingen tot het uitzonderlijke, plotse lawaai in uw achtertuin) en die informatie op een efficiënte manier kunnen communiceren naar eender wie er nood aan heeft, is een essentieel element van preppen.

Informatie komt in vele vormen. Om goede beslissingen te kunnen maken, moet je goede informatie verzamelen, hoofdzaak van bijzaak kunnen onderscheiden, en ook de info kunnen verwerken tot iets wat bruikbaar is. We kunnen 3 soorten informatie onderscheiden:

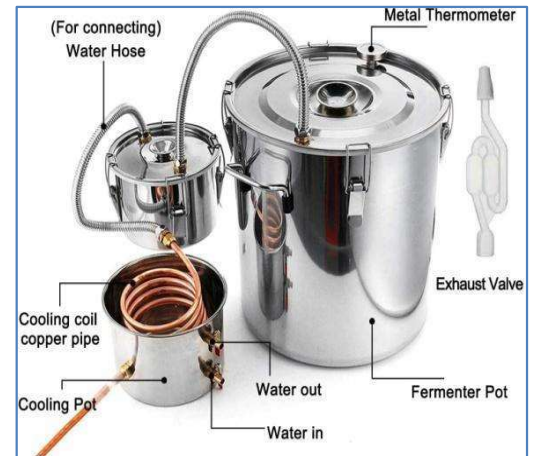
1) Strategische informatie

Dit kan gaan over feitenkennis (welke paddenstoelen zijn eetbaar, wat is het verschil tussen gelijkstroom en wisselstroom, wat moet je doen als je peuter methanol heeft gedronken - antwoord voor het laatste: hen meteen wat wodka of andere sterke drank geven, waarbij de ethanol als antidotum zal werken), of inzichtelijke kennis over bijv. economische gegevens zoals de prijs van goud, de werking van crypto, enzovoort. Belangrijk is om steeds het volgende principe in gedachten te houden (iets wat de MACRO Trends abonnees wel weten, maar toch niet genoeg herhaald kan worden):

"Crowdsourcing" (het beetje bij beetje uitbouwen van inzicht, wat zich uiteindelijk kristalliseert in een kennisbegrip, door mensen uit je gemeenschap - mensen die je vertrouwt) is beter dan afgaan op 'kennis' van 'experts' of 'erkende media'. Dat is nu al het geval, en dat zal zeker het geval zijn wanneer de chaos totaal is. Er hangt nog steeds een taboe rond alternatieve bronnen van kennis (waarom het internet vertrouwen boven iemand die jaren heeft gestudeerd voor iets), maar wil je degelijke info over iets, dan zal het afhangen van eigen onderzoek - het doornemen van blogs en fora, het leren oppikken van de signalen die duidelijk maken wat te vertrouwen valt en wat niet, en het leren luisteren naar ervaringen van mensen om die dan af te toetsen aan elkaar, aan basisprincipes, en aan simpel boerenverstand - "water is nat", "steek geen vingers in een stopcontact", en "politici handelen niet in ons algemeen belang".

Belangrijk: sommige mensen worden neerslachtig van de actualiteit, of gaan uit angst verkeerde conclusies trekken. In dat geval: volg het dan niét. Om te beginnen kan een foute of onvolledige analyse veel schadelijker zijn dan geen analyse. En uiteindelijk is mentale stabiliteit ook belangrijk. Indien de confrontatie met de actualiteit constant een negatieve impact heeft op je energie, het aanvatten van plannen, of je denkvermogen, dan is het geen schande het te mijden - integendeel, dan is het net de constructieve manier om ermee om te gaan. Ken uzelf.

Tussendoor: alcohol (stoken)



Nu de fundamentele elementen van voorraad, uitrusting, voedsel, en ook medische kennis besproken zijn, wil ik ook nog even aandacht geven aan (het stoken van) alcohol. Want hoewel de mogelijkheid steeds bestaat dat het, in een chaos-scenario, een vorm van escapisme wordt, zijn er natuurlijk ook zoveel voordelen aan alcohol. Alcohol bestaat in nagenoeg iedere menselijke beschaving, en is ouder dan het wiel, het schrift en zelfs de landbouw. Alcohol kent veel toepassingen: het is een ontsmetter, een 'ontstresser', een bewaarmiddel, een betaalmiddel, een bevorderaar van sociale cohesie, een middel om de tong los te maken van verdachte individuen, een manier om snel koorts te verlagen (bij kinderen), in meer zuivere vorm zelfs een brandstof, en ik vergeet allicht nog tal van andere toepassingen. Alcohol kan verkregen worden uit nagenoeg alles wat suikers bevat. Wel is niet alles ongevaarlijk om te brouwen door de vorming van giftige alcoholen zoals methanol. In het algemeen is het brouwproces van suiker, water en gist het meest voorkomende en ook het meest aan te raden. Suiker kan worden vervangen of aangedikt met bloem of brood - dan krijg je de Oost-Europese drank "kvass". Bij het blijven toevoegen van suiker kan je gaan tot een alcoholpercentage van 16-18 procent, daarna doodt de alcohol alle werkzame gistcellen en bacteriën. Om nog hoger te gaan, moet je beginnen distilleren. Wanneer de pleuris uitbreekt, zullen de huidige legale obstakels om dit te doen waarschijnlijk verdwijnen. Vandaag kan je echter reeds het nodige materiaal, de uitrusting en de lectuur kopen om deze capaciteit op te starten. Alcohol stoken doe je door het mengsel te verwarmen, waarbij de vloeibare alcohol, dat een lager kookpunt heeft dan water, zal verdampen. Het verwarmde vat is met een buisje aangesloten aan een opvangvat, waar de dampen afkoelen en iets 'wodka-achtig' vormen. Dit kan men, mits kennis en kunde, nog "doorstoken" tot 60-70%. Om nog hoger te gaan dan dit heb je speciale technieken nodig. Vermijd bij brouwen en bij stoken het aanbranden van het mengsel, dit geeft allerlei ongewenste producten die in het beste geval walgelijk smaken. Vermijd verder ook de vorming van methanol (let op met cellulose). Ten slotte: let op met appels en peren, die vereisen enkele aanpassingen in het proces.

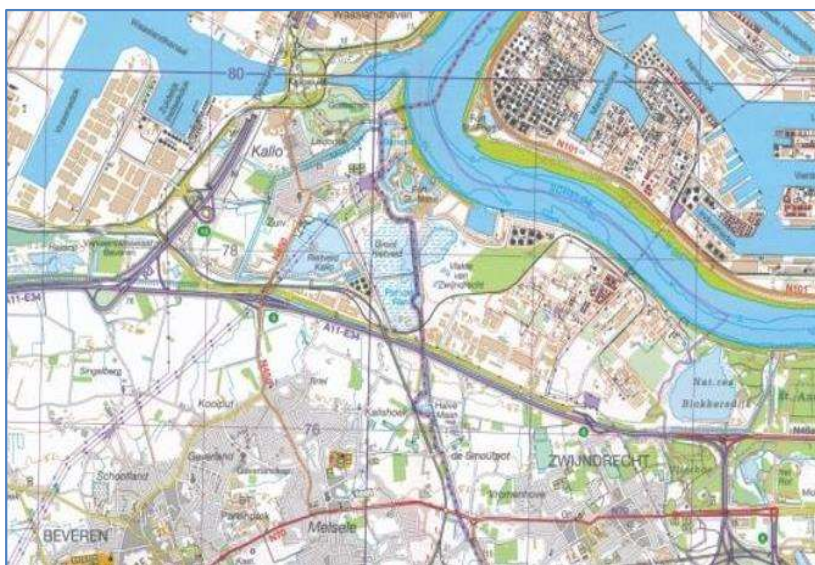


2) Operationele informatie

Er is goed weer op komst, organiseren we een BBQ? Er zijn weeral werken aan de ring, nemen we een omweg? De elektriciteit in de stad is uitgevallen, wat is er aan de hand? Operationele informatie is informatie die terloops verandert. De basisregels zijn: deze info verkrijg je het best via je netwerk aan mensen. Is er een storm en waait het hard? Bel even naar oma die 50 kilometer verder woont om te horen hoe het daar is. Zijn er rellen in Brussel? Contacteer je makker die er woont. Bij operationele informatie hoort vooral ook operationele data. Het weerbericht, verkeersinformatie, je locatie op een kaart. De meeste mensen weten wel hoe hun smartphone als GPS te gebruiken, maar wat als het netwerk platligt?

Enkele praktische tips:

Download nu (dit eigenste moment) zoveel mogelijk zaken offline. Een smartphone en een GPS geven je de mogelijkheid om kaarten (maar bijvoorbeeld ook talen voor je Translate-app) offline op te slaan, zodat deze bruikbaar zijn zonder een netwerk-connectie. Doe dit idealiter op toestellen die je niet gebruikt, maar je achterwege houdt in geval van een TEOTWAWKI-scenario. Denk ook eens na over het aankopen van mogelijke kaarten. Toeristische kaarten of wegenatlassen zijn een goed begin, maar beter zijn topografische- of stafkaarten (te koop bij het NGI) op schaal 1:50 000 en 1:25 000. Een klein weerstationnetje kan ook nooit kwaad. Eventueel als hobbyproject met de kinderen, met een Arduino of Raspberry Pi.



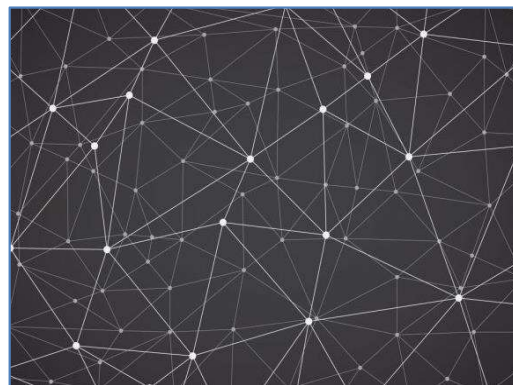
Een topografische kaart van Antwerpen. Leer afstanden bepalen, symbolen herkennen, en leer navigeren met én zonder kompas.

3) Tactische informatie

Wat ruist daar door het struikgewas (even een obligatoire ode aan de meester Toon Hermans)?! Dat weet ik niet, want het is donker. Had ik maar iets wat toelaat om te zien in het donker. Dan had ik geweten dat het geen dikke egel is deze keer maar een weerwolf, en haalde ik mijn zilveren kogels. Even serieus: tactische informatie is alles wat nu-nu, direct gebeurt. De lichaamstaal van een liegende verkoper, de smaak van bedorven en niet goed bewaarde voeding, je hond die in de nacht begint te grommen bij de voordeur...



Het brouwen van kvass uit oud brood. Kvass is een goede manier om lekkere en gezonde laag- of niet-alcoholische drank te maken uit oud brood, bloem en/of groenten.



Een speciaal geval van operationele informatie die wordt samengevoegd tot strategische: tendensen en conjuncturen opmerken. Dat de prijzen stijgen in de winkel is een evidentie. Dat er steeds meer bewakingscamera's en parkeerwachters komen, duidt ook op iets. Dat de daklozen er steeds jonger en minder afgeleefd uitzien, wat betekent dat?



Bij overstromingen in Pepinster (waarvan de slachtoffers nog steeds niet geholpen zijn) waren GSM-masten weggespoeld, waardoor vele zones geen bereik hadden. Niet onbelangrijk wanneer we het over communicatie en info hebben. Tijdens zoveel grotere rampen wordt de netwerkcapaciteit (die niet gebufferd is, want bufferen kost geld, en de grote aandeelhouder zou zo een Ferrari minder moeten kopen) overschreden. Denk bijv. aan de storm op Pukkelpop zoveel jaren terug, waarbij honderden festivalgangers hun familie niet konden bereiken. Het is een standaardonderdeel van elke militaire doctrine: vernietig eerst de communicatie-infrastructuur van de vijand. "Shoot at the guy with the radio".

Tactische informatie is heel vaak "tacit", wat betekent dat het gaat om een inzichtelijk aanvoelen dat niet in richtlijnen of definities valt uit te drukken. Bijgevolg is het moeilijk hier langer bij stil te staan. Verder is tactische info ook veelal zintuiglijk, en onze zintuigen zijn natuurlijk niet zo scherp als bijv. die van een hond - de loyale, beste vriend van de mens. Een hond kan de voetstappen van een familie-lid onderscheiden van vreemde voetstappen, nog voor jij de voetstappen hebt gehoord.

Communicatie

Er gebeurt iets. Je trouwe viervoeter heeft een vieze teek, of vlees-etende zombies van Mars zijn net de perimeter voorbijgestoken. Hoe contacteer je op een betrouwbare, veilige manier de persoon die je op dat moment nodig hebt? Hopelijk was je respons niet "GSM" of "internet", want ondertussen zou toch duidelijk moeten zijn dat we niet kunnen rekenen op deze gedigitaliseerde systemen waarbij alle communicatie passeert via datacentra.

Het alternatief is werken zonder centrale. De meest voor de hand liggende methode is radio. Hoe radio werkt op natuurkundig vlak, valt buiten het bestek van deze reeks artikels, aangezien elektromagnetisme en radio-elektronica zeer complexe onderwerpen zijn. Eigenlijk zou "radio voor preppers" een alleenstaande cursus nodig hebben, en het is ten zeerste aangeraden om u, op eigen tempo en via allerhande kanalen, bekend te maken met de basis (frequenties en golflengtes, modulatie, analoog en digitaal, bandbreedte, etc.).

Waar gaan wij het hier dan over hebben? Verschillende manieren om te zenden en de beperkingen ervan, soorten en merken radio die beschikbaar zijn, en ten slotte ook radio-elektronische oorlogvoering (want wat als plundersaars meeluisteren). Grof gezegd hangt het bereik van een radiosignaal af van landschap en golflengte of frequentie. Langere golven buigen met de 'curvatuur' van de aarde en kunnen zo voorbij de horizon gaan. Zij zijn vaak meterslang en gaan dus moeilijk door ramen, deuren en gangen. Korte golven gaan enkel line-of-sight, in rechte lijnen, maar in een stedelijke omgeving kunnen ze reflecteren van muren en zich door ramen, deuren en rond kleine obstakels wurmen.



Twee commercieel beschikbare en veelgebruikte voorbeelden zijn de 27MHz oftewel 11 meter, en de 446MHz oftewel de 70 cm. De 11-meter-golf zullen sommigen onder jullie kennen als "CB-radio" ("citizen band"), oftewel het "bakkie" dat vroeger elke vrachtwagenchauffeur had (en nog altijd frequent wordt gebruikt).



Ver-van-uw-bed, zegt u? Voor deze inwoners van Pepinster lag dit alles ook ver van hun bed, tot hun bed samen met al hun andere bezittingen in een zee van water wegdreef. Meer dan een half jaar later zit men nog steeds in de problemen...

The Consequences of Internet Shutdowns in Kazakhstan

Tijdens onrusten in Kazachstan in 2022 schakelde de overheid communicatie uit om zo buitenlandse inmenging en 'disinformatie' tegen te gaan.



Een ietwat getrainde hond die de nodige liefde ontvangt, zou figuurlijk en letterlijk zijn leven voor zijn baasje geven - en in een minder extreem scenario kan een hond zich ook vaak onrustig en alert gedragen in het bijzijn van onbetrouwbare mensen. Het is aan u te oordelen in hoeverre u dat kennis of net 'onzin' vindt, maar de ervaring lijkt ons vaak te leren dat mensen die zich als beulen gedragen naar dieren toe, ook vaak beulen van mensen zijn (tegenover hun medemens). Als het dus aankomt op groepsvorming, en de vraag wie een betrouwbaar mens is, kan gedrag tegenover deze trouwe viervoeters vaak veel info bevatten (zolang u angst of onverschilligheid niet verwacht met openlijke agressie of haat).

Onder alle vrij-verkrijgbare mogelijkheden (geen zendvergunning nodig), is dit het toestel met het grootste bereik. In o.a. landelijke gebieden of langs autosnelwegen met een hooggeplaatste, goed afgestemde antenne is tien kilometer de norm, en vaak veel verder tot voorbij de horizon. De tweede frequentieband die we bespreken is de PMR446 ("personal mobile radio"), 70 cm, FM (of digitaal). Dit kennen jullie als de klassieke "walkietalkies" met 16 kanalen. Een specifieke radio als voorbeeld hiervan, de Baofeng UV-5R, is dan ook volledig compatibel met gewone walkies, maar kan veel meer.



De fameuze Baofeng. Enerzijds kan iedereen na het zien van een paar video's hiermee werken op basisniveau. Anderzijds kan deze radio echt veel meer. Dit is nog steeds dé goudstandaard onder de portofoons.

Eerst enkele woorden over de frequentieband. Dit is een ultrakorte golf die uiterst handig is in stedelijke omgevingen, bossen, en ook binnenshuis. Magazijniers en heftruckchauffeurs gebruiken dit vaak, alsook mensen die parking of beveiliging organiseren voor grote evenementen. Reken 500 meter bereik in stedelijk gebied op grondniveau. Je ontvangt ook binnen, en de kleine antenne (een kwart van 70 cm) maakt de toestelletjes handig voor gebruik. Het aan te raden toestel, eigenlijk een must-have voor elk huishouden, is de Baofeng UV-5R. De prijs-kwaliteit van deze apparaten is de beste op de markt. Je kan er twee met toebehoren vinden voor minder dan 100 euro - op bijv. [Portofoonweb](#) of [AliExpress](#).

Het toestel kan op het volledige VHF-bereik (de twee-metergolf, rond 150MHz) en 70cm-bereik (400 tot 480MHz, dus ook PMR446) zenden en ontvangen. Ook kan je ermee scannen, en de volledige frequentieband automatisch laten aflopen en luisteren of er ergens iemand zendt. Indien er ergens signaal is, stopt de radio even met zoeken, en krijg je te horen wat er wordt gezegd. Handig, dus, om gesprekspartners te zoeken, te luisteren of er overlevenden zijn na een ramp, of te luisteren of er indringers zijn die eveneens radio gebruiken voor hun communicatie. De radio heeft bijzonder veel instellingen - het kan nooit kwaad wat extra's te kopen om 'al prutsend' de verschillende mogelijkheden te leren kennen.

Let op! Je communicatie is niet "encrypted": de vijand luistert mee. Er bestaan beveiligde alternatieven zoals de DMR ("digital mobile radio") - dit is de meest populaire, en wordt gebruikt door rebellen in Oost-Oekraïne op dit eigenste moment. Het opzetten van een dergelijk netwerk vereist echter enige kennis: begin liever met een gewone UV-5R, en groei daarna verder.



Een van de nadelen van de CB-radio is echter dat een golf van 11 meter lang niet vlot door een raam of deur past. Monteer je dit toestel binnenshuis, dan ga je niets horen. De antenne hiervan moet dus op een hoge locatie buiten staan. Ook is het zo dat de duimregel voor de lengte van een antenne geldt dat ze een kwart van de golflengte is, terwijl commerciële antennes korter zijn omdat zij door elektrische methodes zijn afgestemd om toch te kunnen werken. Hierdoor is het correct afstellen van de antenne(kabel) en de radio noodzakelijk. De parameter die hierbij belangrijk is: de staandegolfverhouding ("SWR" of "standing wave ratio"). Dit is een maat voor de energie die 'blijft hangen' in je antenne en niet uitgestraald wordt. Dit moet zo klein mogelijk zijn, liefst 1:1.5. Ook moet de antenne correct geaard zijn, moet de coaxkabel de juiste lengte hebben, en moet men er uiteraard mee leren werken. Er zijn zeer veel toestellen op de markt, en denk ook terug aan crowdsourcing: Truckersfora, of fora voor kampeerders en radio-liefhebbers bieden goede inzichten!



De "encrypted" oplossingen kan je niet verstaan, maar kan je wel horen. Wanneer je met je radio de scan-functie gebruikt, dan ga je geregeld ritmisch geklop, getik, gezoem of gepiep horen. Dat zijn de datapakketjes van digitale radio. Je luidspreker vat ze op als geluid, maar eigenlijk zijn het 'bestandjes' die door een digitale radio worden omgezet in spraak. Dus zelfs wanneer een potentiële indringer een digitale radio heeft, kan je zijn aanwezigheid alsnog detecteren door een digitale transmissie op te pikken en te herkennen. Voor toepassingen zoals het zenden van video, het zenden over zeer lange afstanden (honderden tot duizenden km), het werken met "repeaters" en nog veel meer, raden wij aan om een radioamateur-club aan te spreken. Dat zijn tempels aan waardevolle kennis, en wie weet: misschien is dit wel je nieuwe hobby.

Controle

Ten slotte, als uitleiding van het deel over voorraden en uitrusting, nog een kort woordje over "controle". Hoe zet je namelijk data om in waardevolle info voor het maken van beslissingen - beslissingen die soms snel moeten gebeuren, en van levensbelang kunnen zijn?

Vaak is dit een psychologisch proces. Hier zijn enkele valkuilen waar mensen in trappen bij het maken van beslissingen:

"Don't let the perfect be the enemy of the good."

Een van de meest gemaakte fouten is het niet correct kunnen (of willen) onderscheiden van hoofdzak en bijzaak. Soms richt men zich op details die niet van belang zijn, met desastreuze gevolgen. De redenen voor die foute focus zijn zeer persoonlijk en divers, maar vaak komt het uit een gevoel álles zo goed en zo snel mogelijk te willen aanpakken, een luxe die we ons in crisissituaties vaak niet kunnen veroorloven. Opnieuw: zorg ervoor dat "perfectie" geen vijand van "goed" wordt. Leer bijv. om problemen op te delen in sub-problemen, en pak eerst de acute problemen aan. Dit maakt alles wat overzichtelijker, wat ervoor zorgt dat een ander veelvoorkomend probleem zich niet zal vormen.

Dat ander, veelvoorkomend probleem is "analyseparalyse". Hierbij gaat men een situatie op zodanig veel verschillende manieren bekijken, dat men verdrinkt in analyse, zonder zich aan een oplossing te houden. Houd het simpel! Zo word je ook geen slachtoffer van beslissingsmoeheid. Beurstraders hebben hier ook vaak last van. Het nemen van een beslissing is een psychologisch stresserend gegeven. Hoe langer het idee 'een stap te moeten nemen' op je doorweegt zonder een resultaat, hoe groter de negatieve impact op je beslissingsvermogen.

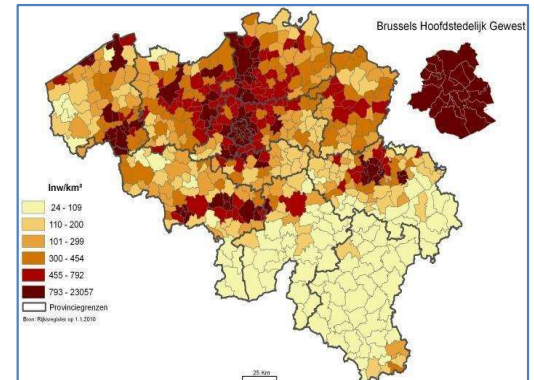
Als laatste: het is belangrijk de mogelijkheid van een chaos-scenario niet te ontkennen, en het is even belangrijk die mogelijkheid niet te dramatiseren. Wat wij willen dat er gebeurt, is niet noodzakelijk wat zal gebeuren; en wat wij denken dat onmogelijk is, blijkt soms ook mogelijk te zijn. De mens die preppen meteen afdoet als flauwe kul, neemt geen redelijke positie in - een kop-in-het-zand attitude kan hem zuur komen te staan. Maar weet ook: wat komen moet, dat komt, en irrationele angst zal je enkel in de weg staan.

Voor de mensen die hun emotie niet in de hand hebben bij het denken aan TEOTWAWKI: vergeet niet dat je eraan denkt met de bril van het heden op, met alle luxe die ons leven nu eigen is. Dat maakt het denken aan een chaos-scenario misschien meer afschrikwekkend dan de realiteit ervan. Het is merkwaardig hoe flexibel de mens kan zijn, in geest en handelen, hoe weerbaar, en hoe snel we ons kunnen aanpassen aan harde omstandigheden eens we ons erin bevinden. Wat komen moet, dat komt.

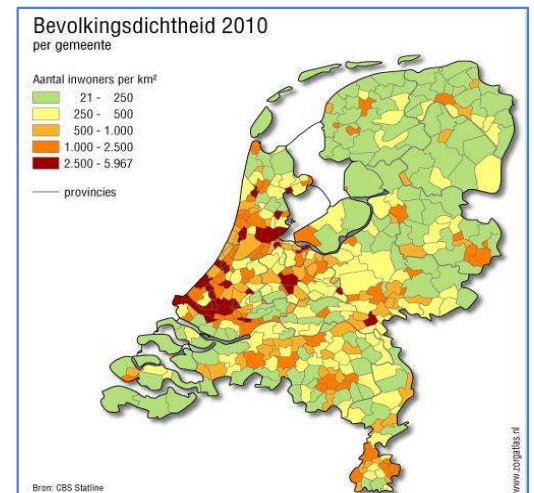
Yannick Verdyck



De sterk gedigitaliseerde setup van een moderne radio-amateur.



De bevolkingsdichtheid in Vlaanderen: Vlaanderen is één grote stad. Gevolg? Een chaos-scenario kan extra destructief worden, en een Vlaamse prepper heeft extra veel voorbereidingswerk voor de boeg.



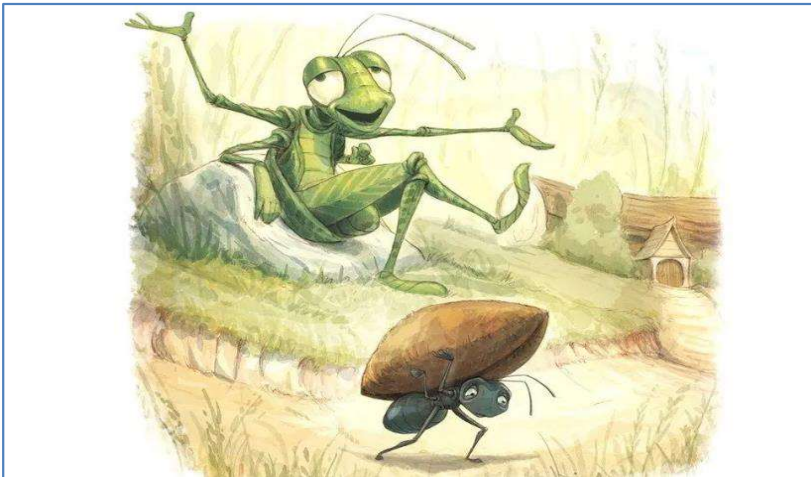
Nederland: een lichtjes ander scenario. Alles zal er meer afhangen van je eigen woonplaats.



Beschaving: een dun laagje op de diepere dierlijke aard van de mens? Of zoals Bertold Brecht het zei: "Erst kommt das Fressen, dann kommt die Moral."

Deel 3 | Groepsvorming

Hiermee komt de uitvoerige bespreking van voorraden en uitrusting ten einde, maar er is nog één uiterst cruciaal element die we kort moeten aankaarten indien we het preppen serieus willen nemen. Het grootste probleem voor de prepper in Nederland en België is namelijk niet het opbouwen van voorraden en reserves voor wanneer de boel serieus fout loopt. Het grootste probleem voor de prepper in Nederland en België is het feit dat 99,99% van de mensen zich niet aan het voorbereiden is. Wij, zeldzame mieren, worden omringd door krekels. Om dat probleem op een deftige manier op te lossen, is het uitbouwen van een netwerk, een groep van loyale, gelijkgestemde en geëngageerde mensen, onontbeerlijk, en misschien wel het belangrijkste prep-fundament.



Omdat Vlamingen en Nederlanders nu eenmaal in één van de meest dichtbevolkte gebieden ter wereld leven, is groepsvorming een cruciaal thema om te bespreken. Het is voor ons onmogelijk om naar een plaatsje in de Lage Landen te trekken waar de dichtstbijzijnde buur op een half uur rijden woont om zo aan het chaos-scenario te ontsnappen.

Jij mag dan wel voorbereid zijn op het ergste, met je reserves en je buffers; wanneer de problemen beginnen, zal iedereen rondom u die niet voorbereid is, snel door hun reserves branden. De honger begint te knagen en het dunne laagje vernis dat we "beschaving" noemen, begint af te kalven. Zoals in het eerste deel werd uitgelegd: denk niet dat een scenario van plunderen, stelen, en zelfs moorden "volledig bij de haren getrokken" is.

In het begin zullen plunderingen van de onvoorbereide mensen nog chaotisch en ongecoördineerd zijn, maar na een tijd zullen gebieden nauwkeuriger en minutieus worden uitgekamd. Op een organische wijze zullen de éénlingen en de gezinnen ofwel ten onder gaan en sterven, ofwel hun krachten bundelen in beter georganiseerde plunderende roofgroepen. Dit betekent dat de prepper die zich eerst dacht weg te kunnen steken, vroeg of laat een doelwit kan worden. De mens als roedeldier zal terugkeren en de meer door-dachte, de beter geleide en de beter bewapende groepen zullen de minder goed georganiseerde en geleide groepen uitschakelen. Na een aantal maanden en een periode van brute selectie, zal er een veld ontstaan van efficiënte bendes, geleid door de taaiste en de meest intelligente leiders.



In november 2016 organiseerde ik al een rondetafelgesprek rond migratie en preppen. Nogmaals: jullie mogen mij steeds contacteren indien jullie persoonlijk meer informatie willen over preppen.



Ook mensen als Erik Geenen waarschuwen al jaren dat de huidige status quo van onvoorstelbare luxe op krediet onhoudbaar is op de lange termijn. Voorbereiden op zware tijden of migratie naar het buitenland, is niets meer dan een kwestie van gezond verstand geworden. De getuigenis van Erik over zijn ervaringen omtrent zijn migratie vanuit Vlaanderen naar Afrika, is een boeiend voorbeeld van een praktisch prep-plan. In Afrika bouwt hij al jaren aan een loyale groep van mensen die zich samen voorbereiden op de komende storm.



Onvoorbereide mensen zullen in het begin nog verdeeld en versplinterd zijn. Er zal geplunderd en geroofd worden de eerste weken, maar het zal veelal chaotisch en ongecoördineerd gebeuren. Die strijd zal na verloop van tijd enkel maar intenser worden naarmate de schaarse voedselvoorraden meer en meer uitgeput raken. Als de mensen echte honger beginnen te krijgen, en de crisis maanden begint aan te slepen, dan worden de plunderingen systematischer.

Wanneer er een zekere mate van zelfvoorzienigheid is bereikt door de verschillende clans, kunnen er spontaan allianties en nieuwe structuren worden opgebouwd, en in die fase kan met de wederopbouw begonnen worden van een nieuwe en een hopelijk betere wereld. Uit de 99,99% van onvoorbereide mensen, zullen misschien 1% van de meest innovatieve en flexibele exemplaren het halen. Tijdens die "Die-Off" periode, ligt de grootste overlevingskans bij mensen die deel uitmaken van een sterke, gezonde, goed geleide groep. Enkel zij die zich snel weten aan te passen aan de bikkelharte uitdagingen van de crash, maken een kans.

De groep

Wachten met preppen tot je een groep hebt gemaakt, dat is de grootste fout die je als prepper vandaag kan maken. Een groep vinden is moeilijk, daarom bouwen veel preppers een netwerk uit dat bestaat uit mensen die allemaal op zichzelf ook soeverein zijn. Pas wanneer je jezelf, je eigen gezin en je geliefden kan voorzien van voedsel, brandstof en het allernoodzakelijkste, mag je beginnen nadenken over het bouwen van een groep.

Om te vermijden dat je als mens of gezin geen makkelijke prooi wordt voor plundersaars, zal je door de omstandigheden zo goed als gedwongen worden om in groep of stamverband samen te werken. Door voorraden, budget, kennis en middelen samen te leggen, zal je immers veel sterker staan en zal je elkaars zwaktes kunnen opvangen. Alleen jezelf en je gezin beschermen van lokale dreigingen, is onmogelijk - niemand is in staat om 24u alert te zijn, en alles te surveilleren, laat staan te verdedigen. Verdediging zal een van de belangrijkste thema's worden die in groepsverband wordt vastgelegd, onderhouden, en uitgevoerd. Dat is een onvermijdelijk feit. Desondanks ben ik van mening dat we er altijd naar moeten streven om in de mate van het mogelijke vredevol met de medemens om te gaan, iets wat meer en meer mogelijk zal worden naarmate de zelfvoorzienigheid van individuen en groepen vergroot.

Wat betreft de voorraden, reserves en uitrusting van de groep, dat zal grotendeel begrensd worden door wat de verschillende leden op zichzelf allemaal op korte tijd bij elkaar wisten te schrapen. Wie meer kan bijdragen, zal ook meer zeggenschap en gewicht krijgen dan de zoveelste luie opportunist die aan komt kloppen met lege handen. Vermits je geen toegang zal hebben tot bevoorrading ("re-supply"), zal het cruciaal worden om, ook als goed voorbereide mens, zo snel mogelijk een zelfvoorzienende gemeenschap uit te bouwen en te komen tot een duurzame staat van autarkie.



Doorheen de geschiedenis is het droeve lot van de vluchteling die zijn vertrouwde woonplaats en zijn gemeenschap verlaat altijd tragisch geweest. Men zal in tijden van nood eerst voedsel delen met familie en vrienden, dan kennissen, en de vreemde wordt als laatste geholpen. Vluchten is vaak het slechtste plan - dat kan je niet voorbereiden.



Om begrijpelijke redenen kunnen we niet al te diep ingaan op de praktische kant van het thema verdediging. Iedereen heeft hierover ook z'n eigen opvattingen. Toch zijn er een aantal zaken die we veilig kunnen concluderen. Als je naar de situaties kijkt in conflictgebieden zoals ex-Joegoslavië, Irak, Syrië, de Sahel, en Oekraïne, zie je dat de succesvolle groepen steeds de mobielere groepen zijn. Zo zien we in de Sahel dat organisaties zoals IS grote successen boeken door te opereren met mobiele groepen van 20 tot 100 man. Zij gebruiken motorfietsen en lichte trucks om hun mensen en hun materiaal te verplaatsen. Wat ze verder nog nodig hebben, nemen zij. En hoewel we hun ideologie en moralen absoluut dienen te verwerpen, kan je niet anders dan concluderen dat hun systeem, in hun situatie, in hun voordeel werkt. Op de foto: een mobiele groep IS-strijders in Wilayat, West-Afrika (de Sahel) op motorfietsen. Kleine en zeer mobiele groepjes bewegen zich er van dorp tot dorp, en nemen wat zij nodig hebben.



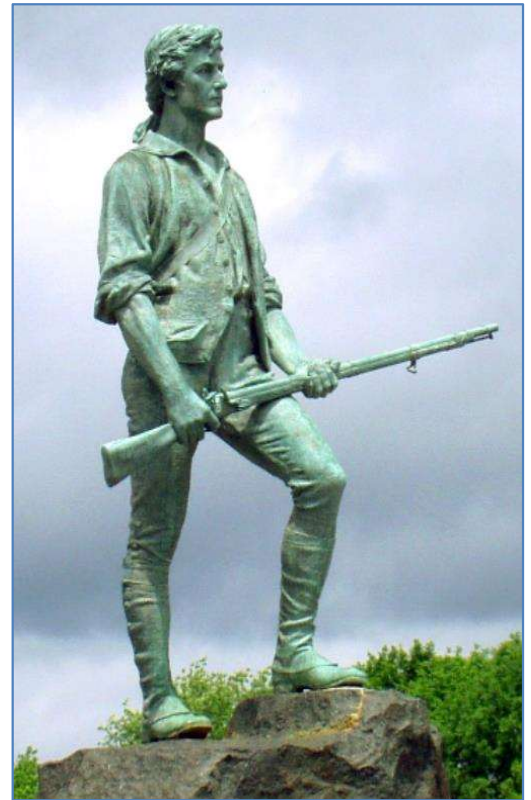
Hiervoor zullen veel verschillende "skill sets" noodzakelijk zijn - bijv. voedselkennis, geneeskunde, huishoudkunde, schrijnwerkerij, jacht, defensie, elektriciteit, organisatievermogen, ingenieurswetenschap, en ga zo maar door. Het zal moeilijk in te schatten zijn welke skills uiteindelijk "bottleneck skills" blijken te zijn. De omvang van de voorraden bij de start zal bepalen hoe lang de groep tijd zal hebben om dat doel van zelfvoorzienigheid te bereiken.



In groepsverband zal je sneller kunnen compenseren voor het feit dat er soms al eens iemand ziek valt. Bovendien zal het gezelschap en het grotere aantal mensen ook een kalmerende factor zijn voor de groep. De onvermijdelijke stress die gepaard gaat met dergelijke harde omstandigheden, zal verminderen. Mensen kunnen grapjes maken, hun hart luchten, en genieten van kleine momenten van schoonheid en geluk te midden van de grotere miserie.

Belangrijk zal ook zijn dat er een goede sfeer hangt in de groep, dat iedereen doordrongen is van dezelfde normen en waarden en dat alles gebaseerd is op het principe van wederzijds respect. Allemaal goed en wel, maar dat is natuurlijk gemakkelijker gezegd dan gedaan. De uitbouw van een goede, stabiele clan is dan ook één van de moeilijkste dingen om te verwezenlijken. Mensen verzamelen en overtuigen om hun tijd, hun geld, en hun vertrouwen te investeren in een project, is aartsmoelijk. Daarom zal je moeten netwerken en actief op zoek moeten naar gelijkgezinden, en je zal op voorhand moeten bepalen wie je wel en wie je niet kan opnemen en voor elk van die mensen voorraden en reserves moeten voorzien.

En daarna... Wie gaat de leiding nemen? En waar verzamel je "when shit hits the fan"? Denk dus ook aan mobilisatie, ook in figuurlijke termen (wie wil je de eerste uren contacteren, wie eventueel daarna). Denk na over mensen die beter gepositioneerd zijn en denk na over wat jij te bieden hebt. Hoe kan ik van meerwaarde zijn voor potentiële partners en bondgenoten? Zijn er manieren waarop ik mijn potentiële waarde kan vergroten? Vergeet niet dat je, door na te denken over dit probleem, en door nu al reserves op te bouwen, je reeds beter gepositioneerd bent dan 99% van de bevolking. Is er een domein waarin je helemaal niet uitblinkt of weinig te bieden hebt? Vergroot dan, indien mogelijk, je kennisveld waar je nu reeds in uitblinkt. Ken je sterktes, ken je zwaktes, en creëer voor jezelf en je gezin opties en mogelijkheden. Hoe meer troeven je in je handen hebt, hoe beter je in staat bent verschillende situaties het hoofd te bieden. Dat was, is, en zal altijd de essentie van succes zijn.



De "Minute Man", de man die klaarstaat om zijn gezin, zijn clan, en zijn vrienden te beschermen wanneer het moment van beproeving aanbreekt.



Iemand met gouden handen is, wat dacht u, goud waard.



Het is belangrijk uw eigen medische kennis op peil te houden, maar dat neemt niet weg dat medisch geschoolden logischerwijze een belangrijke positie zullen innemen in de groep.

De gouden regels "hebben is hebben" en "kennen is kennen" zullen nooit hun waarde verliezen. Gebruik je tijd maximaal en wees dankbaar voor iedere dag die je nu krijgt om jezelf zo goed mogelijk voor te bereiden op een ineenstorting van het systeem. Handel nu, blijf steeds binnen de grenzen van het legale, en geniet van het leven!

Leiderschap

Ik begrijp dat veel mensen geloven in een soort van consensus-model. In dat model worden beslissingen genomen door alles steeds met iedereen te overleggen. Dat is echter gevaarlijk en onwenselijk, het is immers heel moeilijk en tijdrovend om over elk onderwerp en over elke beslissing overeenkomst te vinden. Dergelijke groepen ontaarden vaak in praatgroepjes waarin iedereen eindeloos zijn mening ventileert, maar waarin nooit dingen verwezenlijkt worden.

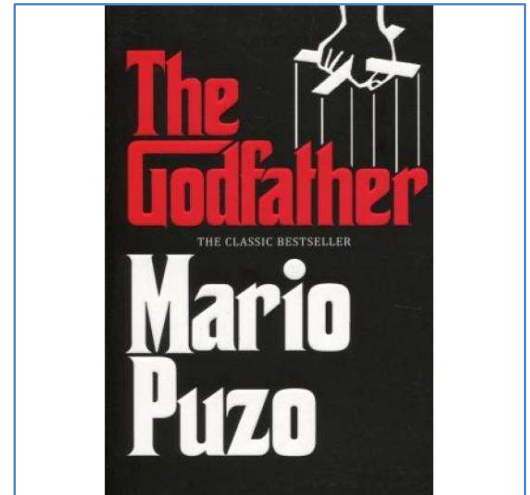
In tijden van crisis zullen beslissingen in fracties van een seconde genomen moeten worden. Daarom zal iemand leiderschap op zich moeten nemen. Vaak weten de mensen nu al wie geschikt is daarvoor, en wie ze bij zich willen hebben wanneer de situatie uit de hand loopt, zonder dat dit expliciet gezegd moet worden. Veel mensen wanen zich echter vaak ook een leider, hebben een mening over bijna alles, maar zijn tegelijkertijd bijzonder slecht in het omgaan met anderen. Zij zullen in tijden van crisis genegeerd worden en verweesd achterblijven.

Een goede leider is dan ook iemand die van zijn mensen houdt, visie heeft, initiatief neemt, naar zijn mensen luistert, maar ook iemand die in staat is tot snel denken en harde beslissingen wanneer nodig. Hij moet bereid zijn om zijn eigen middelen en zijn eigen tijd te investeren in het gezamenlijke project, hij moet "skin in the game" hebben. Een goede leider is iemand die de moed heeft het juiste te doen, zelfs wanneer iedereen rondom hem de hoofden in het zand steekt. Hij zal samen met zijn groepsleden delen in alle ontberingen en risico's die zich gaandeweg aandienen. Hij zal troosten en opmonteren wanneer de situatie er hopeloos uit ziet en wanneer er interne conflicten ontstaan, zal hij moeten bemiddelen. Hij is ook degene die met de buitenwereld zal onderhandelen. Hij is sterk en taai, en heeft een zeer brede, algemene kennis van techniek, cultuur, geschiedenis, economie en geografie.

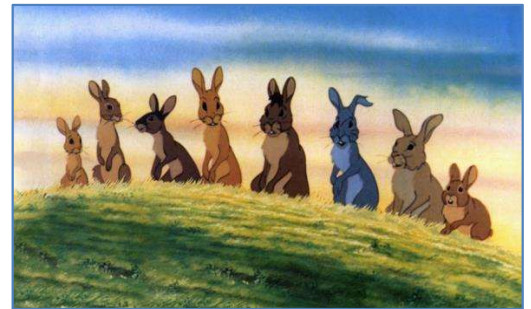


Locatie en mobiliteit

Vroeger was ik ervan overtuigd dat iedereen op voorhand moest beslissen waar naartoe te trekken wanneer de pleuris uitbreekt, maar daar ben ik nu minder zeker van. Vaste locaties die je koste wat het kost blijft verdedigen, dienen vermeden te worden. Het is gezonder je te focussen op een klein gebiedje of een regio dan op een zeer specifieke plaats of positie.



Wie meer inzicht zoekt over groepsdynamiek, en leiderschap in harde, chaotische tijden, kan ik "The Godfather" van Mario Puzo aanraden. De films zijn klassiekers natuurlijk, maar ook het boek (ook als audiobook beschikbaar) is verrassend inzichtelijk.



"All the world will be your enemy, Prince with a Thousand Enemies, and whenever they catch you, they will kill you. But first they must catch you..."



Historisch gezien zijn forten eigenlijk moeilijk te verdedigen, en worden ze snel magneten die ongewenste aandacht naar zich toe zuigen. Tenslotte is geen enkel huis of hoeve mensenlevens waard, hoeveel sentimentele waarde er ook meespeelt. Belangrijker zijn de mensen zelf die de locatie bewonen en bemannen, en ook de voorraden en de middelen die ze bezitten. Wie dat echt wil, kan een "BOL" ("Bug Out Location") kopen ergens in het platteland (een goedkoop buitenverblijf), maar benader het dan eerder als een leuke testcase dan als deel van je actieplan. Probeer vooral te leren wat het aanschaffen, vervoeren, en opslaan van materiaal en uitrusting inhoudt, wat je goed lukt en wat moeilijk is, en zorg er natuurlijk ook voor dat het geen zwart zinkgat wordt dat al je budget en tijd opzuigt.

"Je hebt een dorp nodig om een kind op te voeden" zegt men wel eens, en hetzelfde geldt voor een groep, een gemeenschap of een clan. Op basis van hoe de situatie, de chaos, evolueert, zal ook de optimale plaats om te bivakkeren mee evolueren. De focus moet liggen op mobiliteit, niet alleen van de mensen, maar ook van hun uitrusting (gereedschap, energiesystemen, voertuigen, voorraden, en brandstof). Ideale locaties kunnen 'gehuurd' worden (en huur kan betaald worden met edelmetaal, of met goederen en diensten), maar wat de ideale locatie is, zal veranderen afhankelijk van de omstandigheden. Zorg dan ook steeds dat je alles van grote waarde snel kan verplaatsen (met voertuigen, of met kruiwagens en fietsen).

Wanhoop niet!

Ik merk dat veel mensen zich nog steeds geen goed beeld kunnen vormen van hoe drastisch onze wereld zal veranderen eens het licht uitgaat. Om een beter beeld te kunnen vormen, raad ik iedereen aan om [het verhaal van Selco te lezen](#), wiens "supply guide" eerder aan bod kwam. Hij heeft de totale ineenstorting van het systeem meegemaakt in Bosnië in de jaren 90, en beschrijft overlevingsstrategieën die hijzelf heeft moeten gebruiken om met zijn familie te kunnen overleven toen de wereld rondom hem veranderde.

Bovenal wil ik de mensen tot slot motiveren om niet te wanhopen. Het leven is nooit niet gemakkelijk geweest. Onze voorouders hebben voor veel hetere vuren gestaan dan dit, en er is steeds licht aan het einde van de tunnel. Het zal een zware beproeving worden, maar de menselijke creativiteit en innovativiteit kent geen grenzen. Zeg dus niet te snel "ik kan het niet". Begin aan de uitdaging, en zet de hand aan de ploeg. Beginnen is het moeilijkste. Eens je begonnen bent, lopen dingen vaak vanzelf verder.



Ik hoop dat jullie iets opgestoken hebben van deze bijdragen. Eens ze samengebundeld als dossier beschikbaar zijn op de MT-site, zou ik iedereen willen motiveren om het naar zoveel mogelijk gelijkgezinden door te sturen, opdat het mensen zou motiveren en inspireren. Iedere persoon die extra actie onderneemt, stopt deel te zijn van het probleem en begint mee deel uit te maken van de oplossing. Preppen is niet alleen noodzakelijk, het is best wel leuk, het dwingt je out-of-the-box te denken, en helpt dingen op een andere manier te bekijken.

Dan rest mij enkel nog jullie succes te wensen op jullie verdere tocht naar onafhankelijkheid. Wacht niet langer, de tijd is nu!

Yannick Verdyck



Natuurlijk kunnen we Selco zijn lessen uit die periode niet één op één projecteren naar vandaag (ikzelf denk dat de komende ineenstorting nog veel erger gaat worden dan wat er in Sarajevo is gebeurd), het is niettemin een zeer interessante ervaring om te lezen en om eruit te leren.



Wie dit dossier leest, gaat voor de rode pil. Maar handelen is voor mij belangrijker dan weten. Dus nu is het aan u, om uw onafhankelijkheid uit te bouwen, om soeverein te worden!



Dank aan Yannick voor dit indrukwekkende overzicht. Indien u met vragen of bedenkingen zit over preppen, dan kan u Yannick contacteren via het volgende mailadres: yannick.verdyck@gmail.com